

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa dari 4 pilar penanganan DM yang memiliki tingkat kepatuhan paling rendah yaitu kepatuhan penderita DM dalam melakukan Aktiyitas Fisik dan edukasi. Faktor- factor yang bisa mempengaruhi kepatuhan penderita DM dalam melakukan aktifitas fisik diantaranya adalah Jenis kelamin, pekerjaan, usia, efikasi diri, dukungan keluarga, penggunaan rokok, tersedianya sarana & prasarana, kesibukan individu dan dukungan petugas Kesehatan. Faktor-faktor yang mendasari ketidakpatuhan pada terapi edukasi adalah keyakinan, sikap, dukungan keluarga, dan kepribadian yang dimiliki oleh penderita Diabetes.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil literatur ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi profesi kesehatan dalam upaya meningkatkan kepatuhan pada pasien Diabetes Mellitus.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat lebih memperhatikan penderita DM dalam melakukan 4 pilar penanganan DM guna meminimalisir adanya komplikasi pada penderita DM yang tidak patuh dalam menjalankan terapi DM.

3. Bagi Perawat

Hasil Literatur Review ini dapat dijadikan referensi kepada para tenaga medis khususnya perawat untuk lebih memperhatikan penderita DM dalam melakukan 4 pilar penanganan DM

4. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber referensi yang dapat menambah pengetahuan mengenai tingkat kepatuhan dari penderita DM dalam melakukan 4 pilar penanganan DM seperti yang dianjurkan tenaga medis.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih dalam lagi mengenai faktor faktor yang memengaruhi rendahnya kepatuhan aktifitas fisik pada penderita DM.

