

SKRIPSI

HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN RESIKO JATUH LANSIA



Disusun Oleh :

Fadlilah Amiliya

20161660011

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SKRIPSI

HUBUNGAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN RESIKO JATUH LANSIA

SYSTEMATIC REVIEW

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :

Fadlilah Amiliya

20161660011

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama : Fadlilah Amiliya

NIM : 20161660011

Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan / S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Social Support dengan Resiko Jatuh Lansia

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil karya sendiri,
kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 31. Agustus 2020

Saya yang menyatakan



Fadlilah Amiliya

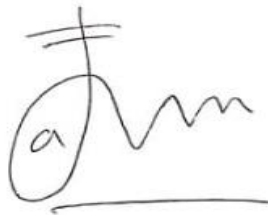
20161660011

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasi oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 31 September 2020

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'a' followed by a series of connected loops and a horizontal line at the bottom.

Fadlilah Amiliya

20161660011

PERSETUJUAN

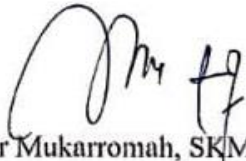
Usulan judul *systematic review* ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang *systematic review* pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Agustus 2020

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



(Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes)



(Aries C A, S.kep., Ns., M.Kep., Sp. An)

Mengetahui,

Ketua Program Studi


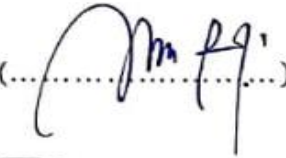



(Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji Ujian Skripsi pada tanggal Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama Fadlilah Amiliya NIM 20161660011 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep,Ns., M.Kep ()
Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes ()
Anggota 2 : Aries C A, S.kep., Ns., M.Kep., Sp. An ()

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Atas rahmat dan ridho-Nya yang telah dilimpahkan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Proposal penelitian ini merupakan bentuk proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama perkuliahan di prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir, memberikan keahlian, menambah wawasan dengan mengumpulkan keterampilan sesuai dengan program studi yang telah ditempuh.

Judul *Systematik Review* yaitu **“Hubungan Social Support dengan resiko jatuh lansia”**. Proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti skripsi dan wisudah.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Sukoadiono, M.M., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menempuh jenjang pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin dalam melakukan penelitian.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan *Systematik Review* saya.

4. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dosen pembimbing 1 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing , sehingga *Systematik Review* ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Aries C A, S.kep., Ns., M.Kep., Sp. An selaku Dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga *Systematik Review* ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Nugroho Ari Wibowo, S.Kep,Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan *Systematik Review* ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan saya ilmu.
8. Kepada orangtua tercinta saya ayah Nasrudin dan ibu Aminatuz Zuhriyah orang yang paling hebat dan berjasa di dunia ini, orang yang tidak pernah menyerah untuk bekerja siang dan malam tanpa lelah demi memberikan terbaik anaknya, tak pernah putus dalam memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, waktu dan tenaga sehingga semangat yang timbul dalam penyelesaian tugas akhir. Serta Adik saya Fahrizal Almahbuby, dan tante saya Maria Ulfa yang selalu memberikan semangat dan mendorong agar segera menyelesaikan tugas akhir saya.
9. Sahabat Organisasi saya IMM Achilles'16 (Ila, Indah, Tari, Nara, Nila, Luluk, Fitri, Salim, Bombe, Aziz, Joni, Alif, Helmi, dan lainnya) yang

selalu memberikan saya motivasi, serta memberikan dukungan luarbiasa setelah keluarga saya.

10. Sahabat dibangku kuliah saya Ciwi-ciwi (Ummi Aslama, Aulia Nur I, Ita Hardiningsih, Siti N H, Fatin N) dan sahabat SMK (Reza, Indah, Rada, Hanum, Jannah, Amelia) yang memberikan motovasi serta bantuan dalam penyelesaian *Systematik Review* ini.

11. Kawan-kawan S1 Keperawatan angkatan 12 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat, dan dukungan dalam penyelesaian *Systematik Review* ini.

12. Semua pihak yang sudah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya *Systematik Review* ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan kalian mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa materi yang tersusun *Systematik Review* ini masih ada kekurangan dan kelemahan, bahkan bisa dikatakan jauh kata sempurna. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas amal kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam menyusun *Systematik Review* ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagu perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan *systematic review* dengan judul “Hubungan *Social Support* Dengan Resiko Jatuh Lansia”. *Systematic review* ini diajukan sebagai persyaratan dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan *systematic review* ini, peneliti sadar bahwa sepenuhnya penelitian ini masih jauh dari sempurna bahwasannya peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran guna sebagai membangun untuk dijadikan bekal dan perbaikan kedepannya. Semoga hasil dari *systematic review* ini dapat berguna bagi semua pihak khususnya bidang ilmu keperawatan.

Surabaya, 31 Agustus 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan Plagiat.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
ABSTRAK.....	ix
Kata Pengantar.....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Dukungan Sosial (<i>Social Support</i>).....	5
2.1.1 Definisi <i>Social Support</i>	5
2.1.2 Sumber <i>Social Support</i>	6
2.1.3 Manfaat <i>Social Support</i>	9
2.1.4 Komponen-Komponen <i>Social Support</i>	10
2.1.5 Bentuk <i>Social Support</i>	13
2.1.6 Faktor <i>Social Support</i>	14
2.2 Konsep Resiko Jatuh.....	15
2.2.1 Definisi Resiko Jatuh.....	15
2.2.2 Faktor Yang Berhubungan.....	15

2.2.3	Faktor Resiko Jatuh	16
2.2.4	Akibat Resiko Jatuh.....	22
2.2.5	Komplikasi Resiko Jatuh.....	23
2.2.6	Pencegahan Jatuh.....	23
2.3	Konsep Lanjut Usia.....	26
2.3.1	Definisi Lanjut Usia.....	26
2.3.2	Klasifikasi Lanjut Usia.....	26
2.3.3	Karakteristik Lanjut Usia	27
2.3.4	Pengertian Aging.....	27
2.3.5	Teori-teori Proses Penuaan	28
2.3.6	Tipe-tipe Lanjut Usia	38
2.3.7	Tugas Perkembangan Lansia	41
2.3.8	Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	43
2.4	Kerangka Konsep.....	49
BAB III	Metode Penelitian.....	50
3.1	Rancangan.....	50
3.2	Strategi Pencarian.....	50
3.3	Kriteria Inklusi.....	50
3.4	Ekstraksi Data.....	51
3.5	Sistesis Tematik.....	52
BAB IV	Hasil dan Pembahasan.....	54
4.1	Hasil.....	54
4.2	Pembahasan.....	66
BAB V	Penutup.....	72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

Daftar Tabel

Tabel 4.1 Hasil Systematic Review.....55



Daftar Gambar

Gambar 2.1 kerangka konseptual.....	49
Gambar 3.1 Sintesis tematik <i>literature review</i> hubungan <i>social support</i> dengan resiko jatuh lansia.....	53
Gambar 3.2 Hasil pencarian jurnal database NCBI PubMed: <i>No Filter</i>	77
Gambar 3.3 Hasil pencarian jurnal database NCBI PubMed: <i>Full text</i>	77
Gambar 3.4 Hasil pencarian jurnal database NCBI PubMed: <i>Journal Article</i>	78
Gambar 3.5 Hasil pencarian jurnal database NCBI PubMed: <i>Journal Kategori</i>	78
Gambar 3.6 Hasil pencarian jurnal database NCBI PubMed: <i>Publication Date</i>	79
Gambar 3.7 Hasil pencarian jurnal database NCBI PubMed: Penelusuran judul yang sesuai dan lansia di komunitas.....	80
Gambar 3.8 Hasil pencarian jurnal database PNRI: <i>No Filter</i>	81
Gambar 3.9 Hasil pencarian jurnal database PNRI: <i>Full text</i>	81
Gambar 3.10 Hasil pencarian jurnal database PNRI: <i>Journal Article</i>	82
Gambar 3.11 Hasil pencarian jurnal database PNRI: <i>Journal Kategori</i>	82
Gambar 3.12 Hasil pencarian jurnal database PNRI: <i>Publication Date</i>	83
Gambar 3.13 Hasil pencarian jurnal database PNRI: Penelusuran judul yang sesuai dan lansia di komunitas.....	84

Daftar Singkatan

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Lansia	: Lanjut Usia
Old	: Lanjut Usia



Daftar Pustaka

- Ika Maylasari, S.ST., M. S., Yeni Rachmawati, S.ST., M. S., Hendrik Wilson SST, S.Si, M., Sigit Wahyu Nugroho, S. A., Nindya Putri Sulistyowati, S. S., & Freshy Windy Rosmala Dewi, S. S. (2019). *Katalog: 4104001*. xxvi + 258 halaman.
- Trevisan, C., Rizzuto, D., Maggi, S., Sergi, G., Wang, H. X., Fratiglioni, L., & Welmer, A. K. (2019). Impact of Social Network on the Risk and Consequences of Injurious Falls in Older Adults. *Journal of the American Geriatrics Society*, 67(9), 1851–1858.
- Schott, N., & Tietjens, M. (2019). Exploring the mediating role of social support and fall efficacy on the association between falls and physical activity: A cross-sectional study in an assisted-living population. *Journal of Aging and Physical Activity*, 27(1), 53–60.
- Hoffman, G. J., Hays, R. D., Wallace, S. P., Shapiro, M. F., & Ettner, S. L. (2017). Depressive symptomatology and fall risk among community-dwelling older adults. *Social Science and Medicine*, 178, 206–213. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2017.02.020>
- Abbs, E., Brown, R., Guzman, D., Kaplan, L., & Kushel, M. (2020). Risk Factors for Falls in Older Adults Experiencing Homelessness: Results from the HOPE HOME Cohort Study. *Journal of General Internal Medicine*, 35(6), 1813–1820.
- Pattaramongkolrit, S., Sindhu, S., Thosigha, O., & Somboontanot, W. (2013). Fall-related Factors among Older, Visually-Impaired Thais. *Pacific Rim International Journal of Nursing Research*, 17(2), 181–196.

Kapan, A., Luger, E., Haider, S., Titze, S., Schindler, K., Lackinger, C., & Dorner, T. E. (2017). Fear of falling reduced by a lay led home-based program in frail community-dwelling older adults: A randomised controlled trial. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 68, 25–32.

Dierking, L., Markides, K., Al Snih, S., & Kristen Peek, M. (2016). Fear of Falling in Older Mexican Americans: A Longitudinal Study of Incidence and Predictive Factors. *Journal of the American Geriatrics Society*, 64(12), 2560–2565.

McMahon, S. K., Wyman, J. F., Belyea, M. J., Shearer, N., Hekler, E. B., & Fleury, J. (2016). Combining Motivational and Physical Intervention Components to Promote Fall-Reducing Physical Activity Among Community-Dwelling Older Adults: A Feasibility Study. *American Journal of Health Promotion : AJHP*, 30(8), 638–644.

Van Der Meulen, E., Zijlstra, G. A. R., Ambergen, T., & Kempen, G. I. J. M. (2014). Effect of fall-related concerns on physical, mental, and social function in community-dwelling older adults: A prospective cohort study. *Journal of the American Geriatrics Society*, 62(12), 2333–2338.

Nyman, S. R. (2011). Psychosocial issues in engaging older people with physical activity interventions for the prevention of falls. *Canadian Journal on Aging*, 30(1), 45–55.

Rahmawati, F., Mustafidah, N., & Annisa, L. (2019). Prevalensi Penggunaan Fall Risk Medicine pada Pasien Lanjut Usia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Madiun. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 9(2), 135–142.

Ni Putu Wulan Purnama Sari, Juliana Fransina Dominika

Fernatubun, Yohanita Bea Mare, S. N. F. (2016). Literature review. *INTERVENSI KEPERAWATAN TERKINI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN/PENGENDALIAN MALARIA Ni, 4*, 76–93.

Kemkes, R. I. (2013). Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013. *Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Kemkes, R. I. (2018). Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2013. *Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Azizah, Lilik Ma'rifatul (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu

Dewi, S. R., & Ners, S. K. (2015). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Deepublish.

