

SKRIPSI

**“EFEKTIFITAS CBT (*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*)
TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA LANSIA”**

LITERATUR REVIEW



Disusun Oleh :

REZA SELVI OKTATIANA

20161660027

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SKRIPSI

“EFEKTIFITAS CBT (*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*)

TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA LANSIA”

LITERATUR REVIEW

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh :

REZA SELVI OKTATIANA

20161660027

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Nama : Reza Selvi Oktatiana

NIM : 20161660027

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa literatur review yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 September 2020

Yang membuat pernyataan



(Reza Selvi Oktatiana)

Nim : 2016160027


PERSETUJUAN

Judul Skripsi Literature Review ini telah di periksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Skripsi Literature Review pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

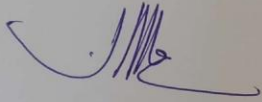
Surabaya, 11 September 2020

Menyetujui,

Pembimbing I


(Dr. Pihit Festi, SKM., M.Kes)

Pembimbing II


(Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

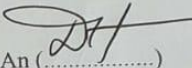


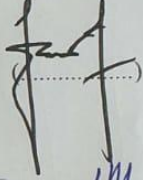
(Reliani S.Kep., Ns., M.Kes)

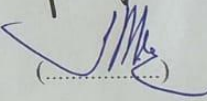
PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 11 September 2020 oleh mahasiswa atas nama Reza Selvi Oktatiana, NIM: 20161660027 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.kep.,Sp.An 

Anggota 1 : Dr. Pipit Festi, SKM., M.Kes 

Anggota 2 : Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes 

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan rasa syukur saya Kepada Allah SWT yang telah memberi Rahmat dan Hidayah-Nya. Sehingga saya telah diberi kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Efektivitas CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) Terhadap Penurunan Depresi Pada Lansia”.

Penulisan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) Terhadap Penurunan Depresi Pada Lansia. Dalam penyusunan Literatur Review ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Maka dari itu peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak, khususnya dalam bidang kesehatan.

Surabaya, 11 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Batasan Lansia.....	6
2.1.3 Proses Penuaan.....	6
2.1.4 Teori Proses Menua.....	7
2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	11
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua.....	19
2.2 Konsep Depresi.....	20

2.2.1 Pengertian Depresi.....	20
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Depresi Pada Lansia....	20
2.2.3 Tanda dan Gejala Depresi.....	22
2.2.4 Faktor Resiko.....	22
2.2.5 Penyebab Depresi Pada Lanjut Usia.....	25
2.2.6 Mekanisme Terjadinya Depresi.....	27
2.2.7 Tingkatan Depresi.....	28
2.2.8 Penatalaksanaan Depresi Pada Lansia.....	29
2.2.9 Skala Pengukuran Depresi Pada Lanjut Usia.....	32
2.3 Konsep Teori Cognitive Behavioral Therapy.....	33
2.3.1 Definisi.....	33
2.3.2 Konsep dasar Cognitive Behavioral Therapy.....	35
2.3.3 Tujuan Terapi CBT (Cognitive Behavioral Therapy)....	36
2.3.4 Karakteristik CBT (Cognitive Behavioral Therapy).....	37
2.3.5 Prinsip-Prinsip CBT (Cognitive Behavioral Therapy)....	40
2.3.6 Teknik CBT (Cognitive Behavioral Therapy).....	44
BAB 3.....	48
METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Rancangan Penelitian.....	48
3.2 Strategi Pencarian.....	48
3.3 Kriteria Inklusi.....	48
3.4 Ekstrasi Data.....	49
3.5 Sintesis Tematik.....	50
BAB 4.....	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Hasil.....	52
4.2 Pembahasan.....	62
BAB 5.....	66

PENUTUP.....	66
5.1 Simpulan.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
Lampiran 1 Hasil Pencarian Jurnal Database NCBI PubMed.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Sintesis tematik literatur review Cognitive Behavioral Therapy depresi pada lansia.....	52
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Ekstraksi Data.....53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pencarian Jurnal Database NCBI PubMed

Lampiran 2 Hasil Pencarian Jurnal



DAFTAR PUSTAKA

- Anton, B., Nursalim, Rauf, S. P., Makassar, S. N. H., Makassar, S. N. H., & Makassar, P. K. (2014). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Panti Sosial Theodora Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, Vol.5 No.5*, 550–554.
- Aryawangsa, A. A. N., Ariastuti, N. L. P., Program Studi Pendidikan Studi pendidikan dokter, F. K. U., Pencegahan, B. I. K. K. dan I. K., & Sanglah, F. U. U. (2017). Prevalensi dan Distribusi Faktor Risiko Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring I Kabupaten Gianyar Bali 2015. *IEEE International Conference on Acoustics, Speech, and Signal Processing (ICASSP) 2017, 41(2)*, 84–93.
- DiNapoli, E. A., Pierpaoli, C. M., Shah, A., Yang, X., & Scogin, F. (2017). Effects of Home-Delivered Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for Depression on Anxiety Symptoms among Rural, Ethnically Diverse Older Adults. *Clinical Gerontologist, 40(3)*, 181–190. <https://doi.org/10.1080/07317115.2017.1288670>
- Fitriani, A. (2017). Cognitive behavior religious therapy untuk menurunkan tingkat episode depresi pada pasien depresi dengan gejala psikotik. *Proyeksi, 12(1)*, 77–87.
- Goodkind, M. S., Gallagher-thompson, D., Thompson, L. W., Kesler, S. R., Anker, L., Flournoy, J., Berman, M. P., Holland, J. M., & Hara, R. M. O. (2016). *The impact of executive function on response to cognitive behavioral therapy in late-life depression.* 334–339. <https://doi.org/10.1002/gps.4325>
- Huang, T. T., Liu, C. B., Tsai, Y. H., Chin, Y. F., & Wong, C. H. (2015). Physical fitness exercise versus cognitive behavior therapy on reducing the depressive symptoms among community-dwelling elderly adults: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies, 52(10)*, 1542–1552. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2015.05.013>
- Hummel, J., Weisbrod, C., Boesch, L., Himpler, K., Hauer, K., Hautzinger, M., Gaebel, A., Zieschang, T., Fickelscherer, A., Diener, S., Dutzi, I., Krumm, B., Oster, P., & Kopf, D. (2017). AIDE—Acute Illness and Depression in Elderly Patients. Cognitive Behavioral Group Psychotherapy in Geriatric Patients With Comorbid Depression: A Randomized, Controlled Trial. *Journal of the American Medical Directors Association, 18(4)*, 341–349. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2016.10.009>
- Irawan, H. (2013). Gangguan Depresi pada Lanjut Usia. *Cermin Dunia Kedokteran-210, 40(11)*, 815–819. [http://www.kalbemed.com/Portals/6/06_210Gangguan Depresi pada Lanjut Usia.pdf](http://www.kalbemed.com/Portals/6/06_210Gangguan%20Depresi%20pada%20Lanjut%20Usia.pdf)
- Johnco, C., Wuthrich, V. M., & Rapee, R. M. (2014). The influence of cognitive flexibility on treatment outcome and cognitive restructuring skill acquisition during cognitive behavioural treatment for anxiety and depression in older adults: Results of a pilot study. *Behaviour Research and Therapy, 57(1)*, 55–64. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2014.04.005>
- Karp, J. F., Dew, M. A., Wahed, A. S., Fitzgerald, K., Bolon, C. A., Weiner, D. K., Morse, J. Q., Albert, S., Butters, M., Gildengers, A., & Reynolds, C. F. (2016). Challenges and Solutions for Depression Prevention Research: Methodology for a Depression Prevention Trial for Older Adults with Knee Arthritis and Emotional Distress. *American Journal of Geriatric Psychiatry, 24(6)*, 433–443.

<https://doi.org/10.1016/j.jagp.2015.10.012>

Kelliat di kutip dalam Lilik ma'rifatul aziza. (2011). *Aspek Psikososial lanjut usia*.
https://www.academia.edu/29141138/Aspek_Psikososial_Lanjut_Usia

Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*.

Kismanto, J., & Setiyawan. (2014). Pengaruh Terapi Kognitif Terhadap Perubahan Kondisi Depresi Lansia Di Panti Wreda Darma Bakti Kasih. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 5(1), 14–20. <http://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/JK/article/view/46/47>

Kurnianto, S., Nihayati, H. E., Lumajang, A., Brigjend, J., Lumajang, K., Keperawatan, F., & Airlangga, U. (2011). *PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DENGAN PENDEKATAN BIMBINGAN SPIRITUAL (Reduction of Depression in Elderly with Spiritual Guidance Approach)*.

Listiani, A., Purnamasari, S. E., & Yogyakarta, U. M. B. (2017). Efektivitas Mendengarkan Bacaan Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 17(1), 11. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v17i1.681>

Manuntung Alfeus, S. K. N. M. K. (2009). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*.

Maslim, R. (2013). *Diagnosis gangguan jiwa rujukan ringkas dari PPDGJ III*.

Meuldijk, D., Carlier, I. V. E., van Vliet, I. M., van Veen, T., Wolterbeek, R., van Hemert, A. M., & Zitman, F. G. (2016). The clinical effectiveness of concise cognitive behavioral therapy with or without pharmacotherapy for depressive and anxiety disorders; a pragmatic randomized controlled equivalence trial in clinical practice. *Contemporary Clinical Trials*, 47, 131–138. <https://doi.org/10.1016/j.cct.2015.12.021>

Muhith, A., & Sandu Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik (1st ed.)*.

Muqodas, I. (2011). Cognitive-Behavior Therapy : Solusi Pendekatan Praktek Konseling di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling*, 1–22.

O'moore, K. A., Newby, J. M., Andrews, G., Hunter, D. J., Bennell, K., Smith, J., & Williams, A. D. (2018). Internet Cognitive–Behavioral Therapy for Depression in Older Adults With Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. *Arthritis Care and Research*, 70(1), 61–70. <https://doi.org/10.1002/acr.23257>

Pratiwi, L. ', Hasneli, Y. ', & Ernawaty, J. '. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Murottal Al-qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1212–1220. <https://www.neliti.com/publications/184991/pengaruh-teknik-relaksasi-benson-dan-murottal-al-quran-terhadap-tekanan-darah-pa>

Radiani, W. A. (2017). Cognitive Behavior Therapy Untuk Penurunan Depresi Pada Orang Dengan Kehilangan Penglihatan. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 18(1), 66. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v18i1.349>

Rahmawati, U. M. (2018). *Keefektifan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) untuk mengelola emosi di media sosial pada remaja*. 2(1), 269–273.

Silfvernagel, K., Westlinder, A., Andersson, S., Bergman, K., Diaz Hernandez, R., Fallhagen,

- L., Lundqvist, I., Masri, N., Viberg, L., Forsberg, M. L., Lind, M., Berger, T., Carlbring, P., & Andersson, G. (2018). Individually tailored internet-based cognitive behaviour therapy for older adults with anxiety and depression: a randomised controlled trial. *Cognitive Behaviour Therapy*, 47(4), 286–300. <https://doi.org/10.1080/16506073.2017.1388276>
- Sunaryo, M. K. et al. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. Christian (ed.); 1st ed.).
- Sutinah, Maulani, & Program Studi Ners STIKES Harapan Ibu Jambi, I. (36132). (2017). HUBUNGAN PENDIDIKAN, JENIS KELAMIN DAN STATUS PERKAWINAN DENGAN DEPRESI PADA LANSIA. *Jurnal Endurance*, 2(2), 209. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1931>
- Sutrisno, J. R. (2014). *Depresi Lanjut Usia Di Panti Wreda Griya Sehat Bahagia Karanganyar*.
- Swara, P., & Dr. Neil Aldrin, M. P. (2014). *Healing-Talks*. <https://books.google.co.id/books?id=tXO4CgAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PA6#v=onepage&q&f=false>
- Tanaka, M., Kusaga, M., Nyamathi, A. M., & Tanaka, K. (2019). Effects of Brief Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia on Improving Depression Among Community-Dwelling Older Adults: A Randomized Controlled Comparative Study. *Worldviews on Evidence-Based Nursing*, 16(1), 78–86. <https://doi.org/10.1111/wvn.12342>
- Triandini, E., Jayanatha, S., Indrawan, A., Werla Putra, G., & Iswara, B. (2019). Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Platform dan Metode Pengembangan Sistem Informasi di Indonesia. *Indonesian Journal of Information Systems*, 1(2), 63. <https://doi.org/10.24002/ijis.v1i2.1916>
- Wiles, N. J., Thomas, L., Turner, N., Garfield, K., Kounali, D., Campbell, J., Kessler, D., Kuyken, W., Lewis, G., Morrison, J., Williams, C., Peters, T. J., & Hollinghurst, S. (2016). Long-term effectiveness and cost-effectiveness of cognitive behavioural therapy as an adjunct to pharmacotherapy for treatment-resistant depression in primary care: Follow-up of the CoBaT randomised controlled trial. *The Lancet Psychiatry*, 3(2), 137–144. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(15\)00495-2](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(15)00495-2)
- Wiliyanarti, P. F., Kesehatan, F. I., Surabaya, U. M., Kesehatan, F. I., Surabaya, U. M., Kesehatan, F. I., & Surabaya, U. M. (2018). *The Studi Banding : Penerimaan diri , Pengembangan Lingkungan dan Depresi*. 2(Februari), 212–220.
- Wuthrich, V. M., Rapee, R. M., Kangas, M., & Perini, S. (2016). Randomized controlled trial of group cognitive behavioral therapy compared to a discussion group for co-morbid anxiety and depression in older adults. *Psychological Medicine*, 46(4), 785–795. <https://doi.org/10.1017/S0033291715002251>
- Zakiah. (2014). Pengaruh dan efektifitas cognitif behavioral therapy (CBT) berbasis komputer terhadap klien cemas dan depresi. *E-Jurnal Widya Kesehatan Dan Lingkungan*, 1(1), 75–80.