

#### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmat Wihandana Agasi, S.kep  
Nim : 20184663029  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak royalti non eksklusif (Non Eksklusife Royalty Free Right), atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“STUDI KASUS PEMBERIAN TEH DAUN TIN TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPUTIH SURABAYA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (Data Base), merawat dan mempublikasikan tugas saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Di Surabaya

Pada Tanggal : Januari 2020

Yang Menyatakan,



Rachmat Wihandana Agasi, S.kep



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 870.6/IL3.AU/F/IK/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
**Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*


Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020, atas nama mahasiswa :

Nama **Rachmat Wihandana Agasi**  
NIM 20184663029

Judul KTI Studi Kasus Pemberian Teh Daun Tin Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 2 Minggu di **Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 04 Oktober 2019  
  
**Dr. Mungakir, S.Kep. Ns., M.Kep**  
NIP. 197403232005011002

Tembusan :  
1. Kepala Dinas Kesehatan Surabaya  
2. Kepala Puskesmas Keputih Surabaya



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 15 Oktober 2019

Nomor : 070/1436/8.5/2019  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian.

Kepada  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya

di -  
SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman, Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;  
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tanggal 04 Oktober 2019 Nomor : 870.6/IL.3.AU/F/FIK/2019 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Pit. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya merekomendasi kepada

a. Nama : Fachmat Wihandana Agasi.  
b. Alamat : Jl Mojo Klangru Lor Baru I/5 Surabaya.  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa.  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya.  
e. Kewarganegaraan : Indonesia.

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Studi Kasus Pemberian The Daun Tin Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.  
b. Tujuan : Penelitian.  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan.  
d. Penanggung Jawab : Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes.  
e. Anggota Peserta : -  
f. Waktu : 1 (Satu) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.  
g. Lokasi : Dinas Kesehatan Kota Surabaya.

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan serta tidak menimbulkan beban kepada OPD, Camat, Lurah dalam pengambilan data primer dan sekunder;  
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;  
4. Dalam proses pengambilan/penggalan data harap tidak membebani atau memberatkan warga  
5. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

di - Pit. KEPALA BADAN  
Pit. Sekristas,

Ir. Yusuf Masruki, M.M.  
Pembina

NIP 19671224 199412 1 001

Tembusan :  
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya  
2. Saudara yang bersangkutan.



## PEMERINTAH KOTA SURABAYA DINAS KESEHATAN

Jalan Jemursari No. 197 Surabaya 60243  
Telp. (031) 8439473, 8439372, 8473729 Fax. (031) 8483393

### SURAT IJIN SURVEY / PENELITIAN

Nomor : 072 / 27613 / 436.7.2 / 2019

Dari : Sekretaris Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan  
Perlindungan Masyarakat  
Nomor : 070/11950/436.8.5/2019  
Tanggal : 15 Oktober 2019  
Hal : Penelitian  
Dengan ini menyatakan tidak keberatan dilakukan survey / penelitian oleh :  
Nama : **Rachmat Wihandana Agasi**  
NIM : 20184663029  
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya  
Alamat : Jl. Mojo Klanggru Surabaya  
Tujuan Penelitian : Menyusun Karya Tulis Ilmiah  
Tema Penelitian : Studi Kasus Pemberian The Daun Tin untuk Menurunkan Kadar  
Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tpe 2  
Lamanya Penelitian : Bulan Oktober s/d Bulan November Tahun 2019  
Daerah / tempat : **Puskesmas Keputih**  
Penelitian

Dengan syarat – syarat / ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan harus mentaati ketentuan-ketentuan/ peraturan yang berlaku dimana dilakukannya kegiatan survey/penelitian.
2. Dilarang menggunakan kuesioner diluar design yang telah ditentukan.
3. Yang bersangkutan sebelum dan sesudah melakukan survey/penelitian harap melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
4. Surat ijin ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi syarat-syarat serta ketentuan seperti diatas.

Sehubungan dengan hal tersebut diharapkan kepada Saudara Kepala Puskesmas untuk memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan sepenuhnya.  
Demikian atas perhatian Saudara disampaikan terima kasih.

Surabaya, 21 Oktober 2019

a.n. KEPALA DINAS

Sekretaris,



Nantik Sukristina, S.KM. M.Kes

Pembina Tk. I

NIP. 197001171994032008



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD PUSKESMAS KEPUTIH**

Jl Keputih Tegal 19 Surabaya 60111  
Telp. (031) 58201517

**SURAT KETERANGAN**  
NO. 800/948 /436.7.2.57/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. DWIANA BOEDIASTIKA  
NIP : 19620321 198901 2 002  
Pangkat / Gol : Pembina Utama Muda / IV-c  
Jabatan : Kepala Puskesmas Keputih

Menerangkan bahwa :

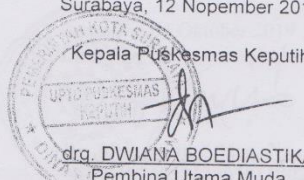
Nama : RACHMAT WUHANDANA AGASI  
NIM : 20184663029  
Pendidikan : Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Surabaya  
Judul KTI : "Studi Kasus Pemberian The Daun Tin untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya"

Pada Dasarnya telah diijinkan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Keputih terhitung mulai Oktober s/d Nopember 2019.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Surabaya, 12 Nopember 2019

Kepala Puskesmas Keputih

  
drg. DWIANA BOEDIASTIKA  
Pembina Utama Muda  
NIP 19620321 198901 2 002







Email : pkmkeputih@gmail.com

		<b>TEH DAUN TIN</b>  ( <b>FICUS CARICA LINN TEA</b> )
<b>1.</b>	<b>Pengertian</b>	Daun yang di peroleh dari hasil pengeringan daun tin yang tua kemudian dijemur dibawah sinar matahari sampai menjadi kering
<b>2.</b>	<b>Tujuan</b>	Untuk menurunkan kadar glukosa darah.
<b>3.</b>	<b>Kandungan</b>	Daun tin mengandung alkaloid, saponin, flavonoid, triterpenoid, dan polifenol sebagai perangsang pengeluaran insulin dan membantu penyerapan glukosa dengan cara merangsang GLUT-4 di dalam sel.
<b>4.</b>	<b>Prosedur</b>	<p><b>1. Bahan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Teh daun tin 1 bungkus</li> <li>2) Air Panas</li> <li>3) Gula</li> </ol> <p><b>2. Alat</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Gelas Bersih</li> <li>2) Sendok</li> <li>3) Penyaringan</li> <li>4) Lap</li> </ol> <p><b>3. Cara pembuatan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Siapkan alat dan bahan terlebih dahulu</li> </ol> <div data-bbox="651 1167 1050 1464" data-label="Image"> </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>2) Ambilah 1 atau 2 sendok takaran teh daun tin</li> </ol> <div data-bbox="651 1503 890 1765" data-label="Image"> </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>3) Masukkan ke dalam gelas</li> </ol> <div data-bbox="651 1805 874 2040" data-label="Image"> </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>4) Tuangkan 1 gelas air panas ±250ml</li> </ol>

		 <p>5) Aduk hingga warna kecoklatan</p>  <p>6) Tiriskan atau pisah kan air dengan seduhan teh daun tin 7) Minum seduhan daun tin selagi masih hangat 2x1 gelas perhari</p> <p><b>4. Aturan tindakan</b> Teh daun tin di berikan selama 2x sehari dengan takaran 1,3gr menggunakan air <math>\pm</math>250ml</p>
5.	<b>Evaluasi</b>	Setelah selesai pemberian Teh daun tin kemudian melakukan evaluasi tindakan, membereskan alat, mencuci tangan, dan terakhir mencatat kegiatan dalam lembar observasi.

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENGUKURAN KADAR GLUKOSA DARAH

		<b>PENGUKURAN KADAR GLUKOSA DARAH</b>
1.	<b>Pengertian</b>	Pemeriksaan gula darah adalah salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar gula di dalam darah dalam kondisi sewaktu, puasa dan 2 jam postprandial.
2.	<b>Tujuan</b>	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui kadar gula darah pada pasien
3.	<b>Bahan dan Alat</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Glucometer (Easy touch)</li> <li>2. Stik glukosa darah</li> </ol>

		<p>3. Alkohol Swab 4. <i>Handscoon</i> 5. <i>Blood lancets</i></p>
<p>4.</p>	<p><b>Prosedur tindakan</b></p>	<p>1. Petugas mencuci tangan</p>  <p>2. <u>Petugas menyiapkan alat-alat dan bahan</u></p>  <p>3. Petugas menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan</p> <p>4. Petugas memakai handscoeen</p>  <p>5. Atur posisi pasien nyaman mungkin</p> <p>6. Pasang stik gula darah pada alat glukomete</p>  <p>7. Petugas membersihkan area penusukan menggunakan kapas alcohol</p>  <p>8. Petugas menusukkan lanset di jari tangan pasien</p>  <p>9. Petugas meletakkan stik gula darah di jari tangan pasien</p>





10. Menutup bekas tusukan dengan kapas alcohol



11. Alat glukometer akan berbunyi

12. Petugas membaca hasil dan menulis di form laboratorium



13. Petugas memberitahu pasien bahwa tindakan sudah selesai

14. Petugas membuang limbah padat pada tempat sampah infeksius.



15. Petugas memberikan hasil labotaroim dalam amplop tertutup kepada pasien,

16. Petugas merapikan alat dan bahan,

17. Petugas mencuci tangan.



18. Terakhir catat hasilnya

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Saya yang bernama : Rachmat Wihandana Agasi, NIM : 20184663029 adalah Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, akan melakukan penelitian sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir. Adapun judul penelitian saya “Studi Kasus Pemberian Teh Daun Tin Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya”.

Saya memohon bantuan Bapak dan Ibu sekalian agar bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Saya sangat berharap agar Bapak dan Ibu dapat mengikuti penelitian yang telah saya siapkan dengan jujur dan terbuka serta tanpa tekanan.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah saya siapkan. Partisipasi anda dalam mengisi lembar kuesioner ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan banyak terima kasih.

*Lampiran*

Surabaya, 21 September 2019

Hormat saya

Rachmat Wihandana Agasi

NIM.20184663029

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

No. Responden : \_\_\_\_\_

Nama : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

Menyatakan kesediaan untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Studi Kasus Pemberian Teh Daun Tin Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya”.

Data yang telah saya isi didalam ini benar-benar telah sesuai dengan apa yang saya alami, saya rasakan dan saya lakukan selama ini. Tanda tangan saya dibawah ini menunjukkan bahwa saya telah diberi informasi yang sejelas-jelasnya dan saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surabaya, 21 September 2019

Responden

(.....)

**TABEL**  
**HASIL PENGUKURAN GULA DARAH ACAK**

<b>NAMA</b>	<b>HARI KE-1</b>	<b>HARI KE-2</b>	<b>HARI KE-3</b>	<b>HARI KE-4</b>	<b>HARI KE-5</b>	<b>HARI KE-6</b>	<b>HARI KE-7</b>
Ny. S	379 mg/dl	373 mg/dl	371 mg/dl	338 mg/dl	334 mg/dl	317 mg/dl	311 mg/dl
Ny. M	354 mg/dl	338 mg/dl	334 mg/dl	333 mg/dl	317 mg/dl	314 mg/dl	308 mg/dl

<b>NAMA</b>	<b>HARI KE-8</b>	<b>HARI KE-9</b>	<b>HARI KE-10</b>	<b>HARI KE-11</b>	<b>HARI KE-12</b>	<b>HARI KE-13</b>	<b>HARI KE-14</b>
Ny. S	294 mg/dl	289 mg/dl	284 mg/dl	279 mg/dl	274 mg/dl	264 mg/dl	256 mg/dl
Ny. M	306 mg/dl	299 mg/dl	279 mg/dl	259 mg/dl	234 mg/dl	222 mg/dl	217 mg/dl

**DOKUMENTASI**

Responden 1

1. Proses pemerikdaan gula darah



2. Proses pembuatan teh



Lampiran

3. Hasil pemeriksaan gula darah mulai hari pertama sampai hari terakhir



Lampiran

Responden 2

1. Proses pemeriksaan gula darah



2. Hasil pemeriksaan gula darah mulai hari pertama sampai hari terakhir





Lampiran



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/KTI

Nama Mahasiswa : Rachmat Wihandana Agasi  
 Nama Pembimbing : Eni Sumarliyah S.kep., Ns., M.Kes  
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Pemberian Teh Daun Tin Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya

No	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/Hal yang direvisi	Tanda Tangan
1	Senin,09/09/2019	Bab I Latar Belakang, Pertanyaan Penelitian, dan Objektif.	
2	Selasa,10/09/2019	Bab I Menambahkan Teori di Latar Belakang	
3	Jumat,13/09/2019	Bab I Mengganti Teori di Latar Belakang	
4	Rabu,18/09/2019	Bab II Penambahan Teori Teh Daun Tin	
5	Kamis,19/09/2019	Bab II Memperbaiki Kerangka Konseptual	
6	Senin,23/09/2019	Bab III Deskripsi Kasus, Desain Penelitian, Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	
7	Kamis,26/09/2019	Bab III Memperbaiki Deskripsi Kasus, Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	
8	Senin,07/10/2019	Revisi SOP	
9	Senin,18/11/2019	Bab III Memperbaiki Deskripsi Kasus Bab IV Memperbaiki Hasil dan Pembahasan Bab V Memperbaiki Kesimpulan	
10	Jumat,22/11/2019	Bab IV Memperbaiki Hasil dan Pembahasan	
11	Rabu, 27/11/2019	Bab IV Memperbaiki Hasil dan Pembahasan	
12	Senin,02/12/2019	Bab IV Memperbaiki Hasil dan Pembahasan	
13	Kamis,05/12/2019	Bab IV Memperbaiki Hasil dan Pembahasan Memperbaiki Abstrak	
14	Selasa,10/12/2019	Bab IV Memperbaiki Hasil dan Pembahasan Memperbaiki Abstrak	
15	Jumat,13/12/2019	Memperbaiki Abstrak Acc Sidang	
16	Rabu, 22/01/2020	Revisi KTI	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/KTI

Nama Mahasiswa : Rachmat Wihandana Agasi  
Nama Pembimbing : Siswanto Agung Wijaya, S.Kep., Ns. M.MB  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Pemberian Teh Daun Tin Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya

No	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/Hal yang direvisi	Tanda Tangan
1	Senin,16/09/2019	Bab I Latar Belakang dan Objektif	
2	Selasa,24/09/2019	Bab II Teori Konseptual	
3	Senin,30/09/2019	Bab II Penambahan Teori Konseptual Teh Daun Tin	
4	Jumat,04/10/2019	Bab III Deskripsi Kasus, Desain Penelitian, Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	
5	Rabu,09/10/2019	Revisi SOP (Penambahan dosis yang dianjurkan)	
6	Selasa,17/12/2019	Acc Sidang	
7	Rabu, 22/01/2019	Revisi KTI	