

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

**IDENTIFIKASI KEPATUHAN 4 PILAR PENANGANAN DIABETES
MELITUS TIPE 2**



Di susun oleh :

Dwi Ana Fahdhiah

Nim : 20161660051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SKRIPSI
LITERATURE REVIEW
**IDENTIFIKASI KEPATUHAN 4 PILAR PENANGANAN DIABETES
MELITUS TIPE 2**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Di susun oleh :

Dwi Ana Fahdhiah

Nim : 20161660051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Nama : Dwi Ana Fahdhiah

NIM : 20161660051

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa literatur review yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan



(Dwi Ana Fahdhiah)

Nim : 20161660051

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 27 Agustus 2020

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dwi Ana Fahdhiah', with a stylized initial 'A' in a circle on the left.

Dwi Ana Fahdhiah

20161660051

PERSETUJUAN

Usulan judul penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 27 Agustus 2020

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



(Aries Chandra A., S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp.An)



(Fatin Lailatul B., S.Kep.,Ns.,M.kep)

Mengetahui,

Kepala Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



(Reliani, S.Kep.,Ns.,M.kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 27 Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama Dwi Ana Fahdhiah, NIM: 20161660051 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes



Anggota 1 : Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.An



Anggota 2 : Fatin Lailatul Badriyah, S.Kep.,Ns.,M.kep



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



(Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep)

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang tidak pernah berhenti memberikan nikmat kepada makhluk yang hidup dan mati atas kehendaknya. Tak lupa sholawat serta salam semoga tercurah kepada kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Beserta keluarga dan Sahabatnya, yang menjadi suri tauladan yang baik sebagai contoh umat muslim didunia. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul *Literatur Review* Identifikasi Kepatuhan 4 Pilar Penanganan Diabetes Mellitus Tipe 2.

Setelah berhasil menyelesaikan penelitian ini selama berbulan bulan, peneliti bermaksud untuk memberi bantuan, dukungan, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi. Penulis mengucapkan trimakasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberi kelancaran dalam proses menyusun tugas akhir skripsi.

4. Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.An selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing saya dalam menyusun tugas akhir, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik.
5. Fatin Lailatul Badriyah.,S.Kep.,Ns.,M.kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing saya dalam menyusun tugas akhir, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik.
6. Musrifatul Uliyah, S..ST., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses menyusun skripsi dan telah memberi izin penelitian.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan saya banyak ilmu.
8. Orang tua saya, Ibunda tercinta Rukhaniyah, S.Pd yang sudah bekerja banting tulang untuk membiayai saya sampai saat ini dan selalu mendoakan saya dimanapun dan kapanpun dan untuk Almarhum Ayah saya Abdul Wahib yang selalu mendoakan saya.
9. Kepada kakak-kakak dan keponakan saya Yulia Ayu FaraDillah, Aris Wahyudi dan Muhammad Athar Farizky saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya karena Berkat dukungan dan semangat yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat seperjuangan saya Dwi Putri Rateh M.S, Nidaul Khasanah, Febby Ayu Silvia P, Tri Utami Ningseh, Agus Riyaldi P, Andy Limanata, Novita Islamiyati M.I, Voelda Fintriaroqana, Resti Ulfiah Anjani, Nur Faizun, dan Kelvino Bambang terimakasih telah memberikan semangat, bantuan dan doa.

11. Teman-teman satu perjuangan Prodi S1 Keperawatan A12



KATA PENGANTAR

Tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT, yang telah menentukan segala sesuatu berada di tangan-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Proposal literatur Review dengan tepat waktu dengan judul “Identifikasi Kepatuhan 4 Pilar Penanganan Diabetes Mellitus Tipe 2” . Merupakan bentuk tugas akhir pendidikan S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi kepatuhan penderita DM tipe 2 dalam melakukan 4 pilar penanganan Diabetes Mellitus. Dalam penyusunan Literature Review ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini maka dari itu peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi orang lain khususnya pada tenaga medis terutama pada perawat.

Demikian sebuah kata pengantar yang sederhana di buat dari peneliti semoga Literature Review ini berkesan di hati pembaca dan semoga memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 27 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Ucapan Terimakasih.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak Bahasa Indonesia.....	viii
Abstrak Bahasa Inggris.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus.....	5
2.1.3 Patofisiologi	6
2.1.4 Klasifikasi.....	7
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	8
2.2 Konsep Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	
2.2.1 Penatalaksanaan Edukasi.....	11
2.2.2 Penatalaksanaan Diet.....	13
2.2.3 Penatalaksanaan Aktivitas Fisik	17
2.2.4 Penatalaksanaan Farmakologis	18
2.3 Konsep Kepatuhan	

2.3.1 Definisi Kepatuhan	22
2.3.2 Perspektif teoritis dalam kepatuhan pasien.....	22
2.3.3 Faktor faktor Ketidakpatuhan	23
2.3.4 Faktor Kepatuhan Penderita DM.....	23
2.3.5 Kepatuhan 4 pilar.....	25
2.4 Kerangka Konseptual.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan	28
3.2 Strategi Pencarian Literatur	
3.1.1 Framework yang digunakan.....	28
3.1.2 Kata Kunci.....	28
3.1.3 Database atau Search Engine.....	29
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
3.4 Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	
3.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	30
3.5 Sintesis Tematik	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Review Artikel.....	32
4.2 Pembahasan.....	40
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep literatur review Kepatuhan pasien DM.....	26
Gambar 3.1 Sintesis tematik literatur review Kepatuhan pasien DM.....	30
Gambar 3.2 Hasil pencarian database Science Direct: <i>no filter</i>	33
Gambar 3.3 Hasil pencarian database Science Direct : <i>Article type</i>	33
Gambar 3.4 Hasil pencarian database Science Direct: <i>language</i>	34
Gambar 3.5 Hasil pencarian database Science Direct: <i>publication date</i>	34



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
Tabel 4.1 Hasil Review Artikel	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pencarian Jurnal	55
Lampiran 2 Artikel atau Jurnal yang digunakan	61



DAFTAR PUSTAKA

- Abdulrahman, Mahera, Zahra S.M. Husain, Khuloud Abdulrazaq Abdouli. (2019). *Association between Knowledge, Awareness, and Practice of Patients with Type 2 Diabetes with Socio-economic Status, Adherence to Medication and Disease Complications*. Dubai Health Authority, Dubai.
- Bagonza, J., Rutebemberwa, E., Bazeyo, W. (2015) *Adherence To Anti Diabetic Medication Among Patients With Diabetes in Eastern Uganda ; A Cross Sectional Study*. Doi : 10.1186/s12913-015-0820-5.
- Choirunnisa, L. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Melakukan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Mellitus di Surabaya*.
- Dewi, T., Amir, A., & Sabir, M. (2018). *Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya*. <https://www.neliti.com/id/publications/265335/kepatuhan-diet-pasien-dm-berdasarkan-tingkat-pengetahuan-dan-dukungan-keluarga-d>.
- Fatmawati, S. A. (2017). *Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD DR.Moewardi Periode Oktober 2016 - Maret 2017*.
<http://eprints.ums.ac.id/55440/12/naskah-publikasi-Sella.pdf>.
- Fauzia Y, Sari E, dan Artini B. (2016). *Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet penderita diabetes melitus di wilayah Puskesmas Pakis Surabaya*. STIKES William Both
- Hernandez, Maria Sonsoles Sanchez, Maris Rodriguez-Caldero, Maria Pilar Martin-Perez. (2019). *Impact Of adherence to Mediterranean Diet and/or drug treatment on glycaemic control in type 2 diabetes Mellitus patient : DM2-CUMCYL Study*. Miguel Hernandez University, Spanyol.
- Husnah, Zufry, H., & Maisura. (2014). *Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Menjalani Terapi di RSUD DR.Zainoel Abidin Banda Aceh*.
<http://jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/2733/2581>.
- Jilao, M. (2017). *Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Koh-Libong Thailand*.
<http://etheses.uin-malang.ac.id/11672/1/Isi-%20Pdf%20%2013670062.pdf>.
- Kristianingrum, Y., & Budiyan, K. (2011). *Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Pada Orang Dengan Diabetes Mellitus*.

- Malla, Z., Yasmin H., Sanaa A., Samar R. (2019). *Validation of diabetes medication adherence scale in the Lebanese population*. Lebanese University, Lebanon.
- Mirahmadizadeh, A., Haniyeh K., Mozghan S., Mohammad H.S. (2019). *Adherence to Medication, Diet and Physical Activity and the Associated Factors Amongst Patients with Type2 Diabetes*. Universitas Kedokteran. Shiraz, Iran.
- PERKENI. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. PB. Perkeni.
- Prawirasatra, W. A., Wahyudi, F., & Nurgaheni, A. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pasien Dalam Menjalankan 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Rowosari*.
- Primahuda, A., Untung S. (2016). *Hubungan Antara Kepatuhan Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) BPJS dengan Stabilitas Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Babat Kabupaten Lamongan*. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Rahman, H.F. (2014). *Efikasi Diri, Kepatuhan, dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus tipe 2*. Stikes Nurul Jadid Paiton Probolinggo.
- Rusnoto, & Subagio, R. A. (2018). *Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Klinik Anisah Demak*.
- Sadarangani, K.P., Astrid V.O., Nestor S.I. (2019). *Leisure time physical activity is associated with better metabolic control in adults with type 1 and type 2 diabetes mellitus: A cross-sectional study from two public hospitals in Chile*. San Sebastian Lota University. Santiago, Chile.
- Srivastva, A., Sameer P., Karthik R. (2020). *A Study on Knowledge and Self-Care Practices about Type-2 Diabetes Mellitus among patients attending selected Tertiary HealthCare Facilities in Coastal Karnataka*. Elsevier. India.
- Smeltzer, S. C., & Brenda, B. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart*. Jakarta: EGC.
- Soegondo, S., Pradana, S., & Imam, S. (2018). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Soewondo, P., Suastika, K., Manaf A., Sucipto, KW. (2015). *Pengelolaan dan pencegahan diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia 2015*. Konesus Pengelolaan dan pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2.
- Subiyanto, P. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Tritisari K.P., Ayuningtyas D., Dian H. (2018). *The Relationship Among Four Pillars of Diabetes Mellitus Management with Blood Glucose Levels and Nutritional Status in Middle-Aged Diabetic Adults*. Faculty Of Medicine. Brawijaya University, Indonesia.

Ubaidillah Z., Rizka N.Q., Nuraini. (2019). *Hubungan Tingkat kepatuhan terhadap kualitas hidup pada pasien Diabetes*. Departemen Medikal Bedah. Universitas Muhammadiyah Malang.

Waheedi, M., Abdelmoneim A., Hind T. (2016). *The relationship between patients' knowledge of diabetes therapeutic goals and self-management behaviour, including adherence*. Kuwait University, Kuwait.

Zakiyyah, A., Nugraha , P., & Indrawari, R. (2019). *Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita DM Untuk Pencegahan Komplikasi di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang .*

<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/23067/21081>.

Zulkarnain et al. 2015. *Pengaruh latihan fisik teratur terhadap kadar glukosa darah dan hubungannya dengan kadar testosteron total pada tikus model diabetes*. MKB; Vol 47(1) Hal 16-21

