

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil studi sistematis literatur review ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara perlakuan *bullying* dengan *body image* pada remaja. Penelitian ini menemukan bahwa setiap hasil yang didapatkan memiliki perbedaan sumber perlakuan *bullying* diantaranya dilakukan oleh keluarga, teman sebaya, dan media sosial. Beberapa gangguan *body image* yang muncul pada penelitian ini diantaranya merasa tidak puas dengan tubuhnya yaitu di bagian perut, tidak puas dengan berat badan, korban merasa kurus atau sangat kurus dan merasa gemuk atau sangat gemuk. Gangguan *body image* yang mendapatkan perlakuan *bullying* cenderung lebih banyak dialami oleh remaja perempuan.

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi instansi pendidikan, diharapkan hasil penelitian sistematis literatur review ini dapat menjadi bahan maupun materi sebagai pembelajaran baik kalangan mahasiswa pendidikan sarjana maupun profesi sehingga dapat mencegah peningkatan terjadinya penambahan korban *bullying* yang bisa berdampak pada *body image* negatif pada remaja.

##### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai tenaga kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang menyikapi gangguan yang disebabkan oleh *bullying* bisa mempengaruhi

emosi dan psikologis remaja dengan cara memberikan edukasi melalui kegiatan yang ada di sekolah.

3. Bagi Korban *Bullying* yang Mengalami *Body Image*

Dengan mengetahui bagaimana dampak *bullying* yang menyebabkan terjadinya *body image* negatif, diharapkan korban bisa memiliki *support system* dan lebih mencintai dirinya sendiri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang perlakuan *bullying* yang lainnya sehingga bisa berhubungan dengan terjadinya *body image*.

