

LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)



**Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe
Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita
Rheumathoid Arthritis Di Panti Griya Werdha Hargodedali
Surabaya**

TIM PENGUSUL

Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep	(0718088405)
Supriyono, S.Kep., Ns, M.Kep	(8934230021)
Roby Kurnia	(20141660096)
Aulia Karisma Yanti	(20141660048)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2019

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

Judul Pengabdian : Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya

Skema : Pengabdian Masyarakat

Jumlah Dana : Rp. 5.500.000,00

Ketua Pengabdian :

a. Nama Pengabdian : Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep

b. NIDN/NIDK : 0718088405

c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

d. Pragram Studi : S1 Keperawatan

e. Nomor Hp : 081334817781

f. Alamat Email : sumara.ners@fik.um-surabaya.ac.id

Anggota Pengabdian 1

a. Nama Lengkap : Supriyono, S.Kep., Ns, M.Kep

b. NIDN : 8934230021

c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Pengabdian 2

a. Nama Mahasiswa : Roby Kurnia

b. NIM : 20141660096

Anggota Pengabdian 3

a. Nama Mahasiswa : Aulia Karisma Yanti

b. NIM : 20141660048


Surabaya, 05 November 2019

Mengetahui,
Dekan/Ketua



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197403232005011

Ketua Peneliti



Retno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 718088405

Menyetujui,
Ketua LP/LPPM



Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

RINGKASAN

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Pada penderita rheumathoid arthritis banyak dilakukan beberapa cara pengobatan seperti pengobatan secara farmakologi dan nonfarmakologi, salah satunya adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe. Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Pengabdian ini dilakukan di panti Werdha Hargodedali Surabaya. Metode pengabdian ini (1) Tahap persiapan Membentuk kepanitiaan kegiatan : Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan. Menyusun proposal (pre planning). Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan. (2) Pelaksanaan kegiatan, Pada pengabdian ini terdapat pengaruh terapi olesan krim minyak zaitun terhadap penurunan intensitas nyeri akibat rheumatoid arthritis pada lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya. Diharapkan pengabdian ini dapat terus dikembangkan dan diterapkan di masyarakat lansia di wilayah-wilayah

Kata Kunci : Krim Minyak Zaitun, Nyeri, Rhematoid Arthritis, Lansia, Panti Werdha

BAB 1. PENDAHULUAN

Keperawatan komunitas sebagai suatu bidang keperawatan yang merupakan perpaduan antara keperawatan dan kesehatan masyarakat (*public health*) dengan dukungan peran serta masyarakat secara aktif serta mengutamakan pelayanan promotif dan preventif secara berkesinambungan tanpa mengabaikan perawatan kuratif dan rehabilitatif secara menyeluruh dan terpadu yang ditujukan kepada individu, keluarga, kelompok serta masyarakat sebagai kesatuan utuh melalui proses keperawatan (*nursing process*) untuk meningkatkan fungsi kehidupan manusia secara optimal, sehingga mampu mandiri dalam upaya kesehatan.

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Selain itu pentingnya menjaga kesehatan dan merawat kesehatan tubuh merupakan kegiatan yang dilakukan serta menjadi program kerja bagi mahasiswa. Dengan kata lain, melalui praktik keperawatan komunitas ini, mahasiswa membantu pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat. Pada penderita rheumathoid arthritis banyak dilakukan beberapa cara pengobatan seperti pengobatan secara farmakologi dan nonfarmakologi, salah satunya adalah penggunaan olesan minyak zaitun dan perasan jahe. Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu dapat menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau rheumathoid arthritis. Banyaknya penelitian tentang manfaat dan khasiat jahe yang terbukti ampuh untuk meredakan/menurunkan skala nyeri rheumathoid arthritis/ nyeri sendi, maka jahe digunakan sebagai kompres pada penderita rheumathoid arthritis atau nyeri sendi (Tim Lentera, 2015, p.2). Jahe (*Zingiber officinale* Rose) termasuk dalam daftar prioritas WHO sebagai tanaman obat yang paling banyak digunakan di dunia. Rimpangnya yang mengandung zingiberol dan kurkuminoid terbukti

berkhasiat mengurangi peradangan dan nyeri sendi melalui hambatan pada aktivitas COX-2 yang menghambat produksi PGE2, leukotrien dan TNF- α pada sinoviosit dan sendi manusia (Haghighi A et al., 2006 dalam Nyoman, Nastiti, Dewa 2011). Minyak zaitun memiliki kandungan oleocanthal berfungsi mirip ibuprofen yaitu bersifat anti-inflamasi (antiradang). Selain itu minyak zaitun juga mengandung prostaglandin yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan dan nyeri sendi pada penderita rheumatoid arthritis. Berdasarkan analisis fenomena, teori, konsep, serta penelitian terdahulu, peneliti tertarik mengkaji lebih jauh tentang pengaruh pemberian terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia penderita rheumatoid arthritis di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada pengaruh pemberian terapi olesan minyak zaitun dan perasan jahe terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia penderita rheumatoid arthritis di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya?

1.3 Tujuan Penelitian

Mengetahui pengaruh pemberian terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe terhadap penurunan intensitas nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya.

1.4 Sasaran Kegiatan

Masyarakat yang bertempat tinggal di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan November 2017 sampai Juni 2018.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

1. Menerbitkan jurnal komunitas ber-ISSN
2. Menurunkan tingkat nyeri pada masyarakat lansia di panti Werdha Hargodedali Surabaya dengan penggunaan minyak zaitun dan perasan jahe

BAB 3. METODE PELAKSANAAN DAN HASIL KESIMPULAN

Metode pelaksanaan untuk pencapaian tujuan tersebut sebagai berikut:

1. Tahap persiapan
Membentuk kepanitiaan kegiatan :
 - a. Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan.
 - b. Menyusun proposal (pre planning).
 - c. Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan.
2. Pelaksanaan kegiatan
Simulasi tanggap bencana kebakaran dan simulasi bantuan hidup dasar.

Berdasarkan hasil pengabdian, maka simpulan sebagai berikut :

Pada masyarakat lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya setelah dilakukan terapi olesan krim minyak zaitun dan perasan jahe didapatkan skala nyeri tidak sakit. Dan ada pengaruh terapi olesan krim minyak zaitun terhadap penurunan intensitas nyeri akibat rheumatoid arthritis pada lansia di Panti Griya Werdha Hargodedali Surabaya

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Penelitian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Penelitian Dosen Muda, Kajian

Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Penelitian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema penelitian lanjutan diantaranya: 2 Penelitian Hibah Kompetensi, dan 1 Penelitian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa penelitian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

BAB 5. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

5.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

Tabel 1. Ringkasan Anggaran Biaya Program

No	Komponen	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium (Maksimal 30%)	1.650.000
2	Bahan habis pakai dan peralatan	2.025.000
3	Perjalanan (Maks. 15%)	825.000
4	Lain-lain	1.000.000
Jumlah		5.500.000

5.1 Biaya Kegiatan

No.	Item	Harga	Banyaknya	Jumlah
A	Kepala Griya Werdha	Rp. 300.000	1 Pertemuan	Rp. 350.000
B	Para lansia Panti Griya Werdha (10 org)	Rp. 100.000	1 Pertemuan	Rp. 1.000.000
C	Petugas Griya Werdha (2 org)	Rp. 300.000	1 Pertemuan	Rp. 300.000
Sub Total				Rp 1.650.000
B	Konsumsi	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Snack	Rp.10.000	10 orang	Rp. 100.000
2.	Makan siang	Rp. 15.000	10 orang	Rp. 150.000
Sub Total				Rp. 1.900.000
C	Perlengkapan PKM	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Education Kit	Rp. 475.000	10 paket	Rp. 47.500
2.	X - Banner	Rp. 300.000	-	Rp. 300.000
Sub Total				Rp. 2.247.500
D. Paket Massage				
1.	Untuk Para Lansia di Panti gruya Werdha	Rp. 50.000	10 orang	Rp. 500.000
Sub Total				Rp. 2.747.500
E	Sertifikat	Harga	Banyaknya	Jumlah
1.	Sertifikat	Rp. 5.000	100 lembar	Rp. 500.000
2.	Pelaksanaan Latihan Massge dengan Minyak Zaitun	Rp.427 500	1 kali	Rp. 427.500
Sub Total				Rp 3.675.000
F. Perjalanan				

1	Akomodasi pelatihan Massage	Rp. 275.000	3 kali	Rp. 825.000
SubTotal				Rp. 4.500.000
Lain lain				
1.	Perjalanan ketua dan anggota	-	4 orang	Rp. 1.000.000
Sub Total				Rp. 5.500.000
Total Pengeluaran				Rp. 5.500.000

5.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Bulan Ke-							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Koordinasi kegiatan								
2	Penyusunan proposal								
3	Kontrak/penugasan								
4	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat								
5	Monev pengabdian kepada masyarakat								
6	Laporan hasil pengabdian masyarakat								
7	Seminar hasil pengabdian masyarakat								
8	Penyusunan laporan akhir								
19	Evaluasi kegiatan								



PEMERINTAH KOTA SURABAYA
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 1 Agustus 2019

Kepada

Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya

di -
SURABAYA

Nomor : 070/8844/436.8.5/2019
Lampiran : -
Hal : Pengabdian Masyarakat.

REKOMENDASI PENELITIAN

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman. Penerbitan Rekomendasi Penelitian, Sebagaimana Telah Diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 ;
2. Peraturan Walikota Surabaya Nomor 37 Tahun 2011 Tentang Rincian Tugas dan Fungsi Lembaga Teknis Daerah Kota Surabaya, Bagian Kedua Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat.

Memperhatikan : Surat Plh.Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tanggal 25 Juli 2019 Nomor : 781.3/II.3.AU/D/FIK/2019 Perihal : Pengajuan Pengabdian Masyarakat

Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Retno Sumara.
b. Alamat : Jl Jawa RT 01 RW 01 Ds Ngasinan Kec Jetis Kab Ponorogo.
c. Pekerjaan/Jabatan : Dosen.
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya.
e. Kewarganegaraan : Indonesia.

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

a. Judul / Thema : Pengabdian Masyarakat Pada Kelompok Lansia Di UPTD Griya Werda Surabaya.
b. Tujuan : Pengabdian Masyarakat.
c. Bidang Penelitian : -
d. Penanggung Jawab : Dr. Pipit Festy, SKM., M.Kes.
e. Anggota Peserta : 35 Mahasiswa Dan 4 Dosen Pembimbing (Terlampir).
f. Waktu : 12 Agustus -25 Agustus 2019.
g. Lokasi : Dinas Sosial Kota Surabaya.

Dengan persyaratan : 1. Penelitian/survey/kegiatan yang dilakukan harus sesuai dengan surat permohonan dan wajib mentaati persyaratan/peraturan yang berlaku di Lokasi/Tempat dilakukan Penelitian/survey/kegiatan;
2. Saudara yang bersangkutan agar setelah melakukan Penelitian/survey/kegiatan wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang, Politik dan Linmas Kota Surabaya;
3. Penelitian/survey/kegiatan yang dilaksanakan tidak boleh menimbulkan keresahan dimasyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI;
4. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.

a.n. Plt. KEPALA BADAN
Plt. Sekretaris,

Ir. Yusuf Masruri, M.M.
Pembina

NIP 19671224 199412 1 001

Tembusan :
Yth. 1. Plh.Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Saudara yang bersangkutan.

Surat Ijin Pengabdian Masyarakat Di UPTD Griya Werda

DAFTAR PUSTAKA

- Abd El-Baky H.H. dan G.S. El-Baroty. 2008. Chemical and biological evaluation of the essential oil of Egyptian Moldvian balm. *Int. J. Essential Oil Therap.* 2: 76-81
- Ahmad Salim Badwilan. *Buku Manfaat & Khasiat Minyak Zaitun*. Thibbia
- American College of Rheumatology. 2012. Osteoarthritis. Lake Boulevard NE, Atlanta.
- Anwar, F., M. Ali, A.L. Hussain dan M. Shahid. 2009. Antioxidant and antimicrobial acties of essential oil and extracts of fennel (*Foeniculum vulgare* Mill.) seeds from Pakistan. *Flav. Frag. J.* 24 : 170-176
- Bare BG., Smeltzer SC. 2003. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta: EGC. Hal : 45-47
- Brunner and Suddarth. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8 volume 2. Jakarta : EGC.
- Cal Orey. 2008 *Khasiat Minyak Zaitun*. PT Mizan Publika
- Christense, Kokrow. (2006). *Adult Health Nursing Fifth Edition*. Philadelphia: Mosby Company.
- Hidayat, A. A. (2009). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep Keperawatan Buku 1. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat. A.A.A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta : Health Books.
- Hernani & Christina.W. 2011. *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya Dalam Bidang Kesehatan*. Status Teknologi Hasil Penelitian Jahe.
- <http://emaksuper.com/manfaat-minyak-zaitun/>
- <https://www.amazine.co/18938/10-jenis-arthritis-kenali-penyebab-gejalanya/>
- <https://www.sayanda.com/manfaat-minyak-zaitun/>
- Kementrian Republik Indonesia. 2011. *Formularium Obat Herbal Asli Indonesia*.EGC. Jakarta
- Morakinyo.A.O, Adeniyi,O.S, & Arikawe,A.P. 2008. *Effects of Zingiber Officinale on Reproductive Funcions in the Male Rat*. African Journal of Biomedical Research, Vol.11

- Nainggolan, Olwin. (2009). Prevalensi dan Determinan Penyakit rematik di Indonesia; Maj Kedok Indon volume 59, Nomor. 12, 589, 591.
- Nugroho, W. 2012 *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. EGC. Jakarta
- Nursalam. 2013. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 3). *Salemba Medika*
- Nyoman. (2011). Jahe Redakan Nyeri Otot tersedia di <http://www.wikipedia/jahe/nyeri.html> diakses tanggal 12 Maret 2015
- Perry, Potter, (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Potter, P.A, Perry, A.G.Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik.Edisi 4.Volume 2.Alih Bahasa : Renata Komalasari,dkk.Jakarta:EGC.2005
- Samir,M. & Amrit.P.S. 2003. *Medicinal Properties of Ginger (Zingiber officinale Rosc.)* Natural Product Radiance Vol (6)
- Soeroso, J., et al., 2009. Osteoarthritis. In: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam edisi IV jilid II. EGC: Jakarta; 1205-1211
- Sylvia A. Price, Lorraine M. Wilson. 2005. Buku Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Jakarta: EGC. Hlm. 1301__03.
- Tamher, S & Heryati. 2008. Patologi Untuk Mahasiswa Keperawatan. Jakarta : Trans Info Media
- Tamsuri, Anas. (2012). Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: EGC.
- Tunggal, N., 2012, <http://health.kompas.com/read/2012/05/02/04362740/Senjata.Biologi.Melawan.Artritis>, diakses pada tanggal 8 Oktober 2013.

Lampiran Curriculum Vitae

Nama		Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN		0718088405
Pendidikan		Magister Keperawatan
Jabatan Akademik		Asisten Ahli
Bidang Keahlian		Keperawatan Medikal Bedah
Email		retnosumara@gmail.com
Id Scopus		-
Id google scholar		https://scholar.google.co.id/citations?hl=id&user=5zBcVhMAAAAJ
Riwayat Pendidikan	:	S1 Keperawatan PSIK FK Brawijaya, Lulus Tahun 2008
		Ners PSIK FK Brawijaya, Lulus Tahun 2009
		Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Tahun Lulus 2014
Riwayat Pekerjaan	:	Dosen Tetap Di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2009 sampai dengan sekarang.
Riwayat Penelitian	1	The Relationship between Partner Support and Interdialytic Weight Gain (IDWG) Hemodialysis Patient (2018/2019)
	2	Penggunaan Lumutan Daun Bunga Sepatu (<i>Hibiscus Rosa-Sinensis L</i>) Untuk Penyembuhan Luka Insisi Pada Tikus Putih (<i>Rattus Norvegicus Strain Wistar</i>)(2017/2018)
	3	Pengaruh Pemberian Stimulasi Bau ASI Terhadap Lama Masa Transisi Pemberian Minum Melalui Selang ke Oral Total Pada Bayi Prematur Di Ruang Perinatologi 2016/2017
	4	Influence of Guide Imagery Technique to Reduce Pain Intensity in Rheumatoid Arthritis Patient (Case Study in Residence Werdha East Surabaya) 2016/2017
	5	Tekanan Interface Pada Pasien Tirah Baring 2015/2016
	6	Pengaruh Pemberian Getah Tunas Pisang Ambon Terhadap Penyembuhan Luka Bakar 2013/2014
Riwayat Pengabdian kepada Masyarakat	1	KKN 2021
	2	IbM : Meningkatkan Peran Asuh Keluarga Dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat 2018/2019 (Anggota)
	3	PKM Posyandu Tanggung 2017/2018 (Anggota)
	4	Pelatihan PMO pada Program TB-HIV Care Aisyiyah 2017/2018 (anggota)
	5	PENYULUHAN CA MAMAE (2017/2018)
	6	IbM Terapi Hiperaktif Autis Ketua 2016/2017
		KULIAH KERJA NYATA (KKN) (2014/2015)
Publikasi	1	The Relationship between Partner Support and Interdialytic Weight Gain (IDWG) Hemodialysis Patient

	2	Lumutan Daun Bunga Sepatu (<i>Hibiscus Rosa-Sinensis</i> L) Untuk Penyembuhan Luka Insisi Pada Tikus Putih (<i>Rattus Norvegicus</i> Strain Wistar)
	3	Hubungan Lokasi Terapi Intravenus Dengan Kejadian Plebitis
	4	Tekanan Interface Pada Pasien Tirah Baring
Haki		-
Anggota Masyarakat Ilmiah		Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI)
Prestasi/Penghargaan		-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IBM

Surabaya, 25 Maret 2019

Pengusul,



(Retno Sumara., S.Kep.Ns., M.Kep)



SURAT TUGAS

Nomor: 72/IL.3.AU/LPPM/IV/2019

Assalaamu'alaikumWr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas

Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Retno Sumara.,S.Kep.Ns.,M.Kep	0718088405	Dosen
2	Supriyono, S.Kep., Ns, M.Kep		Dosen
3	Roby Kurnia	20141660096	Mahasiswa
4	Aulia Karisma Yanti	20141660048	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul “Pemberian Terapi Olesan Krim Minyak Zaitun Dan Perasan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Penderita Rheumathoid Arthritis Di Pantii Griya Werdha Hargodedali Surabaya”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan April sampai dengan Bulan November 2019.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikumWr. Wb

Surabaya, 1 April 2019
Kepala LPPM UMSurabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2019
Nomor: 023/II.3.SP/L/IV/2019**

Pada hari ini Senin tanggal Satu Bulan April tahun Dua Ribu Sembilan Belas, kami yang bertandatangan dibawah ini :

- 1. Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama **Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
- 2. Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan **Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2019** untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2019 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak penelitian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana



Pasal 2

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **PEMBERIAN TERAPI OLESAN KRIM MINYAK ZAITUN DAN PERASAN JAHE TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA LANSIA PENDERITA RHEUMATHOID ARTHRITIS DI PANTI GRIYA WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 5.500.000 (Lima Juta Lima Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA**.
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3) Perolehan hasil penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua



kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 6

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 7

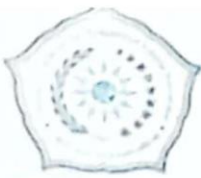
- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak penelitian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak penelitian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak penelitian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.

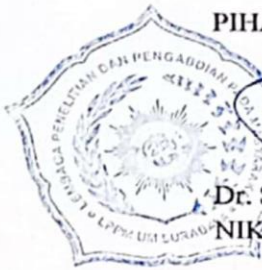
Pasal 9

- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak penelitian.



Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



PIHAK PERTAMA

Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

PIHAK KEDUA

**METERAI
TEMPEL**
31CESAHF940168675



6000
LEJAK PIBURUPIAH

Retno Sumara, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0718088405

KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM
Uang sebesar : Lima Juta Lima Ratus Ribu Rupiah
(dengan huruf)
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 5.500.000,00


Bendahara LPPM,
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Surabaya, 01 April 2019
Ketua Pengabdian


METERAI
TEMPEL
EC4F6AHF940168671
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Retno Sumara.,S.Kep.Ns.,M.Kep