BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Setelah peneliti menganalisis data dan melihat hasil analisis data maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1) Ada perbedaan kadar gula darah sebelum dan sesudah mendengarkan murottal Al-Qur'an.
2) Penurunan kadar guka darah responden dipengaruhi oleh tingkat konsentrasi responden mendengarkan mutottal Al-Qur'an sehingga efek relaksasi dapat menurunkan kadar gula darah secara maksimal.

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas maka ada beberapa upaya yang perlu diperhatikan:

5.2.1 Bagi Masyarakat

Untuk dapat melakukan terapi murrotal Qur'an sebagai terapi pendamping sehingga dapat menurunkan kadar gula darah dalam tubuh.

5.2.2 Bagi Institusi Kesehatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah hasanah keilmuan dibidang kesehatan dan dapat dijadikan pendukung teori yang sudah ada.

5.2.3 Bagi Peneliti yang akan datang

1) Perlunya penelitian lebih lanjut dengan meningkatkan kualitas mendengarkan murottal Al-Qur'an. Misalnya, menambah lama waktu mendengarkan murottal Al-Qur'an dan mencari waktu terbaik untuk mendengarkan murottal Al-Qur'an
2) Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tidak hanya manfaat mendengarkan murottal Al-Qur'an tetapi juga manfaat membaca Al-Qur'an
3) Dapat meneliti manfaat mendengarkan murottal Al-Qur'an terhadap kenaikan kadar gula darah pada pasien hipoglikemi
4) Dapat meneruskan penelitian dengan menggunakan responden yang mempunyai penyakit hiperglikemi