

Lamp



## Kuesioner Penelitian Perbedaan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi antara Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir/skripsi, saya Dian Ayu Maharani mahasiswi Universitas Muhammadiyah Surabaya. Bermaksud memohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengisi kuesioner ini secara lengkap untuk membantu penyusunan skripsi. Informasi yang diterima dalam kuesioner ini akan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan akademis saja. Terimakasih atas bantuan Bapak/Ibu

\* Wajib

Apakah bapak/ibu bersedia menjadi responden ? \*

- Ya  
 Tidak

Nama \*

Jawaban Anda \_\_\_\_\_

Umur \*

Jawaban Anda \_\_\_\_\_

Jenis kelamin \*

- Laki-laki  
 Perempuan

Pendidikan terakhir \*

- SD  
 SMP  
 SMA  
 Perguruan tinggi

Apakah sering dilaksanakan gotong royong ?

- Ya  
 Tidak

Apakah anda selalu bekerja sama dengan teman anda untuk melakukan pekerjaan ?

- Ya  
 Tidak

Apakah anda membantu teman anda bila ia tidak mampu melakukan suatu pekerjaan ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda selalu menghargai pendapat orang lain ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda pernah dimintai pendapat tentang suatu masalah ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda pernah menjadi penengah apabila ada perselisihan ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda merasa penuh semangat ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda merasa mampu melakukan aktivitas sehari-hari contohnya mandi, makan ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda merasa disaingi oleh teman anda dalam melakukan pekerjaan ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda sering merasa tidak senang dengan teman anda dalam melakukan suatu pekerjaan ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda selalu mengatakan perasaan tak senang kepada teman anda secara terang-terangan ?

- Ya
- Tidak

Apakah anda selalu mengatakan perasaan tak senang kepada teman anda secara tertutup ?

- Ya
- Tidak

Saya merasa hidup sangat memuaskan

- Ya  
 Tidak

Saya mengalami penurunan aktivitas dan minat

- Ya  
 Tidak

Saya merasa hidup tak berarti

- Ya  
 Tidak

Saya merasa hidup membosankan

- Ya  
 Tidak

Saya memiliki semangat yang berlebihan sepanjang waktu

- Ya  
 Tidak

Saya merasa akan terjadi sesuatu yang buruk

- Ya  
 Tidak

Saya merasa tak berdaya

- Ya  
 Tidak

Secara umum saya menganggap hidup ini indah

- Ya  
 Tidak

Saya merasa hidup ini bahagia

- Ya  
 Tidak

Saya merasa paling bahagia minggu ini

- Ya  
 Tidak

Saya lebih suka tinggal dirumah daripada keluar melakukan hal-hal yang baru

- Ya
- Tidak

Saya memiliki banyak masalah

- Ya
- Tidak

Saya mengungkapkan perasaan yang sangat berharga

- Ya
- Tidak

Saya merasa penuh semangat memandang suatu kegiatan

- Ya
- Tidak

Saya merasa orang-orang disekitar saya baik

- Ya
- Tidak

Kirim



## Lampiran 2



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Suloarjo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax (031) 3811967

Nomor : 017.3 /II.3.AU/F/FI K/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
**Panti Werda Hargo Dedali Surabaya**  
Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Cobaan rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020, atas nama mahasiswa :

Nama : Dian Ayu Maharani  
NIM : 20161660174  
Judul Skripsi : Hubungan interaksi sosial dengan tingkat Depresi pada lansia yang tinggal bersama keluarga dan lansia yang tinggal di Panti

Bermaksud untuk mengambil data /observasi di **Panti Werda Hargo Dedali Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 10 Februari 2020  
Wakil Dekan,



**Dr. Piliat Festi W., S.KM., M.Kes.**  
NIP : 197411292005012001



Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia

# HARGO DEDALI

Alamat : Jl. Manyar Kartika IX/22-24 Surabaya  
Telp/Fax.031-5943219 E-mail : [harqodedali.yysn@gmail.com](mailto:harqodedali.yysn@gmail.com)

Surabaya, 20 Juli 2020

Nomor : 716/PW-HD/VII/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian Ijin

K e p a d a  
Yth. Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Di  
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat tertanggal 12 Juni 2020, Nomor 097.I/IL.3.AU/F/FIK/2020, perihal Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal. Adapun Mahasiswa tersebut bernama :

Nama : Dian Ayu Maharani  
NIM : 20161660174  
Judul Skripsi : **"Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dan Lansia yang Tinggal di Panti"**

Bersama ini kami pihak Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya memberikan ijin kepada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk keperluan penyelesaian tugas akhir berupa skripsi.

Demikian pemberitahuan dari kami, atas perhatiannya sebelumnya kami menyampaikan terima kasih.

Hormat kami,  
Panti Werdha Hargo Dedali



( Dra. Endang Sinar Gijanti )  
Ketua Yayasan



Nomor : 097.2 /IL.3.AU/F/FIK/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala Bakesbangpol Linmas Kota Surabaya.**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2019/2020, atas nama mahasiswa :

Nama : Dian Ayu Maharani  
NIM : 20161660174  
Judul Skripsi : Perbedaan interaksi sosial dengan tingkat Depresi antara lansia yang tinggal di kelurahan sukolilo baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama di **Posyandu Lansia Siakom**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 12 Juni 2020

Dekan ✕

**Dr. Mundakir, S. Kep Ns., M Kep**  
NIP : 197403232005011002

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua SIKOM KENJAYA Ny. Ri Rahayu

Di Kelurahan Sukolilo Baru, menerangkan bahwa sesungguhnya saudara

Nama : Dian Ayu Maharani  
Nim : 20161660174  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Prodi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK)  
Judul Penelitian : Perbedaan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi Antara Lansia yang  
Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan Lansia yang Tinggal di Pant  
Hago Dedali Surabaya

Mahasiswa tersebut benar-benar mengambil data 30 lansia di Posyandu Lansia Siakom Kenjaya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenarnya, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

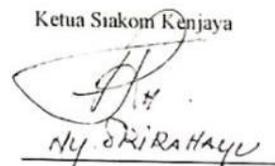
Surabaya, 17 Juli 2020

Peneliti



Dian Ayu Maharani

Ketua Siakom Kenjaya



Ny. Ri Rahayu



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272  
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 29 Juli 2020

Nomor : 070/10071/436.8.5/2020  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

Kepada  
Yth. Camat Bulak Kota Surabaya

di -  
SURABAYA

REKOMENDASI PENELITIAN

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;  
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;
- Memperhatikan : Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Nomor : 097.2/II.3.AU/F/FIK/2020 Tanggal 12 Juni 2020 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian
- Pit. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Dian Ayu Maharani  
b. Alamat : Perum. Bumi Papan Selaras Blok DC No.45  
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
e. Kewarganegaraan : Indonesia
- Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :
- a. Judul/ Tema : Perbedaan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi Antara Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya  
b. Tujuan : Penelitian  
c. Bidang Penelitian : Kesehatan  
d. Penanggung Jawab : Reliani, S.kep., Ns., M.Kes  
e. Anggota Peserta :  
f. Waktu : 1 (Satu) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.  
g. Lokasi : Kecamatan Bulak Kota Surabaya(Kelurahan Sukolilo Baru)
- Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan serta tidak membebani kepada OPD, Camat, Lurah dalam pengambilan data primer dan sekunder;  
2. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI.  
3. Dalam proses pengambilan/penggalan data harap tidak membebani atau memberatkan warga.  
4. Setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;  
5. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.



Sihkan scan barcode diatas untuk mengecek validitas surat.

Tembusan :  
Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah  
Surabaya  
2. Saudara yang bersangkutan.

Pit. KEPALA BADAN



Ivan Widyanto, AMP., S.Sos., M.H.  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19690715 199003 1 011

Mengotahul  
a.n. CAMAT BULAK  
Sekretaris



Eina Uliantari, SH., M.SI  
Pembina  
NIP. 196205041990032010

### Lampiran 3

#### KUESIONER

No. Responden : ..... Alamat : .....

Nama : .....

Umur : ..... Tahun

Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan

Pendidikan Terakhir :  SD  SMP  SMA  
 Sarjana

#### KUESIONER INTERAKSI SOSIAL

Kuesioner interaksi sosial ini menggunakan kuesioner dari Murdanita (2018) yang berisi 12 pertanyaan. Dibawah ini terdapat pertanyaan mengenai interaksi sosial yang mungkin bapak/ibu lakukan setiap harinya. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama kemudian berikan jawaban pada lembar jawaban dengan cara mencentang (√) ya / tidak.

Ya : Jika anda sering merasakan sepanjang hari

Tidak : Jika anda tidak merasakan sepanjang hari

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah di panti dilaksanakan gotong royong ?		
2	Apakah anda selalu bekerja sama dengan teman anda untuk melakukan pekerjaan di panti ini ?		
3	Apakah anda membantu teman anda bila ia tidak mampu melakukan suatu pekerjaan di panti ini ?		
4	Apakah anda selalu menghargai pendapat orang lain ?		
5	Apakah anda pernah dimintai pendapat oleh sesama penghuni panti tentang suatu masalah?		

6	Apakah anda pernah menjadi penengah apabila ada perselisihan diantara sesama penghuni panti ini?		
7	Apakah anda merasa penuh semangat?		
8	Apakah anda merasa mampu melakukan aktivitas sehari-hari contohnya mandi, makan?		
9	Apakah anda merasa disaingi oleh teman anda dalam melakukan pekerjaan di panti ini?		
10	Apakah anda sering merasa tidak senang dengan teman anda dalam melakukan suatu pekerjaan di panti ini?		
11	Apakah anda selalu mengatakan perasaan tak senang kepada teman anda secara terang-terangan?		
12	Apakah anda selalu mengatakan perasaan tak senang kepada teman anda secara tertutup?		

(Rusdi, 2012)

**Keterangan :**

9-12 = baik

5-8 = cukup

0-4 = kurang

## KUESIONER DEPRESI

Kuesioner depresi ini menggunakan kuesioner Geriatric Depression Scale (GDS) yang sering digunakan untuk mengukur tingkat depresi dengan 15 pertanyaan. Dibawah ini terdapat pertanyaan yang mungkin bapak/ibu merasakan setiap harinya. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama kemudian berikan jawaban pada lembar jawaban dengan cara mencentang (√) ya / tidak.

Ya : Jika anda sering merasakan sepanjang hari

Tidak : Jika anda tidak merasakan sepanjang hari

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya merasa hidup sangat memuaskan		
2	Saya mengalami penurunan aktivitas dan minat		
3	Saya merasa hidup tak berarti		
4	Saya merasa hidup membosankan		
5	Saya memiliki semangat yang berlebihan sepanjang waktu		
6	Saya merasa akan terjadi sesuatu yang buruk		
7	Saya merasa tak berdaya		
8	Secara umum saya menganggap hidup ini indah		
9	Saya merasa hidup ini bahagia		
10	Saya merasa paling bahagia minggu ini		
11	Saya lebih suka tinggal dirumah daripada keluar melakukan hal-hal yang baru		
12	Saya memiliki banyak masalah		
13	Saya mengungkapkan perasaan yang sangat berharga		
14	Saya merasa penuh semangat memandang suatu kegiatan		

15	Saya merasa orang-orang disekitar saya baik		
----	---	--	--

(Sheikh & Yesavage, 1986)

**Keterangan :**

Pernyataan positif : (1,5,7,11,13)

Ya : 1

Tidak : 0

Pernyataan negatif : (2,3,4,6,8,9,10,12,14,15)

Ya : 0

Tidak : 1

0-4 : Tidak depresi

10-13: Depresi sedang

5-9 : Depresi ringan

14-15: Depresi berat

## Lampiran 4

No.Res p	Item Jawaban Interaksi Sosial di Posyandu												Skor	Kriteria	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	Cukup	2
2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	7	Cukup	2
3	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	7	Cukup	2
4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	Baik	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	Cukup	2
6	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	7	cukup	2
7	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
8	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	6	cukup	2
9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
10	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
11	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
16	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
17	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
18	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
19	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
20	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
21	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
22	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
23	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
24	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
25	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
26	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
27	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
28	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
29	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
30	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2

No.Resp	Item Jawaban Interaksi Sosial di Panti												Skor	Kriteria	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	6	cukup	2
2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	9	baik	1
3	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	7	cukup	2
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	baik	1
5	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	8	cukup	2
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	baik	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	baik	1
8	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	9	baik	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	9	baik	1
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	baik	1
11	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	kurang	3
12	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	5	cukup	2
13	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	6	cukup	2
14	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	baik	1
15	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	4	kurang	3
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	baik	1
17	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	7	cukup	2
18	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
19	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	6	cukup	2
20	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	cukup	2
21	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	5	cukup	2
22	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	kurang	3
23	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	9	baik	1
24	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	kurang	3
25	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	kurang	3
26	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	kurang	3
27	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	kurang	3
28	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	4	kurang	3
29	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	8	cukup	2
30	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	6	cukup	2
31	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	6	cukup	2
32	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	5	cukup	2
33	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3	kurang	3
34	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	5	cukup	2
35	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	7	cukup	2
36	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	6	cukup	2
37	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	kurang	3
38	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	7	cukup	2

39	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	7	cukup	2
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------	---

No.Resp	Item Jawaban Depresi di posyandu															Skor	Kriteria	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	9	ringan	2
2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	9	ringan	2
3	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
4	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	9	ringan	2
5	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
6	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
7	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
8	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	9	ringan	2
9	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	4	tdk ada gejala	1
10	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
11	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
12	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	9	ringan	2
13	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
14	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
15	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	7	ringan	2
16	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	8	ringan	2
17	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
18	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	4	tdk ada gejala	1
19	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	10	sedang	2
20	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
21	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
22	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	9	ringan	2
23	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
24	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
25	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
26	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	4	tdk ada gejala	1
27	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	10	sedang	3
28	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
29	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2
30	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	10	sedang	2



35	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	11	sedang	3
36	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	10	sedang	3
37	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	7	ringan	2
38	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	10	sedang	3
39	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	ringan	2

**Lampiran 5**

**Umur Kelurahan Sukolilo Baru**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 Tahun	4	10.3	13.3	13.3
	70-79 Tahun	25	64.1	83.3	96.7
	>80 Tahun	1	2.6	3.3	100.0
	Total	30	76.9	100.0	
Missing	System	9	23.1		
Total		39	100.0		

**Umur Panti Hargo Dedali Surabaya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 Tahun	9	23.1	23.1	23.1
	70-79 Tahun	20	51.3	51.3	74.4
	>80 Tahun	10	25.6	25.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin Kelurahan Sukolilo Baru**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	25	64.1	83.3	83.3
	Laki-laki	5	12.8	16.7	100.0
	Total	30	76.9	100.0	
Missing	System	9	23.1		
Total		39	100.0		

**Jenis Kelamin Panti Hargo Dedali Surabaya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	39	100.0	100.0	100.0

**Pendidikan Kelurahan Sukolilo Baru**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	15.4	20.0	20.0
	SMP	16	41.0	53.3	73.3
	SMA	5	12.8	16.7	90.0
	Perguruan Tinggi	3	7.7	10.0	100.0
	Total	30	76.9	100.0	
Missing	System	9	23.1		
Total		39	100.0		

**Pendidikan Panti Hargo Dedali Surabaya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	25.6	25.6	25.6
	SMP	17	43.6	43.6	69.2
	SMA	8	20.5	20.5	89.7
	Perguruan Tinggi	4	10.3	10.3	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

**Interaksi Sosial Kelurahan Sukolilo Baru**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	33.3	33.3	33.3
	Cukup	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Interaksi Sosial Panti Hargo Dedali Surabaya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	25.6	25.6	25.6
	Cukup	19	48.7	48.7	74.4
	Kurang	10	25.6	25.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

**Depresi Kelurahan Sukolilo Baru**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada gejala	3	10.0	10.0	10.0
	Ringan	26	86.7	86.7	96.7
	Sedang	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Depresi Panti Hargo Dedali Surabaya**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada gejala	3	7.7	7.7	7.7
	Ringan	25	64.1	64.1	71.8
	Sedang	11	28.2	28.2	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

## Lampiran 6

**Ranks**

	Tempat	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Interaksi Sosial	Kelurahan Sukolilo Baru	30	30.17	905.00
	Panti Hargo Dedali Surabaya	39	38.72	1510.00
	Total	69		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Interaksi Sosial
Mann-Whitney U	440.000
Wilcoxon W	905.000
Z	-1.972
Asymp. Sig. (2-tailed)	.049

**Ranks**

	Tempat	N	Mean Rank	Sum of Ranks
depresi	Kelurahan Sukolilo Baru	30	30.20	906.00
	Panti Hargo Dedali	39	38.69	1509.00
	Total	69		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Depresi
Mann-Whitney U	441.000
Wilcoxon W	906.000
Z	-2.268
Asymp. Sig. (2-tailed)	.023

**Lampiran 7**

### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Dian Ayu Maharani

Judul : Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi Antara Lansia Yang Tinggal Di Kelurahan Sukolilo Baru Dan Lansia Yang Tinggal Di Panti Hargo Dedali Surabaya

Dosen pembimbing : Reliani, S.Kep,Ns., M.Kes

No	Hari, tanggal	Catatan pembimbing/ hal yang direvisi
1.	15-10-2019	Pengajuan Judul
2.	11-11-2019	Acc Judul skripsi
3.	18-11-2019	Konsul BAB I
4.	20-01-2020	Konsul BAB II dan III
5.	22-01-2020	Revisi BAB I - III
6.	31-01-2020	Revisi BAB I - III
7.	09-02-2020	Acc BAB I
8.	09-03-2020	Revisi BAB II - III
9.	10-05-2020	Revisi BAB II - III
10.	13-05-2020	Revisi BAB II - III
11.	18-05-2020	Acc ujian proposal
12.	03-06-2020	Konsul revisi ujian proposal
13.	20-07-2020	Konsul BAB IV - V
14.	23-07-2020	Acc. lanjut ujian skripsi

15	25-08-2020	KONSUL REVISIAN UJIAN SKRIPSI
----	------------	-------------------------------

Surabaya, 31 Agustus 2020



Reliani S Kep., Ns., M Kes

### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Dian Ayu Maharani

Judul : Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi Antara Lansia Yang Tinggal Di Kelurahan Sukohilo Baru Dan Lansia Yang Tinggal Di Panti Hargo Dedah Surabaya

Dosen pembimbing : Dede Nasrullah, S kep,Ns , M kep

No	Hari, tanggal	Catatan pembimbing/ hal yang direvisi	TTD
1	21-10-2019	Pengajuan judul	
2	22-11-2019	Acc judul skripsi	
3	06-02-2020	konsul BAB 1	
4	05-03-2020	Revisi BAB 1	
5	16-03-2020	konsul BAB 1-3	
6	27-03-2020	Revisi BAB 1-3	
7	03-04-2020	Revisi BAB 1-3	
8	29-04-2020	Revisi BAB 1-3	
9	09-05-2020	Revisi BAB 1-3	
10	18-05-2020	Acc, ujian proposal	
11	09-06-2020	Revisi ujian proposal	
12	04-07-2020	konsul BAB 4-5	
13	28-07-2020	konsul BAB 4-5	
14	01-08-2020	konsul BAB 4-5	
15	08-08-2020	konsul BAB 4-5	
16	09-08-2020	Acc, lanjut ujian skripsi	

## Lampiran 8

### BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Penguji : Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

Nama : Dian Ayu Maharani

Judul : Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi Antara Lansia Yang  
Tinggal Di Kelurahan Sukolilo Baru Dan Lansia Yang Tinggal Di  
Panti Hargo Dedali Surabaya

No	Proposal	Perbaikan
1.	Judul	Ditambahkan pada "Perbedaan Interaksi Sosial <u>pada</u> Tingkat Depresi Antara Lansia Yang Tinggal Di Kelurahan Sukolilo Baru Dan Lansia Yang Tinggal Di Panti Hargo Dedali Surabaya"
2.	Bab 1	Menambahkan sumber tentang interaksi sosial yang dapat menyebabkan depresi
3.	Bab 3	Dicek kembali variabel dependen dan independennya
3.	Bab 4	Pembahasan dibanyakan hasil penelitian dan setiap teori didukung hasil penelitian / perbedaan.

Surabaya, 31 Agustus 2020



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

### BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Penguji : Reliani, S Kep,Ns., M Kes

Nama : Dian Ayu Maharani

Judul : Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi Antara Lansia Yang  
Tinggal Di Kelurahan Sukolilo Baru Dan Lansia Yang Tinggal Di  
Panti Hargo Dedali Surabaya

No	Proposal	Perbaikan
1	Bab 2	Menambahkan tingkatan depresi
2	Bab 3	Tingkatan depresi harus konsisten normal/tidak depresi
3	Bab 4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Konsep teori jangan dipoin-poin</li><li>• Pembahasan ditambahkan lagi</li></ul>

Surabaya, 31 Agustus 2020



Reliani S Kep , Ns., M.Kes

### BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

Penguji : Dede Nasrullah, S.kep,Ns , M.kep

Nama : Dian Ayu Maharani

Judul : Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi Antara Lansia Yang  
Tinggal Di Kelurahan Sukolilo Baru Dan Lansia Yang Tinggal Di  
Panti Hargo Dedali Surabaya

No	Proposal	Perbaikan
1.	Abstrak	<ul style="list-style-type: none"><li>• Penulisan abstrak</li><li>• Ditambah data di pendahuluan</li><li>• Setelah kesimpulan ditambahkan saran</li></ul>
2.	Bab 3	Menambahkan keterbatasan penelitian
3.	Bab 5	Saran lebih dispesifikkan

Surabaya, 31 Agustus 2020



Dede Nasrullah, S.kep,Ns , M.kep

## Lampiran 9

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Ayu Maharani

Nim : 20161660174

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PERBEDAAN INTERAKSI SOSIAL PADA TINGKAT DEPRESI ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI KELURAHAN SUKOLILO BARU DAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI HARGO DEDALI SURABAYA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 31 Agustus 2020

Yang menyatakan



Dian Ayu Maharani

## ABSTRAK

### PERBEDAAN INTERAKSI SOSIAL PADA TINGKAT DEPRESI ANTARA LANSIA YANG TINGGAL DI KELURAHAN SUKOLILO BARU DAN LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI HARGO DEDALI SURABAYA

Studi Komparatif di Universitas Muhammadiyah, Surabaya

Oleh : Dian Ayu Maharani

Seiring bertambahnya usia, para lansia akan menarik diri dari kehidupan sosial karena mulai mengalami perubahan seperti kondisi fisik yang menurun dan kehilangan pekerjaan. Faktor-faktor tersebut dapat mengurangi interaksi sosial yang menimbulkan perasaan tidak berguna sehingga kondisi ini rentan mengalami depresi. Menurut WHO, persentase depresi pada lansia berkisar antara 10 - 20%. Persentase depresi lansia di Indonesia menurut Kementerian Kesehatan (2012) sebesar 11,6% dan di Jawa Timur sebesar 7,18%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan interaksi sosial pada tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di Panti Jompo Hargo Dedali Surabaya. Metode penelitian yang digunakan adalah studi komparatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah 30 lansia yang tinggal di Sukolilo Baru dan 39 lansia yang bertempat tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik total sampling. Data dianalisis menggunakan uji Mann-Whitney. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan interaksi sosial dan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Sukolilo Baru dengan yang tinggal di Hargo Dedali Surabaya. Nilai yang diperoleh di Sukolilo Baru adalah  $p = 0,049$  dan yang di Hargo Dedali Surabaya adalah  $p = 0,023$ . Saran untuk penelitian selanjutnya adalah agar sampel lebih variatif dan untuk profesi perawat sebaiknya memberikan gambaran tentang interaksi sosial lansia serta proses depresi di masyarakat dan di panti jompo.

**Kata Kunci:** Interaksi Sosial, Depresi, Lansia, Tempat Tinggal

## ABSTRACT

### DIFFERENCES OF SOCIAL INTERACTION AT THE DEPRESSION LEVEL BETWEEN ELDERLY LIVED IN SUKOLILO BARU AND AT PANTI HARGO DEDALI SURABAYA

Comparative Studies at Muhammadiyah University of Surabaya

By: Dian Ayu Maharani

As they get older, the elderly will withdraw from social life because they begin to experience changes such as declining physical conditions and losing their jobs. These factors can reduce social interactions that cause feelings of uselessness, making this condition prone to depression. According to WHO, the percentage of depression in the elderly ranges from 10-20%. The percentage of depression in the elderly in Indonesia according to the Ministry of Health (2012) is 11.6% and in East Java is 7.18%. The purpose of this study was to determine the differences in social interaction on the level of depression between the elderly who live in Sukolilo Baru and the elderly who live in the Hargo Dedali Nursing Home, Surabaya. The research method used is a comparative study with a cross sectional approach. The study population was 30 elderly who live in Sukolilo Baru and 39 elderly who live in Panti Hargo Dedali Surabaya. The sample was selected using a total sampling technique. Data were analyzed using the Mann-Whitney test. The results of this study indicate that there are differences in social interactions and levels of depression between the elderly who live in Sukolilo Baru and those who live in Hargo Dedali Surabaya. The value obtained in Sukolilo Baru was  $\rho = 0.049$  and in Hargo Dedali Surabaya was  $\rho = 0.023$ . Suggestions for further research are that the sample is more varied and for the nursing profession it is better to provide an overview of the social interactions of the elderly and the process of depression in the community and in nursing homes.

**Keywords:** Social Interaction, Depression, Elderly, Residence.

## **PENDAHULUAN**

Seiring bertambahnya usia, para lansia akan menarik diri dari kehidupan sosial karena mulai mengalami perubahan seperti kondisi fisik yang menurun, kehilangan pekerjaan, kehilangan teman dan pasangan hidup. Faktor-faktor tersebut dapat menurunkan interaksi sosial yang menyebabkan perasaan tidak berguna sehingga kondisi ini rentan terhadap depresi (Kaplan dan Saddock, 2010).

Depresi sendiri ditandai dengan perasaan sedih, kehilangan minat pada aktivitas sehari-hari, ketidakmampuan untuk merasakan kesenangan, kelelahan, serta nafsu makan yang menurun (Pratt & Brody, 2014). Tempat tinggal juga dapat mempengaruhi depresi pada lansia, Lansia yang tinggal dirumah secara fisik, psikologis dan kepuasannya lebih tinggi dari pada lansia yang tinggal di panti dikarenakan lansia memiliki keterkaitan dengan rumahnya. Para lansia merasa lebih aman dan perasaan yang positif. Lansia yang harus pindah ke panti terdapat kemungkinan munculnya kesulitan beradaptasi sehingga para

lansia merasa stress dan kehilangan identitas diri (Kristian, 2017).

Depresi pada lansia di seluruh dunia di perkirakan 500 juta jiwa, hasil riset kesehatan dasar 2013 mengatakan bahwa prevalensi lansia usia 55-64 tahun mengalami depresi 15,9%, lansia usia 65-74 tahun 23,2% dan lansia usia di atas 75 tahun 33,7%. Berdasarkan World Health Organization (WHO) depresi pada lansia bervariasi antara 10-20% tergantung pada budaya di dunia. Depresi pada lansia di Indonesia menurut Kemenkes (2017) sebesar 11,6% dan di Jawa Timur angka kejadian depresi pada lansia 7,18% (Kaplan, 2010).

Depresi sendiri ditandai dengan gejala-gejala yang berkaitan dengan mood yaitu merasa sedih, dapat kehilangan minat aktivitas, merasa bersalah, tidak berguna, dan tidak mampu untuk merasakan kesenangan. Sedangkan gejala kognitif seperti kelelahan, perubahan pada pola tidur, dan gerakan melambat. Serta gejala fisik seperti pola makan (Pratt dan Brody, 2014). Menurut Ibrahim (2011) mengatakan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi depresi itu sendiri adalah faktor biologi, faktor

fisik, faktor psikologi dan juga faktor sosial. Pada faktor sosial penyebab depresi seperti kehilangan orang terdekat, sedangkan faktor psikologis yaitu kehilangan dukungan dari keluarga, dan faktor luaran yang dapat mempengaruhi depresi adalah kurangnya sosial support serta tempat tinggal lansia juga memiliki peranan penting.

Menurut Parasari (2015) bahwa lingkungan tempat tinggal pada lansia bervariasi yaitu terbagi atas lansia yang tinggal di panti dan lansia yang tinggal di rumah. Berdasarkan studi komparasi dari Kristian (2017) proporsi depresi pada lansia yang tinggal di rumah yaitu depresi ringan sedangkan lansia yang tinggal di panti mengalami depresi sedang.

Menurut Izza (2010) bahwa solusi untuk lansia yang berada di panti yaitu melakukan kegiatan rekreasi, senam bersama, mengajarkan jenis-jenis ketrampilan serta beribadah. Sedangkan solusi untuk lansia yang tinggal di rumah yaitu melakukan dukungan sosial karena keberadaan orang lain sangat berpengaruh untuk memberikan semangat, bantuan, rasa nyaman dan perhatian agar dapat

mengurangi tingkat depresi pada lansia.

## TUJUAN PENELITIAN

Mengetahui Perbedaan Interaksi Sosial Pada Tingkat Depresi antara Lansia yang Tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan Lansia yang Tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya.

## METODELOGI PENELITIAN

Penelitian ini adalah penelitian Komparatif dengan pendekatan cross sectional karena melakukan pengukuran variabel dependen dan independen secara bersama. Populasi pada penelitian ini adalah lansia muda-lansia tua di Kelurahan Sukolilo Baru dan di Panti Hargo Dedali Surabaya. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Sedangkan pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui google form dan analisa datanya menggunakan uji Mann-Whitney.

## HASIL PENELITIAN

### Data Umum

1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur

<b>Umur Kelurahan Sukolilo Baru</b>		
<b>Kategori</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>60-69 Tahun</b>	4	10.2
<b>70-79 Tahun</b>	25	64.1
<b>&gt;80 Tahun</b>	1	2.5
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.1 responden yang berada di Kelurahan Sukolilo Baru sebagian besar berumur 70-79 tahun sebanyak 25 lansia (64.1%), dan tingkatan paling rendah berumur >80 tahun sebanyak 1 lansia (2.5%).

<b>Umur Panti Hargo Dedali Surabaya</b>		
<b>Kategori</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>60-69 Tahun</b>	9	23
<b>70-79 Tahun</b>	20	51.2
<b>&gt;80 Tahun</b>	10	25.6
<b>Total</b>	<b>39</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.2 responden yang berada di Panti Hargo Dedali Surabaya sebagian besar berumur 70-79 tahun sebanyak 20 lansia (51,2%), dan tingkatan paling rendah berumur >80 tahun sebanyak 10 lansia (25,6%).

## 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

<b>Jenis Kelamin Kelurahan Sukolilo Baru</b>		
<b>Kategori</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>Perempuan</b>	25	83.3
<b>Laki-laki</b>	5	16.6
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang berada di Kelurahan Sukolilo Baru berjenis Kelamin perempuan sebanyak 25 lansia atau 83.3% dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 5 lansia (16.6%).

<b>Jenis Kelamin Kelurahan Sukolilo Baru</b>		
<b>Kategori</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>Perempuan</b>	39	100
<b>Laki-laki</b>	0	0
<b>Total</b>	<b>39</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 4.4 menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang berada di Panti Hargo Dedali Surabaya yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 39 lansia (100%) dan tidak ada yang berjenis kelamin laki-laki.

## 3. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan

<b>Interaksi Sosial</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>Baik</b>	10	33,3
<b>Cukup</b>	20	66,6
<b>Jumlah</b>	30	100

<b>Pendidikan Kelurahan Sukolilo Baru</b>		
<b>Kategori</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>SD</b>	6	15.3
<b>SMP</b>	16	41
<b>SMA</b>	5	12.8
<b>Perguruan Tinggi</b>	3	7.6
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100</b>

Berdasarkan table 4.5 di Kelurahan Sukolilo Baru sebagian besar memiliki tingkatan pendidikan SMP sebanyak 16 lansia (41%), dan tingkatan paling rendah yaitu perguruan tinggi sebanyak 3 lansia (7.6%).

<b>Pendidikan Panti Hargo Dedali Surabaya</b>		
<b>Kategori</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>SD</b>	10	25.6
<b>SMP</b>	17	43.5
<b>SMA</b>	8	20.5
<b>Perguruan Tinggi</b>	4	10.2
<b>Total</b>	<b>39</b>	<b>100</b>

Berdasarkan table 4.6 di Panti Hargo Dedali Surabaya sebagian besar memiliki tingkatan SMP sebanyak 17 lansia (43,5%), dan tingkatan paling rendah yaitu perguruan tinggi sebanyak 4 lansia (10,2%).

### **Data Khusus**

1. Mengidentifikasi interaksi sosial pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.

Pada table 4.7 Interaksi Sosial di Kelurahan Sukolilo Baru sebagian besar interaksi sosial cukup sebanyak 20 lansia (66,6%) dan tingkatan paling rendah yaitu interaksi sosial baik sebanyak 10 lansia (33,3%).

<b>Interaksi Sosial</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>Baik</b>	10	25,6

<b>Cukup</b>	19	48,7
<b>Kurang</b>	10	25,6
<b>Jumlah</b>	39	100

Pada table 4.8 Interaksi Sosial di Panti Hargo Dedali Surabaya sebagian besar interaksi sosial cukup sebanyak 19 lansia (48,7%), interaksi sosial baik sebanyak 10 lansia (25,6%), dan interaksi sosialnya kurang sebanyak 10 lansia (25,6%).

2. Mengidentifikasi tingkat depresi pada lansia yang tinggal bersama keluarga di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.

<b>Depresi</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>Tidak depresi</b>	3	10
<b>Ringan</b>	26	86,6
<b>Sedang</b>	1	3,3
<b>Jumlah</b>	30	100

Pada table 4.9 di Kelurahan Sukolilo Baru diperoleh sebagian besar tingkat depresi ringan sebanyak 26 lansia (86,6%), dan tingkatan terendah yaitu tingkat depresi sedang sebanyak 1 lansia (3,3%).

<b>Depresi</b>	<b>(f)</b>	<b>(%)</b>
<b>Tidak depresi</b>	3	7,6
<b>Ringan</b>	25	64,1
<b>Sedang</b>	11	28,2
<b>Jumlah</b>	39	100

Pada table 4.10 di Panti Hargo Dedali Surabaya sebagian besar diperoleh tingkat depresi ringan sebanyak 25 lansia (64,1%), dan tingkatan terendah yaitu tidak ada gejala sebanyak 3 lansia (7,6%).

3. Menganalisa perbedaan antara interaksi sosial dengan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.

<b>Uji Mann Whitney</b>				
Variabel	Tempat	Mean	Z	Sig.(2-tailed)
<b>Interaksi Sosial</b>	Kelurahan Sukolilo Baru	30,1	- 1,972	0,049
	Panti Hargo Dedali	38,7		

Berdasarkan table 4.11 hasil analisa data mann whitney pada variabel interaksi sosial menunjukkan bahwa perbedaan nilai yang signifikan nilai Sig.(2-tailed) 0,049

dengan nilai  $Z$  -1,972 yang berarti nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 sehingga ada perbedaan interaksi sosial di Kelurahan Sukolilo Baru dengan di Panti Hargo Dedali Surabaya.

Uji Mann Whitney				
Variabel	Tempat	Mean	Z	Sig.(2-tailed)
Depresi	Kelurahan Sukolilo Baru	30,2	-2,268	0,023
	Panti Hargo Dedali	38,7		

Berdasarkan table 4.12 hasil analisa data mann whitney pada variabel depresi menunjukkan bahwa perbedaan nilai yang signifikan yang berarti nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 sehingga ada perbedaan depresi di Kelurahan Sukolilo Baru dengan di Panti Hargo Dedali Surabaya.

## PEMBAHASAN

1. Mengidentifikasi interaksi sosial pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.

Berdasarkan table 4.1 diketahui Interaksi Sosial pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru

diperoleh data interaksi sosial baik sebanyak 10 lansia (33%), interaksi sosial cukup sebanyak 20 lansia (66,6%) dan interaksi sosial kurang tidak ada. Seseorang yang memiliki interaksi sosial yang cukup salah satunya disebabkan oleh masih aktifnya mengikuti perkumpulan-perkumpulan yang ada dilingkungan rumah. Dari sinilah para lansia bias saling bertukar pikiran sehingga para lansia merasa nyaman dan tidak kehilangan peran sosialnya. Hal ini sesuai dengan penelitian Juwita (2013) yang mengatakan dengan adanya interaksi sosial para lansia dapat bertukar informasi terkait kesehatan, melakukan aktivitas atau kegiatan bersama lansia lainnya seperti senam bersama, beribadah, dan perkumpulan lansia lainnya.

Sedangkan pada table 4.2 diketahui bahwa Interaksi Sosial pada lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya diperoleh data interaksi sosial baik sebanyak 10 lansia (25,6%), interaksi sosial cukup sebanyak 19 lansia (48,7%) dan interaksi sosialnya kurang sebanyak 10 lansia (25,6%). Seseorang lansia yang tinggal di panti dengan interaksi sosial yang cukup biasanya mereka

memiliki semangat atau motifasi yang tinggi dalam kegiatan-kegiatan yang ada seperti senam bersama dan membuat kerajinan tangan. Hal tersebut sejalan dengan pernyataan Izza (2010) mengatakan bahwa interaksi sosial lansia cukup didukung dengan kegiatan-kegiatan yang ada di panti seperti kegiatan senam dan ketrampilan.

2. Mengidentifikasi tingkat depresi pada lansia yang tinggal bersama keluarga di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.

Berdasarkan Pada table 4.3 diketahui tingkat depresi pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru diperoleh data tidak depresi sebanyak 3 lansia (10%), tingkat depresi ringan sebanyak 26 lansia (86,6%), tingkat depresi sedang sebanyak 1 lansia (3,3%) dan tingkat depresi berat tidak ada. Sebagian besar tingkatan depresi pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru yaitu depresi ringan.

Seperti yang dikatakan oleh Kristian (2017) mengatakan faktor depresi yang tinggal dirumah disebabkan oleh Dukungan sosial

yang menurun diakibatkan karena anggota keluarga responden memiliki kesibukan masing masing seperti bekerja, kuliah sehingga tidak memiliki banyak waktu untuk berinteraksi dengan lansia tersebut. Penurunan aktivitas setelah pensiun Para lansia setelah kehilangan kedudukan atau pensiun biasanya akan mengalami penurunan aktivitas. Hal tersebut disebabkan oleh kehilangan teman dan pekerjaan, di fase inilah para lansia mulai kehilangan peran sosial.

Sedangkan Pada table 4.4 diketahui tingkat depresi pada lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya diperoleh data tidak depresi sebanyak 3 lansia (7.6%), tingkat depresi ringan sebanyak 25 lansia (64.1%), tingkat depresi sedang sebanyak 11 lansia (28.2%) dan tingkat depresi berat tidak ada. Sebagian besar tingkatan depresi pada lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya yaitu depresi ringan. Seperti yang dikatakan oleh Kristian (2017) mengatakan faktor depresi yang tinggal di panti disebabkan oleh Perasaan terbuang para lansia yang tiba-tiba harus pindah tempat tinggal di panti akan merasa dirinya sudah

tidak berguna lagi karena merasa perhatian keluarganya sudah berkurang.

3. Menganalisa perbedaan antara interaksi sosial dengan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru dan lansia yang tinggal di panti Hargo Dedali Surabaya.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perbedaan interaksi sosial dengan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru ( $\rho=0.049$ ) dan yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya ( $\rho=0,023$ ). Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa lansia yang mengalami interaksi sosialnya cukup di Kelurahan Sukolilo Baru lebih banyak dibandingkan di Panti Hargo Dedali Surabaya. Dari data penelitian yang diperoleh sebagian besar lansia yang mengalami interaksi sosialnya cukup di Kelurahan Sukolilo Baru sebanyak 20 lansia (66,6%), dan yang berada di Panti Hargo Dedali Surabaya sebanyak 19 lansia (48,7%).

Hasil penelitian tingkat depresi juga menunjukkan bahwa lansia yang tingkat depresi sedang di Kelurahan

Sukolilo Baru lebih sedikit dibandingkan di Panti Hargo Dedali Surabaya. Dari data penelitian yang diperoleh sebagian besar lansia yang mengalami tingkat depresi sedang di Kelurahan Sukolilo Baru sebanyak 1 lansia (3,3%), dan yang berada di Panti Hargo Dedali Surabaya sebanyak 11 lansia (28,2%). Hal tersebut juga sama dengan hasil penelitian Kristian (2017) yang mengatakan bahwa tingkatan depresi pada lansia yang tinggal di rumah lebih sedikit dibandingkan dengan lansia yang tinggal di panti dikarenakan faktor usia lansia yang tinggal dipanti cenderung lebih tua dibandingkan lansia yang tinggal dirumah.

## PENUTUP

## KESIMPULAN

- 1) Interaksi sosial cukup pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru (66,6%) lebih banyak dibandingkan dengan lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya (48,7%).
- 2) Tingkat depresi sedang pada lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru (3,3%) lebih sedikit

dibandingkan dengan lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya (28,2%).

- 3) Ada perbedaan interaksi sosial dengan tingkat depresi antara lansia yang tinggal di Kelurahan Sukolilo Baru (0,049) dan lansia yang tinggal di Panti Hargo Dedali Surabaya (0,023).

#### SARAN

- 1) Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan pada peneliti selanjutnya populasinya dapat lebih bervariasi lagi
- 2) Bagi Profesi Keperawatan  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada perawat agar dapat memberikan edukasi kepada keluarga lansia bahwa dukungan keluarga sangat dibutuhkan oleh para lansia
- 3) Bagi Masyarakat  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan atau tambahan informasi kepada masyarakat bagaimana proses depresi itu dapat terjadi.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Elfa Lailatul Izza & Munir. 2010. *Hubungan Depresi Terhadap Interaksi Sosial Lansia Di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.*
- Ibrahim, A. S. (2011). *Gangguan Alam Perasaan.* Tangerang: Jelajah Nusa.
- Juwita R. (2013). *Hubungan Keluarga dengan Dpresi Pada Lansia di UPTD Rumoh Sejahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Banda Aceh Tahun 2013.* Penelitian. STIKES U'Budiyah Banda Aceh.
- Kaplan & Saddock. (2010), *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Jilid 1*, Bina Rupa Aksara, Jakarta.
- Kaplan. 2010. "Sinopsis Psikiatri :Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis", Jilid I. Editor : Dr. I. Made Wiguna S. Jakarta, Bina Rupa Aksara.
- Kemenkes RI. 2017. *Pusat Data dan Informasi: Analisis Lansia di Indosenia.* Jakarta: Kemenkes.

- Pae, K. (2017). *Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga. Jurnal Ners LENTERA*, 5(1), 21-32.
- Parasari, T.A.G & Lestari, D. L. (2015). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Kelurahan Sading*. Volume 2. No. 2, 68-77.
- Pratt LA, Brody DJ. (2014). Depression in the U.S. household population. *NCHS*. 2014;172:1.

