

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sebelum diberikan terapi pemberian teh daun tin, hasil pemeriksaan gula darah acak pada Ny. S yaitu 379 mg/dl dan Ny. M yaitu 354 mg/dl.
2. Selama pelaksanaan terapi pemberian teh daun tin diberikan, respon kedua responden mengatakan badan terasa bugar, rasa haus dan lapar normal, rasa mudah mengantuk hilang, BAK normal dan kesemutan hilang.
3. Setelah diberikan terapi pemberian teh daun tin sebanyak 2 kali sehari hasil pemeriksaan gula darah acak pada kedua responden menunjukkan penurunan yaitu Ny. S sebesar 123 mg/dl dan pada Ny. M sebesar 137 mg/dl.

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Mengembangkan program Puskesmas pada pelayanan dengan menjadikan teh daun tin sebagai alternatif intervensi tambahan untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Keputih Surabaya.

2. Bagi Masyarakat (Pasien dan Keluarga)

Keluarga dapat menerapkan pengobatan herbal dengan minum teh daun tin untuk menurunkan kadar gula darah. Support keluarga juga diperlukan karena bila pasien tidak mengontrol kadar gula darahnya dikhawatirkan akan berdampak terjadinya komplikasi lainnya.