

SKRIPSI

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA:

LITERATUR REVIW



Oleh :

**Hasyrin Ainun
20161660173**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SKRIPSI

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA:

LITERATUR REVIW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

**Hasyrin Ainun
20161660173**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Nama : Hasyrin Ainun

Nim : 20161660173

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 keperawatan

Menyatakan bahwa literature review yang saya tulis ini benar benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 September 2020

Yang membuat pernyataan



(Hasyrin Ainun)

Nim : 20161660173

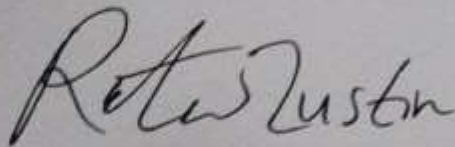
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 September 2020


Menyetujui

Pembimbing I



(Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Pembimbing II



(Siswanto Agung, S.Kep.,Ns.,M.MB)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



(Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 16 September 2020 oleh mahasiswa atas nama Hasyrin Ainun, Nim : 20161660173 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Ns. Ida Agustiningih, M.Kep

Anggota I : Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota II : Siswanto Agung, S.Kep.,Ns.,M.MB

(*Ida Agustiningih*)
(*Ratna Agustin*)
(*Siswanto Agung*)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayat dan inahyanya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ **Gambaran *Psychological Well-Being* Pada Lansia** “ merupakan bentuk tugas ahir pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini yaitu menyajikan hasil penelitian sebelumnya tentang dukungan sosial, dan *psychological well-being* pada lansiadengan cara melakukan *literature riview*.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat untuk membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Maka dari itu peneliti berharap skripsi bias bermanfaat bagi orang lain khususnya pada lansia.

Demikian sebuah kata pengantar yang sederhana yang dibuat dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan semoga memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 15 September 2020

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusun literature review ini dapat terselesaikan. Literature review ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul *literature review psychological well-being* pada lansia.

Dalam menyusun karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S.KEP., Ns., M.Kep selaku dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani., S.,Kep., Ns., M.Kes selaku ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah melancarkan proses penyusunan *literature rivew*.
4. Ns. Ida agustiningsih, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses menyusun skripsi dan telah memberi izin penelitian.
5. Ratna Agustin,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang slalu baik hati dan yang selalu memberikan masukan dalam membimbing, sehingga *literature riview* ini dapat di selesaikan tepat waktu.

6. Siswanto Agung,S.Kep.,Ns.,M.MB elaku pembimbing 2 yang slalu baik hati dan yang selalu memberikan masukan dalam membimbing, sehingga *literature riview* ini dapat di selesaikan tepat waktu.
7. Terima kasih Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi banyak saya ilmu.
8. Untuk kedua orang tua dan umat yang telah mendoakan saya dan selalu mensupport, sehingga saya bias termotivasi untuk mengerjakan tugas akhir.
9. Untuk teman-teman satu angkatan yang telah membantu saya, sehingga saya bisa termotvasi untuk mengerjakan dan memudahkan segala urusan saya dan tidak lupa pula saya mengucapkan terimakasih banyak atas kebaikannya, kshusnya buat kota Surabaya akan menjadi saksi dari perjuangan saya.

Surabaya 15 September 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

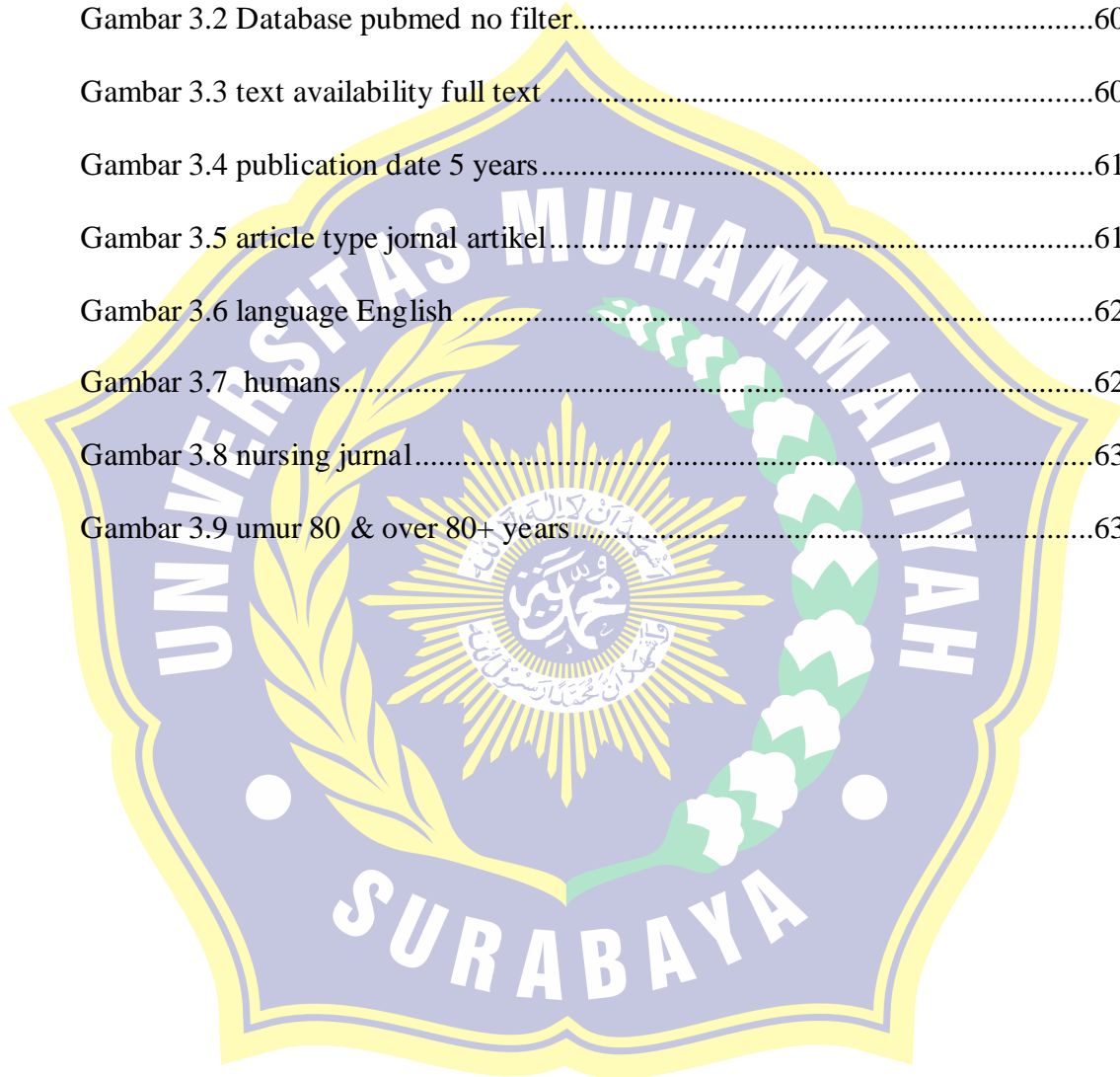
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Umum.....	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	6
2.1.2 Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	6
2.1.3 Teori Tentang Proses Menua.....	7
2.1.4 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia.....	10
2.1.5 Masalah-Masalah Yang Sering Terjadi Pada Lanjut Usia.....	13
2.2. Konsep psychological well-being.....	15
2.2.1 Definisi psychological well-being.....	15
2.2.2 Dimensi-Dimensi Psychological well-being.....	16
2.2.3 Aspek-Aspek Psychological well-being.....	21
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi psychological well-being.....	22
2.5 Kerangka Konsep.....	25
BAB 3 LITERATUR REVIEW.....	27
3.1 Rancangan Penelitian.....	27
3.2 Strategi Pencarian.....	27
3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
3.4 Ekstraksi Data atau Sintesis Data.....	29
3.5 Sistesis Tematik.....	38

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil	40
4.2 Pembahasan	50
BAB 5 PENUTUP.....	56
5.1Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep gambaran <i>psychological well-being</i> pada lansia (Modifikasi dalam Notoatmodjo, 2010).....	26
Gambar 3.1 Sintesis tematik literature review	38
Gambar 3.2 Database pubmed no filter.....	60
Gambar 3.3 text availability full text	60
Gambar 3.4 publication date 5 years.....	61
Gambar 3.5 article type jurnal artikel.....	61
Gambar 3.6 language English	62
Gambar 3.7 humans.....	62
Gambar 3.8 nursing jurnal.....	63
Gambar 3.9 umur 80 & over 80+ years.....	63



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Tabel ekstrasi data.....	37
------------------------------------	----



DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahmoatamedy, Ahmad Borjali & Maryam Sadeqqpur, 2018. *Prediction of psychological well-being of the elderly based on the strength of stress management and social support*.
- Amanda Cook Maher, 2017. *Psychological well-being in elderly adults with exceptional episodic memory*.
- Ani Marni,. Hubungan antara dukungan dukungan sosial dengan penerimaan diri pada lansia di panti werdha Budhi Dharma Yogyakarta.”*jurnal fakultas psikologis* (2015).
- Bates, L,. (2019). Sangat berbahaya ditempatkan: rumah, perumahan dan kesejahteraan bagi penyewa yang lebih tua. *Kesehatan & tempat*, 58, 102152.
- Carl Jung, C. (1960). *On the nature of dremms. In the structure and dynamics of the psyche, collected work* (vol.8, pp. 281-297). *Proceton, NJ: princeton university press*.
- Coren, S. (2018). ‘*Sensation and perception*’ dalam dalam Freidhem & Weiner, *Handbook of psychology: volume 1, history of psychology*, 85-108. John Wiley & Sons, Inc.
- Coren, S., Ward, L. M., & Enns, J. T. (2019). *Sensation and perception*. Fort worth: harcourt College publishers
- Gyasi, RM, Phillips, DR Abass, K., 2018a. jaringan dukungan sosial dan psikologis kesejahteraan dalam kelompok lansia Ghana yang tinggal di komunitas. *Psikogeriatri internasional*. <http://doi.org/10.1017/S1041610218001539>.
- Humera Shafi, Iram Paul & Shazia Sonuala, 2020. *Psychological Well-Being and Social Support Among the Geriatric Population*.
- Hurlock, E. B. 1979. *Personality Development. Second Edition*. New Delhi : Mc Graw-Hill.
- Jian Hu, Jian hu 2016. *Psychological well-being among the elderly is left behind in Miao ethnic village in Guizhou Province*.
- Lena. “*Lonelier than ever? Loneliness of older people over two decades*.” *Archves of gerontology and geriatrics* 75 (2018): 96-103.
- Lotfalinezhad, Momtaz, M, Forouqhan, & R, Sahaf, 2019. *Psychological distress among a sample of older Iranian adults*.
- Maslow, Abraham H., (1954), *Motivation And Personality*, Harper & Row Publiser, New York

- Munandar, Ashar Sunyoto. 1994. Psikologi Industri dan Organisasi. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, W. 1992. Perawatan Lanjut Usia. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Oluwagbemiga, Oyinlola. 2016. *Effect of Social Support on the Psychological Well Being of The Elderly In Old People's Home in Ibadan. Journal of Gerontology & Geriatric Research*. 5(5).
- Razak M, Gyasi, David R, Philips & Kabila abass, 2020. social support network and psychological well-being in a group of ghana elderly living in the community.
- Rogers, C.R (1961). *On becoming a person. Boston: Houghton miffin*.
- Rosita. (2012). Stressor Sosial Biologi Lansia Panti Wredha Usia dan Lansia Tinggal Bersama Keluarga. Jurnal Biokultur, Vol. 1. No. 1. JanuariJuni 2012, hal 43-52
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2016). *On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonia well-being. Annual review psychology*, 52,141-166.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. 1995. *The Structure of Psychological Well-Being Revisited. "Journal of Personality and Social Psychology"*, 69, 719-727.
- Ryff, C.D. (1989). *Happiness is Everything, or is it? Exploration on the meaning of psychological Well-Being. Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 1069-1081.
- Santrock, J. W. Psikologis Pendidikan Edisi Kedua. Jakarta: Kencana Prenada Media Group 2017.
- Setianto, I. 2007. Kapal Perikanan. UNDIP, Semarang.
- Suciati. 2015. *Komunikasi Interpersonal : Sebuah Tinjauan Psikologis Dan Presektif Islam*. Yogyakarta : Buku Litera
- Sugiharto, C. (2017) Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kepuasan Hidup Pada Lansia di Panti Werdha "X" Bandung. Tesis. Universitas Padjajaran, Bandung.
- Sya'diyah, Hidayatus. (2018). Keperawatan Lanjut Usia Teori dan Aplikasi. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Zainuddin Kundjoro," Dukungan Sosial Pada Lansia." Epsikologi 2018.