

BAB V

PEMBAHASAN

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh air rebusan ikan gabus (*Channa striata*) terhadap jumlah trombosit mencit (*Mus musculus*). Jumlah sampel sebanyak 32 ekor mencit yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan yang diberi air rebusan ikan gabus (*Channa striata*).

Data hasil pemeriksaan menggunakan Uji T Bebas menyatakan bahwa ada perbedaan antara kelompok kontrol dengan kelompok perlakuan yang ditunjukkan dengan nilai signifikan 0,000 dimana lebih kecil dari 0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima, jadi didapatkan hasil yaitu ada pengaruh air rebusan ikan gabus (*Channa striata*) terhadap jumlah trombosit mencit (*Mus musculus*). Berdasarkan analisis data jumlah trombosit mencit (*Mus musculus*) yang dilihat dari hasil perhitungan rata-rata jumlah trombosit menunjukkan adanya perbedaan jumlah antara kelompok kontrol selisih rata-rata jumlah trombosit $18,75 \times 10^3 / \text{mm}^3$ darah dan kelompok perlakuan selisih rata-rata jumlah trombosit $129,5 \times 10^3 / \text{mm}^3$ darah.

Pemberian air rebusan ikan gabus (*Channa striata*) berpengaruh terhadap jumlah trombosit mencit (*Mus musculus*) karena di dalam ikan gabus terdapat kandungan protein yang cukup tinggi. Protein mempunyai fungsi khas yang tidak dapat digantikan oleh zat gizi lain yaitu membangun serta memelihara sel-sel dan jaringan tubuh. Protein juga zat penting untuk struktur dan fungsi tubuh serta

penting untuk sintesis dan pembelahan sel yang sangat vital untuk penyembuhan luka (Almatsier, 2004).

Menurut Sadjudin (2015) ikan gabus memiliki kandungan albumin yaitu salah satu jenis protein penting bagi tubuh manusia. Albumin diperlukan terutama dalam proses penyembuhan luka, dan membantu mempertahankan tekanan osmotik. Albumin merupakan protein utama dalam plasma manusia ($\pm 3,4-5,4$ g/dl) dan menyusun sekitar 60% dari total protein plasma. Albumin berperan sebagai agen pembentuk ikatan antar sel yang keberadaannya dibutuhkan dalam proses regenerasi dan perbaikan sel (Muhlisin, 2018). Albumin manusia yang matur terdiri atas satu rantai polipeptida yang tersusun dari 585 asam amino.

Asam amino berfungsi untuk membentuk trombopoitin dari serin dan teorin yang berfungsi dalam peningkatan megakariosit dari stem cell dan membentuk dalam maturasi megakariosit menjadi trombosit (Widyastuti, 2012).

Selain itu kandungan pada ikan gabus (*Channa striata*) sangat banyak diantaranya Energi 116 Kal, Air 69,6 g, Protein 25,2 g, Lemak 1,7 g, Kalsium 62 Mg, Fosfor 176 Mg, Besi 0,9 Mg, Vitamin A 45 Mg, Vitamin B 0,04 Mg, Albumin 6,2 %, Mineral seng 1,74 Mg. Sehingga kandungan pada ikan gabus tidak hanya menaikkan jumlah trombosit (Suprayitno, 2017).

Adapun fungsi dari beberapa mineral yang terkandung dalam ikan gabus (*Channa striata*) yang berperan dalam penyembuhan luka diantaranya seng atau zinc (Zn) dan Magnesium (Mg). Zinc penting untuk pertumbuhan dan replikasi sel, kematangan organ seks, fertilitas dan reproduksi, mencegah buta senja, imunitas, daya kecap dan selera makan. Sedangkan fungsi magnesium di sel sekitar cairan mempengaruhi migrasi beberapa jenis sel yang berbeda. Efek

tersebut pada migrasi sel penting dalam penyembuhan luka (Santi dkk 2014 dalam Zakaria, 2015).

Trombosit sangat penting dalam proses pembekuan darah bila terjadi luka karena untuk proses pembentukan dan stabilisasi sumbat trombosit. Trombosit akan berkumpul ke tempat luka kemudian memicu pembuluh darah untuk mengkerut dan memicu pembentukan benang-benang fibrin. Benang-benang tersebut akan membentuk formasi seperti jaring-jaring yang akan menutupi daerah luka sehingga menghentikan pendarahan aktif yang terjadi pada luka.

Penggunaan Ikan Gabus (*Channa striata*) berdasarkan kandungan gizinya sudah sangat berkembang sebagai obat pasca operasi, hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Zakaria (2015) yang menyatakan bahwa ekstrak ikan gabus berpengaruh secara signifikan terhadap kecepatan kesembuhan luka yang ditandai dengan gejala inflamasi dan kondisi luka yang lebih cepat proses penyembuhannya.

