

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

Hasil penelitian yang dilakukan kepada 30 orang responden mendapatkan hasil sejumlah 7 (23.3%) responden mengalami stress sedang, 16 (53.3%) responden mengalami stress ringan, 6 (20.0%) responden mengalami stress sedang, dan 1 (3.3%) responden mengalami stress berat.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi peneliti dan sebagai bahan masukan sebagai dasar penelitian selanjutnya mengenai gambaran stress pada pasien yang terdiagnosa covid-19 di ruang isolasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk menambah kepustakaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan menjadi bahan masukan di Institusi dalam mempersiapkan calon tenaga keperawatan yang kompeten khususnya dalam bidang keperawatan kritis.

3. Bagi pasien dan keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang gambaran stress yang dialami seseorang yang terkena covid-19 dan sedang menjalankan perawatan isolasi di rumah sakit, sehingga pasien atau keluarga dapat mengantisipasi dengan keadaan stress yang akan terjadi.

4. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran bagi masyarakat agar mengurangi stigma negatif terhadap pasien yang sedang dirawat di ruang isolasi khususnya yang terkena covid-19, karena selain harus menghadapi penyakit yang diderita biasanya pasien yang terkena covid-19 akan takut dengan persepsi masyarakat tentang penyakit yang diderita sehingga akan meningkatkan stress pasien dalam proses perawatannya.

5. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi sehingga meningkatkan profesionalisme perawat dan dapat dipergunakan sebagai *Evidence Based Nursing* dalam memberikan asuhan keperawatan. Selain itu dengan hasil yang sudah didapatkan semoga dapat menjadi acuan bagi rumah sakit untuk lebih meningkatkan perhatian kepada pasien covid-19 yang dirawat di ruang isolasi agar tidak terjadi stress yang berkepanjangan sehingga masalah stress yang dialami pasien dapat diatasi sedini mungkin.