

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTERAKSI SOSIAL PADA TINGKAT DEPRESI
ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI KELURAHAN SUKOLILO
BARU DAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI HARGO DEDALI
SURABAYA**



Oleh :

DIAN AYU MAHARANI

NIM. 20161660174

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTERAKSI SOSIAL PADA TINGKAT DEPRESI
ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI KELURAHAN SUKOLILO
BARU DAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI HARGO DEDALI
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

DIAN AYU MAHARANI

NIM. 20161660174

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Ayu Maharani

Nim : 20161660174

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Mengatakan bahwa *skripsi* yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Agustus 2020



Dian Ayu Maharani

20161660174

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Surabaya, 31 Juli 2020

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dian Ayu Maharani', written in a cursive style.

Dian Ayu Maharani

NIM. 20161660174

LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Agustus 2020

Menyetujui

Pembimbing I



(Reliani, S.Kep.Ns., M.Kes)

Pembimbing II



(Dede Nasrullah, S.kep.Ns., M.kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya


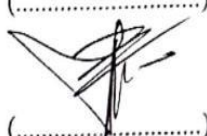
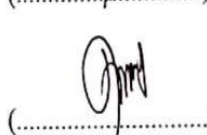


(Reliani, S.Kep.Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 13 Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama Dian Ayu Maharani NIM 20161660174. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua	: Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep	 (.....)
Anggota 1	: Reliani, S.Kep,Ns., M.Kes	 (.....)
Anggota 2	: Dede Nasrullah, S.kep,Ns., M.kep	 (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.19740323200501102

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi Antara Lansia Yang Tinggal Di Kelurahan Sukolilo Baru Dan Lansia Yang Tinggal Di Panti Hargo Dedali Surabaya”**. Skripsi ini di ajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis tentunya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dari pembaca supaya skripsi ini nantinya dapat menjadi skripsi yang lebih baik lagi.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih dan apabila terdapat banyak kesalahan pada skripsi ini penulis mohon maaf yang sebenar-benarnya.

Surabaya, 31 Agustus 2020

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul penelitian Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi antara Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan beserta seluruh staf dan karyawan jurusan S1 Keperawatan atas bantuan akademik yang telah diberikan.
2. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 atas bimbingan, arahan dan kesabaran yang beliau berikan kepada penulis dari awal pelaksanaan penelitian hingga penyelesaian skripsi ini.
3. Dede Nasrullah, S.kep., Ns., M.kep selaku dosen pembimbing 2 atas bimbingan, arahan dan kesabaran yang beliau berikan kepada penulis dari awal pelaksanaan penelitian hingga penyelesaian skripsi ini.

4. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama menempuh studi S1 Keperawatan.

4. Ani Setia Astuti dan Alm.Hendro Hanafi selaku orang tua peneliti. Halimah dan Soedrajat selaku nenek dan kakek penulis, serta Hadriyan Mahendra Putra selaku adik penulis yang selalu mendoakan, memberikan dukungan baik spiritual maupun material, dan motivasi terhadap penulis.

6. Frida Ramadhania, Firda Khoirunnisa Arifin, Emmalia Pangestika, Dinda Hasanah Putri, Ravika Dwi Putri, Nazhariatun Niswah, Aula Nikmatul Maula, Baiq Alifia Anisa, Riskiyatul Mutamimah yang telah memberikan motivasi, semangat, dan bantuan selama penelitian ini.

7. Enumerator dan Responden yang telah banyak membantu peneliti dalam kegiatan penelitian ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 31 Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
<u>BAB 1</u> PENDAHULUAN.....	1
1.1 LatarBelakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<u>BAB 2</u> TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	7
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	7
2.1.3 Teori Proses Penuaan Pada Lansia.....	8
2.1.4 Perubahan Fisiologis dan Psikologis Penuaan Pada Lansia	10
2.2 Konsep Interaksi Sosial	14
2.2.1 Definisi Interaksi Sosial	14
2.2.2 Jenis-jenis Interaksi Sosial	14
2.2.3 Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	15
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial	16
2.2.6 Akibat dari Interaksi Sosial	18
2.2.7 Instrumen Interaksi Sosial	19
2.3 Konsep Depresi	19

2.3.1 Definisi Depresi	19
2.3.2 Tanda dan Gejala Depresi	20
2.3.3 Faktor Penyebab Depresi.....	21
2.3.4 Tingkatan Depresi	24
2.3.4 Instrumen Depresi	25
2.3.5 Penanganan Depresi	25
2.4 Kerangka Konseptual.....	27
2.5 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	31
3.2.1 populasi	31
3.2.2 Sampel	31
3.2.3 Teknik Sampling	31
3.3 Variabel Penelitian	32
3.3.1 Variabel Independen (bebas).....	32
3.3.2 Variabel Dependen (terikat).....	32
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Pengumpulan dan Prosedur Pengumpulan Data	34
3.5.1 Instrumen Penelitian	34
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.5.3 Pengolahan Data.....	36
3.5.4 Analisa Data	38
3.6 Etika Penelitian.....	39
3.6.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	39
3.6.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	39
3.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	39
3.6.4 <i>Beneficience dan Non-meleficience</i>	39
3.6.5 Keadilan (<i>Justice</i>).....	39
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Data Umum	41
4.1.2 Data Khusus.....	45
4.2 Pembahasan	48

4.2.1 Mengidentifikasi interaksi sosial pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.....	48
4.2.2 Mengidentifikasi tingkat depresi pada lansia yang tinggal bersama keluarga di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.....	50
4.2.3 Menganalisa perbedaan antara interaksi sosial dengan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.....	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur pada Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru Bulan Juli 2020.	42
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur pada Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya Bulan Juli 2020	42
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru Bulan Juli 2020	43
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya Bulan Juli 2020	43
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan pada Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru Bulan Juli 2020	44
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan pada Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya Bulan Juli 2020	44
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial pada Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru Bulan Juli 2020.	45
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial pada Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya Bulan Juli 2020.	45
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Depresi pada Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru Bulan Juli 2020.	46
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Depresi pada Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya Bulan Juli 2020.	46
Tabel 4.11	Hasil Uji Mann Whitney Variabel Interaksi Sosial	47
Tabel 4.12	Hasil Uji Mann Whitney Variabel Depresi	47

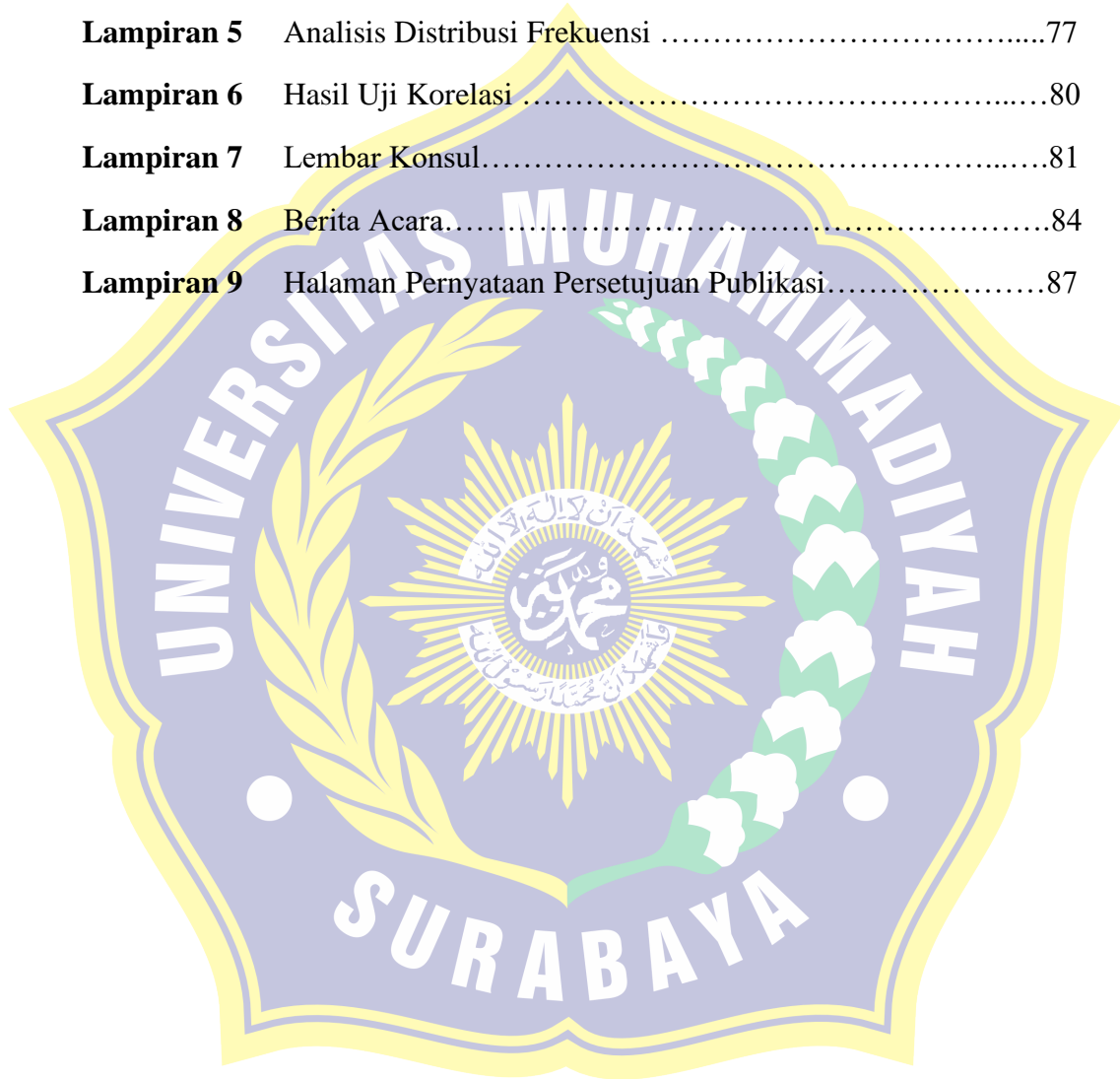
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1** Kerangka konsep Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi antara Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya27
- Gambar 3.1** Kerangka Kerja Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi antara Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Google Form	59
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	63
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Interaksi Sosial dan Depresi	69
Lampiran 4	Tabulasi Data	73
Lampiran 5	Analisis Distribusi Frekuensi	77
Lampiran 6	Hasil Uji Korelasi	80
Lampiran 7	Lembar Konsul.....	81
Lampiran 8	Berita Acara.....	84
Lampiran 9	Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	87



DAFTAR SINGKATAN

GDS Geriatric Depression Scale

SPSS Statistic Program for Social Sciences



DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, Aziz. 2009. *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alimul Hidayat, A. Aziz. 2010. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Aries Dirgayunita, 2016. *Depresi : ciri, penyebab dan penanganannya*. Probolinggo : Journal An-nafs: Kajian dan Penelitian Psikologi
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia Edisi Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik, 2015. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014*, Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Chang –Quan, H., et al. (2009). *Cronic Diseases And Risk For Depression In Old Age : A Meta –Analysis Of Published Literature*. *Aging research reviews*, 9, 131 –141.
- Elfa Lailatul Izza & Munir. 2010. *Hubungan Depresi Terhadap Interaksi Sosial Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya*.
- Fatimah. 2010. *“Buku Ajar Geriatric”*. Jakarta : FKUI.
- Hidayat, 2010. *Metode Penelitian Keperawatandan Teknik Analisis Data*, Jakarta : Salemba Media.
- Hidayat, Aziz Alimul A. (2017) *Metodologi PenelitianKeperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Ibrahim, A. S. (2011). *Gangguan Alam Perasaan*. Tangerang: Jelajah Nusa.
- I Ketut Swarjana. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*.
- Juwita R. (2013). *Hubungan Keluarga dengan Dpresi Pada Lansia di UPTD Rumoh Sejahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh Tahun 2013*. Penelitian. STIKES U’Budiyah Banda Aceh.
- Kaplan & Saddock. (2010), *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Jilid 1*, Bina Rupa Aksara, Jakarta.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., and Grebb, J.A., 2010. *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Jilid Satu. Editor : Dr. I. Made Wiguna S. Jakarta : Bina Rupa Aksara.
- Kaplan. 2010. *“Sinopsis Psikiatri :Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis”*, Jilid I. Editor : Dr. I. Made Wiguna S. Jakarta, Bina Rupa Aksara.

- Kementrian Kesehatan RI, *Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs)*. 2015;
- Kemenkes RI. 2017. *Pusat Data dan Informasi: Analisis Lansia di Indosenia*. Jakarta: Kemenkes.
- Kusumowardani, A. & Puspitosari, A. (2014). Hubungan Antara Tingkat Depresi Lanjut usia dengan Interaksi Sosial Lanjut usia di Desa Sobokerto Kecamatan Ngemplak Boyolali. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Vol. 3 (2), Hal. 106-214*.
- Marta, OFD 2012, 'Determinan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 4 Jakarta Selatan', Skripsi, Universitas Indonesia, Depok.
- Miller, C.A. (2012). *Nursing for wellnes in older adults, sixth edition*. Philadelphia : Lipincott Williams & Wilkins.
- Murdanita. 2018. *Hubungan Kesepian Lansia sengan Interaksi Sosial pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Magetan*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Nazir. Mohammad, Ph.D. 20011. *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Notoatmodjo, S. (2010), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, PT Rhineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian*. Jakarta. Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pae, K. (2017). *Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga*. *Jurnal Ners LENTERA*, 5(1), 21-32.
- Parasari, T.A.G & Lestari, D. L. (2015). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Kelurahan Sading*. Volume 2. No. 2, 68-77.
- Prasetyo, W. H., Pramantara, I. D. P., & Budiningsih, R. D. (2012). *Pengaruh hasil skrining berdasarkan metode Mini Nutritional Assessment (MNA) terhadap*

lama rawat inap dan status pulang pasien lansia di rumah sakit umum pusat dr. sardjito yogyakarta. Tesis, Universitas Gadjah Mada.

Pratt LA, Brody DJ. (2014). Depression in the U.S. household population. NCHS. 2014;172:1.

Riduwan. 2010. *Dasar-Dasar Statistik.* Bandung : Alfabeta.

Samper, T. P., Pinontoan, O.R, dan Katuuk, M. E. (2017). *Hubungan Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara.*

Sehanto, dkk. 2013. *Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lanjut Usia di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang.*

Sheikh, JL and Yesavage, JA. 1986. Geriatric Depression Scale (GDS): Recent Evidence and Development of A Shorter Version. Clin Gerontol.

Sianipar, Astrid Farmawati (2013). *Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Werdha Budhi Dharma Bekasi* (diakses pada 11 Juli 2018).

Sinthania, D., Huriani. E., Sumarsih. G. 2012. *Studi Fenomena :Pengalaman Interaksi Sosial Lansia dengan Senam Lansia dan Pengasuh di Panti Sosial Tresna Werdha “Sabai Nan Aluih” Sicincin Kabupaten Padang Pariaman.* Jurnal. Prodi Keperawatan Universitas Andalas.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung : Alfabeta.

Sugiyono.(2014), *Statitiska untuk Penelitian,* Alfabeta, Bandung.

Sukmadinata, Nana Syaodih. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Sunaryo. 2010, *Psikologi Untuk Keperawatan.* Ed 2, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Sunaryo (2015). *Sosiologi Untuk Keperawatan.* Jakarta : Bumi Medika.

Suryo,H. (2011). *Gambaran Depresi Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.*

Townsend, C.M.(2014). *Essentials of Psychiatric Mental Health Nursing*.6thed.
Philadelphia: F.A Davis Company.

Yosep, Iyus. 2011. *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama

