

SKRIPSI

IDENTIFIKASI BEBAN CAREGIVER DALAM PERAWATAN LANSIA DI
PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA



Oleh :

Amirah Rofifah Taqiyyah

20151660130

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI BEBAN CAREGIVER DALAM PERAWATAN LANSIA DI
PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

Amirah Rofifah Taqiyyah

20151660130

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amirah Rofifah Taqiyah

NIM : 20151660130

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Amirah Rofifah Taqiyah

20151660130

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada Januari 2020 oleh mahasiswa oleh mahasiswa atas nama Amirah Rofifah Taqiyah NIM 20151660130.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Anis Rosyiatul H, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota 2 : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



(Handwritten signature of Dr. Mundakir)

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PERSETUJUAN

Skripsi ini ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Januari 2020

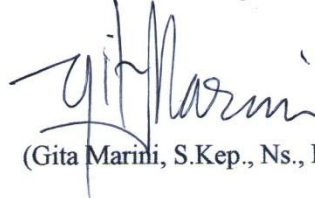
Menyetujui,

Pembimbing I



(Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kep)

Pembimbing II



(Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Identifikasi Beban Caregiver dalam Perawatan Lansia di Puskesmas Perak Timur”**. Proposal ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 31 Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman judul depan.....	i
Halaman judul dalam.....	ii
Lembar pernyataan.....	iii
Lembar persetujuan.....	iv
Lembar pengesahan.....	v
Kata pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak.....	x
Abstract.....	xi
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xvi
Daftar gambar.....	xviii
Daftar lampiran.....	xix
Daftar singkatan.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia.....	7

2.1.1	Definisi Lansia.....	7
2.1.2	Batasan-batasan Lanjut Usia.....	7
2.1.3	Proses Menua.....	9
2.1.4	Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	12
2.2	Konsep Caregiver.....	15
2.2.1	Definisi.....	15
2.2.2	Tugas dan Fungsi Caregiver.....	15
2.2.3	Keluarga Sebagai Caregiver.....	16
2.2.4	Tipe Caregiver Keluarga.....	17
2.3	Konsep Beban Caregiver.....	18
2.3.1	Definisi.....	18
2.3.2	Jenis-jenis Beban Caregiver.....	18
2.3.3	Faktor-faktor Mempengaruhi Beban Caregiver.....	20
2.3.4	Zarit Burden Interview.....	22
2.4	Kerangka Konsep.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Desain/Rancangan Penelitian.....	24
3.2	Kerangka Kerja.....	25
3.3	Populasi Sampel dan Sampling.....	26
3.3.1	Populasi.....	26
3.3.2	Sampel.....	26
3.3.3	Teknik Sampling.....	27
3.4	Variabel Penelitian.....	29
3.5	Definisi Operasional.....	30
3.6	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	32

3.6.1 Instrumen Penelitian.....	32
3.6.2 Tempat dan Waktu	33
3.6.3 Proses Pengumpulan Data.....	33
3.6.4 Cara Analis Data.....	34
3.7 Etika Penelitian.....	36
3.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	36
3.7.2 <i>Anonimity</i>	36
3.7.3 <i>Confidentiallity</i>	37
3.7.4 <i>Beneficence Dan Non Malefecence</i>	37
3.7.5 <i>Justice</i>	37
3.8 Keterbatasan.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Data Umum.....	39
4.1.3 Data Khusus.....	43
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Identifikasi Karakteristik Responden Caregiver di Puskesmas Perak Timur Surabaya.....	44
4.2.2 Identifikasi Karakteristik Lansia di Puskesmas Perak Timur Surabaya.....	48
4.2.3 Identifikasi Beban Caregiver Dalam Perawatan Lansia di Puskesmas Perak Timur Surabaya.....	50
BAB 5 PENUTUP.....	52
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi operasional Beban Caregiver Dalam Perawatan Lansia.....	31
Tabel 4.1	Distribusi usia responden berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	39
Tabel 4.2	Distribusi jenis kelamin responden berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	39
Tabel 4.3	Distribusi status pendidikan responden berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	40
Tabel 4.4	Distribusi pekerjaan responden berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	40
Tabel 4.5	Distribusi agama responden berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	40
Tabel 4.6	Distribusi penghasilan responden berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	41
Tabel 4.7	Distribusi status pernikahan responden berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	41
Tabel 4.8	Distribusi lama merawat lansia berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	41
Tabel 4.9	Distribusi status hubungan berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	42
Tabel 4.10	Distribusi usia lansia berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	42
Tabel 4.11	Distribusi jenis kelamin lansia berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	43
Tabel 4.12	Distribusi lama sakit lansia berdasarkan data demografi di Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus 2019).....	43

Tabel 4.13 Distribusi beban caregiver dalam perawatan lansia di 44
Puskesmas Perak Timur Surabaya (Agustus
2019).....



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Identifikasi Beban Caregiver dalam Perawatan Lansia.....	23
Gamba 3.1 Kerangka Kerja Identifikasi Beban Caregiver dalam Perawatan Lansia.....	25





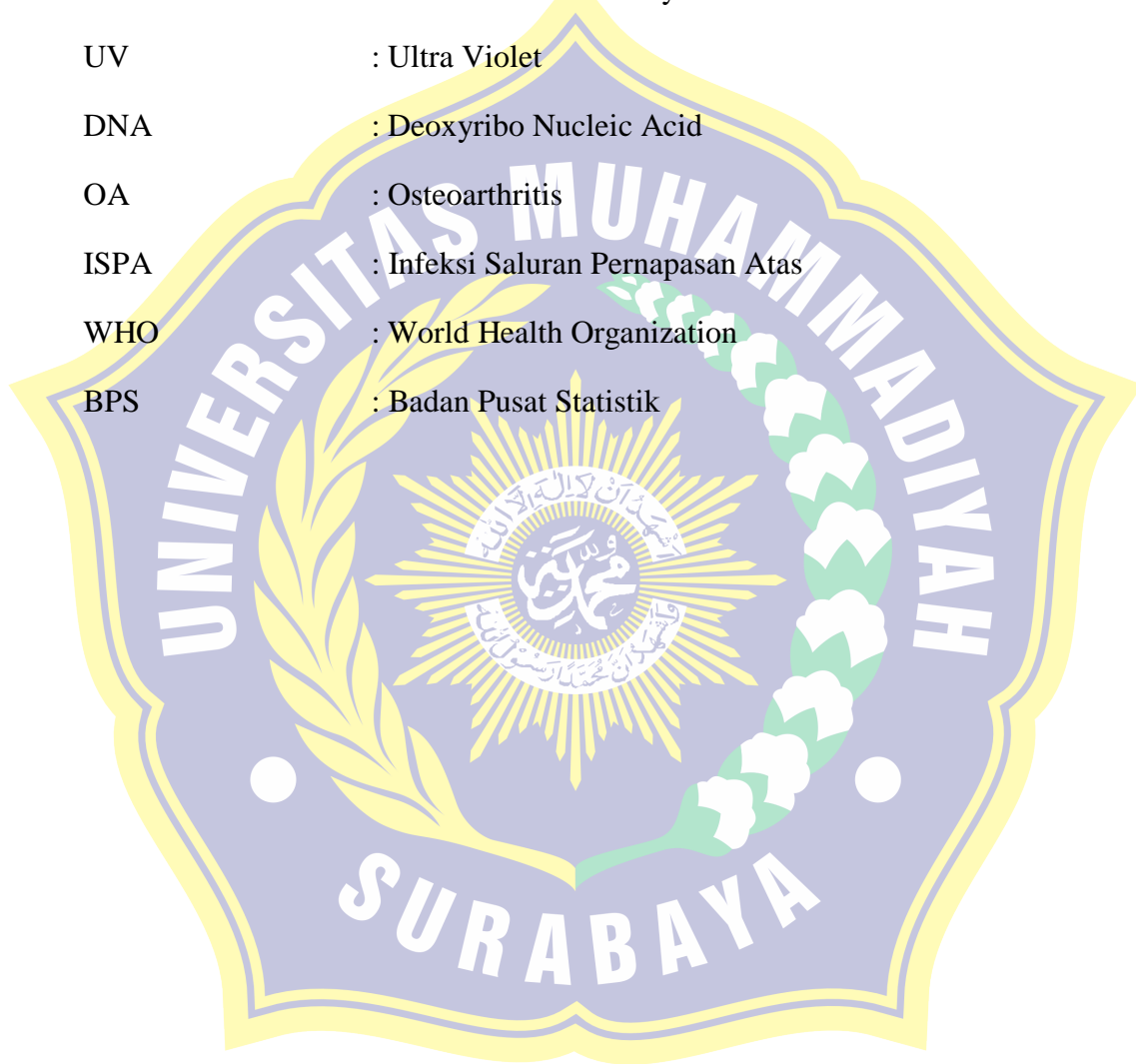
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Data Awal Dinkes
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Tabulasi Data Demografi Caregiver
- Lampiran 7 Tabulasi Data Demografi Lansia
- Lampiran 8 Tabulasi Beban Caregiver
- Lampiran 9 Hasil SPSS dan Crosstabs
- Lampiran 10 Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN

ZBI	: Zarit Burden Interview
Lansia	: Lanjut Usia
Depkes	: Departement Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
UV	: Ultra Violet
DNA	: Deoxyribo Nucleic Acid
OA	: Osteoarthritis
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
WHO	: World Health Organization
BPS	: Badan Pusat Statistik



DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI, (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI. www.depkes.go.id/folder/view/01/structure-promosikesehatan-pedoman-dan-buku.html, 9 April 2016
- Hidayat, A Aziz Alimul. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika
- Stanley, M., Kathryn A. B., & Patricia G. Beare., (2005). *Gerontological Nursing : Promoting Successful Aging with Older Adult*. (3rd ed). Philadelphia: F.A Davis Company
- WHO. Dementia: Public Health Priority. 2012; Available from: http://who.int/mental_health/publications/dementia_report_2012/2n/
- Saddock (2010). *Buku ajar Psikiatri Klinis*. Edisi 2. Jakarta : EGC
- Badan Pusat Statistik. (2016). *Peningkatan jumlah lanjut usia di Indonesia*. Jakarta. <https://www.bps.go.id/>, diakses pada 30 januari 2017
- Sukmarini, Natalingrum. (2009). *Optimalisasi Peran Caregiver*. Bandung
- Tantono, Siregar H, Siregar IMP, Hassan Z. 2006. *Beban Caregiver Lanjut Usia Suatu Survey Terhadap Caregiver Lanjut Usia Di Beberapa Tempat Sekitar Kota Bandung*: Bandung
- Awad, A. G. & Voruganti, L. N. (2008). *The Burden on Caregiver Journal of Pharmacoeconomics*, 26(2), 149-162
- Friedman, M, Bowden, V., & Jones, E. G. (2010). *Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktek* (5th ed). Jakarta: EGC
- Garnand, J.J. (2013). *Caregiver Roles: Why You Need to Know*. U.S.A: Balboa Press
- Hsu, T., Loscalzo, M., Ramani, R., Forman, S., Popplewell, L., Clark, K., Matthews, K. (2015) *Factors Associated with High Burden in Caregivers*, 120(18), 2927-2935. <https://doi.org/10.1002/28765.Faktors>
- J. Honea, N., Brintnall, R., Colao, D.B., & Somers, S.C. (2008). *Putting Evidence Into Practice: Nusing Assessment and Interventions to Reduce Family Caregiver Strain and Burden*, 12(3)

- Joanna Briggs Institute. (2012). Caregiver burden of terminally-ill adults in the home setting. *Nursing and Health Sciences*, 14(4)
<https://doi.org/10.1111/nhs.12013>
- Pottie C.G., Burch, K.A., Thomas, L.P.M., & Irwin, S.A. (2014). *Paliative Care Review*, 17(7). <https://doi.org/10.1089/jpm.2013.0196>
- Seng, B.K., Luo, N., Ng, W. Y., Lim, J., Chionh, H. L., Goh, J., & Yap, P. (2010). *Validity and reliability of the zarit burden interview in assessing caregiving burden.*
- Sukmarini, N. (2009). *Optimalisasi Peran Caregiver Dalam Penatalaksanaan Skizofrenia. Majalah Psikiatri XLII*, 1, 56-61
- Talley, R., McCorkle, R., & Baile, W. (2012). *Caregiving in the United States: Research, Practice, Policy*. London: Springer
- Tantono, S. (2006). *Beban Caregiver Lanjut Usia di Beberapa Tempat Sekitar Kota Bandung. Majalah Psikiatri XL*, 4, 32-33
- Nuraenah. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga dan Beban Keluarga dalam Merawat Anggota dengan Riwayat Perilaku Kekerasan di RS Jiwa Islam. Universitas Indonesia.
- Henrikson, A. & Arestedt, K. (2013) Exploring Factors and Caregiver Outcomes Associated with Feelings of Preparedness for Caregiving in Family in Family Caregivers. *Paliative Medicine*, 27(7), 639-46.
<https://doi.org/10.1177/0269216313486954>
- Myron, F. W. & Anne. M. L. (2009). The American Psychiatric Publishing Textbook of Alzheimer Disease and Other Dementias. London: American Pshyciatric Nursing.