

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil dari *systematic review* pada 10 artikel yang ditelaah oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa dalam *Social support* dapat diberikan pada lansia yang dapat menurunkan tingkat jatuh, mencegah resiko jatuh dan dapat memperbaiki gaya hidup lansia. *Social support* mudah diberikan, aman, dan dapat meningkatkan kepedulian terhadap lansia.

Dari *systematic review* yang sudah dianalisa, tidak semua artikel menjelaskan hasil penelitian yang sama persis dengan variabel pada artikel ini. Penafsiran hasil tinjauan artikel didasarkan dengan bukti yang terbatas sebagaimana artikel penelitian menggunakan bentuk dukungan sosial yang berbeda, desain yang berbeda, jumlah sampelnya berbeda, usia sampelnya berbeda, dan penelitian yang dilakukan pada artikel tersebut di komunitas.

5.2 Saran

1. Bagi lansia

Bagi lansia yang mengalami resiko jatuh, disarankan mengatasinya dengan *social support* dalam mengurangi faktor yang menyebabkan resiko jatuh dan mencegah terjadinya kematian akibat jatuh sehingga dapat mengurangi dampak resiko jatuh.

2. Bagi perawat

Hasil *systematic review* ini dapat dijadikan referensi kepada para tenaga kesehatan khususnya perawat tentang *Social support* pada lansia sehingga dapat mencegah terjadinya resiko jatuh dan dapat meningkatkan mutu pelayanan yang baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil *systematic review* ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti permasalahan lain yang dialami oleh lansia dengan resiko jatuh atau meneliti *social support* dengan resiko jatuh lansia menggunakan sample yang berbeda. Peneliti juga bisa mengembangkan kembali kolerasi dari *social support*.

