

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasannya telah diuraikan sebelumnya, maka penelitian ini mengambil kesimpulan:

1. Kadar glukosa darah sebelum dan sesudah pemberian air putih tidak terdapat perbedaan yang signifikan.
2. Kadar glukosa darah sebelum dan sesudah pemberian air tebu tidak terdapat perbedaan yang signifikan.
3. Kadar glukosa darah sebelum dan sesudah pemberian air glukosa 75 gram terdapat perbedaan yang signifikan.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat meneliti lebih lanjut tentang kadar glukosa darah setelah meminum air tebu pada pasien *Diabetes Mellitus*

2. Bagi Institusi

Penelitian ini sebagai informasi ilmu pengetahuan yang bermanfaat maka perlu dikaji lebih oleh mahasiswa.

3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini sebagai informasi ilmu pengetahuan yang bermanfaat maka masyarakat wajib menjaga kesehatan terutama kadar glukosa darah karena penyakit *Diabetes Mellitus* sangat tinggi resikonya.