

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan edukasi sudah maksimal dibuktikan dengan 2 responden yang mengetahui penatalaksanaan dan pengetahuan tentang penyakit Diabetes Melitus sedangkan 1 responden kurang mengetahui tentang penatalaksanaan dan penyakit Diabetes Melitus, sehingga pelaksanaan edukasi kurang berjalan dengan efektif.
2. Dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan kepatuhan diit penderita Diabetes Melitus belum maksimal dibuktikan dengan dari 3 responden hanya 1 responden yang mengetahui penatalaksanaan kepatuhan diit Diabetes Melitus sedangkan 2 responden lainnya kurang maksimal dalam mematuhi diit Diabetes Melitus, Sehingga kepatuhan diit kurang berjalan dengan efektif.
3. Dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan aktifitas fisik tidak maksimal dibuktikan dengan ke 3 responden tidak melakukan aktivitas fisik, Sehingga dalam pelaksanaannya tidak berjalan dengan efektif.
4. Dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan pengobatan pada penderita Diabetes Melitus sudah maksimal dibuktikan dengan 2 responden dari 3 responden mendapatkan pengobatan terapi OHO dan insulin. Sedangkan hanya 1 responden yang mendapatkan terapi insulin saja tidak mendapatkan terapi OHO, Sehingga sudah berjalan dengan efektif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan yang diperoleh, maka diajukan beberapa saran :

5.2.1 Institusi pelayanan Kesehatan RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura

Berdasarkan hasil penelitian ini, RSUD dr Mohammad Zyn Sampang Madura diharapkan bisa mampu melakukan 4 pilar penatalaksanaan Diabetes Melitus tipe 2 sehingga bisa meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam penatalaksanaan Diabetes Melitus.

5.2.2 Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Diharapkan agar penderita Diabetes Melitus lebih memahami tentang penatalaksanaan Diabetes Melitus untuk mengurangi faktor terjadinya komplikasi.

5.2.3 Penelitian yang akan datang

Diharapkan penelitian yang akan datang, disarankan untuk lebih meneliti tentang 4 pilar penatalaksanaan diabetes melitus mulai dari edukasi, kepatuhan diit, aktivitas fisik, dan farmakologi sehingga dapat berguna bagi penderita diabetes melitus.