BAB 5

KESIMPULAN

Bab ini akan disajikan tentang simpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan beberapa saran yang dapat digunakan untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya dan berguna bagi pihak- pihak terkait.

5.1 Simpulan

Hasil penelitian Hubungan Aktifitas Spiritual dengan tingkat kecemasan pada Lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya yang dilakukan pada bulan Juli 2020, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut yaitu :

1. Aktivitas Spiritual Lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya menunjukkan bahwa dari 30 responden Sebagian besar diketahui 22 responden memiliki aktivitas spiritual Baik (73,3%), dan Sebagian kecil 2 responden memiliki aktivitas spiritual Kurang (6,7%).
2. Kecemasan Lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya menunjukkan bahwa dari 30 responden Sebagian besar diketahui 21 responden tingkat kecemasan Ringan (70%) dan sebagian kecil sejumlah 2 responden tingkat kecemasan Berat (6,7%).
3. Ada hubungan Aktivitas Spiritual dengan Kecemasan pada Lansia di panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya. Dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,933, nilai $\rho = 0,000 < \alpha=0,05$.

5.2 Saran

1. Bagi Lansia dan Keluarga

   Diharapkan dapat membantu lansia dalam meningkatkan aktivitas spiritual dan menurunkan kecemasan yang dialami, keluarga dapat memberikan dorongan dalam aktifitas spiritual.

2. Manfaat bagi Panti

   Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan untuk penjaga panti melihat tingkat kecemasan yang terjadi pada lansia dan dapat meningkatkan aktifitas spiritual yang ada di Panti.

3. Manfaat bagi Institusi Pendidikan

   Diharapkan menjadi salah satu referensi dalam perencanaan progam kesehatan dalam upaya peningkatan aktifitas spiritualitas lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

4. Manfaat bagi Peneliti selanjutnya

   Diharapkan dapat memberikan informasi pengetahuan dan wawasan yang lebih luas khususnya tentang hubungan aktifitas spiritual dengan kecemasan pada lansia.