

BAB III

METODE PENELITIAN

1.1 Rancangan

Desain penelitian ini adalah Literature Review atau Tinjauan Pustaka. *Systematic Literature Review* atau sering disingkat SLR adalah metode Literature Review yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan – temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian (Research Question) yang telah ditetapkan sebelumnya (Kitchenham & Charters, 2007).

1.2 Strategi Pencarian

1.2.1 Framework Yang Digunakan

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICOS framework.

1. Population/problem, populasi atau masalah yang akan dianalisis
2. Intervention, suatu Tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta penerapan tentang penatalaksanaan
3. Compration, penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding
4. Outcome, hasil atau luaran yang diperoleh pada penelitian
5. Study Design, design penelitian yang digunakan jurnal yang akan di review.

1.2.2 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *Boolean operator* (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk

memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah peneliti dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “Dietary adherence” AND “Medication Adherence” AND “Physical Activity Adherence” AND “Education” OR “Four Pillars” AND “Diabetes Type 2”.

1.2.3 Database atau Search Engine

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan menggunakan data base Scient Direct, NCBI PubMed dan Google Scholar.

1.3 Kriteria Inklusi

Berdasarkan hasil penelusuran yang pertama pasti akan didapatkan ratusan artikel sehingga perlu adanya suatu kriteria untuk menghomogenkan artikel-artikel yang ditemukan agar artikel yang didapatkan tidak terlalu banyak. Kriteria Inklusi yang dirumuskan peneliti adalah :

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Population / Problem	Jurnal international dan nasional yang berhubungan dengan topik penelitian yakni tingkat kepatuhan diet, aktivitas fisik, farmakologis dan pengetahuan pasien Diabetes Mellitus.	Jurnal internasional dan nasional yang berhubungan dengan Diabetes Mellitus tetapi tidak membahas topik penelitian.

Intervention	4 pilar penanganan Diabetes	Selain 4 Pilar penanganan Diabetes
Comparison	Tidak ada factor pembanding	Tidak ada factor pembanding
Outcome	Adanya penjelasan tingkat kepatuhan pada penderita Diabetes.	Tidak adanya penjelasan yang menjelaskan tentang tingkat kepatuhan pada pasien Diabetes.
Study design	Cross sectional	Sistematic / Literature Review
Tahun terbit	Diterbitkan dari tahun 2016 hingga tahun 2020 (5 tahun terakhir)	Diterbitkan dari 5 tahun ke bawah
Bahasa	Dipublikasikan dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia	Dipublikasikan dalam Bahasa selain Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia

1.4 Ekstraksi Data atau Sintesis Data

Literature Review ini di sintesis menggunakan metode naratif dengan mengelompokkan data data hasil ekstraksi yang sejenis sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan. Tujuan peneliti yaitu menggambarkan tingkat pengetahuan dan tingkat kepatuhan penderita DM.

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit, negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut dimasukkan ke dalam table diurutkan sesuai alphabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format diatas.

Untuk memperjelas analisis abstrak dan full text jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi

yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil penelitian. Analisis penelitian yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal, kemudian dilakukan koding terhadap isi jurnal yang direview menggunakan kategori psikososial. Data yang sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.

Didalam ekstraksi data yang digunakan dalam mereview artikel atau literature penelitian mengekstraksi semua hasil penelitian pada artikel yang sesuai.

1.5 Sintesis Tematik

