

Lampiran 1 Hasil Pencarian Jurnal Database NCBI PubMed

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation. Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>. Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>. Find NCBI SARS-CoV-2 literature, sequence, and clinical content: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sars-cov-2/>.

National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

((DEPRESSION) AND (ELDERLY)) AND (COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY)

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS 5,466 results

RESULTS BY YEAR

2 articles found by citation matching

Faith-based cognitive behavioral therapy: easing depression in the elderly with cognitive decline.
Ceramide DM, J Christ Nurs, 2012, PMID: 22359836 Clinical Trial.

Comparison of desipramine and cognitive/behavioral therapy in the treatment of elderly outpatients with mild-to-moderate depression.
Thompson LW, et al. Am J Geriatr Psychiatry, 2001, PMID: 11481130 Clinical Trial.

Lampiran 1 Hasil pencarian dengan keyword : Depression AND Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy

COVID-19 is an emerging, rapidly evolving situation. Get the latest public health information from CDC: <https://www.coronavirus.gov>. Get the latest research from NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>. Find NCBI SARS-CoV-2 literature, sequence, and clinical content: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sars-cov-2/>.

National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PubMed.gov

((DEPRESSION) AND (ELDERLY)) AND (COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY)

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS 2,287 results

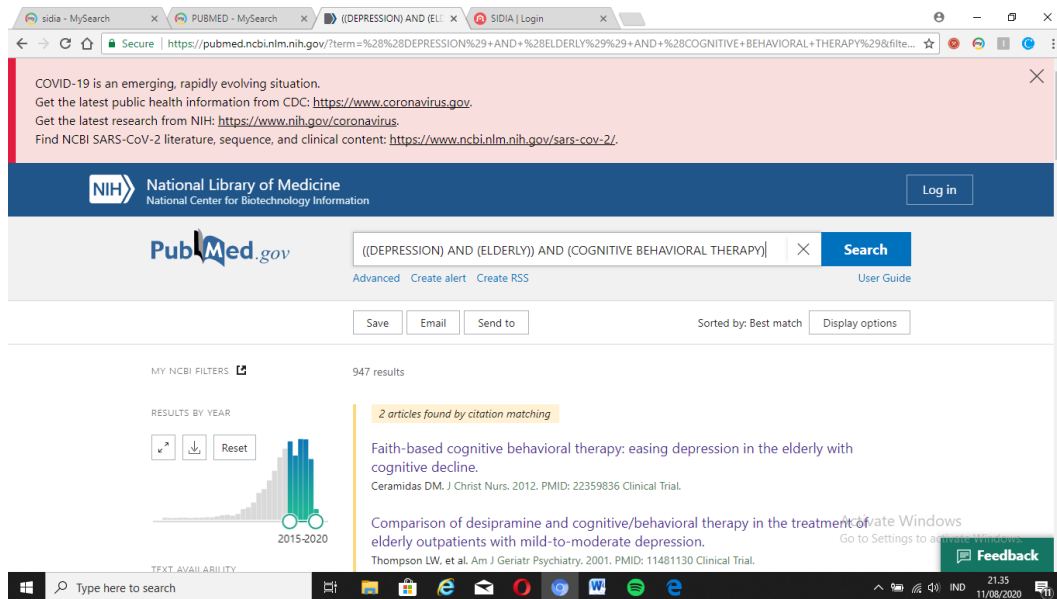
RESULTS BY YEAR

2 articles found by citation matching

Faith-based cognitive behavioral therapy: easing depression in the elderly with cognitive decline.
Ceramide DM, J Christ Nurs, 2012, PMID: 22359836 Clinical Trial.

Comparison of desipramine and cognitive/behavioral therapy in the treatment of elderly outpatients with mild-to-moderate depression.
Thompson LW, et al. Am J Geriatr Psychiatry, 2001, PMID: 11481130 Clinical Trial.

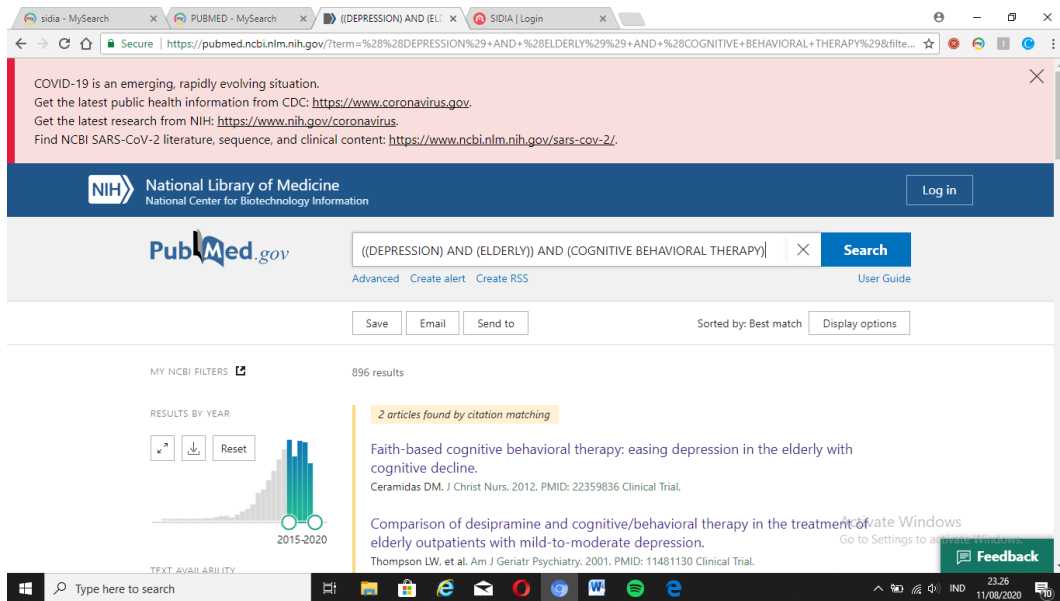
Lampiran 2 Hasil pencarian dengan keyword : Depression AND Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy : Publication Date 2015-2020



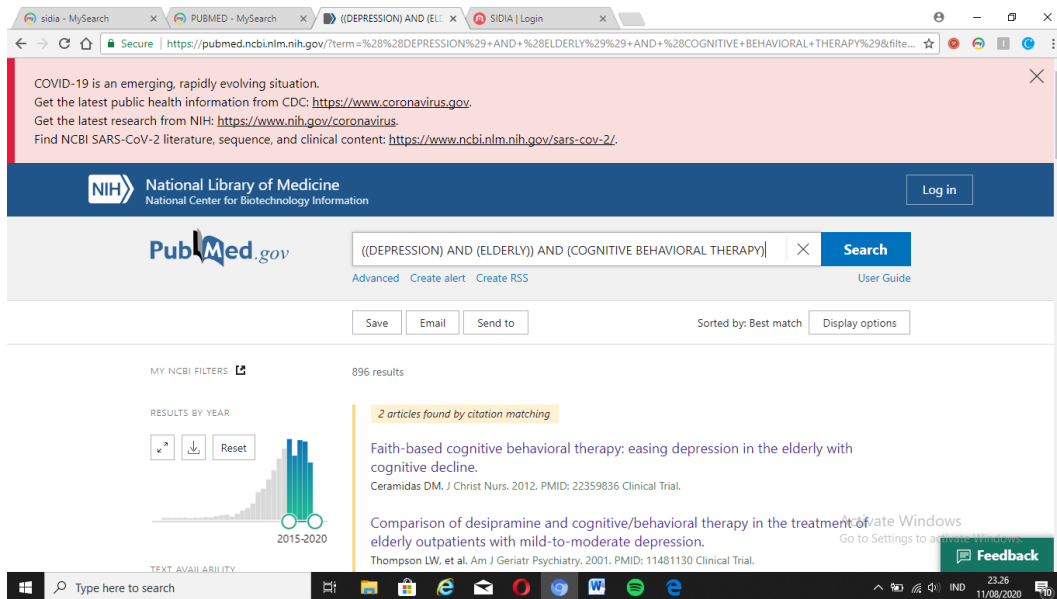
Lampiran 3 Hasil pencarian dengan keyword : Depression AND Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy : Journal Article



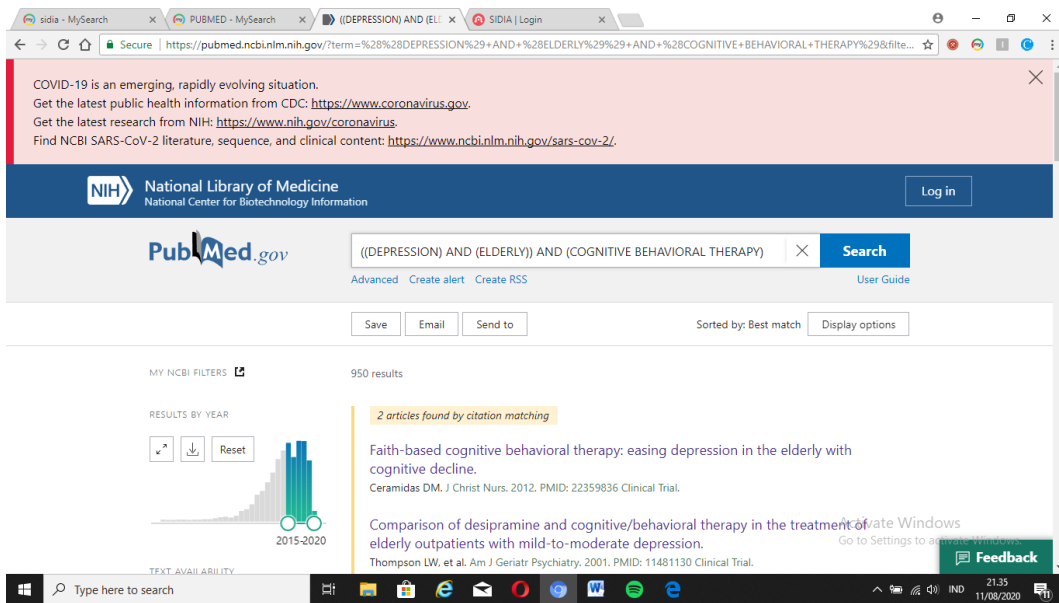
Lampiran 4 Hasil pencarian dengan keyword : Depression AND Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy : Free Full Text



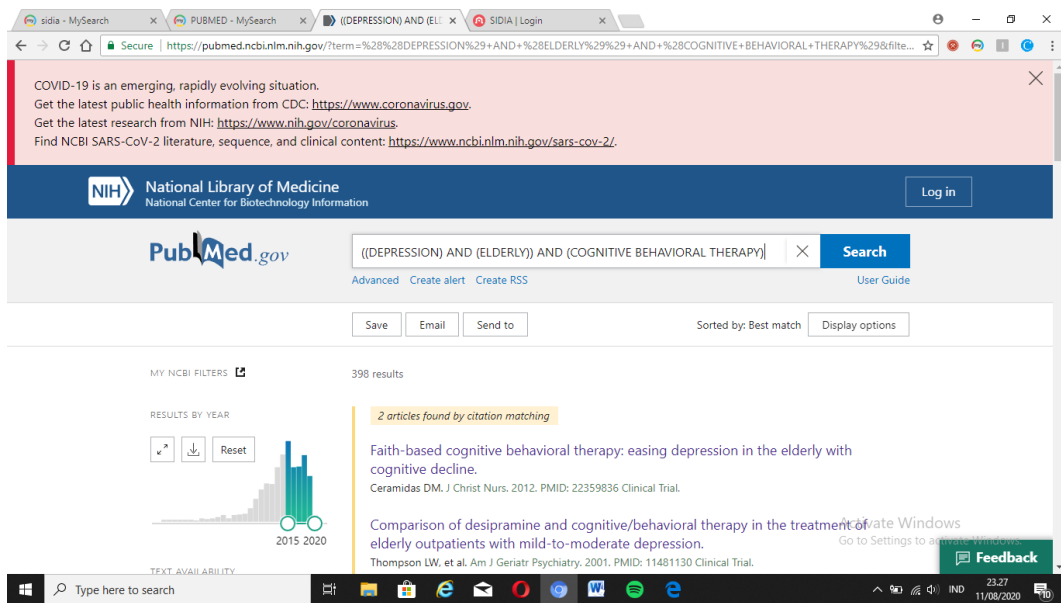
Lampiran 5 Hasil pencarian dengan keyword : Depression AND Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy : Medline



Lampiran 6 Hasil pencarian dengan keyword : Depression AND Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy : Nursing Journal



Lampiran 7 Hasil pencarian dengan keyword : Depression AND Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy : Randomised Controlled Trial



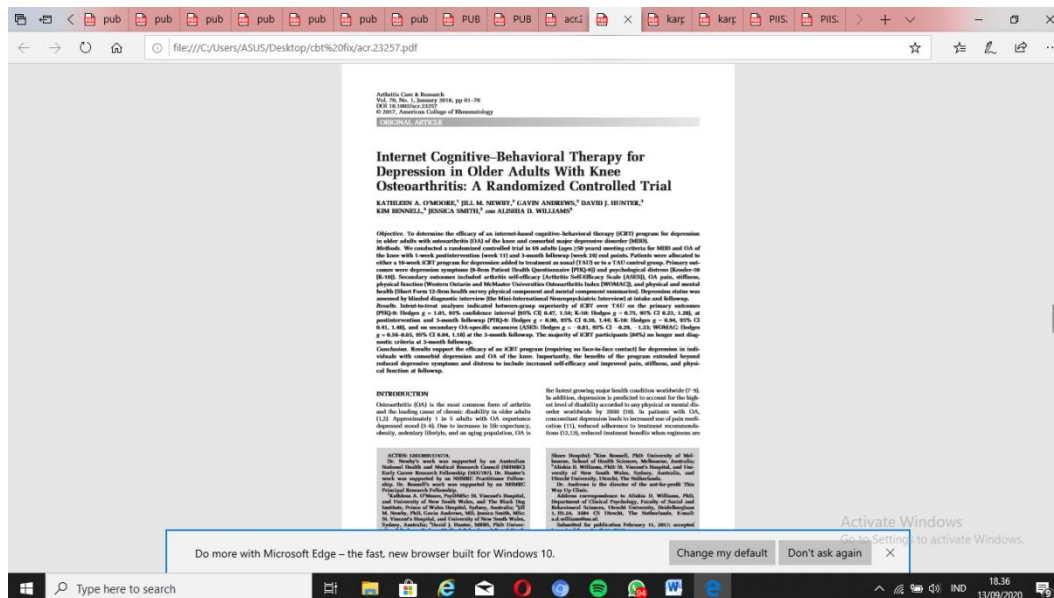
Lampiran 8 Hasil pencarian dengan keyword : Depression AND Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy : Age

Lampiran 2 Hasil Pencarian Jurnal

Artikel 1



Artikel 2



Artikel 3

file:///C:/Users/ASUS/Desktop/cbt%20fix/pubmed12.pdf

ARTICLE IN PRESS

JAMA

Original Study

AIDE—Acute Illness and Depression in Elderly Patients. Cognitive Behavioral Group Psychotherapy in Geriatric Patients With Comorbid Depression: A Randomized, Controlled Trial

Jana Hummel MD^{1,2}, Cecilia Weiskopf³, Leila Boesch MD⁴, Katharina Himmler MD⁵, Klaus Haase PhD⁶, Martin Hanfzinger PhD⁷, Andrea Garber⁸, Tanja Zischang MD⁹, Andrea Fichtelcher MD¹⁰, Slavovista Dencov¹¹, Inasa Datzl¹², Bertram Kraemer¹³, Peter Oster MD¹⁴, Daniel Kopf PhD¹⁵

¹Center for Geriatric Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
²Colorado Center for Behavioral Health, Aurora, Colorado
³Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
⁴Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
⁵Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
⁶Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
⁷Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
⁸Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
⁹Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
¹⁰Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
¹¹Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
¹²Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
¹³Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
¹⁴Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado
¹⁵Department of Psychiatry, University of Colorado, Aurora, Colorado

ABSTRACT

Background: Comorbid depression is highly prevalent in geriatric patients and associated with functional loss, hospitalization, and a higher mortality rate. Cognitive behavioral psychotherapy (CBT) has shown to be effective in older depressive patients living in the community. To date, CBT has not been applied to older patients with acute physical illness and comorbid depression.

Objective: To evaluate the effectiveness of CBT in hospitalized geriatric patients hospitalized for acute physical illness.

Design: Randomized controlled trial with waiting list control group.

Setting: Psychogeriatric inpatient unit in a geriatric day clinic. Follow-up evaluations at the geriatric inpatient unit, a total of 100 geriatric patients hospitalized for an acute medical illness and 100 geriatric patients with depression, delirium, and terminal state of medical illness.

Participants: Geriatric patients hospitalized for an acute physical illness and comorbid depression.

Interventions: CBT and waiting list control group.

Measurements and Main Results: At 4 months, the CBT group showed significantly greater improvement in depression, delirium, and terminal state of medical illness compared with the waiting list control group.

Conclusions: CBT significantly reduced depression, delirium, and terminal state of medical illness in hospitalized geriatric patients with depression and comorbid acute physical illness compared with the waiting list control group.

Keywords: Depression, geriatric patients, cognitive behavioral therapy, randomized controlled trial, acute physical illness, geriatric patients, hospitalized for acute physical illness.

DOI: 10.1001/jama.2020.11111

Copyright © 2020 American Medical Association. All rights reserved. This article is intended solely for the personal use of the individual user and is not to be disseminated broadly.

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Do more with Microsoft Edge – the fast, new browser built for Windows 10.

Change my default Don't ask again

Type here to search

18:36 13/09/2020

Artikel 4

file:///C:/Users/ASUS/Desktop/cbt%20fix/pubmed14.pdf

RESEARCH ARTICLE

Geriatric Psychiatry

The impact of executive function on response to cognitive behavioral therapy in late-life depression

Madeleine S. Goodkind¹, Dolores Gallagher-Thompson², Larry W. Thompson³, Shelli R. Kesler⁴, Lauren Anker^{2,3}, John Flournoy^{3,4}, Mika P. Berman⁵, Jason M. Holland⁶, and Ruth M. O'Hara^{2,3}

¹New Mexico VA Healthcare System, Albuquerque, NM, USA
²Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Stanford University School of Medicine, Stanford University, Stanford, CA, USA
³Sierra-Pacific Mental Illness Research, Education, and Clinical Center (MIRECC), VA Palo Alto Health Care System, Palo Alto, CA, USA
⁴Department of Psychology, University of Oregon, Eugene, OR, USA
⁵Department of Psychology, University of Nevada, Las Vegas, NV, USA
Correspondence to: R. O'Hara, PhD, E-mail: rob@stanford.edu

Objective: Late-life depression (LLD) is a common and debilitating condition among older adults. Cognitive behavioral therapy (CBT) has strong empirical support for the treatment of depression in all ages, including in LLD. In teaching patients to identify, monitor, and challenge negative patterns in their thinking, CBT for LLD relies heavily on cognitive processes and, in particular, executive functioning, such as planning, sequencing, organizing, and selectively inhibiting information. It may be that the effectiveness of CBT lies in its ability to train these cognitive areas.

Methods: Participants with LLD completed a comprehensive neuropsychological battery before enrolling in CBT. The current study examined the relationship between neuropsychological function prior to treatment and response to CBT.

Results: When using three baseline measures of executive functioning that quantify set shifting, cognitive flexibility, and response inhibition to predict treatment response, only baseline Wisconsin Card Sort Task performance was associated with a significant drop in depression symptoms after CBT. Specifically, worse performance on the Wisconsin Card Sort Task was associated with better

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Do more with Microsoft Edge – the fast, new browser built for Windows 10.

Change my default Don't ask again

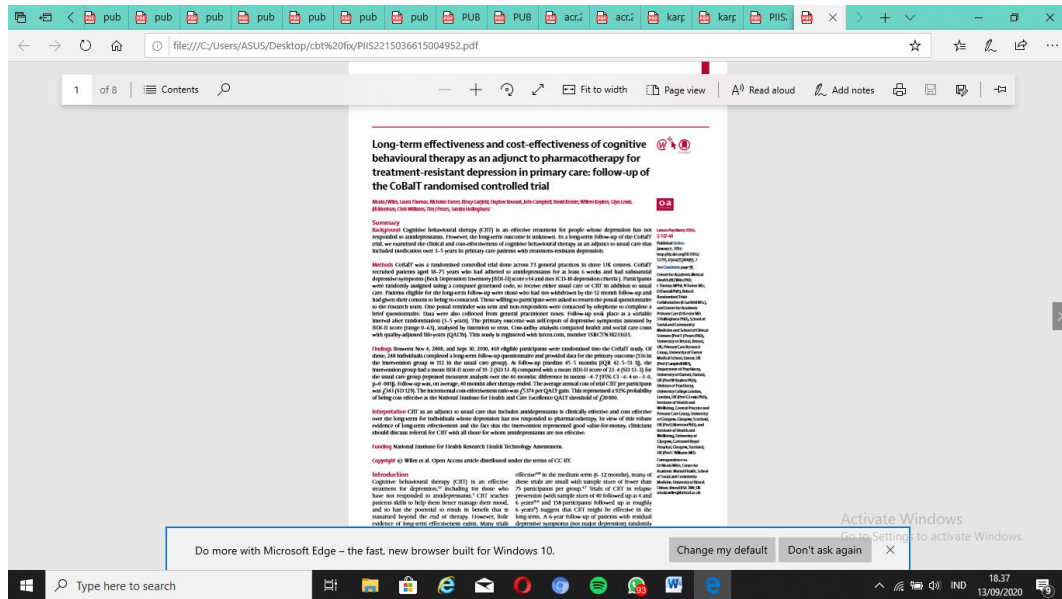
Type here to search

18:36 13/09/2020

Artikel 5



Artikel 6



Artikel 7

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with the address bar containing the file path: `file:///C:/Users/ASUS/Desktop/cbt%20fix/pubmed3.pdf`. The page content includes the journal cover for 'Cognitive Behaviour Therapy' with the ISSN 1650-6073 (Print) and 1651-2316 (Online). The journal homepage is listed as <http://www.tandfonline.com/loi/sbeh20>. The main article title is 'Individually tailored internet-based cognitive behaviour therapy for older adults with anxiety and depression: a randomised controlled trial'. The authors listed are Kristin Silfvermæl, Anna Westlinder, Stina Andersson, Kajsa Bergman, Rosario Diaz Hernandez, Line Fallhagen, Ida Lundqvist, Nicole Masri, Linda Viberg, Marie-Louise Forsberg, Maria Lind, Thomas Berger, Per Carlborg & Gerhard Andersson. A citation instruction is provided: 'To cite this article: Kristin Silfvermæl, Anna Westlinder, Stina Andersson, Kajsa Bergman, Rosario Diaz Hernandez, Line Fallhagen, Ida Lundqvist, Nicole Masri, Linda Viberg, Marie-Louise Forsberg, Maria Lind, Thomas Berger, Per Carlborg & Gerhard Andersson (2017): Individually tailored internet-based cognitive behaviour therapy for older adults with anxiety and depression: a randomised controlled trial, Cognitive Behaviour Therapy, DOI: 10.1080/16506073.2017.1388276'. A link to the article is also provided: <http://dx.doi.org/10.1080/16506073.2017.1388276>. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar, task view, and various application icons, with the system tray displaying the date and time as 18:35 on 13/09/2020.

Artikel 8

The screenshot shows a Microsoft Edge browser window with the address bar containing the file path: `file:///C:/Users/ASUS/Desktop/cbt%20fix/pubmed8.pdf`. The page content is from the journal 'Contemporary Clinical Trials', with the homepage www.elsevier.com/locate/clintra. The article title is 'The clinical effectiveness of concise cognitive behavioral therapy with or without pharmacotherapy for depressive and anxiety disorders: a pragmatic randomized controlled equivalence trial in clinical practice'. The authors listed are D. Meuldijk, M. L. van Vliet, L. van Veen, R. Wolkerink, A. M. van Herten, F. G. Zitman, and M. van der Weide. The abstract section is visible, starting with 'Background: Depressive and anxiety disorders constitute a high burden burden. The present investigation...'. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar, task view, and various application icons, with the system tray displaying the date and time as 18:36 on 13/09/2020.

Artikel 9

The screenshot shows a PDF viewer window with the following content:

- Journal logo: **Clinical Gerontologist**, The Journal of Aging and Mental Health
- ISSN: 0731-7115 (Print) 1545-2301 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/loi/wcgr20>
- Article Title: **Effects of Home-Delivered Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for Depression on Anxiety Symptoms among Rural, Ethnically Diverse Older Adults**
- Authors: Elizabeth A. DiNapoli PhD, Christina M. Pierpaoli MA, Avani Shah PhD, Xin Yang PhD, MS & Forrest Scogin PhD
- Citation information: To cite this article: Elizabeth A. DiNapoli PhD, Christina M. Pierpaoli MA, Avani Shah PhD, Xin Yang PhD, MS & Forrest Scogin PhD (2017): Effects of Home-Delivered Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for Depression on Anxiety Symptoms among Rural, Ethnically Diverse Older Adults, Clinical Gerontologist, DOI: 10.1080/07317115.2017.1288670
- Link to article: <http://dx.doi.org/10.1080/07317115.2017.1288670>

At the bottom of the page, there is a Windows taskbar with the search bar and several application icons. A notification for Microsoft Edge is visible, along with an 'Activate Windows' watermark.

Artikel 10

The screenshot shows a PDF viewer window with the following content:

- Article Title: **Challenges and Solutions for Depression Prevention Research: Methodology for a Depression Prevention Trial for Older Adults with Knee Arthritis and Emotional Distress**
- Author: Jordan F. Karp, Mary Amanda Dew, Abbas S. Wabaid, Kelley Fitzgerald, Chloe A. Bolon, Debra K. Weiner, Jennifer Q. Morse, Steve Albert, Meryl Butten, Ariel Oldengiers, Charles F Reynolds III
- PII: S1064-7481(15)00277-4
- DOI: <http://dx.doi.org/doi:10.1016/j.jagp.2015.10.012>
- Reference: *AMJOP* 543
- To appear in: *The American Journal of Geriatric Psychiatry*
- Received date: 8-3-2015
- Revised date: 10-10-2015
- Accepted date: 29-10-2015

Please cite this article as: Jordan F. Karp, Mary Amanda Dew, Abbas S. Wabaid, Kelley Fitzgerald, Chloe A. Bolon, Debra K. Weiner, Jennifer Q. Morse, Steve Albert, Meryl Butten, Ariel Oldengiers, Charles F Reynolds III. Challenges and Solutions for Depression Prevention Research: Methodology for a Depression Prevention Trial for Older Adults with Knee Arthritis and Emotional Distress. *The American Journal of Geriatric Psychiatry* (2015). <http://dx.doi.org/doi:10.1016/j.jagp.2015.10.012>.

This is a PDF file of an unedited manuscript that has been accepted for publication. As a service to our customers we are providing this early version of the manuscript. The manuscript will undergo copyediting, typesetting, and review of the resulting proof before it is published in its final form. Please note that during the production process errors may be discovered which could affect the content, and all legal disclaimers that apply to the journal pertain.

At the bottom of the page, there is a Windows taskbar with the search bar and several application icons. A notification for Microsoft Edge is visible, along with an 'Activate Windows' watermark.

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Reza Selvi Oktatiana

Nama Pembimbing 1 : Dr. Pipit Festi W, S.KM., M.Kes

NIM : 20161660027

Judul : EFEKTIVITAS CBT (*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*) TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA LANSIA

NO.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Hasil Revisi	TTD
1.	19 November 2019	Konsul judul	Revisi masalah	} f
2.	30 November 2019	Konsul judul	Revisi Masalah	
3.	10 Desember 2019	Konsul judul	Acc judul	
4.	27 Desember 2019	Konsul Bab 1	Revisi Skala dan solusi	} f
5.	10 Januari 2020	Konsul Bab 1	Acc Bab 1	
6.	23 Januari 2020	Konsul Bab 2	Revisi Bab 2	
7.	11 Februari 2020	Konsul Bab 2	Revisi Bab 2	} f
8.	26 Februari 2020	Konsul Bab 2	Acc Bab 2	
9.	6 Maret 2020	Konsul Bab 3	Revisi Bab 3	} f
10.	20 Maret 2020	Konsul Bab 3	Revisi Bab 3	
11.	17 April 2020	Konsul Bab 3	Revisi Bab 3	
12.	27 Mei 2020	Konsul Bab 3	Acc Bab 3	
13.	27 Juli 2020	Konsul Bab 4	Revisi Bab 4	} f
14.	4 Agustus 2020	Konsul Bab 4	Revisi Bab 4	
15.	10 Agustus 2020	Konsul Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4	
17	8 September 2020	Konsul Bab 4 dan 5	Acc Bab 4 dan 5	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Reza Selvi Oktatiana

Nama Pembimbing 2 : Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes

NIM : 20161660027

Judul : EFEKTIVITAS CBT (*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*) TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA LANSIA

NO.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Hasil Revisi	TID
1.	19 November 2019	Konsul judul	Revisi masalah	}
2.	30 November 2019	Konsul judul	Revisi Masalah	
3.	10 Desember 2019	Konsul judul	Acc judul	}
4.	27 Desember 2019	Konsul Bab 1	Revisi Skala dan solusi	
5.	10 Januari 2020	Konsul Bab 1	Acc Bab 1	}
6.	23 Januari 2020	Konsul Bab 2	Revisi Bab 2	
7.	11 Februari 2020	Konsul Bab 2	Revisi Bab 2	}
8.	26 Februari 2020	Konsul Bab 2	Acc Bab 2	
9.	6 Maret 2020	Konsul Bab 3	Revisi Bab 3	}
10.	20 Maret 2020	Konsul Bab 3	Revisi Bab 3	
11.	17 April 2020	Konsul Bab 3	Revisi Bab 3	}
12.	27 Mei 2020	Konsul Bab 3	Acc Bab 3	
13.	27 Juli 2020	Konsul Bab 4	Revisi Bab 4	}
14.	4 Agustus 2020	Konsul Bab 4	Revisi Bab 4	
15.	10 Agustus 2020	Konsul Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4	}
16.	29 Agustus 2020	Konsul Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
**PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN**

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Pada hari ini : Jum'at, 11 September 2020
Nama Mahasiswa : Reza Selvi Oktatiana
NIM : 20161660027
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Efektivitas CBT (Cognitive Behavioral Therapy)
Terhadap Penurunan Depresi Pada Lansia
Ketua Penguji : Aries C A, S, Kep., Ns., M.Kep., Sp. An

No	SKRIPSI	PERBAIKAN/MASUKKAN
1.	Bab 4	Pembahasan
2.	Bab 5	Kesimpulan

Surabaya, 11 September 2020

Ketua Penguji

Aries C A, S, Kep., Ns., M.Kep., Sp. An



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
**PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN**


BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI

Pada hari ini : Jum'at, 11 September 2020
Nama Mahasiswa : Reza Selvi Oktatiana
NIM : 20161660027
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Efektivitas CBT (Cognitive Behavioral Therapy)
Terhadap Penurunan Depresi Pada Lansia
PENGUJI II : Dr. Pipit Festui, SKM., M.Kes

No	SKRIPSI	PERBAIKAN/MASUKKAN
1.	Bab 4	Pembahasan
2.	Bab 5	Kesimpulan

Surabaya, 11 September 2020

Ketua Penguji


Dr. Pipit Festui, SKM., M.Kes



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

BERITA ACARA SIDANG PROPOSAL

Pada hari ini : Jum'at, 11 September 2020
Nama Mahasiswa : Reza Selvi Oktatiana
NIM : 20161660027
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : EFEKTIFITAS CBT (*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*) TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA LANSIA
PENGUJI I : Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes

No	PROPOSAL	PERBAIKAN/MASUKKAN
1.	Abstrak	Penulisan tidak sesuai panduan
2.	BAB II	Menghilangkan Kerangka Konsep

Surabaya, 11 September 2020

Penguji 2

Supatmi, S.Kep., Ns, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reza Selvi Oktatiana

NIM : 20161660027

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Hak bebas royalti Non-Eksklusif (Non- Exclusive Royalty Free Right) atas karya saya yang berjudul "EFEKTIFITAS CBT (*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*) TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA LANSIA : *LITERATUR REVIEW*" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak bebas Royalti Non Eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan hasil akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 13 September 2020

Menyatakan



Reza Selvi Oktatiana

ABSTRAK

EFEKTIFITAS CBT (*COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*) TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA LANSIA.

¹. Reza Selvi Oktatiana ². Dr. Pipit Festi, SKM., M.Kes ³. Supatmi, S.Kep.,
Ns., M.Kes

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya, 60113.

Telp. (031) 3811966. Fax (031) 3811966

E-mail : selvireza09@gmail.com

Latar Belakang : Depresi merupakan kondisi yang mudah membuat lansia menjadi putus asa serta membuat suatu kenyataan menjadi menyedihkan. Faktor yang dapat mempengaruhi depresi pada lansia diantaranya, usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pernikahan, status pekerjaan, penghasilan keluarga, riwayat depresi keluarga . CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) merupakan pengobatan nonfarmakologi yang efektif untuk hampir semua gangguan jiwa, terutama kecemasan dan depresi. Tujuan : Untuk mengetahui Efektivitas CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) terhadap penurunan depresi pada lansia melalui Literatur Review. Metode : Data base yang akan digunakan dalam pencarian ini yaitu NCBI PubMed dari tahun 2015-2020. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian ini yaitu “Elderly, Cognitive Behavioral Therapy, Depression”. Jumlah jurnal yang ditemukan pada database PubMed sejumlah 5.466 tanpa filter, kemudian di saring 5 tahun terakhir sejumlah 2.287, kemudian di filter lagi menggunakan Free Full Text, Journal Article, Medline, Nursing Journal, Aged sehingga total jurnal menjadi 398 jurnal, kemudian yang akan di review 10 jurnal. Hasil : Menunjukkan bahwa dari article review pada 10 jurnal yang telah peneliti lakukan bahwa CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) sangat efektif dalam menurunkan depresi pada lansia. Kesimpulan : CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) merupakan terapi non farmakologis yang digunakan untuk menurunkan depresi. CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) merupakan pendekatan psikoterapi yang digunakan untuk membantu individu ke arah yang positif.

Keyword : Lansia, CBT, Depresi

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF CBT (COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY) ON DECREASE DEPRESSION IN LANSIA.

¹. Reza Selvi Oktatiana ². Dr. Pipit Festi, SKM., M.Kes ³. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences,

Lecturer at the Faculty of Health Sciences

Muhammadiyah University of Surabaya, 60113.

Tel. (031) 3811966. Fax (031) 3811966

E-mail: selvireza09@gmail.com

Background: Depression is a condition that easily makes the elderly become hopeless and makes a reality become sad. Factors that can affect depression in the elderly include age, gender, education level, marital status, employment status, family income, family history of depression. CBT (Cognitive Behavioral Therapy) is an effective non-pharmacological treatment for almost all mental disorders, especially anxiety and depression. Objective: To determine the effectiveness of CBT (Cognitive Behavioral Therapy) on reducing depression in the elderly through a Literature Review. Methods: The database to be used in this search is NCBI PubMed from 2015-2020. The keywords used in this search were "Elderly, Cognitive Behavioral Therapy, Depression". The number of journals found in the PubMed database is 5,466 without filters, then filtered for the last 5 years as many as 2,287, then filtered again using Free Full Text, Journal Articles, Medline, Nursing Journal, Aged so that the total journals become 398 journals, then those that will be review of 10 journals. Results: It shows that from the article reviews in 10 journals that researchers have conducted, CBT (Cognitive Behavioral Therapy) is very effective in reducing depression in the elderly. Conclusion: CBT (Cognitive Behavioral Therapy) is a non-pharmacological therapy used to reduce depression. CBT (Cognitive Behavioral Therapy) is a psychotherapy approach used to help individuals in positive directions.

Keyword: Elderly, CBT, Depression

Latar Belakang

Permasalahan mental yang biasanya sering terjadi pada lansia adalah depresi. Depresi pada lanjut usia terus menjadi masalah kesehatan mental yang serius, meskipun perkembangan pengobatan farmakologis dan psikoterapeutik sudah sedemikian maju (Anton et al., 2014). Depresi merupakan salah satu bentuk gangguan alam perasaan yang memunculkan gejala yang mengindikasikan adanya disfungsi afek, emosi, pikiran dan aktivitas-aktivitas umum (Kismanto & Setiyawan, 2014).

Prevalensi kejadian depresi pada lansia lebih besar dibandingkan dengan usia remaja dan dewasa. Kejadian gangguan emosional atau depresi pada kelompok remaja dan dewasa di Indonesia usia 15-24 tahun sebesar 5,6. Selain itu menurut Data prevalensi depresi pada lanjut usia di

Indonesia cukup tinggi, kejadian diruang akut geriatri sebanyak 76,3% dengan proporsi pasien geriatri yang mengalami depresi ringan sebanyak 44,1%, yang mengalami depresi sedang sebanyak 18%, yang mengalami depresi berat sebanyak 10,8%, dan depresi sangat berat sebanyak 3,2%, dan pada lanjut usia yang berada di dua kota pulau jawa didapatkan data bahwa 33,8% memiliki depresi (Sutrisno, 2014) . Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Wiliyanarti et al., 2018) menunjukkan bahwa lansia yang mengalami depresi di panti werdha lebih dari orang tua di masyarakat. Dari data penelitian, sebagian besar orang tua yang tinggal di rumah jompo mengalami depresi ringan sebanyak 30 orang (60%), sedangkan lansia yang tinggal bersama keluarga yang tidak mengalami depresi sebanyak 28 orang (56%). Perbedaan

tempat tinggal menjadi salah satu faktor dari perbedaan tingkat depresi pada lansia.

Depresi lanjut usia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang penting dengan dampak besar pada individu dan masyarakat. Depresi pada orang dewasa yang lebih tua dikaitkan dengan peningkatan risiko berbagai jenis morbiditas, termasuk gagal jantung, osteoporosis, peningkatan risiko bunuh diri, dan penurunan fungsi fisik, kognitif, dan sosial (Tanaka et al., 2019). Saat ini telah diketahui beberapa faktor penyebab depresi, seperti faktor genetik, biokimia, lingkungan, dan psikologis. Pada beberapa kasus, depresi murni berasal dari faktor genetik, orang yang memiliki keluarga depresi lebih cenderung menderita depresi; riwayat keluarga gangguan bipolar, pengguna alkohol,

skizofrenia, atau gangguan mental lainnya juga meningkatkan risiko terjadinya depresi. Kasus trauma, kematian orang yang dicintai, keadaan yang sulit, atau kondisi stres memicu terjadinya episode depresi, tetapi terdapat pula kondisi tidak jelas yang dapat memicu depresi. Saat ini penyebab depresi yang banyak diteliti dan dijadikan dasar pengobatan adalah abnormalitas monoamin yang merupakan neurotransmiter otak (Irawan, 2013). Kondisi depresi tersebut akan menstimulasi hypothalamus untuk melepaskan neuropeptida yang akan mengaktifasi Autonomic Nerve System (ANS) dan hipofisi untuk mengeluarkan kortikosteroid dan katekolamin yang merupakan hormon-hormon yang bereaksi terhadap kondisi depresi. Peningkatan kadar glukokortikoid akan mengganggu sistem imunitas.

Bila depresi dapat dikendalikan maka modulasi sistem imun menjadi lebih baik. Depresi yang lama dan berkepanjangan akan berdampak pada penurunan sistem imun dan mempercepat progresivitas terjadinya gangguan kesehatan pada lanjut usia. Jika keadaan ini tidak segera diatasi maka akan menurunkan kualitas hidup lanjut usia (Kurnianto et al., 2011) Dampak depresi pada lansia sangatlah buruk. Depresi yang tidak tertangani dengan baik dapat menyebabkan peningkatan penggunaan fasilitas kesehatan, pengaruh negatif terhadap kualitas hidup lansia, bahkan dapat menyebabkan kematian (Sutinah et al., 2017).

Salah satu psikoterapi yang telah banyak dilakukan dan cukup efektif dalam mengurangi dan mengontrol gejala penyakit atau gangguan adalah CBT (*Cognitive*

Behavioral Therapy). CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) merupakan pengobatan nonfarmakologi yang efektif untuk hampir semua gangguan jiwa, terutama kecemasan dan depresi. Terapi ini memiliki waktu yang terbatas, mendorong keterampilan *self-help*, berfokus pada masalah, bersifat induktif, dan mengharuskan klien untuk mengembangkan dan mempraktekkan keterampilan dalam lingkungannya sendiri melalui pekerjaan rumah yang diberikan (Zakiah, 2014). CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) digunakan untuk memperbaiki distorsi kognitif yang lebih mengutamakan kognisi atau pikiran, proses berfikir dan bagaimana kognisi memengaruhi emosi dan perilaku. CBT (*Cognitive Behavior Therapy*), orang dengan simptom depresi yang awalnya mengalami kesedihan, kehilangan

semangat, cemas, kurang gembira, berpikir negatif terhadap diri, lingkungan dan masa depan, mempunyai gangguan tidur, menarik diri dari lingkungan, gangguan nafsu makan dan aktivitas menurun berubah menjadi lebih senang, lebih bersemangat, tenang lebih nyaman, menilai positif terhadap diri sendiri, lingkungan dan masa depan, tidur lebih nyenyak, lebih mampu bersosialisasi, nafsu makan dan aktivitas menjadi meningkat. Hal ini juga mempengaruhi cara individu dalam memandang diri dan masa depan sehingga akan memunculkan suatu kekuatan dalam dirinya bahwa dirinya mampu untuk mengatasi permasalahan tersebut (Radiani, 2017).

Terkait dengan Keefektifan pendekatan CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) merupakan suatu bentuk psikoterapi yang

bertujuan untuk menangani perilaku maladaptif dan mereduksi penderitaan psikologis, dengan cara mengubah proses kognitif individu (Grebbe, Kaplan, dan Sadock, 2010). Menurut Rosenvald (Arjadi, 2012) pendekatan ini mengajarkan individu untuk mengenali bahwa pola pikir tertentu yang sifatnya negatif dapat membuat individu salah memaknai situasi dan memunculkan emosi atau perasaan negatif. Pikiran dan emosi yang salah pada akhirnya akan mempengaruhi tingkah laku individu, hingga dianggap membutuhkan terapi Intervensi. Psikologis pada proses kognitif dan perilaku akan didapat perubahan pada pemikiran, perasaan, dan perilaku. Oleh karena itu, pemberian terapi CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) cocok digunakan untuk menangani kasus ini (Rahmawati, 2018).

Berdasarkan fenomena diatas maka peneliti bertujuan untuk mengetahui Efektivitas CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) terhadap penurunan depresi pada lansia. Sehingga peneliti tertarik untuk mengeksplorasi hasil penelitian sebelumnya dengan Literatur Review.”

Strategi Pencarian

Database yang digunakan dalam pencarian Literatur Review yaitu NCBI PubMed dari tahun 2015 sampai tahun 2020. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian adalah “Elderly AND Cognitive Behavioral Therapy AND Depression” jumlah jurnal yang ditemukan 5466 artikel kemudian di saring 5 tahun terakhir 2287 lalu disaring kembali dengan Journal Article, Free Full Text, Medline, Nursing Journal dan Age dan di dapatkan hasil 398, kemudian yang di review 10 jurnal.

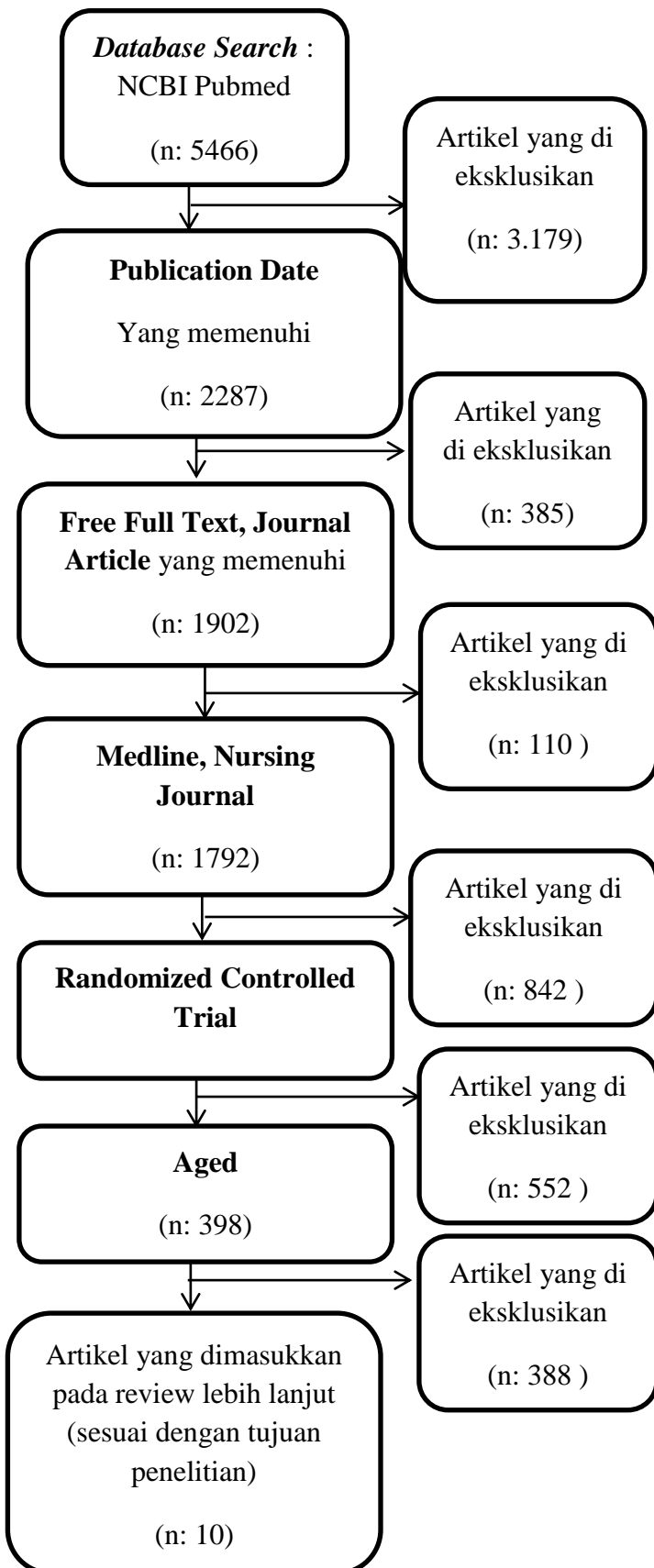
Kriteria Inklusi

Berdasarkan hasil pengamatan yang pertama mungkin akan didapatkan ratusan artikel sehingga perlu adanya sesuatu kriteria untuk menghomogenkan artikel-artikel yang ditemukan agar artikel yang telah didapatkan tidak terlalu banyak.

Kriteria inklusi yang dirumuskan adalah :

1. Ketersediaan teks berupa Full text
2. Tipe Artikel yaitu Artikel Journal
3. Diterbitkan mulai tahun 2015 sampai 2020
4. Kategori usia 65 + tahun
5. Kategori Jurnal yang digunakan Medline dan Nursing Journal
6. Desain Penelitian RCT

Sintesis Tematik



Pembahasan

Menurut (Wuthrich et al., 2016) menunjukkan bahwa hasil setelah dilakukan perawatan dapat menunjukkan hasil 54% peserta dalam kelompok CBT tidak lagi memenuhi kriteria gangguan primer depresi, dibandingkan dengan 24% dari peserta kelompok diskusi. Dapat ditarik kesimpulan dari penelitian ini bahwa kelompok CBT lebih efektif dalam menurunkan tingkat depresi dibandingkan dengan kelompok diskusi. Penelitian ini menggunakan desain RCT dengan sampel 133 peserta yang menggunakan instrumen MME. Terapi ini menggunakan bentuk terapi CBT dengan diskusi kelompok. Penelitian ini sejalan dengan (Hummel et al., 2017) yang menunjukkan bahwasanya CBT dapat menurunkan depresi dengan bentuk terapi CBT kelompok. Dengan skor yang

diperoleh kelompok intervensi sebanyak (baseline HADS 18,8% setelah 4 bulan), kemudian pada kelompok kontrol dengan skor menurun (baseline HADS 18,1% setelah 4 bulan). Secara signifikan terdapat perbaikan pada kelompok intervensi, tetapi tidak pada kelompok kontrol. Penelitian ini menggunakan desain RCT dengan sampel 155 peserta yang menggunakan instrumen HADS, HAMD, MMSE. Penelitian ini sejalan dengan (Goodkind et al., 2016) yang menggunakan terapi CBT dalam bentuk kelompok. Secara umum peserta menunjukkan respon positif terhadap CBT, dengan penurunan 38% gejala depresi dari pra perawatan ke pasca perawatan dalam regresi linier dengan usia, jenis kelamin, dan tahun pendidikan yang dimasukkan dalam langkah yang sama, tidak dapat memprediksi

demografis dari perubahan gejala BDI. Penelitian ini menggunakan desain RCT dengan sampel 56 peserta yang menggunakan instrumen BDI.

Penelitian ini sejalan dengan (Huang et al., 2015) yang mengatakan bahwasanya terapi CBT ini dilakukan dengan bentuk kelompok. Intervensi CBT ini terdiri dari 12 sesi mingguan, berlangsung selama 60-80 menit dalam kelompok yang terdiri dari 3-5 peserta. Penurunan yang signifikan secara statistik dalam skor GDS pada kelompok CBT adalah 3.5 poin lebih rendah. Penelitian ini menggunakan desain RCT, dengan sampel 57 peserta. Penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan (Wiles et al., 2016) yang mengatakan bahwasanya terapi CBT ini digunakan dalam bentuk kelompok dengan desain penelitian RCT yang

menggunakan instrumen BDI. Dalam analisis pengukuran berulang yang menggunakan data 6, 12, dan 46 bulan, individu yang berada dalam kelompok intervensi memiliki skor rata-rata BDI-II yang memiliki rata-rata 4-7 poin lebih rendah selama 46 bulan dibandingkan dengan mereka yang berada dalam kelompok perawatan biasa. Dalam hal ini menunjukkan bahwa terapi CBT dapat menurunkan depresi. Penelitian ini sesuai dengan (Meuldijk et al., 2016) yang mengatakan bahwa terapi CBT ini menggunakan bentuk terapi dengan kelompok dapat menurunkan depresi. Menurut wawancara MINI-PLUS, 39% dari total sampel menderita depresi (dengan atau tanpa kecemasan) dan 31% dari gangguan kecemasan (dengan atau tidak tanpa depresi). Komorbiditas antara kecemasan dan depresi ditemukan

sebanyak 17% (31 pasien). 34 pasien (19%) tidak melewati ambang batas untuk memilikinya arus Diagnosis Axis-I DSM-IV –TR menurut wawancara MINI-PLUS. Penelitian ini menggunakan desain RCT dengan sampel 182 peserta.

Namun hal ini tidak sejalan dengan hasil penelitian dari (O'moore et al., 2018) bahwasanya yang membuat tingkat depresi menurun adalah bentuk dari terapi ICBT yang menggunakan internet sebagai terapi. Sebanyak 33 peserta (84,6%) tidak lagi memenuhi kriteria depresi mayor komorbid (MDD) dibandingkan dengan 11 peserta (50%) kelompok TAU (Treatment As Usual). Penelitian ini menggunakan desain penelitian RCT dengan sampel penelitian 25 orang. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Silfvernagel et al., 2018) yang melakukan terapi

CBT dengan menggunakan internet. Pada kelompok perlakuan, peningkatan rata-rata pada BAI (Beck Anxiety Inventory) adalah 45,1% (CI95% 27,4-62,8), dan untuk kelompok kontrol adalah 14,7% (CI95% -5,8 hingga 35,3). Penelitian ini menggunakan desain RCT dengan sampel 66 peserta.

Hal ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (DiNapoli et al., 2017) yang menggunakan terapi CBT dengan bentuk terapi individu mengatakan bahwa skor subskala kecemasan meningkat lebih signifikan untuk kelompok CBT dibandingkan dengan kelompok MSC. Penelitian ini menggunakan RCT dengan sampel 134 peserta yang berusia 65 tahun menggunakan instrumen SCL-90 R. Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan (Karp et al., 2016) yang juga menggunakan

terapi CBT dengan bentuk terapi individu. Dalam meta analisis terbaru dari 32 uji coba terkontrol secara acak yang memeriksa efek intervensi pencegahan pada peserta tanpa depresi yang didiagnosis menggambarkan penurunan 21% dalam waktu selama 1-2 tahun pada kelompok pencegahan dibandingkan dengan kelompok kontrol. Penelitian ini menggunakan desain RCT dengan sampel 135 peserta dengan usia 65 tahun.

Menurut teori dari (Johnco et al., 2014) yang mengatakan bahwa CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) merupakan bentuk terapi kolaboratif yang membutuhkan partisipasi aktif dan perolehan ketrampilan klien khususnya praktik dan penggunaan ketrampilan klien di luar sesi terapi untuk meningkatkan kemampuan klien dalam memanfaatkan cara berfikir dan berperilaku yang lebih

adaptif dan lebih efektif untuk pasien dengan gangguan depresi mayor (MDD).

Teori tersebut sejalan dengan hasil 10 jurnal di atas bahwasanya CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) dapat menurunkan depresi dengan gangguan depresi mayor (MDD), dengan berbagai bentuk terapi, instrumen dan waktu yang berbeda. Namun, CBT (*Cognitive Behavioral Therapy*) memiliki keterbatasan terhadap lansia yang memiliki dimensia. Desain penelitian yang digunakan yaitu RCT (*Randomised Controlled Trial*). CBT yang dilakukan memiliki durasi sebanyak 12-16 sesi yang dilakukan dalam waktu 3- 4 bulan. Sampel yang digunakan dalam penelitian berkisar 25-182 peserta. Instrumen yang digunakan pada penelitian tersebut ada beberapa instrumen yaitu MME (*Pemeriksaan Status Mini Mental*),

SCL-90 R, BDI (*Beck Depression Inventory II*), HADS (*Hospital Anxiety and Depression Scale*), MMSE (*Mini Mental Scale*).

Daftar Pustaka

- O'moore, K. A., Newby, J. M., Andrews, G., Hunter, D. J., Bennell, K., Smith, J., & Williams, A. D. (2018). Internet Cognitive-Behavioral Therapy for Depression in Older Adults With Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. *Arthritis Care and Research*, 70(1), 61–70. <https://doi.org/10.1002/acr.23257>
- Hummel, J., Weisbrod, C., Boesch, L., Himpler, K., Hauer, K., Hautzinger, M., Gaebel, A., Zieschang, T., Fickelscherer, A., Diener, S., Dutzi, I., Krumm, B., Oster, P., & Kopf, D. (2017). AIDE–Acute Illness and Depression in Elderly Patients. Cognitive Behavioral Group Psychotherapy in Geriatric Patients With Comorbid Depression: A Randomized, Controlled Trial. *Journal of the American Medical Directors Association*, 18(4), 341–349. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2016.10.009>
- Goodkind, M. S., Gallagher-thompson, D., Thompson, L. W., Kesler, S. R., Anker, L., Flournoy, J., Berman, M. P., Holland, J. M., & Hara, R. M. O. (2016). *The impact of*

executive function on response to cognitive behavioral therapy in late-life depression. 334–339.
<https://doi.org/10.1002/gps.432>
5

Huang, T. T., Liu, C. B., Tsai, Y. H., Chin, Y. F., & Wong, C. H. (2015). Physical fitness exercise versus cognitive behavior therapy on reducing the depressive symptoms among community-dwelling elderly adults: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, *52*(10), 1542–1552.
<https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2015.05.013>

Karp, J. F., Dew, M. A., Wahed, A. S., Fitzgerald, K., Bolon, C. A., Weiner, D. K., Morse, J. Q., Albert, S., Butters, M., Gildengers, A., & Reynolds, C. F. (2016). Challenges and Solutions for Depression Prevention Research: Methodology for a Depression Prevention Trial for Older Adults with Knee Arthritis and Emotional Distress. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, *24*(6), 433–443.
<https://doi.org/10.1016/j.jagp.2015.10.012>

DiNapoli, E. A., Pierpaoli, C. M., Shah, A., Yang, X., & Scogin, F. (2017). Effects of Home-Delivered Cognitive Behavioral Therapy (CBT) for Depression on Anxiety Symptoms among Rural, Ethnically Diverse Older Adults. *Clinical Gerontologist*, *40*(3), 181–190.
<https://doi.org/10.1080/07317115.2017.1288670>

Johnco, C., Wuthrich, V. M., & Rapee, R. M. (2014). The influence of cognitive flexibility on treatment outcome and cognitive restructuring skill acquisition during cognitive behavioural treatment for anxiety and depression in older adults: Results of a pilot study. *Behaviour Research and Therapy*, *57*(1), 55–64.
<https://doi.org/10.1016/j.brat.2014.04.005>

Meuldijk, D., Carlier, I. V. E., van Vliet, I. M., van Veen, T., Wolterbeek, R., van Hemert, A. M., & Zitman, F. G. (2016). The clinical effectiveness of concise cognitive behavioral therapy with or without pharmacotherapy for depressive and anxiety disorders; a pragmatic randomized controlled equivalence trial in clinical practice. *Contemporary Clinical Trials*, *47*, 131–138.
<https://doi.org/10.1016/j.cct.2015.12.021>