

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

Surabaya,

Yth. : Calon Responden Penelitian

Di Ruang Isolasi Al-Aqsa Lt. 6 RSU Haji Surabaya

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bayu Setyiawan

NIM : 20191660075

Institusi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya Jurusan Progsus S1 Keperawatan Ners yang sedang melakukan penelitian dengan judul ''Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Al-Aqsa Lt.6 Rsu Haji Surabaya''.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Saudara sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila ada ancaman ketika saudara menjadi responden, maka saudara berhak mengundurkan diri untuk tidak ikut sebagai responden dalam penelitian ini.

Apabila Saudara menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan dan mengisi lembar Kuesioner yang saya buat. Atas perhatian dan kesediaan saudara menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Bayu Setyiawan

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan kesediaan dengan ikhlas menjadi responden penelitian "Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Covid-19 di Ruang Isolasi Al-Aqsa Lt.6 Rsu Haji Surabaya", yang akan dilakukan oleh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya Jurusan Progsis S1 Keperawatan Ners atas nama Bayu Setyawan.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya,

Responden

()

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA PASIEN COVID-19
DI RUANG ISOLASI AL-AQSA LT.6 RSU HAJI SURABAYA**

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. No. Responden :
2. Inisial Responden :
3. Umur :
4. Jenis Kelamin :

B. KUESIONER DASS 42

Kuesioner ini terdiri dari **14** pernyataan tentang pandangan/presepsi anda tentang keadaan yang anda alami. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu :

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali
- 1 : Kadang – kadang
- 2 : Sering
- 3 : Sesuai dengan yang saya alami

Selanjutnya anda diminta untuk menjawab dengan memberikan **tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama beberapa hari di rawat di ruang Isolasi ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan yang anda rasakan sesungguhnya.

NO	PERNYATAAN	0	1	2	3
1.	Saya menjadi mudah marah karena hal-hal kecil/sepele				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3.	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
11.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12.	Saya sedang merasa gelisah.				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

TERIMA KASIH

Lampiran 4. Hasil Penelitian

No	Inisial Responden	UMUR	JENIS KELAMIN	Pertanyaan 1	Pertanyaan 2	Pertanyaan 3	Pertanyaan 4	Pertanyaan 5	Pertanyaan 6	Pertanyaan 7	Pertanyaan 8	Pertanyaan 9	Pertanyaan 10	Pertanyaan 11	Pertanyaan 12	Pertanyaan 13	Pertanyaan 14	TOTAL POIN	TINGKAT STRESS
1	Ny. E	3	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	0	2	17	2
2	Tn. R	6	1	1	1	2	0	0	2	1	3	0	1	2	1	1	1	16	2
3	Ny. S	4	2	1	2	1	1	0	1	2	3	1	1	1	2	0	2	18	2
4	Ny. E	6	2	0	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	0	2	17	2
5	Ny. A	2	2	2	0	1	0	0	3	1	2	0	1	2	3	1	1	17	2
6	Tn. S	3	1	1	1	3	1	1	2	2	3	2	2	1	2	1	1	23	3
7	Ny. H	4	2	2	0	1	0	0	1	1	3	0	1	1	1	1	1	13	1
8	Tn. B	1	1	1	0	2	1	0	2	1	3	2	0	2	1	1	2	18	2
9	Tn. A	3	1	0	0	1	1	0	1	1	2	1	1	1	2	0	1	12	1
10	Tn. S	4	1	2	1	2	0	0	2	2	2	0	1	1	3	1	2	19	3
11	Ny. S	1	2	2	0	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	26	4
12	Ny. M	2	2	1	1	1	0	0	2	1	2	1	1	1	1	1	1	14	1
13	Tn. A	4	1	1	1	3	2	0	2	1	3	0	0	2	1	0	1	17	2

14	Ny. S	4	2	1	0	1	1	0	3	0	2	1	1	2	1	1	1	15	2
15	Ny. M	5	2	2	1	2	0	1	1	0	3	0	1	2	2	0	2	17	2
16	Ny. M	5	2	1	0	3	1	0	2	1	3	1	0	1	2	0	2	17	2
17	Ny. S	2	2	2	1	3	0	0	1	1	3	1	1	2	2	0	1	18	2
18	Tn. S	6	1	1	1	1	1	1	2	1	2	0	1	2	1	0	2	16	2
19	Ny. F	3	2	1	1	1	1	0	3	1	3	0	1	1	1	1	1	16	2
20	Ny. W	4	2	1	0	1	1	0	1	1	3	1	1	1	2	0	1	14	1
21	Ny. S	4	2	1	1	3	1	0	2	2	3	1	0	1	2	0	1	18	2
22	Tn. A	4	1	1	1	3	0	0	2	1	3	1	2	2	2	1	2	21	3
23	Tn. S	4	1	1	1	2	1	0	2	2	3	1	1	2	1	0	2	19	3
24	Tn. S	6	1	1	0	1	1	1	1	1	2	0	1	2	1	1	2	15	2
25	Ny. S	5	2	1	1	2	0	0	1	1	3	1	0	1	2	0	1	14	1
26	Tn. S	4	1	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	1	2	24	3
27	Ny. L	4	2	1	2	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	22	3
28	Tn. S	3	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	18	2
29	Tn. A	6	1	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	0	0	12	1
30	Ny. N	4	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	1	1	1	22	1

Lampiran 5. Kode SPSS

KETERANGAN :

1. Kode Jenis Kelamin

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

2. Rumus Interval umur =

$$\begin{aligned}K &= 1 + 3.3 \log n \\&= 1 + 3.3 \log 30 \\&= 1 + 3.3 \cdot 1.47 \\&= 4.3 \cdot 1.47 \\&= 6.02 (6)\end{aligned}$$

Umur tertinggi - Umur terendah

$$\begin{aligned}&= 69 - 27 \\&= 42\end{aligned}$$

Jadi Rumus Interval di Dapatkan

$$42 / 6 = 7$$

Jadi untuk kode interval umur adalah

1 = 27 – 33 Tahun

2 = 34 – 40 Tahun

3 = 41 – 47 Tahun

4 = 48 – 54 Tahun

5 = 55 – 61 Tahun

6 = 62 – 69 Tahun

Lampiran 6. Data SPSS

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	13	43.3	43.3	43.3
	Perempuan	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

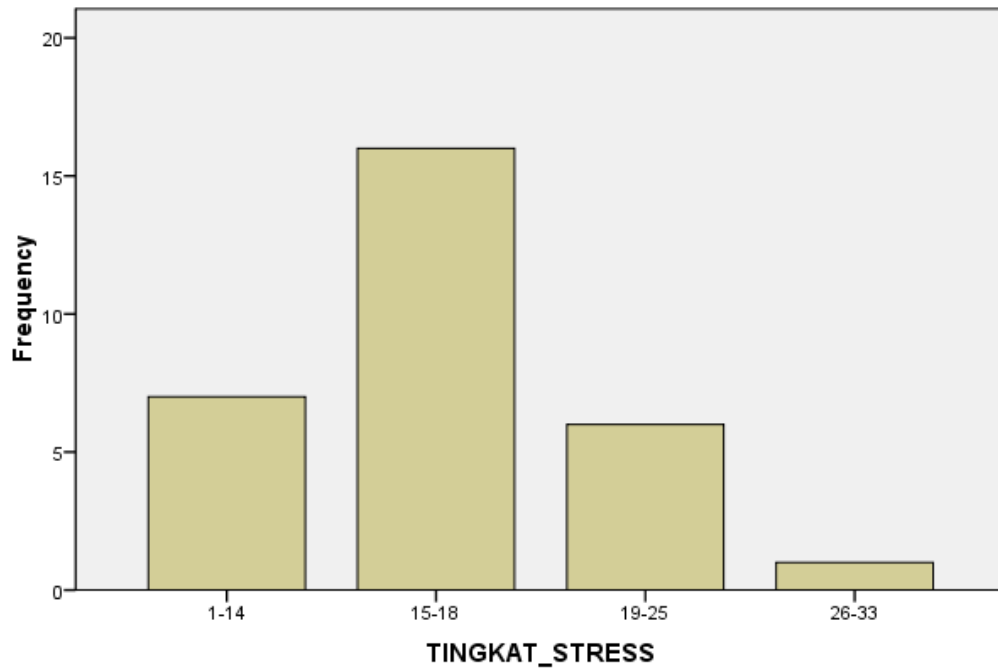
Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27-33	2	6.7	6.7	6.7
	34-40	3	10.0	10.0	16.7
	41-47	5	16.7	16.7	33.3
	48-54	12	40.0	40.0	73.3
	55-61	3	10.0	10.0	83.3
	62-69	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

TINGKAT_STRESS

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-14	7	23.3	23.3	23.3
15-18	16	53.3	53.3	76.7
19-25	6	20.0	20.0	96.7
26-33	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

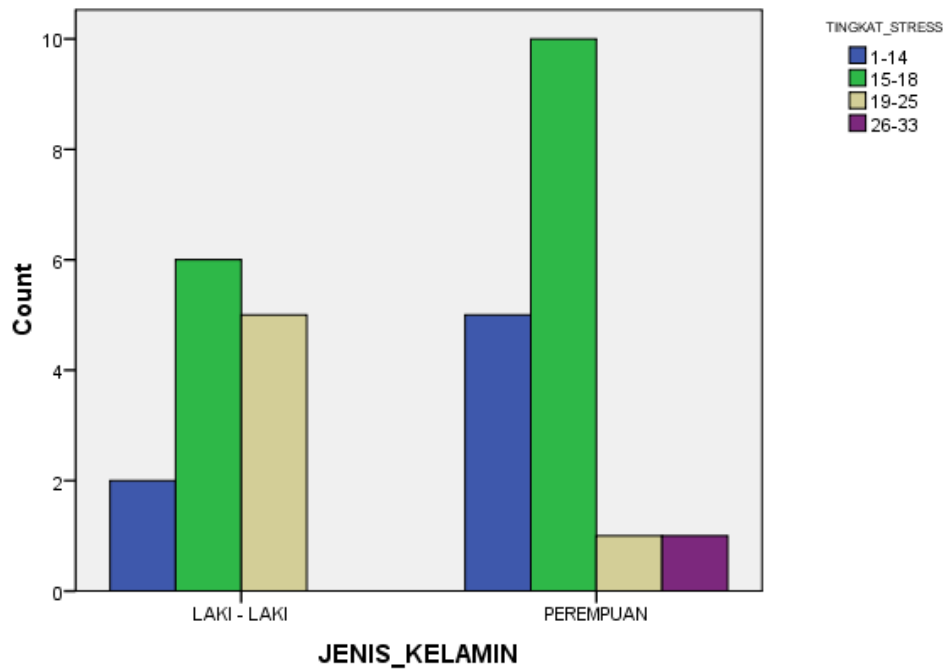
TINGKAT_STRESS



JENIS_KELAMIN * TINGKAT_STRESS Crosstabulation

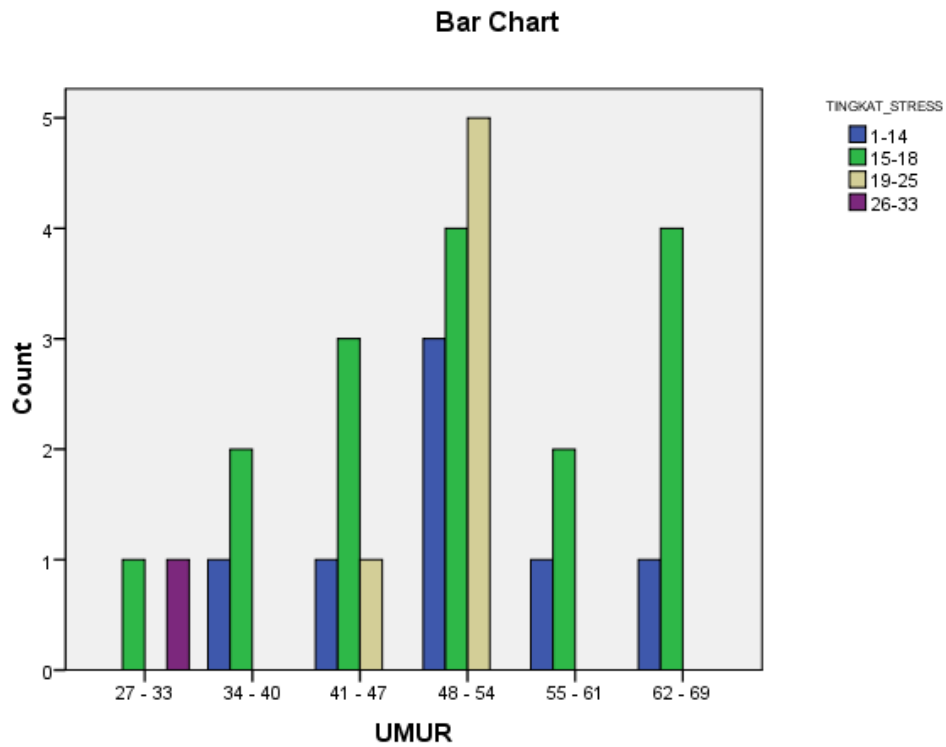
Count		TINGKAT_STRESS				Total
		1-14	15-18	19-25	26-33	
JENIS_KELAMIN	LAKI - LAKI	2	6	5	0	13
	PEREMPUAN	5	10	1	1	17
Total		7	16	6	1	30

Bar Chart



UMUR * TINGKAT_STRESS Crosstabulation

Count						
		TINGKAT_STRESS				
		1-14	15-18	19-25	26-33	Total
UMUR	27 - 33	0	1	0	1	2
	34 - 40	1	2	0	0	3
	41 - 47	1	3	1	0	5
	48 - 54	3	4	5	0	12
	55 - 61	1	2	0	0	3
	62 - 69	1	4	0	0	5
Total		7	16	6	1	30



Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat stress dengan jenis kelamin laki – laki di Ruang Isolasi Al-Aqsa lantai 6 RSUD Haji Surabaya pada tanggal 29 Nopember s/d 5 Januari 2021

Tingkat stress	Frequency	Prosentase (%)
Normal	2	15.4 %
Ringan	6	56.1 %
Sedang	5	38.5 %
Berat	0	0 %
Sangat berat	0	0 %
Total	13	100 %

Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat stress dengan jenis kelamin perempuan di Ruang Isolasi Al-Aqsa lantai 6 RSUD Haji Surabaya pada tanggal 29 Nopember s/d 5 Januari 2021

Tingkat stress	Frequency	Prosentase (%)
Normal	5	29.4 %
Ringan	10	58.8 %
Sedang	1	5.9 %
Berat	1	5.9 %
Sangat berat	0	0 %
Total	17	100 %

Distribusi frekuensi responden dengan jumlah poin pernyataan kwesioner DASS 42 tentang stress di Ruang Isolasi Al-Aqsa lantai 6 RSUD Haji Surabaya pada tanggal 29 Nopember s/d 5 Januari 2021


No	Pernyataan	Total Poin	Prosentase (%)
1.	P.1	35	6.66 %
2.	P.2	22	4.19 %
3.	P.3	56	10.66 %
4.	P.4	26	4.95 %
5.	P.5	12	2.28 %
6.	P.6	53	10.09 %
7.	P.7	38	7.23 %
8.	P.8	78	14.85 %
9.	P.9	26	4.95 %
10.	P.10	30	5.71 %
11.	P.11	42	8.0 %
12.	P.12	49	9.33 %
13.	P.13	16	3.04 %
14.	P.14	42	8.0 %
TOTAL		525	100 %

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Bayu Setyawan

Nama Pembimbing : Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal : Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Covid-19 Di Ruang
Isolasi Al-Aqsa Lt.6 Rsu Haji Surabaya

NO	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing/ Hal yang di revisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	Rabu, 22 Juli 2020	Konsul judul dan masalah dalam penelitian	Lanjutkan dalam pencarian judul penelitian + BAB 1	
2.	Senin, 14 September 2020	Konsul judul + BAB 1	Judul diterima Lanjut BAB 2 dan BAB 3	
3.	Rabu, 21 Oktober 2020	Konsul via zoom kelompok besar	Perbaiki BAB 1	
4.	Senin, 2 Nopember 2020	Konsul ulang BAB 1,2, dan 3	BAB 1 dan 2 ACC Perbaiki BAB 3 sesuai buku panduan	
5.	Kamis, 12 Nopember 2020	Konsul ulang BAB 3	ACC Lanjut Instrumen penelitian	
6.	Sabtu, 14 Nopember 2020	Konsul Instrumen Penelitian	ACC instrument penelitian	
7.	Sabtu, 22 Nopember 2020	Konsul ulang BAB 1,2,3 hasil revision dari pembimbing 2	ACC Ujian Proposal	
8.	Senin, 30 Nopember 2020	Konsul revisi proposal penelitian terbaru	ACC Pengambilan data penelitian	
9.	Jum'at, 8 Januari 2021	Konsul skripsi BAB 4 dan 5	Revisi BAB 4	
10.	Kamis, 13 Januari 2021	Konsul ulang BAB 4 terbaru	ACC Ujian Skripsi	
11.	Rabu 27 Januari 2021	Konsul revisi skripsi post sidang	ACC	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Bayu Setyawan

Nama Pembimbing : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal : Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Covid-19 Di Ruang
Isolasi Al-Aqsa Lt.6 Rsu Haji Surabaya





NO	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing/ Hal yang di revisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	Jum'at, 24 Juli 2020	Konsul judul dan masalah dalam penelitian	ACC Lanjut BAB 1	<i>Patekussan</i>
2.	Rabu, 16 September 2020	Konsul BAB 1	ACC Lanjut BAB 2 dan 3	<i>Patekussan</i>
3.	Senin, 19 Oktober 2020	Konsul BAB 2 dan 3	Revisi perbaikan untuk BAB 2 dan BAB 3 di sesuaikan dengan buku panduan	<i>Patekussan</i>
4.	Sabtu, 14 Nopember 2020	Konsul BAB 1, 2 dan 3 ulang Konsul Instrumen Penelitian	Revisi tujuan khusus penelitian, kerangka teori, dan definisi personal	<i>Patekussan</i>
5.	Jum'at 21 Nopember 2020	Konsul ulang perbaikan BAB 1,2, dan 3	ACC Ujian proposal	<i>Patekussan</i>
6.	Senin, 30 Nopember 2020	Konsul revisi proposal penelitian terbaru	ACC pengambilan data	<i>Patekussan</i>
7.	Jumat, 8 Januari 2021	Konsul skripsi BAB 4 dan 5	Revisi BAB 4 tambahkan konsep penelitian dari orang lain sebagai bahan pembandingan	<i>Patekussan</i>
8.	Kamis, 14 Januari 2021	Konsul ulang BAB 4 yang sudah direvisi	Revisi di BAB 4 bagian pembahasan	<i>Patekussan</i>
9.	Jum'at 15 Januari 2021	Konsul ulang BAB 4 yang sudah direvisi	ACC ujian Skripsi	<i>Patekussan</i>
10.	Rabu 27 Januari 2021	Konsul revisi skripsi post sidang	ACC	<i>Patekussan</i>

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Bayu Setyawan

Nama Penguji : Aries C A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.An

Judul Proposal : Gambaran Tingkat Stress Pada Pasien Covid-19 Di Ruang
Isolasi Al-Aqsa Lt.6 Rsu Haji Surabaya

NO	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing/ Hal yang di revisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	Senin, 30 Nopember 2020	Konsul revisi proposal penelitian terbaru	Revisi latar belakang, kerangka teori, teknik sampling, dan kuesioner penelitian	
2.	Kamis, 3 Desember 2020	Konsul ulang revisi terbaru latar belakang, kerangka teori, teknik sampling, dan kuesioner penelitian	ACC pengambilan data penelitian	
3.	Rabu 27 Januari 2021	Konsul revisi skripsi post sidang	Perbaiki BAB 4 Perbaiki spasi daftar pustaka	
4.	Rabu 27 Januari 2021	Konsul revisi ulang	Revisi tabel data khusus pada bab 4	
5.	Kamis 28 Januari 2021	Konsul revisi ulang	ACC	