

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

- 1) Interaksi sosial cukup pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru (66,6%) lebih banyak dibandingkan dengan lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya (48,7%).
- 2) Tingkat depresi sedang pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru (3,3%) lebih sedikit dibandingkan dengan lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya (28,2%).
- 3) Ada perbedaan interaksi sosial dengan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru (0,049) dan lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya (0,023).

#### 5.2 Saran

- 1) Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan pada peneliti selanjutnya populasinya dapat lebih bervariasi lagi
- 2) Bagi Profesi Keperawatan  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada perawat agar dapat memberikan edukasi kepada keluarga lansia bahwa dukungan keluarga sangat dibutuhkan oleh para lansia
- 3) Bagi Masyarakat  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan atau tambahan informasi kepada masyarakat bagaimana proses depresi itu dapat terjadi.