BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan uraikan tentang simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telh dilakukan untuk menjawab tujuan penelitian dan saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik simpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor yang mempengaruhi kecemasan mahasiswa dalam pembelajaran dimasa pandemi *covid-19* diuniversitas muhammadiyah surabaya dapat diambil kesimpulan :

1. Faktor koneksi internet sebagian besar responden dalam kategori jaringan cukup baik yaitu 162 responden (83,9 %)
2. Faktor tugas pembelajaran sebagian besar responden dalam kategori tugas kuliah sedang yaitu 159 responden (82,4 %)
3. Faktor pemahaman materi sebagian besar responden dalam kategori pemahaman cukup yaitu 96 responden (49,7 %).
4. Kecemasan yang dialami responden sebagian besar responden dalam kategori kecemasan ringan yaitu 71 responden (36,8%).
5. Terdapat hubungan antara faktor koneksi internet terhadap kecemasan dengan signifikasi 0,024 < 0,05 .
6. Terdapat hubungan faktor tugas pembelajaran terhadap dengan nilai signifikasi 0,008 < 0,05

7. Tidak ada hubungan faktor pemahaman materi terhadap kecemasan dengan nilai signifikasi pemahaman materi adalah 0,347 > 0,05

5.2 Saran

1. Bagi responden

Dengan adannya pembelajaran daring yang dilakukan selama masa pandemi *covid-19* menimbulkan kecemasan atau tekanan bagi beberapa mahasiswa, yang muncul karena kurang memahami materi, kesulitan mengerjakan tugas dengan baik sesuai batas waktu, memiliki kendala koneksi internet, diharapkan mahasiswa mampu melakukan aktivitas lain untuk mengatasi kecemasan yang dialaminya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu menjadi salah satu referensi dalam menerapkan sistem pembelajaran daring. Sehingga pembelajaran daring lebih efektif dan dapat dijangkau oleh seluruh mahasiswa.