

**LAPORAN PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**



**Identifikasi Mandiri Stress Kerja dan Mekanisme Koping  
Perawat IGD RS. Muhammadiyah Surabaya**

**TIM PENGUSUL**

Ratna Agustin, S.kep., Ns., M.Kes	(0707088602)
Diah Priyantini, S.Kep., Ns M.Kep	(0716119401)
Chlara Yunita Prabawati., S.Kep., Ns., MSN	(0720069204)
Winda Ramda Yanti	(20151660067)

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**TAHUN 2020**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

Judul Pengabdian : Identifikasi Mandiri Stress Kerja Dan Mekanisme Koping Perawat IGD RS Muhammadiyah Surabaya

Skema : Pengabdian Masyarakat

Jumlah Dana : Rp. 12.500.000,00

Ketua Pengabdian :

- a. Nama Pengabdian : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep
- b. NIDN/NIDK : 0707088602
- c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
- d. Program Studi : S1 Keperawatan
- e. Nomor Hp : 081233733636
- f. Alamat Email : [ratna.ners@fik.um-surabaya.ac.id](mailto:ratna.ners@fik.um-surabaya.ac.id)

Anggota Pengabdian 1

- a. Nama Lengkap : Diah Priyantini, S.Kep., Ns., M.Kep
- b. NIDN : 0716119401
- c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Pengabdian 2

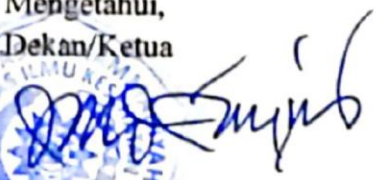

- a. Nama Lengkap : Chlara Yunita Prabawati, S.Kep., Ns., MSN
- b. NIDN : 0720069204
- c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Anggota Pengabdian 3

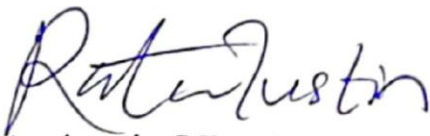
- a. Nama Mahasiswa : Winda Ramda Yanti
- b. NIM : 20151660067

Surabaya, 03 Agustus 2020

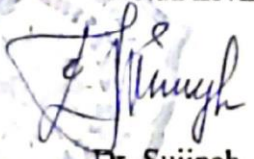
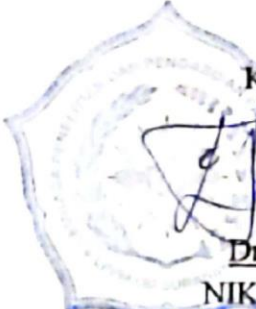
Mengetahui,  
Dekan/Ketua

  
  
Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197403232005011

Ketua Peneliti

  
Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0707088602

Menyetujui,  
Ketua LP/LPPM

  
  
Dr. Sujinah, M.Pd  
NIK.01202196590004

## **DAFTAR ISI**

Cover.....	1
Lembar Pengesahan .....	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan .....	4
BAB 1 PENDAHULUAN .....	5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN .....	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN .....	7
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI .....	8
BAB 5 HASIL YANG DICAPAI.....	9
BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....	10
6.1 Biaya Kegiatan.....	10
6.2 Jadwal Kegiatan .....	11
Daftar Pustaka .....	12
Dokumentasi .....	14
Lampiran Biodata Ketua Pengabdian .....	15
Lampiran Surat Tugas .....	18
Lampiran Surat Perjanjian Penugasan .....	19

## RINGKASAN

Dalam kegiatan keperawatan komunitas, mahasiswa memberikan pengalaman ilmu pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan untuk memberikan pengarahan, pengajaran agar dapat memecahkan masalah menanggulangnya secara tepat khususnya didalam bidang kesehatan. Selain itu pentingnya menjaga kesehatan dan merawat kesehatan tubuh merupakan kegiatan yang dilakukan serta menjadi program kerja bagi mahasiswa. Dengan kata lain, melalui praktik keperawatan komunitas ini, mahasiswa membantu pemeliharaan kesehatan dalam masyarakat.

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat, Burnout merupakan masalah psikologis dan meliputi kelelahan emosional dan fisik yang disebabkan oleh stres berlebihan yang dapat berlangsung lama. Masalah ini sering dijumpai pada perawat yang bekerja di rumah sakit di Indonesia. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa burnout masih menjadi masalah bagi perawat dengan angka kejadian yang tinggi.

Metode pengabdian ini (1) Tahap persiapan Membentuk kepanitiaan kegiatan : Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan.Menyusun proposal (pre planning). Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan. (2) Pelaksanaan kegiatan. Secara umum hubungan antara beban kerja dan kapasitas kerja dipengaruhi oleh berbagai faktor yang sangat kompleks, baik internal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memprediksi terjadinya burnout Faktor yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, pendidikan, masa kerja, status perkawinan, beban kerja, kompetensi dan kebijakan penjadwalan kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja dan kebijakan penjadwalan kerja berhubungan dengan burnout pada perawat yang bekerja di ruang rawat inap. Namun, prediktor insiden burnout yang paling signifikan adalah kebijakan jadwal kerja, diikuti oleh beban kerja. Variabel-variabel ini menyumbang 87,2% dari varians dalam insiden burnout pada perawat yang bekerja di bangsal rawat inap rumah sakit.

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Saga (Sahabat Keluarga) merupakan suatu bentuk kepedulian Fakultas Ilmu Kesehatan dan sebagian dari bentuk pengabdian masyarakat, Burnout merupakan masalah psikologis dan meliputi kelelahan emosional dan fisik yang disebabkan oleh stres berlebihan yang dapat berlangsung lama. Masalah ini sering dijumpai pada perawat yang bekerja di rumah sakit di Indonesia. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa burnout masih menjadi masalah bagi perawat dengan angka kejadian yang tinggi, diantaranya penelitian Ramdan dan Fadly dimana sebagian besar perawat (56%) yang bekerja di RS AH Samarinda Provinsi Kalimantan Timur, Indonesia mengalami burnout.1]. Demikian pula penelitian Yumi tentang kejadian burnout di RSUD Kabupaten Tangerang menemukan bahwa 48,0% perawat mengalami burnout tinggi dan 52,0% lainnya mengalami burnout rendah. Oleh karena itu, mengelola burnout dengan baik sangat penting untuk meningkatkan kinerja perawat dalam asuhan keperawatan. Manajemen burnout dapat terlaksana dengan baik apabila diidentifikasi berbagai faktor penyebab burnout, antara lain prediktor kejadian burnout pada perawat yang bekerja di ruang rawat inap di rumah sakit.

Komunikasi interpersonal berhubungan dengan burnout pada perawat, sedangkan Ramdan dan Fadly menemukan hubungan antara jenis kelamin, status pekerjaan, beban kerja, dukungan, kepemimpinan dan burnout perawat tetapi menemukan bahwa usia tidak memiliki hubungan dengan burnout perawat. locus of control, harga diri dan burnout syndrome pada perawat yang bekerja, namun hasil penelitian juga menunjukkan tidak ada hubungan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan dan burnout perawat. Widya kusumastuti dan Fauziah menyimpulkan bahwa komunikasi interpersonal berhubungan dengan burnout pada perawat, sedangkan Ramdan dan Fadly menemukan hubungan antara jenis kelamin, status pekerjaan, beban kerja, dukungan, kepemimpinan dan burnout perawat tetapi menemukan bahwa usia tidak memiliki hubungan dengan burnout perawat. locus of control, harga diri dan

burnout syndrome pada perawat yang bekerja, namun hasil penelitian juga menunjukkan tidak ada hubungan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan dan burnout perawat. Widya kusumastuti dan Fauziah menyimpulkan bahwa komunikasi interpersonal berhubungan dengan burnout pada perawat, sedangkan Ramdan dan Fadly menemukan hubungan antara jenis kelamin, status pekerjaan, beban kerja, dukungan, kepemimpinan dan burnout perawat tetapi menemukan bahwa usia tidak memiliki hubungan dengan burnout perawat.

Di antara studi yang sebanding di berbagai negara, Lee et al. menunjukkan bahwa indikator burnout keperawatan di Taiwan meliputi usia, gejala fisik/psikologis, kepuasan, keterlibatan kerja dan lingkungan kerja.2]. Vandenbroeck dkk. menentukan bahwa faktor-faktor kejadian burnout perawat di Belgia terdiri dari beban kerja, konflik peran, beban emosional dan gangguan pekerjaan-rumah.3]. Investigasi Mudallal, Othmanand dan Al Hassan juga menemukan berbagai faktor yang mempengaruhi kelelahan perawat di Yordania, termasuk kepemimpinan, kondisi kerja dan faktor demografis [4]. Studi Li, Ruan dan Yuan mengungkap hubungan supervisor dan dukungan rekan kerja, cuti kerja dan permintaan kerja dengan kejadian burnout pada perawat yang bekerja di rumah sakit Shanghai

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana Tingkat Mandiri Stress Kerja dan Mekanisme Koping Perawat IGD RS. Muhammadiyah Surabaya?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

Untuk mengetahui Tingkat Mandiri Stress Kerja dan Mekanisme Koping Perawat IGD RS. Muhammadiyah Surabaya.

## **1.4 Sasaran Kegiatan**

Di Lingkungan Perawat IGD RS. Muhammadiyah Surabaya

## **1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan**

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di IGD RS. Muhammadiyah Surabaya. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan Juni 2020.

## **BAB 2. TARGET DAN LUARAN**

1. Menerbitkan jurnal komunitas ber-ISSN
2. Mengetahui Tingkat Mandiri Stress Kerja dan Mekanisme Koping Perawat IGD RS. Muhammadiyah Surabaya, sehingga untuk selanjutnya dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam penelitian

## **BAB 3. METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan untuk pencapaian tujuan tersebut sebagai berikut:

1. Tahap persiapan  
Membentuk kepanitiaan kegiatan :
  - a. Melakukan koordinasi untuk menentukan waktu pelaksanaan pertemuan.
  - b. Menyusun proposal (pre planning).
  - c. Melakukan proses bimbingan pelaksanaan kegiatan.
2. Pelaksanaan kegiatan  
Mengidentifikasi Tingkat Mandiri Stress Kerja dan Mekanisme Koping Perawat IGD RS. Muhammadiyah Surabaya.

## **BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI**

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Penelitian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Pengurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Penelitian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti,

Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Penelitian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema penelitian lanjutan diantaranya: 2 Penelitian Hibah Kompetensi, dan 1 Penelitian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa penelitian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.



## **BAB 5. HASIL, PEMBAHASAN DAN KESIMPULAN**

Secara umum hubungan antara beban kerja dan kapasitas kerja dipengaruhi oleh berbagai faktor yang sangat kompleks, baik internal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memprediksi terjadinya burnout pada perawat yang bekerja di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tangerang Jawa Barat, Indonesia. Faktor yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, pendidikan, masa kerja, status perkawinan, beban kerja, kompetensi dan kebijakan penjadwalan kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja dan kebijakan penjadwalan kerja berhubungan dengan burnout pada perawat yang bekerja di ruang rawat inap. Namun, prediktor insiden burnout yang paling signifikan adalah kebijakan jadwal kerja, diikuti oleh beban kerja. Variabel-variabel ini menyumbang 87,2% dari varians dalam insiden burnout pada perawat yang bekerja di bangsal rawat inap rumah sakit.

## **BAB 6. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

### **6.1 Rincian Biaya Kegiatan**

<b>NO</b>	<b>HONOR KEGIATAN</b>	<b>VOL</b>	<b>SATUAN</b>	<b>JUMLAH</b>	<b>TOTAL</b>
1	Honorarium Tim Peneliti (Ketua)	1	Orang	Rp 500.000,00	Rp 500.000,00
2	Honorarium Tim Peneliti (Anggota 1)	1	Orang	Rp 500.000,00	Rp 500.000,00
3	Honorarium Tim Peneliti (Anggota 2)	1	Orang	Rp 500.000,00	Rp 500.000,00
Sub Total					Rp 1.500.000,00
<b>NO</b>	<b>BELANJA BAHAN HABIS</b>	<b>VOL</b>	<b>SATUAN</b>	<b>JUMLAH</b>	<b>TOTAL</b>
1	Kertas HVS	3	Rim	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
2	Tinta Printer	1	Tube	Rp 400.000,00	Rp 400.000,00
3	Data Kuota Internet	3	10 GB	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
4	Alat Tulis	1	Set	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
5	X-Banner	2	PCS	Rp 450.000,00	Rp 900.000,00

6	Penggandaan Laporan	10	Eks	Rp 70.000,00	Rp 700.000,00
Sub Total					Rp2.700.000,00
<b>NO</b>	<b>Lain-lain</b>	<b>VOL</b>	<b>SATUAN</b>	<b>JUMLAH</b>	<b>TOTAL</b>
1	Perjalanan Belanja Alat dan Bahan	6	Kali	Rp 250.000,00	Rp1.500.000,00
2	Perjalanan Melakukan Penelitian	5	Kali	Rp 280.000,00	Rp1.400.000,00
3	Publikasi Media Jurnal Elektronika dan	2	Kali	Rp2.000.000,00	Rp. 3.900.000,00
4	Publikasi di Media Massa	4	Kali	Rp 375.000,00	Rp1.500.000,00
Sub Total					Rp8.400.000,00
<b>TOTAL PENGELUARAN</b>					<b>Rp12.500.000,00</b>

## 6.2 Jadwal Kegiatan

No	Urutan Kegiatan	Bulan Ke-							
		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Koordinasi kegiatan								
2	Penyusunan proposal								
3	Kontrak/penugasan								
4	Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat								
5	Monev pengabdian kepada masyarakat								
6	Laporan hasil pengabdian masyarakat								
7	Penyusunan laporan akhir								
8	Evaluasi kegiatan								

## DAFTAR PUSTAKA

- Ramdan IM, Fadly ON. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Burnout pada Perawat Kesehatan Jiwa. JKP. 2016;4(2).
- Lee HF, Yen M, Fetzer S, Chien TW. Prediktor kelelahan di antara perawat di Taiwan. Kesehatan Jiwa Masyarakat J. 2015;51(6):733- PubMed | beasiswa Google
- Vandenbroeck S, Van Gerven E, De Witte H, Vanhaecht K, Godderis L. Burnout pada dokter dan perawat Belgia. Kedokteran Kerja. 2017;67(7):546-54. **PubMed | Google Sarjana**
- Mudallal RH, Othman WaM, Al Hassan NF. Kelelahan Perawat: pengaruh perilaku pemberdayaan pemimpin, kondisi kerja, dan sifat demografis. Pertanyaan. 2017 1 Januari;54:46958017724944. **PubMed | beasiswa Google**
- Li L, Ruan H, Yuan WJ. Hubungan antara dukungan sosial dan kelelahan antara perawat ICU di Shanghai: studi cross-sectional. Penelitian Keperawatan Cina. 2015;2(2):45-50. **Google Sarjana**
- Nwafor CE, Immanuel EU, Obi-Nwosu H. Apakah konsep diri perawat memediasi hubungan antara kepuasan kerja dan kelelahan di antara perawat Nigeria. Jurnal Internasional Ilmu Keperawatan Afrika. 2015;3:71-5. **beasiswa Google**
- Peretie MM, Samory E. Kelelahan kerja, pemahaman dan akting. Soins Gerontologi. 2018;23(131):27- PubMed | beasiswa Google
- Konz S. Kerja/Istirahat: Bagian I-Pedoman bagi praktisi. Pedoman Ergonomi dan Pemecahan Masalah. 2000; 1:397. beasiswa Google
- Retribusi BS. Kesehatan kerja dan lingkungan: mengenali dan mencegah penyakit dan cedera: Lippincott Williams & Wilkins; 2006. **beasiswa Google**

- Winwood PC, Winefield AH, Lushington K. Kelelahan dan pemulihan terkait pekerjaan: kontribusi usia, tanggung jawab rumah tangga, dan kerja shift. *J Adv Nurs.* 2006;56(4):438-49 **PubMed** | **beasiswa Google**
- Dorrian J, Lamond N, van den Heuvel C, Pincombe J, Rogers AE, Dawson D. Sebuah studi percontohan implikasi keselamatan tidur perawat Australia dan jam kerja. *Chronobiol Int.* 2006;23(6):1149-63. **PubMed** | **beasiswa Google**
- Ramli H, Tamsah H. Pengaruh Konflik Peran Ganda, Beban Kerja dan Kelelahan (Burnout) dengan Kinerja Perawat Wanita di RS I Lagaligo Kabupaten Luwu Timur. *Manajemen Jurnal Mirai.* 2016;1(1):119-35.
- Kiekkas P, Spyrtos F, Lampa E, Aretha D, Sakellaropoulos GC. Tingkat dan korelasi kelelahan di antara perawat ortopedi di Yunani. *Keperawatan ortopedi.* 2010;29(3):203-**PubMed** | **beasiswa Google**
- Belenky G, Wu LJ, Jackson ML. Obat tidur kerja: latihan dan janji. *Kemajuan dalam penelitian otak.* 2011;190:189-203. **PubMed** | **beasiswa Google**
- Hariyono W, Suryani D, Wulandari Y. Hubungan antara beban kerja, stres kerja dan tingkat konflik dengan kelelahan kerja perawat di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.* 2012;3(3):186-97.
- Hu SX, Luk AL, Smith GD. Efek dari kondisi kerja yang berbahaya pada kelelahan pada perawat Macau. *Jurnal Internasional Ilmu Keperawatan.* 2015;2(1):86-92.**beasiswa Google**
- Caruso CC. Dampak negatif dari kerja shift dan jam kerja yang panjang. *Keperawatan rehabilitasi: jurnal resmi Asosiasi Perawat Rehabilitasi.* 2014;39(1):16-25.**PubMed** | **Google Sarjana**
- Adarkwah CC, Schwaffertz A, Labenz J, Becker A, Hirsch O. Kelelahan dan kepuasan kerja pada dokter umum yang berpraktik di daerah pedesaan:

hasil dari studi HaMEdSi. Psychol Res Perilaku Manajer. 2018;11:483-94.**PubMed**

Watson AG, McCoy JV, Mathew J, Gundersen DA, Eisenstein RM. Dampak beban kerja dokter pada burnout di unit gawat darurat. Med Kesehatan Psikologi. 2019 Apr;24(4):414-428. **PubMed |beasiswa Google**

## Lampiran

### A. Lampiran DATA DIRI

Nama Lengkap (dengan gelar) : **Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP : -  
NIDN : **0707088602**  
Jabatan Akademik : **Asisten Ahli**  
Pangkat dan Golongan : **III A**  
Tempat & Tanggal Lahir : **Surabaya, 07 Agustus 1986**  
Jenis Kelamin Laki-laki / Perempuan \*) : **Perempuan**  
Bidang Keahlian : **Keperawatan Dasar dan Manajemen Keperawatan**  
Nomor Tlp / HP : **081233733636**  
Alamat Email : **ratna.guruh.agustin@gmail.com**  
Agama : **Islam**  
Asal Fakultas/Prodi : **Fakultas Ilmu Kesehatan / Profesi Ners**

### B. URAIAN PRESTASI UNGGUL (2 Tahun Terakhir: 2018, 2017)

Uraian prestasi unggul dalam bidang caturdharma perguruan tinggi

#### 1. Bidang Pendidikan dan Pengajaran

##### a. Buku yang ditulis dalam 5 tahun terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Urutan Penulis
1	Buku Bahan Ajar Manajemen Keperawatan ber ISBN	2019		1 orang
2	Modul Praktikum manajemen keperawatan	2019		1 orang
3	Modul panduan dan buku pencapaian kompetensi	2019-2020	92	1 orang
4	Logbook manajemen keperawatan profesi ners	2019-2020	60	1 orang

#### 2. Bidang Pengabdian

##### a. HAKI

Nomor	Tanggal	Judul	Nama Pencipta
EC00201949786	8 Agustus 2019	Buku Panduan/Petunjuk Viefresh (Sansevieria Fresh)	Marta Kusuma Putri, Judith Syifa Fauziah Maria Rahman, Ratna

			Agustin, dkk
EC00201951953	23 Agustus 2019	Karya Fotografi Warna-Warni Lidah Mertua Sebagai SETAN (SERap PoluTAN)	Savira Parassati Haris, Ratna Agustin, S.Kep, Ns., M.Kep.,

b. Publikasi Artikel Ilmiah

No	Judul Artikel	Nama Jurnal	Tanggal Terbit	Penulis
1.	Optimalisasi Pelaksanaan Discharge Planning Melalui Pengembangan Model Discharge Planning Terintegrasi Pelayanan Keperawatan	JKM Volume 2, No. 01 (Jurnal Nasional Terakreditasi)	Juni 2017	Ratna Agustin
2.	Upaya Pencegahan Kekambuhan Melalui Discharge Planning pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	JKM Vol 2, No 02 (Jurnal Nasional Terakreditasi)	Desember 2017	Ratna Agustin

c. Seminar dan Conference

No.	Jenis Kegiatan	Tanggal	Sebagai
1	Workshop Tumbuhkan Semangat Literasi Keperawatan, Kembangkan Karya Profesi Kesehatan	14 Juli 2019	Peserta
2	Seminar Tumbuhkan Semangat Literasi Keperawatan, Kembangkan Karya Profesi Kesehatan	14 Juli 2019	Peserta

d. Penghargaan

No.	Jenis Penghargaan	Tanggal	Sebagai
-----	-------------------	---------	---------

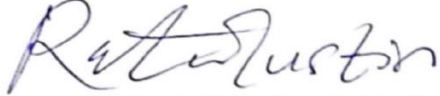
1	PKM-K berjudul Viefresh (Sansevieria Fresh) Inovasi Lidah Mertua (Sansevieria Trifasciata p.) untuk Menyerap Bau Tidak Sedap pada Kulkas	27-31 Agustus 2019	Dosen Pendamping dalam Presentasi Ilmiah dan Penyajian Poster dalam PIMNAS Ke-32 Di UNUD Bali
---	--	--------------------	---

3. Bidang Pengabdian kepada Masyarakat

No.	Jenis Kegiatan	Tanggal	Sebagai
1	Pelatihan PMO pada Program TB-HIV Care Aisyiyah di Hotel Quest, Jalan Ronggolawe Surabaya	30 September 2017	Pemateri

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IbM.

Surabaya, 25 Desember 2019  
Pengusul,

  
(Ratna Agustin., S.Kep., Ns., M.Kep)





## **SURAT TUGAS**

Nomor: 301/II.3.AU/LPPM/F/2020

*Assalaamu'alaikumWr. Wb.*

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd  
Jabatan : Kepala LPPM  
Unit Kerja : LPPM Universitas

Muhammadiyah Surabaya Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Ratna Agustin., S.Kep., Ns., M.Kep	0707088602	Dosen
2	Diah Priyantini, S.Kep.,Ns M.Kep	0716119401	Dosen
3	Chlara Yunita Prabawati.,S.Kep.,Ns.,MSN	0720069204	Dosen
4	Winda Ramda Yanti	20151660067	Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan Judul “Identifikasi Stress Kerja dan Mekanisme Koping Perawat IGD RS. Muhammadiyah Surabaya”. Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan Januari sampai dengan Bulan Agustus 2020.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

*Wassalaamu'alaikumWr. Wb*

Surabaya, 01 Januari 2020  
Kepala LPPM UMSurabaya,  
  
Dr. Dra. Sujinah, M.Pd  
NIDN 0730016501



**SURAT PERJANJIAN PENUGASAN  
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN  
TAHUN ANGGARAN 2020  
Nomor: 48/II.3.SP/L/IV/2020**

Pada hari ini Rabu tanggal Satu bulan Januari tahun Dua Ribu Dua Puluh, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. **Dr. Dra. Sujinah, M.Pd** : **Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya**, bertindak atas nama Rektor **Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. **Ratna Agustin, S.kep.,Ns., M.Kes** : Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2020 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

**PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2020 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

**Pasal 1**

Kontrak penelitian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya



Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana

## Pasal 2

- (1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **IDENTIFIKASI MANDIRI STRESS KERJA DAN MEKANISME KOPING PERAWAT IGD RS. MUHAMMADIYAH SURABAYA.**
- (2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA.**
- (3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

## Pasal 3

- (1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 12.500.000 (Dua Belas Juta Lima Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA.**
- (2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

## Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA.**

## Pasal 5

- (1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.
- (2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.
- (3) Perolehan hasil penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua



kepada **PIHAK PERTAMA**.

#### **Pasal 6**

- (1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

#### **Pasal 7**

- (1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak penelitian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan **PARA PIHAK** yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*).
- (2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa (*force majeure*) dalam kontrak penelitian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak penelitian.
- (3) Apabila terjadi keadaan memaksa (*force majeure*) maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa (*force majeure*), disertai bukti-bukti yang sah dari pihak berwajib, dan **PARA PIHAK** dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

#### **Pasal 8**

- (1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
- (2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.

#### **Pasal 9**


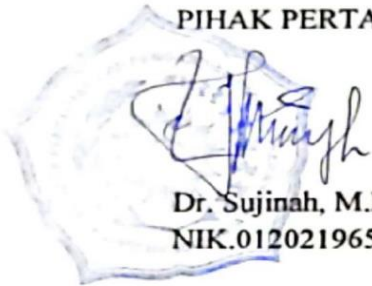
- (1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
- (2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak penelitian.



**Pasal 10**

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PIHAK PERTAMA

Dr. Sujinah, M.Pd  
NIK.01202196590004

PIHAK KEDUA

METERAI  
TEMPEL  
6D11FAHF940167560


  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
Ratna Agustin, S.kep.,Ns., M.Kes  
NIDN. 0707088602

## KUITANSI

Sudah terima dari : Bendahara LPPM  
Uang sebesar : Dua Belas Juta Lima Ratus Ribu Rupiah  
(dengan huruf)  
Untuk pembayaran : Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 12.500.000,00


Bendahara LPPM,  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Holy Ichda Wahyuni

Surabaya, 01 Januari 2020  
Ketua Pengabdian

METERAN  
TEMPEL  
3382FAHE940167596  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH



Ratna Agustin, S.kep.,Ns., M.Kes