

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil Identifikasi Gejala PTSD Pada Anak Sebelum Mengikuti Terapi Di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Taliwang Sumbawa Barat didapatkan kedua responden dikategorikan memiliki gejala PTSD sedang.
2. Hasil Identifikasi Pelaksanaan Bimbingan Konseling Di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Sumbawa Barat telah dilakukan sesuai dengan SOP dan tahapan bimbingan konseling, namun pada saat pengkajian konselor belum melakukan secara mendalam terutama kepribadian klien sehingga konselor tidak memahami kegiatan yang diberikan kepada klien cocok untuk dilakukan dalam konseling.
3. Hasil Identifikasi Gejala PTSD Pada Anak Sesudah Mengikuti Terapi Di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Taliwang Sumbawa Barat didapatkan responden pertama mempunyai tanda dan gejala PTSD kategori ringan sedangkan responden yang kedua masih dikategorikan sedang.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Dengan penelitian ini diharapkan dapat memperluas wawasan dan dapat mengaplikasikan pengetahuan dalam menganalisis peran pengasuh di pondok pesantren dalam menangani peserta didik dari segi psikologis

apabila sewaktu-waktu bencana alam terjadi atau terdapat peerta didik yang mengalami trauma psikologis (PTSD).

2. Bagi Pondok Pesantren

Dengan adanya penelitian ini pengasuh pondok pesantren dapat mengetahui dan mengembangkan cara memberikan bimbingan konseling dengan tepat sesuai dengan standart teori yang ada untuk tujuan yang ingin dicapai.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil peneltioan ini dapat dijadikan acuan sebagai gambaran dalam memberikan materi kepada mahasiswa atau calon tenaga keperawatan tentang penanganan psikologis jiwa anak pasca bencana traumatis dan dapat diaplikasikan ditengah masyarakat sehingga dapat menjadi konselor bagi penderita dengan gejala traumatis tersebut.

