

BAB 3

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan

Desain penelitian ini adalah Literatur Review atau tinjauan pustaka. Systematic Literature Review merupakan istilah yang digunakan untuk merujuk pada metodologi penelitian atau riset tertentu dan pengembangan yang dilakukan untuk mengumpulkan serta mengevaluasi penelitian yang terkait pada fokus topik tertentu (Triandini et al., 2019).

3.2 Strategi Pencarian

Pencarian artikel ini menggunakan database jurnal penelitian, pencarian dilakukan melalui internet, tinjauan ulan artikel. Pencarian database yang digunakan meliputi NCBI PubMed. Artikel jurnal yang digunakan dari tahun 2015-2020 dengan kata kunci yang digunakan “ Elderly, Cognitive Behavioral Therapy, Depression”.

3.3 Kriteria Inklusi

Berdasarkan hasil pengamatan yang pertama mungkin akan didapatkan ratusan artikel sehingga perlu adanya sesuatu kriteria untuk menghomogenkan artikel-artikel yang ditemukan agar artikel yang telah didapatkan tidak terlalu banyak.

Kriteria inklusi yang dirumuskan adalah :

1. Ketersediaan teks berupa Full text
2. Tipe Artikel yaitu Artikel Journal
3. Diterbitkan mulai tahun 2015 sampai 2020

4. Kategori usia 65 + tahun
5. Kategori Jurnal yang digunakan Medline dan Nursing Journal
6. Desain Penelitian RCT

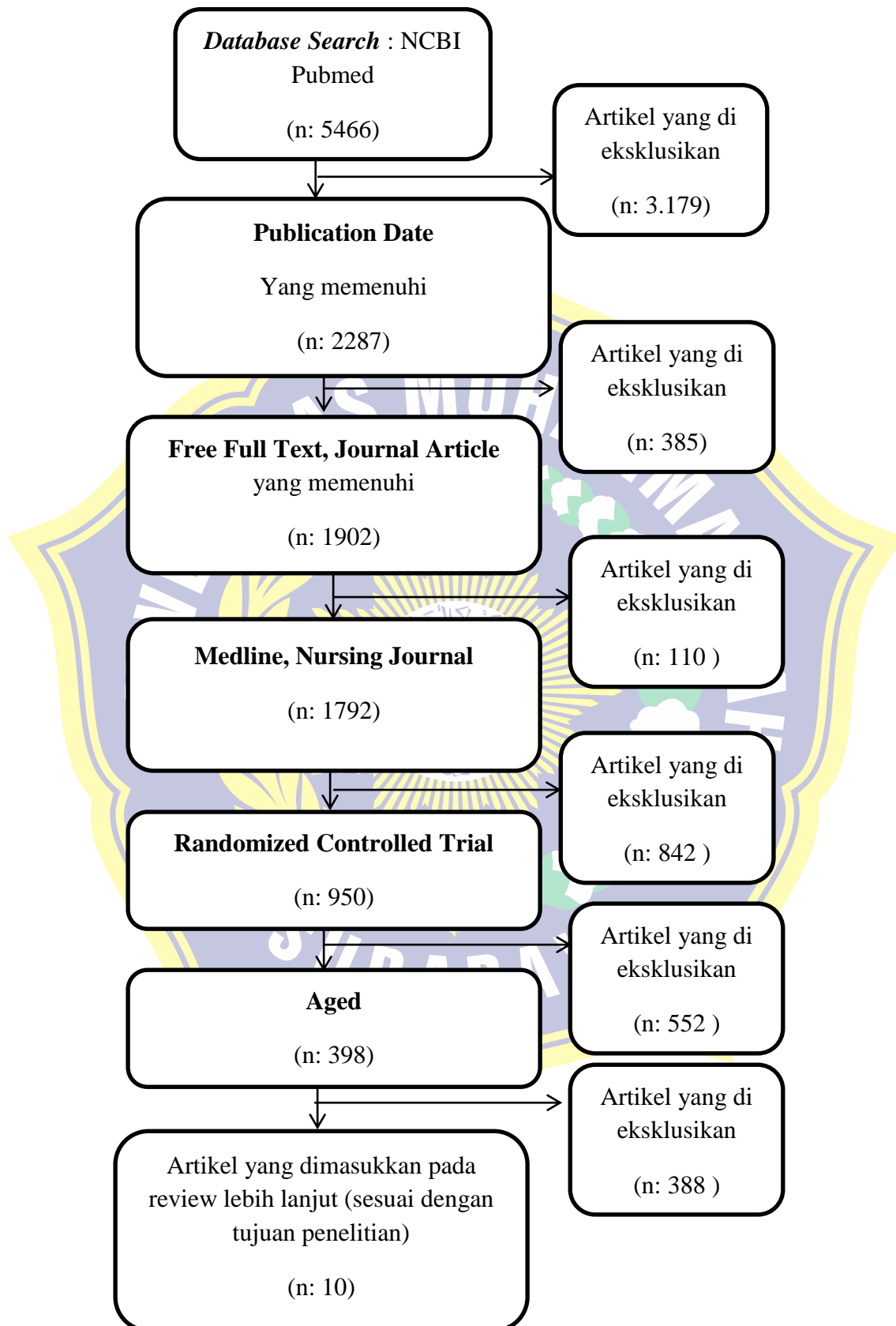
3.4 Ekstraksi Data

Pada ekstraksi data digunakan dalam literatur penelitian mengekstraksi semua hasil penelitian pada artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu Efektifitas cbt (cognitive behavioral therapy) terhadap penurunan depresi pada lansia.

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dikumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal meliputi nama peneliti, tahun terbit, negara peneliti, judul penelitian, metodologi dan tujuan. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dimasukkan ke dalam tabel diurutkan sesuai alfabet dan tahun terbit jurnal.



3.5 Sintesis Tematik



Gambar 3.1 Sintesis tematik literatur review Cognitive Behavioral Therapy depresi pada

Keterangan Pencarian Artikel Database :

1. Untuk pencarian database penelitian menggunakan PubMed diperoleh hasil 5466 artikel dengan pencarian non filter
2. Untuk filter yang pertama peneliti menggunakan Publication Date dengan memilih free full text dan diperoleh hasil 2287
3. Untuk filter yang kedua peneliti menggunakan Article Type dengan memilih Journal Article dan diperoleh hasil 947
4. Untuk filter yang ketiga peneliti menggunakan Text Availability dengan memilih Free Full Text dan diperoleh hasil 955
5. Untuk filter yang keempat peneliti menggunakan Medline dan didapatkan hasil 896
6. Untuk filter yang kelima peneliti menggunakan Nursing Journal dengan dan diperoleh hasil 896
7. Untuk filter yang keenam peneliti menggunakan Randomized Controlled Trial dan diperoleh hasil 950
8. Untuk filter yang ketujuh peneliti menggunakan Aged dengan memilih aged 65+ years dan diperoleh hasil 398