

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik caregiver berdasarkan usia yang terbanyak yaitu berusia 43 – 47 tahun, caregiver berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu jenis kelamin perempuan, caregiver berdasarkan pendidikan terbanyak yaitu pendidikan SMA, pada karakteristik pekerjaan terbanyak yaitu wiraswasta, responden berdasarkan agama yang paling banyak beragama islam, karakteristik suku caregiver terbanyak yaitu suku jawa, berdasarkan karakteristik penghasilan caregiver yang paling banyak berpenghasilan kurang 3 juta, pada karakteristik status pernikahan caregiver terbanyak memiliki status menikah, pada karakteristik caregiver lama merawat yang terbanyak caregiver dalam merawat lebih dari 2 tahun, berdasarkan karakteristik status hubungan caregiver dengan lansia yang terbanyak yaitu lansia sebagai orang tua.
2. Karakteristik lansia berdasarkan usia yang terbanyak yaitu berusia 65 – 68 tahun dan 77 – 80 tahun pada masing – masing variabel, sedangkan karakteristik lansia berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak yaitu perempuan, karakteristik lansia berdasarkan lama sakit terbanyak yaitu selama 5 – 6 tahun.
3. Beban yang dialami caregiver saat merawat lansia sebagian besar caregiver mengalami beban sedang.

## 5.1 Saran

### 1. Bagi Caregiver

Bagi caregiver diharapkan dalam merawat lansia lebih sabar dan memberikan lebih banyak perhatian serta menerima dengan keadaan yang terjadi pada lansia dan jika mengalami kesulitan dalam melakukan perawatan terhadap lansia diharapkan meminta bantuan kepada petugas kesehatan jika mengalami kesulitan.

### 2. Bagi Petugas Kesehatan

Dalam perawatan lansia yang dilakukan caregiver di rumah, petugas kesehatan hendaknya melakukan penyuluhan kesehatan kepada caregiver tentang bagaimana cara merawat lansia dengan baik dan benar serta memberikan motivasi kepada caregiver keluarga agar lebih sabar merawat dan memenuhi kebutuhan serta mengantarkan untuk berobat.

### 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dijadikan sebagai referensi penelitian selanjutnya dan peneliti selanjutnya menganalisis lebih dalam tentang tema penelitian ini.