BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil studi literatur Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian menopause dini, didapatkan kesimpulan bahwa faktor terbesar yang mempengaruhi menopause dini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor usia menarche, faktor paritas, faktor status gizi dan faktor gaya hidup. Sedangkan pada faktor kontrasepsi tidak mempengaruhi terjadinya menopause dini.

5.2 SARAN

1. Institusi

   Dengan adanya hasil literatur review ini diharapkan dapat dijadikan landasan untuk melakukan penelitian yang berkaitan khususnya mengenai gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi menopause dini.

2. Wanita

   Dengan adanya hasil literatur review ini diharapkan dapat memberikan informasi ke pada wanita di usia subur mengenai faktor yang mempengaruhi menopause dini sehingga wanita usia subur tidakmerasa khawatir mengenai terjadinya menopause dini.

3. Peneliti Selanjutnya

   Dengan adanya hasil literatur review ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi dan referensi serta diharapkan peneliti lebih membahas faktor-faktor lain yang mempengaruhi menopause dini.