

BAB 5

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Studi Kasus Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kalijudan Surabaya di dapatkan kesimpulan dan saran sebagai berikut:

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan sebagai berikut:

1. Derajat hipertensi pada lansia di wilayah puskesmas kalijudan menunjukkan hipertensi derajat II dan derajat I.
2. Tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi di wilayah puskesmas kalijudan menunjukkan kecemasan berat dan sedang.

5.2. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat harus teratur dalam mengontrol kesehatan di setiap posyandu lansia ataupun fasilitas kesehatan lainnya dan patuh dalam mengkonsumsi obat yang diberikan.

2. Bagi Instansi

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan sumber informasi atau literatur tentang hipertensi dan kecemasan yang terjadi pada lansia sehingga dapat bermanfaat untuk proses kegiatan belajar mengajar.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Mempertahankan Kegiatan posyandu lansia dan kegiatan yang meningkatkan kesehatan lansia lainnya sehingga lansia lebih teratur dalam mengontrol tekanan darah serta lebih ditekankan dalam pelaksanaan askep dengan memperhatikan faktor psikis lansia terutama lansia dengan hipertensi.

4. Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan bisa meneliti dengan jumlah responden yang lebih banyak.

