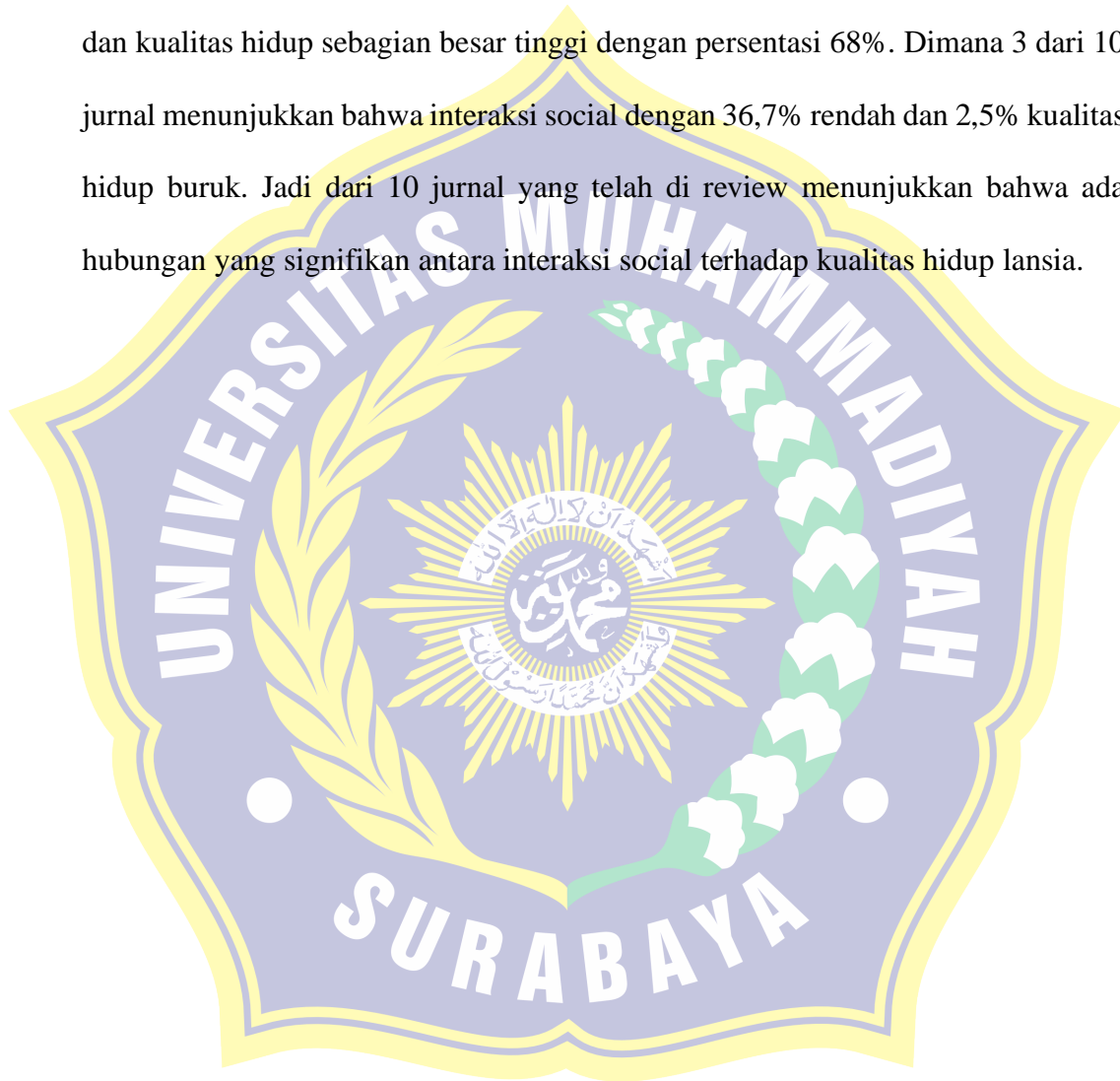


## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian diatas maka dapat ditarik kesimpulan 7 dari 10 jurnal menunjukkan bahwa interaksi social sebagian besar baik dengan persentasi 73,5% dan kualitas hidup sebagian besar tinggi dengan persentasi 68%. Dimana 3 dari 10 jurnal menunjukkan bahwa interaksi social dengan 36,7% rendah dan 2,5% kualitas hidup buruk. Jadi dari 10 jurnal yang telah di review menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara interaksi social terhadap kualitas hidup lansia.



## 5.2 Saran

### 1. Bagi Lansia

Disarankan untuk tetap aktif dalam melakukan atau mengikuti kegiatan-kegiatan yang diadakan oleh lingkungan sekitar misalnya sosialisasi, keagamaan, posyandu lansia dll.

### 2. Bagi Keperawatan

Dari hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tambahan pengetahuan dalam pengembangan keperawatan komunitas khususnya dikeperawatan gerontik sehingga didalam proses keperawatan pada lansia dapat menjadi lebih baik dan maksimal.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan untuk lebih lanjut mengembangkan dari hasil penelitian ini dengan pemberian variabel yang lebih banyak. Sehingga memberikan model penelitian yang beragam serta bias menyempurnakan penelitian ini dengan judul yang sama yaitu hubungan interaksi social dengan kualitas hidup lansia.

