

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka di dapatkan kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Identifikasi perilaku pengendalian hipertensi sebelum pemberian *family support*, di dapatkan perilaku pengendalian hipertensi Ny. S kurang (40%) dan perilaku pengendalian hipertensi Tn. A kurang (41%).

5.1.2 Identifikasi respon responden saat pelaksanaan pemberian *family support*, di dapatkan kedua responden kooperatif dan responden dapat berpartisipasi dengan baik.

5.1.3 Identifikasi perilaku pengendalian hipertensi sesudah pemberian *family support*, di dapatkan perilaku pengendalian hipertensi Ny. S cukup (56%) dan perilaku pengendalian hipertensi Tn. A cukup (58%).

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi responden

Hasil dari penelitian ini diharapkan responden lebih sering mengonsumsi buah dan sayuran segar serta menerapkan pola makan yang rendah lemak jenuh, kolesterol, lemak total, serta kaya akan buah, sayur.

##### 5.2.2 Bagi perawat komunitas

Diharapkan dalam memberikan pelayanan kesehatan, para petugas kesehatan khususnya perawat dapat meningkatkan kualitas pelayanan

dengan memperbaiki metode, media ataupun cara penyampaian informasi yang akan diberikan kepada keluarga pasien dan pasien mengenai penyakit hipertensi. Selain itu, perawat hendaknya melakukan pendekatan kepada keluarga pasien sehingga keluarga lebih mudah untuk memberikan informasi mengenai penyakit pasien khususnya pwnyakit hipertensi dan cara pengendalian hipertensi.

### 5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Studi kasus ini dapat dijadikan bahan acuan untuk peneliti selanjutnya dan dapat dikembangkan kembali. Serta untuk mengetahui perilaku pengendalian hipertensi dan *family support* diperlukan waktu observasi yang relative cukup lama agar hasilnya lebih terlihat dan kerja sama yang baik dengan anggota keluarga responden agar hasil yang di dapatkan dapat maksimal.

