371/Ilmu Keperawatan

LAPORAN AKHIR

PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)

Meningkatkan Peran Asuh Keluarga Dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat SAGA (SAHABAT KELUARGA) Di Kelurahan Keputih Kecamatan Sukolilo : PIKACHU

TIM PENGUSUL

Aries Chandra Anandhita S.Kep.,Ns M.Kep Sp. Kep An (0705048604)

Vika Ramadhani F (2015660013)

Ainiyatul Luluk A L (2015660023)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

TAHUN 2019/2020

HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)

Judul Pengabdian	: Meningkatkan Peran Asuh Keluarga dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat SAGA (SAHABAT KELUARGA) Di Kelurahan Keputih Kecamatan Sukolilo : PIKACHU
Skema	: Pengabdian Masyarakat
Jumlah Dana	: Rp. 13.500.000,00
Ketua Pengabdian	:
a. Nama Pengabdian	: Aries C.A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. An
b. NIDN/NIDK	: 0705048604
c. Jabatan Fungsional	: Asisten Ahli
d. Pragram Studi	: S1 Keperawatan
e. Nomor Hp	: 08563356949
f. Alamat Email	: anandhita.ners@fik.um-surabaya.ac.id
Anggota pengabdian 1	
a. Nama Mahasiswa	: Vika Ramadhani F
b. NIM	: 20151660013
Anggota pengabdian 2	
a. Nama Mahasiswa	: Ainiyatul Luluk A L
b. NIM	: 20161660023

Surabaya, 1 Juni 2020

Mengetahui,
Dekan/Ketua

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197403232005011

Ketua Peneliti

Aries C.A S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An
NIDS. 0705048604

Menyetujui,
Ketua LP/LPPM

Dr. Sujinah, M.Pd
NIK.01202196590004

DAFTAR ISI

Cover 1
Lembar Pengesahan 2
Daftar Isi 3
Ringkasan 4
BAB 1 PENDAHULUAN 5
BAB 2 TARGET DAN LUARAN 6
BAB 3 METODE PELAKSANAAN 6
BAB 4 KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI 7
BAB 5 HASIL YANG DICAPAI 8
BAB 6 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN 8
6.1 Biaya Kegiatan 8
6.2 Jadwal Kegiatan 10
DAFTAR PUSTAKA 11
Dokumentasi 12
Lampiran Biodata Ketua Pengabdian 13
Lampiran Surat Tugas 16
Lampiran Surat Perjanjian Penugasan 17

RINGKASAN

Autism didefinisikan sebagai ketidakmampuan dalam berinteraksi dengan orang lain, memiliki gangguan dalam berbahasa yang ditunjukkan dengan penguasaan bahasa yang tertunda, *echolalia, mutism*, pembalikan kalimat, adanya aktivitas bermain repetitive dan *stereotype*. Anak dengan Autism dan atau ADHD diharuskan untuk menghindari makanan yang mengandung gluten dan kasein. Hal tersebut dikarenakan gluten dan kasein memberikan efek hiperaktifitas terhadap anak autism dan atau A-DHD. Pizza kacang hijau ini merupakan makanan ringan yang free gluten dan kasein dengan tampilan yang menarik dan merupakan makanan ringan yang diminati anak-anak kecil di era ini. Pizza mini diciptakan sebagai alternative makanan ringan yang terbuat dari tepung kacang hijau dengan varian toping yang berbeda untuk pemenuhan gizi anak autism dan ADHD.

Kegiatan pengabdian ini dilakukan diderah Sukolilo. Bentuk kegiatan pada pengabdian yaitu Pemberian pendidikan kesehatan Peran Asuh Keluarga dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat SAGA (SAHABAT KELUARGA), Melakukan Pelatihan untuk pembuatan PIKACHU. Membuat buku panduan pembuatan PIKACHU dan Bekerjasama dengan Puskesmas setempat untuk ikut serta dalam mewujudkan Anak Indonesia Sehat SAGA (SAHABAT KELUARGA).

Kata Kunci: PIKACHU, Autisim (ADHD), SAGA

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Fakultas Ilmu Kesehatan (FIK) Universitas Muhammadiyah (UM) Surabaya meluncurkan gerakan sahabat keluarga (Saga). Tujuannya, untuk memotivasi dan mendampingi warga perkampungan yang bermukim di wilayah padat penduduk agar terhindar dari kerentanan penyakit yang kerap mengancam. Sebelum turun ke masyarakat, mahasiswa melakukan identifikasi masalah kesehatan di masyarakat.

Anak autism dan ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) adalah anak dengan *special needs*. Autism didefinisikan sebagai ketidakmampuan dalam berinteraksi dengan orang lain, memiliki gangguan dalam berbahasa yang ditunjukkan dengan penguasaan bahasa yang tertunda, *echolalia, mutism*, pembalikan kalimat, adanya aktivitas bermain repetitive dan *stereotype* (Dawson & Castelloe, 2007). Anak dengan Autism dan atau ADHD diharuskan untuk menghindari makanan yang mengandung gluten dan kasein. Hal tersebut dikarenakan gluten dan kasein memberikan efek hiperaktifitas terhadap anak autism dan atau A-DHD (Siregar, 2003**).** Bagi penderita autism gluten dan kasein dianggap sebagai racun, karena tubuh pengidap autisme tidak menghasilkan enzim mencerna gluten. Akibatnya protein yang tidak dicerna ini akan diubah menjadi komponen kimia yang disebut opoid.

Opoid itu sendiri, bersifat layaknya obat-obatan seperti opium, morfin, dan heroin yang bekerja sebagai racun yang dapat mengganggu fungsi otak dan sistem imunitas, sehingga menimbulkan gangguan perilaku.

Peningkatan jumlah anak penyandang autisme. Berdasarkan laporan berita dari Institut Nasional Kesehatan Mental dan Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Amerika Serikat, jumlah penyandang autis meningkat pesat pada tahun 2009, 1 dari 100 anak didiagnosis mengalami autis (Bararah, 2009). Yayasan Autism Care Indonesia menyatakan bahwa jumlah anak penyandang autis di Indonesia tahun 2010 adalah 53.200 anak (Judarwanto, 2006). Selain itu, RSU dr.Soetomo Surabaya menunjukkan jumlah penderita autis meningkat setiap tahun. Pada tahun 2009 ada 92 pasien autisme ke RSU dr. Soetomo dan pada tahun 2010 meningkat menjadi 100 pasien dan 125 pasien pada tahun 2011.

Peningkatkan fungsi otak anak dengan gangguan ini perlu makanan yang lebih bernutrisi. Selain itu, anak dengan gangguan autisme dan A-DHD harus mematuhi diet yang free gluten dan kasein. Dari beberapa penelitian diketahui bahwa pemberian diet tanpa gluten dan kasien ternyata memberikan respon yang baik terhadap 81% anak autism. Bagi anak autism minuman pengganti susu dapat digunakan sari kedelai, sari almond, dan sari kacang hijau. Untuk pengganti terigu dapat digunakan tepung kacang hijau, beras merah, tepung kedelai, tepung tapioca, dan tepung kentang(Gusti Ayu Dewi Kusumayanti,2011). Anak dengan gangguan autisme umumnya sangat alergi terhadap beberapa makanan, sehingga makanan bagi mereka juga harus sangat diperhatikan, itu sebabnya orang tua anak-anak autis harus ekstra hati-hati dalam memperhatikan makanan yang dikonsumsi anak-anak itu. Menyediakan diet pada anak autism dan ADHD merupakan salah satu tantangan besar yang harus dihadapi orang tua karena tidak mudah menemukan makanan ringan yang free gluten dan kasein dipasaran. Banyak jajanan ringan yang terbuat dari glutein dan kasein. Berdasarkan hal tersebut kami berinovasi membuat makanan ringan special bagi anak dengan autism dan ADHD.

Pizza kacang hijau ini merupakan makanan ringan yang free gluten dan kasein dengan tampilan yang menarik dan merupakan makanan ringan yang diminati anak-anak kecil di era ini. Pizza mini diciptakan sebagai alternative makanan ringan yang terbuat dari tepung kacang hijau dengan varian toping yang berbeda untuk pemenuhan gizi anak autism dan ADHD. Kacang hijau merupakan jenis kacang-kacangan dalam negeri yang bebas glutein dan mudah didapatkan dari petani-petani di Indonesia. Kacang hijau mengandung vitamin, omega-3, serat, protein dan sumber mineral sehingga mampu memberikan nutrisi sehat bagi anak-anak. (Purwono dan Hartono, 2005).

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Target yang diharapkan adalah:

1. Buku panduan pembuatan PIKACHU
2. Publikasi hasil Iptek Bagi Masyarakat.
3. Publikasi ilmiah pada jurnal nasional ber-ISSN dan ESSN

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Bentuk kegiatan pada pengabdian ini meliputi sebagai berikut :

1. Pemberian pendidikan kesehatan Peran Asuh Keluarga dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat SAGA (SAHABAT KELUARGA)
2. Melakukan Pelatihan untuk pembuatan PIKACHU bagi anak Autis
3. Membuat buku panduan pembuatan PIKACHU bagi anak Autis
4. Bekerjasama dengan Puskesmas setempat untuk ikut serta dalam mewujudkan Anak Indonesia Sehat SAGA (SAHABAT KELUARGA)

BAB 4. KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya merupakan penggabungan dari Lembaga Penelitian (Lemlit) dan Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat, sesuai dengan SK. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya No. 49/III.B/SK.Rek/III/2005. Penggurus LPPM yang berlaku saat ini berdasarkan pada SK.Rektor No.146/KEP/II.3.AU/B/2010. LPPM *UMSurabaya* saat ini telah memfasilitasi diperolehnya beberapa pencapaian hibah dan/atau dana pelaksanaan proyek Kementerian Dalam Negeri, selain tu juga berasal dari Pemerintah Provinsi Jatim, Pemkot Surabaya, BKKBN, Yayasan Damndiri dan lain-lain. Kegiatan dan/atau proyek yang ditangani cukup beragam mulai dari Penelitian Dosen Muda, Kajian Wanita, Hibah Bersaing, Hibah Kompetensi Fundamental, Strategi Nasional, Pekerti, Hibah Buku Ajar, Hibah Buku Teks, KKN Tematik, KKN Posdaya dan lain-lain. Tercatat sebanyak 3 proposal Pengabdian kepada Masyarakat telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 70 juta, 4 proposal senilai Rp 107 juta di tahun 2008, dan 1 proposal senilai Rp 20 juta di tahun 2009. Selain itu terdapat 14 proposal Penelitian telah dibiayai DP2M Dikti di tahun 2007 senilai Rp 169 juta, 1 proposal senilai Rp 45 juta di tahun 2008, dan 7 proposal senilai Rp 469 juta di tahun 2011.

Mulai tahun 2012, untuk menggalakkan gairah menulis dan meneliti akan disediakan dana bagi peneliti pemula. Sebanyak 20 proposal terpilih akan dibiayai masing-masing Rp 1 juta. Pada dosen di lingkungan *UMSurabaya* dengan di fasilitasi oleh LPPM *UMSurabaya* telah berhasil mendapatkan skema penelitian lanjutan diantaranya: 2 Penelitian Hibah Kompetensi, dan 1 Penelitian Strategi Unggulan Nasional. Ke depan LPPM *UMSurabaya* akan mulai melibatkan diri dalam beberapa

penelitian regional Jawa Timur yang berada dibawah koordinasi Dewan Riset Daerah (DRD) Jawa Timur, dan akan melibatkan diri dalam beberapa proyek nasional yang berada di Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Kesehatan, dan Kementerian Pekerjaan Umum. Oleh karena itu secara kelembagaan, Universitas Muhammadiyah Surabaya ditetapkan sebagai 1 dari 5 Perguruan Tinggi Berprestasi di Jawa Timur oleh Kopertis Wilayah VII pada tahun 2008.

Kegiatan LPPM *UMSurabaya* juga tercatat sebagai salah satu Perguruan Tinggi yang aktif dalam melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan koordinasi Yayasan Damandiri yang diketuai oleh Prof. Haryono Suyono. LPPM *UMSurabaya* telah 3 kali (2008, 2009, 2010) mendapat pendanaan senilai total Rp 99 juta untuk mendirikan dan membina 20 Posdaya di Kecamatan Mulyorejo dan Gunung Anyar Kota Surabaya. Sebagai pengemban amanah 2 dharma dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi (Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat). Dalam hal buku ajar dan buku teks, sampai tahun 2012 terdapat 12 buku yang telah mendapat hibah penulisan buku teks dan buku ajar. Selain itu telah diterbitkan sebanyak 35 buku setara dengan kualifikasi buku teks / buku ajar dengan berbagai penerbit nasional dan telah didistribusikan di berbagai toko buku secara nasional.

BAB 5. HASIL YANG DICAPAI

Program pengabdian Edukasi yang dilakukan saat ini sudah 100 % tercapai pada keluarga. Proses dan tahapan yang sudah dilalui sebagai berikut:

1. Melakukan perizinan di BAKESBANGPOL
2. Mendatangi lokasi penelitian Di Kelurahan Keputih Kecamatan Sukolilo
3. Melakukan pendidikan kesehatan Peran Asuh Keluarga dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat SAGA (SAHABAT KELUARGA)
4. Melakukan pembuatan buku panduan pembuatan PIKACHU

Karakteristik fisik dan kimiawi pizza kacang hijau fortifikasi tepung kentang. Bahan-bahan yang digunakan dalam pembuatan pizza free gluten dan bebas kasein adalah tepung kacang hijau fortifikasi tepung kentang. Adapun analisis yang dilakukan pada pizza kacang hijau yaitu analisis kadar abu, air, lemak, dan pati yang dapat dilihat pada .Karakteristik Uji Kimiawai pizza kacang hijau Parameter Pizza Kacang Hijau. Hasil Analisis LiteraturKadar Abu (%)0.44Maks. 2.07Kadar Air (%)6.535.07 Kadar Lemak (%)0.06maks 0.09Kadar

Pati(%) 42.2943,05, Kadar Glutein -0.02, Kadar Kasein -0.01. Berdasarkan hasil diatas diketahui untuk tepungkacang hijau fortifikasi tepung kentang dan bahan penunjang lainnya memiliki hasil analisis yang tidak jauh beda dengan nilai diliteratur, maka dari pizza ini dapat dikonsumsi oleh anak autis dan ADHD

Uji .Karakteristik Organoleptik juga dilakukan pada beberapa anak di RUSUNAWA. Pengujian organoleptik merupakan cara pengujian menggunakan indera manusia sebagai alat utama untuk mengukur daya terima terhadap makanan. Analisis ini dilakukan pada 3 orang panelis. Karena adanya kesulitan untuk mendapatkannya maka hanya ada 4 orang penderita autis. Parameter yang diujikan yaitu rasa, tekstur, aroma dan warna. Hasil uji oragnoleptik dapat dilihat pada. Hasil Uji Organoleptik Parameter Nilai Rasa3.40 (Netral), Tekstur3.78 (Disukai), Aroma3.61 (Disukai), Warna3.72(Disukai). Dapat disimpulkan bahwa Hasil uji elektroforesis membuktikan bahwa di sample pizza tepung kacang hijau tidak terdapat gluten maupun kasein serta memilki kandungan gizi yang sesuai denga nrekomendasi SNI makanan autis dan ADHD. Perlu dilakukan analisis lebih lanjut terakit uji cerna pada pizza kicang hijau.

BAB 6.1 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan angggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	keterangan	Jumlah	Harga perunit (Rp)	Total harga (Rp)
Bahan habis pakai				
1	Kacang hijau bubuk	5 kg	80.000	400.000
2	Garam himalaya	1 kg	25.000	25.000
3	Ayam kampung	3 kg	40.000	120.000
4	Buah-buahan	6 jenis	30.000	180.000
5	Daging giling	2 kg	100.000	200.000
6	Kertas loyang	1 roll	20.000	20.000
7	Susu almond	3 liter	50.000	150.000
			Sub total	**1.095.000**
Alat pendukung				
1	Loyang pizza	1 set	70.000	70.000
2	Oven	1 buah	200.000	200.000
3	Roller roti	2 buah	15.000	30.000

4	Mangkok besar	5 buah	15.000	75.000
5	Talenan	2 buah	10.000	20.000
6	Pisau	2 buah	10.000	20.000
7	Spatula kue silikon	3 buah	6.000	18.000
8	Kertas HVS	3 pak	80.000	240.000
9	Tinta Printer	1 buah	350.000	350.000
10	Data Kuota Internet	4 kali pengisian	110.000	440.000
11	Alat Tulis	1 paket	100.000	100.000
12	X-Banner	1 buah	450.000	450.000
13	Penggandaan Laporan	5 buah	70.000	350.000
			Sub Total	2.363.000
Honorarium				
1	Honorarium Tim Peneliti (Ketua)	1 orang	500.000	500.000
2	Honorarium Tim Peneliti (Anggota 1)	1 orang	500.000	500.000
3	Honorarium Tim Peneliti (Anggota 2)	1 orang	500.000	500.000
4	Honorarium Tim Peneliti (Anggota 3)	1 orang	500.000	500.000
			Sub Total	2.000.000
1	Perjalanan Belanja Alat dan Bahan	3 kali	100.000	300.000
2	Perjalanan Melakukan Penelitian	5 kali	100.000	500.000
3	Publikasi Jurnal	1 kali	2.000.000	2.000.000
4	Publikasi di Media Massa	2 kali	1.500.000	3.000.000
5	Sovenir	3 kali	970.000	970.000
6	Uji Agranoleptik + Uji Kandungan Pangan	2 kali		1.272.000
7	Packaging Desan	5 model		880.000
			Sub Total	8.042.000
			TOTAL	13.500.000

6.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Koordinasi kegiatan																																
Penyusunan proposal																																
Kontrak/penugasan																																
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat																																
Monev pengabdian kepada masyarakat																																
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																
Seminar hasil pengabdian masyarakat																																
Penyusunan laporan akhir																																
Evaluasi kegiatan																																

DAFTAR PUSTAKA

American Academy of Pediatrics, Committee on children with disabilities. *The pediatricians role in the diagnosis and management of autistic spectrum disorder in children.* Didapat dari: URL: http//www.pediatrics.org/cgi/content/full/107/5/e85.

Budhiman M. *Prinsip terapi dan rehabilitasi anak autistik*. Disampaikan pada Lokakarya Penatalaksanaan Anak Autistik, Cilandak, 23 November, 2009.

Dawson & Castelloe, 2007. From imposse to insight in autism research from behavioral symptoms to biological explanations. *Developmental and psychopathology*

Purwono dan Hartono. 2005. *Terapi Diet untuk Anak Autis*. Jakarta: Gramedia

Pusponegoro HD. Autisme, bagaimana mengenal dan menegakkan diagnosa. Dalam: Trihono PP, Purnamati S, Syarif DR, penyunting. Hot Topic in pediatrics II. Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan Ilmu Kesehatan Anak XLV, 18 –19 Febuari, Jakarta. Balai penerbit FK UI 2002. .h.47 – 62.

Pusponegoro HD. *Penyebab dan neuropatologi autisme*. Disampaikan pada Lokakarya Penatalaksanaan Anak Autistik, Cilandak, 23 November, 1999

Shattock P. *Can dietary intervention be used succesfully as a therapy for autism*. Disampaikan pada Durham Terapi Diet pada Autisme (PDF Download Available). Available from: https://www.researchgate.net/publication/312300478_Terapi_Diet_pada_Autisme [accessed Jun 05 2018].

Siregar. 2003 I. Kriteria diagnostik gangguan autistik. Jakarta: PT Buku Cipta Utama

DOKUMENTASI

RADAR SURABAYA

SOCIETY | KOMUNIKASI BISNIS | AKTIVITAS

RABU 11 JULI 2018 | 12

Pizza Rendah Gluten untuk Anak Autis

PAKAI TEPUNG KACANG HIJAU: Dari kiri, Ainiyatul Lukluk , Zakiyah dan Ramadhana Fitriyani, mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya menunjukkan pizza Pikachu karya mereka yang dibuat dengan kandungan yang aman bagi anak autis, Selasa (10/7).

SURABAYA – Tiga Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya (UMS), yakni Vika Ramadhana Fitriyani, Zakiyah, dan Ainiyatul Luluk Atul Lababah berhasil meraih hibah Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) 2018 berkat Pikachu Pizza khusus untuk anak penderita Autisme.

Ketua kelompok Pikachu Pizza Vika Ramadhana menuturkan, banyaknya batasan makanan untuk anak autis menjadikan banyak anak autis yang kekurangan gizi.

"Jadi kami buat ini supaya anak autis bisa makan pizza seperti anak normal, tapi semua kandungannya tetap bisa dikonsumsi dan aman serta bergizi bagi anak autis," ungkap Vika, gadis yang menemukan ide Pikachu pertama kali, Selasa (10/7).

Pizza khusus untuk anak penderita autisme ini merupakan makanan ringan *free gluten* dan kasein serta bergizi dengan tampilan yang menarik. Pikachu ini diciptakan sebagai alternatif makanan ringan yang dibuat dengan bahan-bahan yang aman dan diperlukan oleh anak autis dan ADHD.

Bahan-bahan pizza Pikachu ini sendiri terdiri dari tepung kacang hijau, tepung kentang, minyak biji bunga matahari, garam himalaya, daging cincang, buah bit sebagai pengganti saos, dan sayur sayuran.

Vika menambahkan, semua informasi mengenai bahan-bahan Pikachu Pizza ini didapat dari berbagai jurnal ilmiah dalam dan luar negeri, konsultasi, dan berbagai referensi buku lainnya.

Pizza tersebut berbahan dasar kacang hijau dan jagung yang dihaluskan, kemudian campur jadi satu dengan berbagai bumbu racikan khusus agar dapat di konsumsi oleh penderita autis. Sedangkan *topping*-nya bisa menggunakan buah-buahan atau juga bisa dengan irisan daging cincang, dan masih banyak lainnya.

Dari situ kemudian Vika berpikir dan akhirnya menemukan bahwa tepung terigu yang tinggi kasein bisa diganti dengan kacang hijau yang dijadikan tepung dan kandungan kaseinnya rendah. "Buah-buahan itu bisa di jadikan *topping*, yang terpenting itu buahnya tidak terlalu manis, seperti pepaya itu masih diperbolehkan," pungkasnya. **(gin/nur)**

Gambar PIKACU masuk koran, media elektronik Ja,t News, Sindo.com,

Jatimnet.com

UNCATEGORIZED, 10/07/2018

Bantu Anak Autis dan Hiperaktif, Mahasiswa UMS Ciptakan Kuliner Pikachu

Bantu Anak Autis dan Hiperaktif, Mahasiswa UMS Ciptakan Kuliner Pikachu

daerah.sindonews.com/artikel/jatim/298/pikachu-makanan-bergizi-ternyata-cocok-untuk-anak-autis-dan-adhd

SINDONEWS.com #BukanBeritaBiasa

Home Nusantara Sumatera Utara Sumatera Selatan Jabar Jateng & DIY Jatim Makassar Manado Batam Indeks

Vitamin Anak Terlambat Bicara - Promo Diskon Bulan Ini

Beranda / Daerah

Pikachu, Makanan Bergizi Ternyata Cocok untuk Anak Autis dan ADHD

Ali Masduki • Sabtu, 04 Agustus 2018 - 13:19 WIB

Lampiran

A. Identitas Diri Ketua Peneliti

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Aries Chandra Ananditha, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
2.	Jenis Kelamin	L/P
3.	Jabatan Fungsional	III A/ Tenaga Pengajar
4.	NIP/NIK/Identitas lainnya	012.05.1.1986.10.065
5.	NIDN	0705048604
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Surabaya, 05 April 1986
7.	E-mail	ditha69@gmail.com
8.	Nomor Telepon/HP	08563356949
9.	Alamat Kantor	Jalan Sutorejo 59 Surabaya
10.	Nomor Telepon/Faks	(031) 3811967
11.	Mata Kuliah yang diampu	Sistem Muskuloskeletal
12.		1. Sistem Endokrin
		2. EBPN
		3. Keperawatan Anak
		4. Keperawatan HIV AIDS

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	**S-2**	**Ners Spesialis**
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Airlangga	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Ilmu Keperawatan	Keperawatan Anak	Keperawatan Anak
Tahun Masuk Lulus	2004/2009	2011/2013	2013/2014
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Pengaruh pembelajaran dengan media buku cerita kontemporer	Pengaruh pembelajaran dengan media buku cerita bergambar	Penerapan Self Care Deficit Nursing Theory (SCDNT) Pada Anak Dengan

	terhadap perilaku peran seks pada anak sekolah	terhadap activity daily living toileting pada anak tuna grahita	Penyakit Kronik Yang Mengalami Masalah Pada Aktivitas Dan Istirahat Di Ruang Non Infeksi Rsupn Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta
Nama Pembimbing/Promotor	Yuni Sufyanti Arief, S.Kp., M.Kes	Allenidekania, S.Kp., M.Sc	Dr. Nani Nurhaeni, S.Kp., MN

C. Pengalaman Pengabdian dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.	2014	Toilet training pada anak retardasi mental dengan buku cerita	DIKTI	15.000.000
2.	2015	Implementasi sleep hygiene terhadap pola tidur anak dengan kanker	DIKTI	13.000.000
3.	2016	Hubungan lingkungan tempat tinggal: RUSUNAWA terhadap perkembangan anak	DIKTI	12.500.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1.	2016	IbM Kelompok Karang Taruna Aku Bangga Aku Bermakna (ABAB): Remaja sebagai HIV-AIDS "*Health Volunteer Messengr*"	DIKTI	45.000.000

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Sebagai	Waktu dan Tempat
1.	International Nursing Conference di Bali	Oral Presenter	Bali, 9 September 2013
2.	7th INC UNAIR	Oral Presenter	2015
3.	1st INC FIK UM Surabaya	Poster Presenter	Surabaya, December 2016
4.	16th APCP, 9th ASMIPS-PIT IKA, & 6th APCPN 2018	Oral Presenter	Bali, August 28th 2018

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah IbM.

Surabaya, 24 Oktober 2019
Pengusul,

(Aries Chandra A. S.Kep.,Ns M.Kep.,Sp.,Kep.An)

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Surabaya
Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113
Telp. (031) 3811966
Fax. (031) 3813096
Email : lppm@um-surabaya.ac.id

S U R A T T U G A S

Nomor: 525/II.3.AU/LPPM/F/2020

Assalaamu'alaikumWr. Wb.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
Jabatan : Kepala LPPM
Unit Kerja : LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dengan ini menugaskan:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Aries Chandra Anandhita S.Kep.,Ns M.Kep.,Sp.,Kep.An	0705048604	Dosen
2	Vika Ramadhani F		Mahasiswa
3	Ainiyatul Luluk A L		Mahasiswa
4	Zaskiyah		Mahasiswa

Untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan judul "Meningkatkan Peran Asuh Keluarga dalam Mewujudkan Anak Indonesia Sehat SAGA (SAHABAT KELUARGA) Di Kelurahan Keputih Kecamatan Sukolilo : PIKACHU". Pengabdian ini dilaksanakan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMSurabaya pada Bulan November 2019 sampai dengan Bulan Juni 2020.

Demikian surat tugas ini, harap menjadikan periksa dan dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Wassalaamu'alaikumWr. Wb

Surabaya, 4 November 2019
Kepala LPPM UMSurabaya,

Dr. Dra. Sujinah, M.Pd
NIDN 0730016501

Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Surabaya
Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113
Telp. (031) 3811966
Fax. (031) 3813096
Email : lppm@um-surabaya.ac.id

SURAT PERJANJIAN PENUGASAN
DALAM RANGKA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN
TAHUN ANGGARAN 2020
Nomor: 133/II.3.SP/L/IV/2019

Pada hari ini Senin tanggal Empat Bulan November tahun Dua Ribu Sembilan Belas, kami yang bertandatangan dibawah ini :

1. Dr. Dra. Sujinah, M.Pd	:	**Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya,** bertindak atas nama Rektor **Universitas Muhammadiyah Surabaya** yang selanjutnya dalam Surat Perjanjian ini disebut sebagai **PIHAK PERTAMA**;
2. Aries Candra Anindita, S.Kep.,Ns., M.Kes	:	Dosen Universitas Muhammadiyah Surabaya, dalam hal ini bertindak sebagai pengusul dan Ketua Pelaksana Pengabdianan Tahun Anggaran 2020 untuk selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**.

PIHAK PERTAMA dan **PIHAK KEDUA**, secara bersama-sama bersepakat mengikatkan diri dalam suatu Perjanjian Pelaksanaan Penugasan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi tahun 2020 dengan ketentuan dan syarat-syarat sebagaimana diatur dalam pasal-pasal sebagai berikut:

Pasal 1

Kontrak penelitian ini berdasarkan kepada:

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Rencana Strategi Penelitian Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat dengan Pendaan Internal Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Visi Misi LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Surat Perjanjian kontrak antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan dosen pelaksana

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113
Telp. (031) 3811966
Fax. (031) 3813096
Email : lppm@um-surabaya.ac.id

Pasal 2

(1) **PIHAK PERTAMA** memberi tugas kepada **PIHAK KEDUA**, dan **PIHAK KEDUA** menerima tugas tersebut untuk melaksanakan Hibah Pengabdian Perguruan Tinggi dengan judul **MENINGKATKAN PERAN ASUH KELUARGA DALAM MEWUJUDKAN ANAK INDONESIA SEHAT SAGA (SAHABAT KELUARGA) DI KELURAHAN KEPUTIH KECAMATAN SUKOLILO : PIKACHU**

(2) **PIHAK KEDUA** bertanggungjawab penuh atas pelaksanaan Administrasi dan keuangan atas pekerjaan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dan berkewajiban menyerahkan semua bukti-bukti pengeluaran serta dokumen pelaksanaan lainnya dalam bendel laporan yang tersusun secara sistematis kepada **PIHAK PERTAMA**.

(3) Pelaksanaan pengabdian ini didanai oleh Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pasal 3

(1) **PIHAK PERTAMA** menyalurkan dana untuk kegiatan pengabdian sebagaimana dimaksud pada pasal 1 sebesar Rp. 13.500.000 (Tiga Belas Juta Lima Ratus Ribu Rupiah). Dana pelaksanaan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dibayarkan oleh **PIHAK PERTAMA** kepada **PIHAK KEDUA.**

(2) Pihak Kedua wajib menyimpan hardcopy laporan hasil pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan internal dan laporan penggunaan dana.

Pasal 4

Dana Hibah sebagaimana dimaksud dalam Pasal 3 ayat 1 dibayarkan kepada **PIHAK KEDUA** melalui rekening yang diajukan dan atas nama **PIHAK KEDUA**.

Pasal 5

(1) **PIHAK KEDUA** berkewajiban menindaklanjuti dan mengupayakan hasil Program Hibah Pengabdian berupa hak kekayaan intelektual dan atau publikasi ilmiah sesuai dengan luaran yang dijanjikan pada Proposal.

(2) Perolehan hasil sebagaimana di maksud pada ayat (1) dimanfaatkan sebesar-besarnya untuk pelaksanaan peningkatan kualitas kinerja di kedua belah pihak dan masyarakat pada umumnya.

(3) Perolehan hasil penelitian sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan semua dokumen yang dimaksud pada ayat (2) dilaporkan selambat-lambatnya dua minggu setelah kegiatan penelitian selesai dilaksanakan, hard copy diserahkan kepada **PIHAK PERTAMA.**

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113
Telp. (031) 3811966
Fax. (031) 3813096
Email : lppm@um-surabaya.ac.id

Pasal 6

(1) Apabila **PIHAK KEDUA** selaku penerima dana penelitian sebagaimana dimaksud pada Pasal 1 tidak dapat melaksanakan pengabdian, maka **PIHAK KEDUA** wajib mengembalikan dana tersebut kepada **PIHAK PERTAMA**.

Pasal 7

(1) **PARA PIHAK** dibebaskan dari tanggung jawab atas keterlambatan atau kegagalan dalam memenuhi kewajiban yang dimaksud dalam kontrak penelitian yang disebabkan atau diakibatkan oleh peristiwa atau kejadian di luar kekuasaan PARA PIHAK yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa *(force majeure).*
(2) Peristiwa atau kejadian yang dapat digolongkan sebagai keadaan memaksa *(force majeure)* dalam kontrak penelitian ini adalah bencana alam, wabah penyakit, kebakaran, perang, blokade, peledakan, sabotase, revolusi, pemberontakan, huru hara, serta adanya tindakan pemerintah dalam bidang ekonomi dan moneter yang secara nyata berpengaruh terhadap pelaksanaan kontrak penelitian.
(3) Apabila terjadi keadaan memaksa *(force majeure)* maka pihak yang mengalami wajib memberitahukan kepada pihak lainnya secara tertulis, selambat-lambatnya dalam waktu 7 (tujuh) hari kerja sejak terjadinya keadaan memaksa *(force majeure),* disertai bukti-bukti yag sah dari pihak berwajib, dan PARA PIHAK dengan i'tikad baik akan segera membicarakan penyelesaiannya.

Pasal 8

(1) Hak atas kekayaan intelektual yang dihasilkan dari pelaksanaan Program Hibah Pengabdian diatur dan dikelola sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.
(2) Setiap publikasi, makalah, dan/atau ekspos dalam bentuk apapun yang berkaitan dengan hasil penelitian ini **WAJIB** mencantumkan pihak pemberi dana.

Pasal 9

(1) Apabila terjadi perselisihan antara **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** dalam pelaksanaan perjanjian ini akan dilakukan penyelesaian secara musyawarah dan mufakat.
(2) Hal-hal yang belum diatur dalam perjanjian ini, maka dilakukan amandemen kontrak penelitian.

Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya 60115
Telp. (031) 3811966
Fax. (031) 3813096
Email : lppm@um-surabaya.ac.id

Pasal 10

Kontrak Pelaksanaan Program Hibah Penelitian ini dibuat rangkap 2 (dua) dan bermaterai cukup sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

PIHAK PERTAMA	PIHAK KEDUA
Dr. Sujinah, M.Pd	Aries Candra Anindita, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIK.01202196590004	NIDN. 0705048604

KUITANSI

Sudah terima dari	: Bendahara LPPM
Uang sebesar (dengan huruf)	: Tiga Belas Juta Lima Ratus Ribu Rupiah
Untuk pembayaran	: Pelaksanaan pengabdian dengan pendanaan Internal

Rp. 13.500.000,00

Surabaya, 4 November 2019

Bendahara
Universitas Surabaya

Holy Ichda Wahyuni

Ketua Pengabdian

METERAI TEMPEL
DEEB4AHF317940211
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Aries Candra Anindita, S.Kep.,Ns., M.Kes