

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS EVALUASI 4 PILAR PENATALAKSANAAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG DAHLIA RSUD dr.
MOHAMMAD ZYN SAMPANG MADURA**



Oleh:

**ZUMROTUL MAHBUBAH
NIM. 20174663063**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS EVALUASI 4 PILAR PENATALAKSANAAN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG DAHLIA RSUD dr.
MOHAMMAD ZYN SAMPANG MADURA**

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

ZUMROTUL MAHBUBAH

NIM. 20174663063

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zumrotul Mahbubah, S.Kep

NIM : 20174663063

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Studi Kasus Evaluasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Dahlia RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura” Merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat karya tulis ilmiah orang lain. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun

Surabaya, 14 Januari 2019

Yang Membuat Pernyataan,



Zumrotul Mahbubah, S.Kep

NIM. 20174663063

PERSETUJUAN

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Januari 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Siswanto Agung Wijaya, S.Kep.,Ns.,M.MB

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Jum'at, 18 Januari 2019 oleh mahasiswa atas nama Zumrotul Mahbubah, S.Kep NIM 20174663063 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua :Dr A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota 1 : Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota 2 :Siswanto Agung Wijaya, S.Kep.,Ns.,M.MB (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr.Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq, dan hidayah-Nyasehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan KTI dengan judul “Studi Kasus Evaluasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 di ruang Dahlia RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura”

Ada pun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa 4 pilar penatalaksanaan Diabetes Melitus tipe diruang dahlia RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura. Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedang kebenaran hanya milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat member manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 14 Januari 2019

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Studi Kasus Evaluasi 4 Pilar Penata laksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 di ruang Dahlia RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura". Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing akademik dan ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Siswanto Agung Wijaya, S.kep.,Ns.,MMB selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. A.AzizAlimulHidayat,S.Kep,Ns,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki KaryaTulisIlmiah ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Direktur RSUD dr Mohammad ZynSampang Madura berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. H. Muhidin KarmujiantoS.Kep.Ns sebagai Kepala Ruangan di Ruang Dahlia RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura terimakasih sudah memberikan izin penelitian.
10. Wiwin Yuli Triana S.Kep.Ns sebagai Koordinator ruangan Dahlia RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura terimakasih atas bimbingan serta saran yang sudah diberikan.
11. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
12. Kedua orang tua tercinta (Bapak Ru'i dan ibu Maftuhah) serta sarta 3 saudaraku Yayuk Muazzah, Jumrinatillah, Syairil Umam, yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
13. Faridatul Istibsaroh yang banyak membantu dalam proses saya menyusun kti dan memberikan doa dan motivasi untuk segera menyelesaikan kti ini.
14. Dwi Angraini teman seperjuangan yang sudah banyak membantu KaryaTulis Ilmiah saya.

15. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9) (Tria, Rondi, Indra, Winda, Ihda, Sola, Afee, Ichan, Farlan, Bayu, Mita, Yeni, Bitu, Dhani, Nuri, Desi, Risky, Rifqi, Baim, Kukuh, Silvi, Imka, Esti, Saskia, Wilda, Dini, Janise, Farah, Mirfat, Atuk, Alfia, Izzah, Wawa, Angga, Mei, Innes, Yuli, Vega, Fearus, Sanusi, Devita, Wilujeng, Aak, Dian, Evi, Sahila) terimakasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

16. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 14 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrack	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.3 Objektif	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	8
2.1.2 Tipe Diabetes Melitus.....	9
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	10
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Melitus	11
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus	12
2.1.6 Manifestasi klinis Diabetes Melitus.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	15
2.1.8 Komplikasi Diabetes Melitus.....	18
2.2 Konsep 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	19
2.2.1 Edukasi Penyakit Diabetes Melitus	19
2.2.2 Penatalaksanaan Gizi Pada Diabetes Melitus.....	20
2.2.3 Aktifitas Fisik Pasien Diabetes Melitus.....	44
2.2.4 Pengobatan Pasien Diabetes Melitus	58
2.3 Kerangka Berpikir	63
BAB 3 ANALISA KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	64

3.2 Desain Penelitian	64
3.2.1 Waktu dan Tempat Penelitian	65
3.2.2 Sampel.....	65
3.2.3 Prosedur Pengambilan Data	65
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	66
3.3.1 Unit Analisis.....	66
3.3.2 Kriteria Interpretasi	66
3.4 Etika Penelitian.....	67
3.4.1 <i>Informed Consent</i>	68
3.4.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	68
3.4.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	68
3.4.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	68
3.4.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	69
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	70
4.2 Pembahasan	85
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	102
5.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 2.1 Prinsip Perencanaan Makanan bagi Diabetes Melitus	28
Table 2.2 Standart Diet Diabetes Melitus	32
Table 2.3 Kebutuhan Bahan Makanan Dalam Penukar Diet 1700 Kalori	33
Tabel 2.4 Contoh Menu Diabetes Melitus 1700 kalori	34
Tabel 2.5 golongan I Sumber Karbohidrat	35
Tabel 2.6 Golongan II Sumber Protein Hewani Rendah Lemak	35
Tabel 2.7 Golongan II Sumber Protein Hewani Lemak Sedang	36
Tabel 2.8 Golongan II Sumber Protein Hewani Tinggi Lemak	36
Tabel 2.9 Golongan III Sumber Protein Hewani Nabati	37
Tabel 2.10 Golongan IV Sayuran Sumber Protein Nabati	37
Tabel 2.11 Golongan IV Sayuran B Sumber Protein Nabati	37
Tabel 2.12 Golongan IV Sayuran C Sumber Protein Nabati	38
Tabel 2.13 Golongan V Sayuran C Sumber Protein Nabati	38
Tabel 2.14 Golongan VI Susutan lemak	39
Tabel 2.15 golongan VI Susu rendah lemak	39
Tabel 2.16 golongan VI Susu tinggi lemak	40
Tabel 2.17 golongan VII Minyak	40
Tabel 2.18 golongan VII Lemak jenuh	41
Tabel 2.19 Kontrol glikemik	41
Tabel 2.20 Lipid	42

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 KerangkaTeori Penelitian Studi Kasus Evaluasi Penatalaksanaan 4 Pilar Diabetes MelitusTipe 2 di RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura	22
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Penelitian RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura
- Lampiran 2 : Surat balasan dari Bakesbangpol Sampang Madura
- Lampiran 3: Surat balasan Penelitian dari RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7: Lembar Konsultasi



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
OHO	: Obat Hipoglikemi Oral
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: World Health Organisation



DAFTAR PUSTAKA

- Utami, D. T., Karim, D & Agrina. (2014). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan Ulkus diabetikum*. JOM PSIK Universitas Riau, vol 1 no 2
- Rafanani B. *Buku Pintar Pola Makan Sehat dan Cerdas Bagi Penderita Diabetes*.
- Em Yunir, Suharko Soebardi. (2006). *Terapi Non Farmakologis Pada Diabetes Melitus. Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid 3. Edisi IV. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal: 1864, 1886-1887
- Kaizu, S., Kishimoto, H., Iwase, M., Fujii, H., Ohkuma, T., Ide, H., Jodai, T., Kikuchi Y., Yasuhiro, I., Hirakawa, Y., Nakamura, U., Kitazono, T., (2014), *Impact of Leisure-Time Physical Activity on glycemic control and cardiovascular risk factors in Japanese patients with Diabetes Mellitus: The Fukuoka Diabetes Registry*, Plos One, 9(6).
- DF. (2013). *IDF Diabetes Atlas Sixth Edition, International Diabetes Federation*. http://www.idf.org/sites/default/files/EN_6E_Atlas_Full_0.pdf diakses tanggal 4 Januari 2014.
- PERKENI, (2015), *Pengelolaan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Diakses: 19 Oktober 2014, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.
- Kemendes, (2013), *Riset Kesehatan Dasar: Riskesdas (2013)*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI 2013, Jakarta.
- Mahendra K, D. Tobing A, & Alting. (2008). *Care Your Self Diabetes Mellitus*. Jakarta: Penebar Plus.
- Moore, E. M., Alastair, G., David, A., Mark, A. K., Ross, P. C., Henry, B., Michael, W., (2013). *Increased Risk of Cognitive Impairment in Patients with Diabetes is Associated with Metformin*. Diabetes Care. Hal 1-7.
- Misnadiarly. (2006). *Diabetes Melitus Gangren, Ulcer, Infeksi, Mengenal Gejala, Menanggulangi, dan Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Permana, H. (2008). *Pengelolaan Hipertensi Pada Diabetes Mellitus Tipe 2*. FK UNPAD, Bandung.

Manaf A., (2009). *Buku Ajar Penyakit Dalam: Insulin :Mekanisme Sekresi Dan Aspek Metabolisme*, Jilid III, Edisi 4, Jakarta: FK UI pp. 1897-99.

Hartini, S., (2009), *Diabetes Siapa Takut, Panduan Lengkap untuk Diabetes, Keluarganya dan Profesional Medis*, Penerbit Qanita, Jakarta, hal 90-93.

Strong A.F.P., (2011). *The Diabetes Excess Weight Loss (DEWL) Trial: High Protein vs Low Fat Diets*. Thesis.

Susanto, T. (2013). *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Buku Pintar ISBN. Jakarta

ADA, (2010). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus Diabetes Care USA*. 27 : 55

Hendromartono, (2007). *Nefropati Diabetik*: dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III. Edisi IV. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 1898-1901.

Smeltzer, S, & Bare. (2008). *Brunner & Suddarths Textbook of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia : Lippincott

World Health Organization. Diabetes. http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/en/ (accessed 4 February 2013)

Subekti I., (2009). *Buku Ajar Penyakit Dalam: Neuropati Diabetik*, Jilid III, Edisi 4, Jakarta: FK UI pp. 1948.

Waspadji S., (2009). *Buku Ajar Penyakit Dalam: Kaki Diabetes*, Jilid III, Edisi 4, Jakarta: FK UI pp. 1961-62

Sukardji, (2018), *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Edisi II Cetakan Ke-7. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.