BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa:

1. pemberian perasan buah juwet *(Syzygium cumini)* berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mencit *(Mus musculus)*
2. Rata-rata Selisih kadar hemoglobin pada mencit dengan kelompok kontrol (tanpa pemberian perasan) sebesar 0,63 g/dl. Sedangkan, Rata-rata selisih kadar hemoglobin pada mencit yang diberi perasan buah juwet sebesar 1,89 g/dl.

6.2 Saran

1. Untuk Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan berbagai konsentrasi atau dosis yang berbeda sehingga dapat diketahui pengaruh kadar hemoglobin. Dapat juga menggunakan metode yang lain dalam pembuatannya.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi ilmu pengetahuan dalam bidang hematologi.

3. Untuk Masyarakat

a. Masyarakat dapat memanfaatkan buah juwet untuk meningkatkan kadar hemoglobin karena pada buah juwet terdapat kandungan zat besi, vitamin C dan antioksidan yang cukup tetapi pada usia 45 tahun keatas konsumsi buah juwet harus dalam keadaan terkontrol.

b. Pada orang yang sering mengalami anemia dapat mengkonsumsi perasan buah juwet sebagai obat alami.

c. Sebagai alternatif untuk pengobatan penyakit tumor, mencegah kanker, masalah pada jantung,untuk kesehatan tulang dan gigi dan baik bagi penyakit diabetes yang diolah dengan cara ditumbuk sebagai teh.

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA