

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN COVID-19
DI RUANG ISOLASI AL-AQSA Lt.6
RSU HAJI SURABAYA



BAYU SETYIAWAN
20191660075

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN COVID-19

DI RUANG ISOLASI AL-AQSA Lt.6

RSU HAJI SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



BAYU SETYIAWAN

20191660075

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2020

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanggung tangan dibawah ini :

Nama : Bayu Setyiawan

NIM : 20191660075

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 28 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,


Bayu Setyiawan
NIM 20191660075

HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Nopember 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



(Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep)

Pembimbing II



(Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal Januari 2021 oleh mahasiswa atas nama Bayu Setyawan NIM 20191660075 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries C A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.An



Anggota 1 : Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep

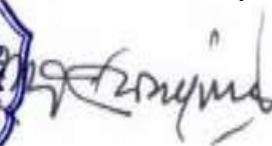


Anggota 2 : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2021 dengan judul penelitian Gambaran Tingkat Stress pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Al-Aqsa Lt.6 RSUD Haji Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bpk. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bpk. Dr. Mundakir S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Reliani S. Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
4. Bpk. Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi 1.
5. Ibu Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi 2.
6. Ibu Aries C A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.An selaku ketua penguji skripsi.
7. Bapak dan ibu saya serta adik saya yang selalu memberikan inspirasi, motivasi dan semangat serta selalu mendoakan keberhasilan saya dalam menempuh pendidikan S1 Keperawatan

8. Teman – teman seperjuangan Progsus S1 Keperawatan angkatan B-15 yang telah memberikan inspirasi dan semangat.
9. Teman – teman ruang Isolasi lt. 6 RSUD Haji Surabaya yang memberikan dukungan dan semangat.
10. Teman – teman ruang ICCU RSUD Haji Surabaya yang memberikan dukungan dan semangat.
11. Sahabat dan keluarga yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
12. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan. Aamiin.

Surabaya, 28 Januari 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Peneliti	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman ucapan terima kasih	vi
Halaman abstrak.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 STRESS	9
2.1.1 Pengertian Stress	9
2.1.2 Penyebab Stress.....	10
2.1.3 Tanda dan Gejala Stress	12
2.1.4 Jenis Stress	14
2.1.5 Tingkat Stress	15

2.1.6	Mekanisme Koping Stress	16
2.1.7	Penilaian Stress (DASS 42)	18
2.2	COVID - 19.....	19
2.2.1	Pengertian.....	19
2.2.2	Tanda dan Gejala	21
2.2.3	Pemeriksaan Penunjang	21
2.2.4	Komplikasi	22
2.2.5	Komorbid	22
2.2.6	Pencegahan.....	23
2.3	KERANGKA TEORI	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		26
3.1	Desain / Rancangan Penelitian.....	26
3.2	Kerangka Kerja	27
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	28
3.4	Variabel Penelitian	30
3.5	Definisi Operasional.....	30
3.6	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	31
3.7	Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Hasil Penelitian	38
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.2	Karakteristik Demografi Responden	40
4.1.3	Data Khusus	41
4.2	Pembahasan.....	45
4.2.1	Identifikasi Gambaran Stres Responden	45

BAB V	PENUTUP.....	51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran	51
DAFTAR	PUSTAKA	54
LAMPIRAN	60



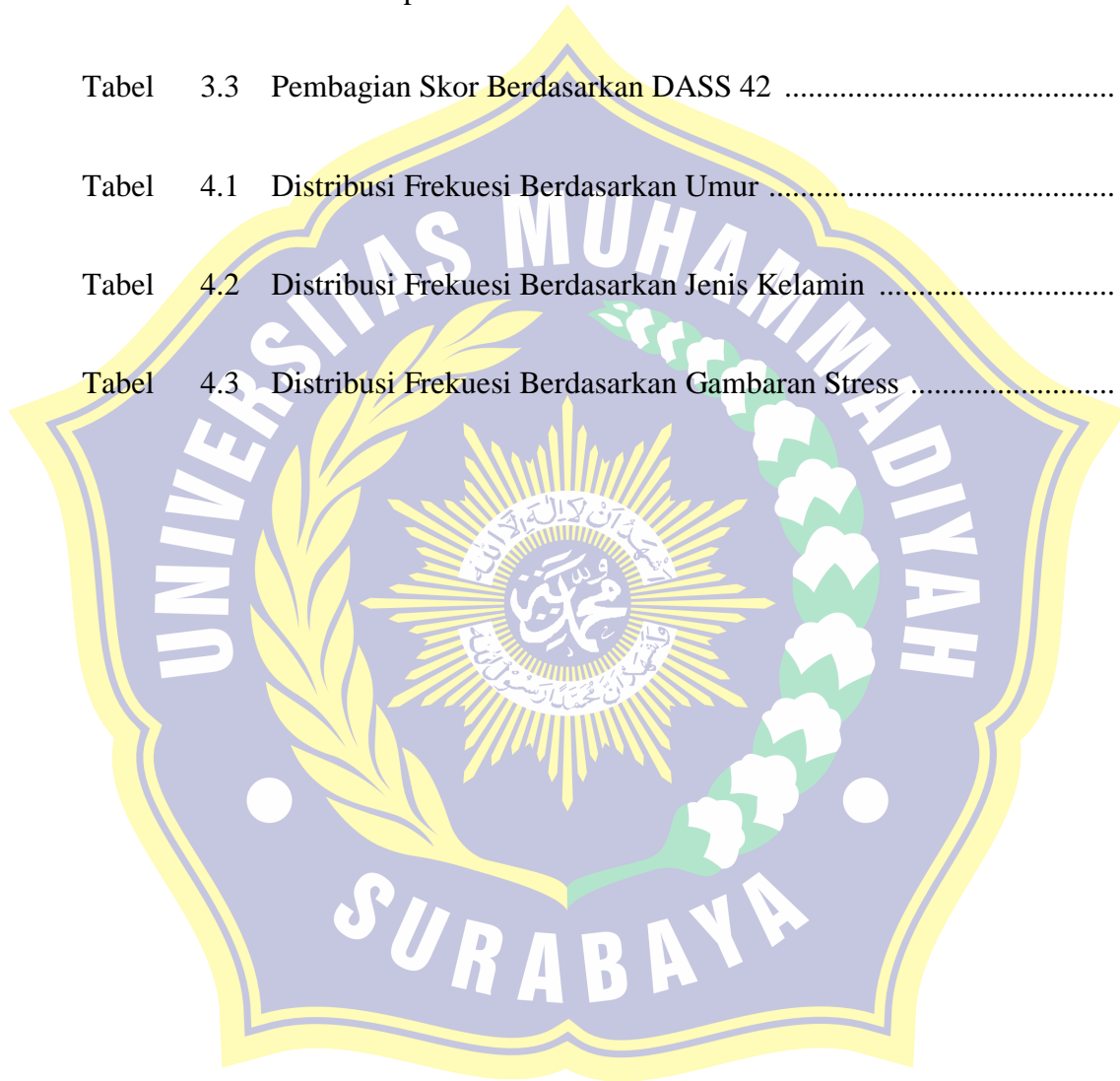
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 25



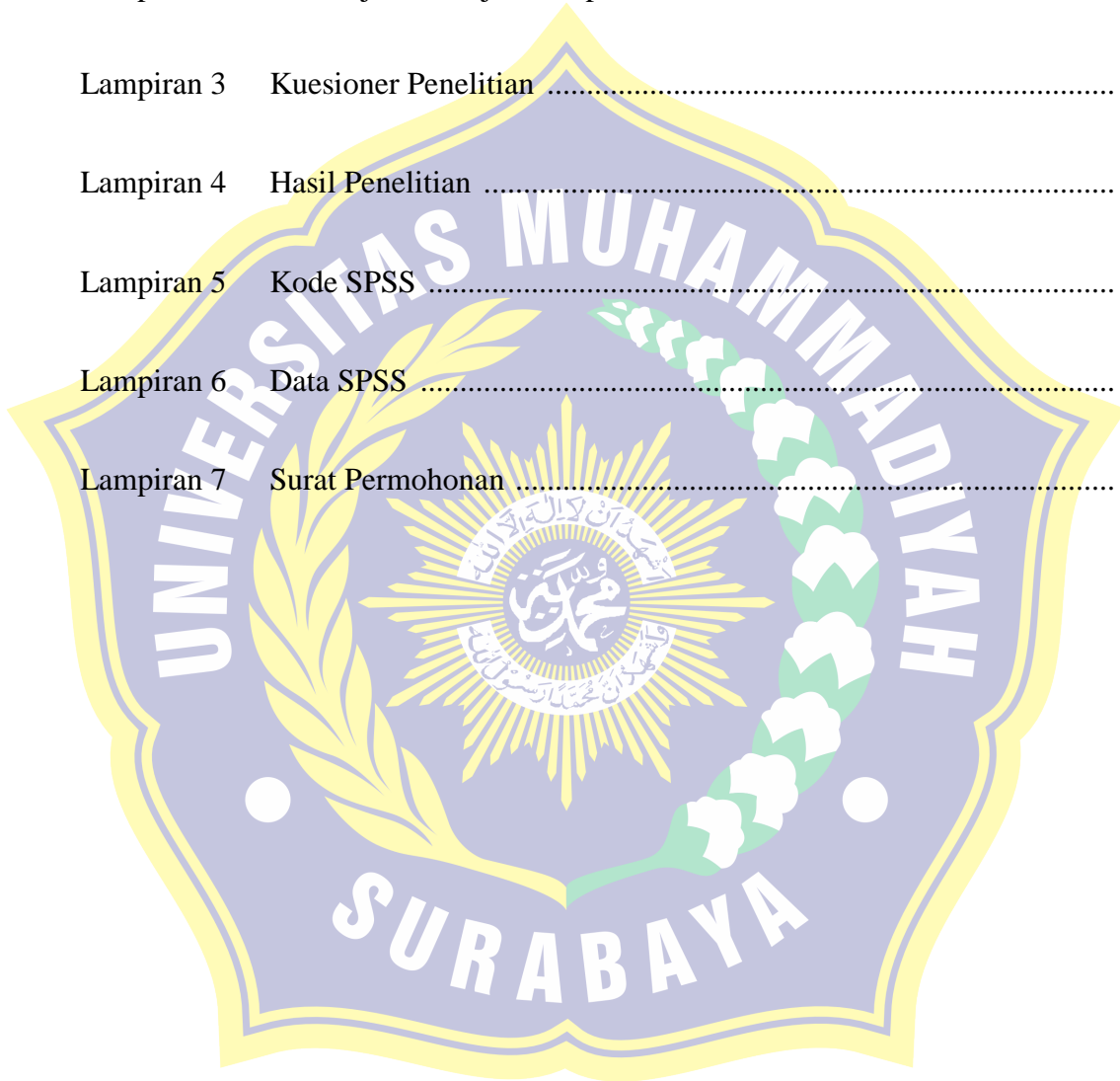
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Stress Pasien	27
Tabel 3.2	Definisi Operasional	30
Tabel 3.3	Pembagian Skor Berdasarkan DASS 42	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Stress	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden	54
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian	55
Lampiran 4	Hasil Penelitian	57
Lampiran 5	Kode SPSS	59
Lampiran 6	Data SPSS	60
Lampiran 7	Surat Permohonan	66



DAFTAR PUSTAKA

- Amin, Saleh, dan Bilfaqih. (2020). Covid-19 (Corona Virus Disease 2019) : Tinjauan Perspektif Kelimuan Biologi, Sosial, dan Agama. Malang : Inteligencia Media. PT. Citra Intrans Selaras.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Asdi Mahastya
- Covid19.go.id. (2020). Satuan Tugas Penanganan Covid-19: Peta Sebaran Covid-19 di Indonesia. <https://covid19.go.id/peta-sebaran>
- Damanik, Evelina Debora. (2018). *The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Thesis. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia, Depok. <http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass/Indonesian/Damanik.htm> (Diakses tanggal 10 Oktober 2020 jam 20.30)
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020). Waspada Penularan Covid-19 di Dalam Ruangan. <http://p2p.kemkes.go.id/waspada-penularan-covid-19-di-dalam-ruangan/>. Diakses (diakses tanggal 20 September 2020 jam 20.00)
- Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020). Dokumen Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease. <https://covid19.kemkes.go.id/protokol-covid-19/kmk-no-hk-01-07-menkes-413-2020-ttg-pedoman-pencegahan-dan-pengendalian-covid-19/#.X32MI9kzbIU> (Diakses tanggal 21 September 2020 jam 21.00)
- Guo, Q., Zheng, Y., Shi, J., Wang, J., Li, G., Li, C., Fromson, J. A., Xu, Y., Liu, X., Xu, H., Zhang, T., Lu, Y., Chen, X., Hu, H., Tang, Y., Yang, S., Zhou, H., Wang, X., Chen, H., ... Yang, Z. (2020). Immediate psychological distress in quarantined patients with COVID-19 and its association with peripheral inflammation: A mixed-method study. *Brain, Behavior, and Immunity*. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.05.038>
- Hartono, Soesanti Hartini (2020). GridHealth.id. Health Newa Today : Studi Pasien Covid-19 Dengan Stres 54 Risiko Lebih Cepat Meninggal. <https://health.grid.id/read/3522073022-studi-pasien-covid-19-dengan-stres-berisiko-lebih-cepat-meninggal?page=all>. (Diakses tanggal 30 Nopember 2020 Jam 18.00)
- Hidayat, A.A (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi : 2. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Heath Books
- Huang, C. dkk. (2020). *Clinical Features of Patoents Infected with 2019 Novel Coronavirus in Wuhan, China*. *Lancet* ;395: 497-506. Published Online January 24, 2020. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5)

- Indonesia.go.id. (2020). Portal Informasi Indonesia : Kasus Covid-19 Pertama, Masyarakat Jangan Panik. <https://indonesia.go.id/narasi/indonesia-dalam-angka/ekonomi/kasus-covid-19-pertama-masyarakat-jangan-panik>
- Jacinta F. Rini. (2002). Psikologi Masalah Stres. Jurnal Repistory Univetsitas Sumatera Utara
- Lawancovid-10.surabaya.go.id. (2020). Surabaya Lawan Covid-19 : Peta dan Visualisasi Data. <https://lawancovid-10.surabaya.go.id/visualisasi/graph>
- Lovinbond. (1995). Depression Anxiety Stress Scale (DASS). School of Psychology. University of New South Wales. <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/> (Diakses tanggal 10 Oktober 2020 jam 20.00)
- Makvana, Suresh.M. (2019). The Internasional Journal fo Indian Psychology. Vol: 7. Issue 1. India : Redshine Publication.
- Maramis, W.F. (2009). Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Edisi 2. Surabaya : Airlangga University Press.
- Marosti dan Dantas. (2006). Relation between stressors and sociodemographic and clinical characteristics of patients hospitalized at a coronary unit. Article *in* Revista Latino-Americana de Enfermagem. University of São Paulo : Brazil. DOI: 10.1590/S0104-11692006000500012
- Maulan, Muhammad Sobri (2020). Evidence Based Case Report : Efektivitas Efikasi Pemberian Terapi Konvalesen Plasma Pada Pasien Covid-19. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Volume 7, No. 3, 2020/DOI :10.32539/JKK.V7I3.12297 p-ISSN 2406-7431; e-ISSN 2614-0411. FKUI : Jakarta
- National Safety Council. (2003). Manajemen Stres. Cetakan I. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Notoatmojo, Soekidjo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurjanah, Siti. (2020). Gangguan Mental Emosional Pada Klien Pandemi Covid 19 Di Rumah Karantina. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa Volume 3 No 3, Hal 329 - 334, Agustus 2020. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto. (Diakses taggal 3 Desember 2020 jam 10.00)
- Nursalam. (2008). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika : Jakarta
- P2ptm.kemkes.go.id. (2020). Apa yang dimaksud Stres itu?. Direktorat P2PTM : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu>. (diakses tanggal 1 September 2020 jam 09.00 WIB)
- Potter, P.A. dan Perry, A.G. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4, Volume 1, Alih Bahasa, Asih, Y., dkk. Jakarta : EGC.
- Psychology Foundation of Australia. (2014). Depression anxiety stress scale. <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>. (diakses tanggal 20 September 2020 jam 20.00)

- Rosyanti, L dan Hadi, I. (2020). Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 pada Tenaga Profesional Kesehatan. p-ISSN: 2083-0840|e-ISSN: 2622-5905 Volume 12, Nomor 1, Juni 2020. Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Kendari, Indonesia. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/HIJP> (Diakses tanggal 3 Desember 2020 jam 09.00)
- Sary, Y.N.E., (2015). *Buku ajar psikologi pendidikan*. Yogyakarta: Parama Publishing.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu : Yogyakarta
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sofiana, E. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia di Desa Tahunan Kabupaten Jepara*. Kudus : Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Cendekia Utama Kudus. 2014.
- The American Institute of Stress (2020). What is Stress?. Definition of Stress. <https://www.stress.org/daily-life/>. (diakses tanggal 11 September 2020 jam 08.00 WIB)
- Tirto.id (2020). Pandemi COVID-19 : Survei: 64,3% dari 1.522 Orang Cemas & Depresi karena COVID-19. <https://tirto.id/survei-643-dari-1522-orang-cemas-depresi-karena-covid-19-fgPG>. (diakses tanggal 1 September 2020 jam 08.00 WIB)
- WHO. (2020). *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Situation Report-37. Data as reported by 10AM CET 26 February 2020*. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200226-sitrep-37-covid-19.pdf?sfvrsn=2146841e_2
- World Health Organization. (2020). Global surveillance for human infection with novel Coronavirus. dalam : Handayani, Dyah (2020). *Jurnal Respirasi Indonesia*. Corona Virus Disease 2019. Volume : 40. No: 2 April 2020. <https://jurnalrespirologi.org/index.php/jri/issue/viewIssue/13/14>. (diakses tanggal 20 September 2020 jam 20.30)
- Yusuf, Syamsu (2004). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Yuwono, Sudharno Dwi. (2020). Profil Kondisi Stres Di Masa Pandemi Covid-19 Sebagai Dasar Intervensi Dalam Praktek Mikrokonseling. *Ristekdik (Jurnal Bimbingan dan Konseling)*. Vol. 5, No. 1, 2020, hlm. 132-138. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. (Diakses tanggal 3 Desember 2020 jam 10.00)
- Zaidin, Ali H. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Zandifar, Atefeh. Et al. (2020). Prevalence and Severity of Depression, anxiety, Stress and Perceived Stress in Hospital Patients with COVID-19. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*. Springer Nature : Switzerland . <https://doi.org/10.1007/s40200-020-00667-1>