

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS KALIJUDAN**



Oleh :

Moh Roni, S.Kep

NIM : 20184663004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS KALIJUDAN**

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Moh Roni, S.Kep

NIM : 20184663004

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Moh Roni, S.Kep
NIM : 20184663004
Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan / Profesi Ners
Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Tingkat Kecemasan Pada Lansia
Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas
Kalijudan

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 14 November 2019

Saya Menyatakan



Moh Roni, S.Kep

20184663004

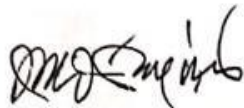
PERSETUJUAN

Usulan judul Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, November 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

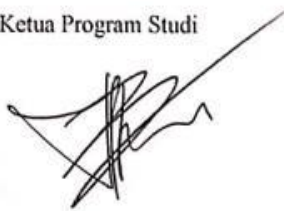
Pembimbing II



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 14 November 2019 oleh mahasiswa atas nama Moh Roni, NIM 20184663004.

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Penguji : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., NS., M.Kes.

Pembimbing1 : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing 2: Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)


(.....)

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya




Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas Ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kalijudan” karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan penulisan karya tulis ilmiah ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 14 November 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak.....	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Singkatan.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Peneliti	6
1.3 Obyektif.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti selanjutnya.....	4
BAB 2 STUDI LITERATUR	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi.....	7
2.1.1 Defini hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.3 Faktor-faktor Hipertensi	8
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	16
2.2 Kecemasan.....	16
2.2.1 Pengertian kecemasan	15
2.2.2 Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	18
2.2.3 Faktor-Faktor Kecemasan	19
2.2.4 Kerangka Berfikir.....	31
BAB 3 ANALISA KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	32
3.2 Desain Penelitian.....	32
3.3 Unit Analisis	33
3.3.1 Unit Analisis	33
3.4 Kriteria Intepretasi.....	33
3.5 Etik Penelian.....	34
3.5.1 Lembar Pesetujuan Menjadi Responden	34
3.5.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	35
3.5.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	35
3.5.4 <i>Beneficience</i> dan <i>Non-maleficience</i>	35
3.5.5 Keadilan (<i>justice</i>)	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Karakteristik Responden	36
4.1.1.1 Usia	36
4.1.1.2 Jenis Kelamin.....	37
4.1.1.3 Pendidikan	38
4.1.1.4 Pekerjaan	39

4.1.1.5 Riwayat Hipertensi	39
4.1.1.6 Tekananan Darah	40
4.2 PEMBAHASAN	
4.2.1 Identifikasi Derajat Hipertensi pada lansia di Wilayah Puskesmas kalijudan.....	42
4.2.2 Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Kalijudan.....	45
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRA	



DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC	
2.2 Kekuatan Rekomendasi Berdasarkan Grade	
4.1.2 Hasil Observasi Tanda-tanda Vital, Derajat	



DAFTAR GAMBAR

2.1 Evidence-Based Dosing For Antihypertensive Drugs

2.1 Kerangka Berfikir



DAFTAR LAMPIRAN

No. Judul Lampiran

- Lampiran 1 Lembar Permohonan ijin pengambilan data awal
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan ijin pengambilan data awal
- Lampiran 3 Lembar Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 4 Lembar Jawaban Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 Lembar informed consent
- Lampiran 7 Lembar Observasi Hipertensi dan Kecemasan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi



DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2017). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 74-82.
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371-384.
- Bura, a. E. D. (2018) Gambaran tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi di puskesmas nita kabupaten sikka ntt.
- Chintya R. (2018) Gambaran kecemasan pada penderita hipertensi di puskesmas kartasura.
- Dinas Kesehatan, (2014). Profil Dinas Kesehatan tentang Hipertensi Hamano.
- Fikriana, R. (2016). Faktor-faktor yang diduga menjadi prediktor terjadinya peningkatan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 2(4).
- Kati, R. K., Opod, H., & Pali, C. (2018). Gambaran Emosi dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu. *Jurnal e-Biomedik*, 6(1)
- Kumala, O. D., Kusprayogi, Y., & Nashori, F. (2017). Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1), 55-66.
- Laksita, I. D., & Arum Pratiwi, S. K. (2016). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Praon Nusukan Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sudarso, s. (2018). Pengaruh gerakan sholat terhadap penurunan tingkat kecemasan dan tekanan darah pada penderita hipertensi di panti werdha mojopahit brangkal mojokerto.
- Widyastuti, I. W. (2015). Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Kerja UPK Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara. *Jurnal ProNers*, 3(1).