

BAB 3

LITERATUR REVIEW

3.1 Rancangan Penelitian

Pelitian ini menggunakan metode *Literature Review* merupakan cara yang digunakan untuk mencari sumber data yang berhubungan dengan *topic* tertentu dari berbagai sumber seperti jurnal, internet, dan juga pustaka lainnya. Tujuan dari metode ini untuk membantu peneliti lebih memahami latar belakang dari penelitian yang menjadi subjek topik yang dicari serta memahami kenapa dan bagaimana hasil dari penelitian tersebut sehingga dapat menjadi acuan untuk penelitian baru yang akan dilakukan (Okoli, 2010). Dalam penelitan ini, peneliti melakukan *literature review* untuk menganalisis gambaran tentang kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) pada lansia.

3.2 Strategi Pencarian

Dalam pengumpulan data isinya menjelaskan tentang cara bagaimana pengumpulan artikel yang akan di review, dengan metode pencarian artikel dalam data base jurnal penelitian dan pencarian melalui pubmed.

Di artikel riview menggunakan database dari PubMed. Pubmed merupakan bibliografi (Layanan Dari National Library of medicine), yang di produksi oleh *National center for biotechnology informational* (NCBI). NCBI adalah suatu institusi yang konsen sebagai sumber informasi perkembangan biologi molekuler, dengan membuat database yang dapat di akses oleh publik, merangsang riset biologi terkomputasi, mengembangkan *software* penganalisis data genome, dan menyebarkan informasi *biomedical*. Repositori besar untuk

studi akademis, jurnal maupun artikel dari seluruh dunia dan bias mendapatkan secara gratis memudahkan peneliti untuk mengaksesnya. Data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang di dapat berupa artikel jurnal bereputasi baik nasional dan internasional dengan tema yang sudah ditentukan.

Artikel yang digunakan dalam *article review* ini dari elektronik database *pub med* karena jurnal *international* dan spesifikasi kesehatan dan disesuaikan dengan pertanyaan penelitan dengan PIO, yaitu P adalah lansia ; I adalah faktor yang mempengaruhi pengalaman hubungan sosial,dan ekonomi sosial ; O adalah *psychological well-being*; dengan kata kunci yaitu “*psychological well-being and elderly* ”. Peneliti membuka website pubmed 107,833 temuan kemudian artikel di persempit dalam kurun waktu 2015-2020 ditemukan 107,833 temuan dan semuanya sudah berbahasa inggris. Selama pencarian tidak juga ditemukan jurnal yang sama dengan seluruh variabel dalam artikel ini. Kemudian dilakukan skrining terhadap jurnal tersebut, berdasarkan kriteria yang masih ada hubungan dengan variabel dalam artikel ini sehingga jurnal yang didapatkan sesuai dengan variabel yang akan direview.

3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Berdasarkan hasil penelusuran yang pertama mungkin akan didapatkan ratusan artikel sehingga perlu adanya suatu kriteria untuk mengomongkan artikel-artikel yang ditemukan agar artikel yang didapat tidak terlalu banyak.

Kriteria inklusi yang dirumuskan peneliti adalah :

1. Dipublikasikan Bahasa Inggris
2. Diterbitkan di tahun 2016 - 2020
3. Tipe artikel yaitu artikel journal
4. Ketersediaan teks yaitu Full Text.
5. Nursing jurnal
6. Species humans
7. Artikel membahas tentang *psychological well-being* pada lansia.

3.4 Ekstraksi Data atau Sintesis Data

Didalam ekstraksi data yang digunakan dalam meriview artikel atau literatur peneliti mengekstraksi semua hasil peneliti pada artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu untuk melihat kesejahteraan psikologis lansia.

Jurnal yang di sesuaikan dengan kriteria inklusi kemudian di kumpulkan dan di buat ringkasan jurnal meliputi nama penelitian, tahun terbit, negara penelitian, judul penelitian, metode dan ringkasan hasil atau temuan. Ringkasan jurnal penelitian tersebut di masukan ke dalam table di urutan sesuai alphabet dan tahun terbit jurnal dan sesuai dengan format tersebut di atas.

Untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan *full text* jurnal dibaca dan dicermati. Ringkasan jurnal tersebut kemudian dilakukan analisis terhadap isi

yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal, kemudian dilakukan koding terhadap isi jurnal yang di review menggunakan kategori gambaran psikologis data yang sudah terkumpul kemudian di cari persamaan dan perbedaannya lalu di bahas untuk menarik kesimpulan.

Di dalam ekstraksi data yang digunakan dalam merivew artikel atau literatur penelitian mengekstraksi semua hasil penelitian pada artikel yang sesuai.

Di dalam ekstraksi data, peneliti mengekstraksi semua data yang sesuai dengan judul *literatur riview*.



No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil
1.	2016	Effect of social support systems on the psychological well-being of the elderly in old people homes in Ibadan	Oyinlola oluwagbemiga	Untuk mengetahui pengaruh sistem dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikososial pada lansia.	Populasi: 3 panti jompo yang berbeda Sampel: 125 peserta Desain penelitian: survey deskriptif Instrument penelitian : indeks kesejahteraan umum	Penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial (dukungan emosional, akses informasi, persahabatan, dukungan finansial) pengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikososial lansia di panti jompo. Direkomendasikan bahwa, perlu ada nya kerangka structural untuk menangani sistim kompleks pelayanan lansia di semua panti jompo.
2	2016	Psychological well-being among the left-behind elderly in ethnic miao village of guizhou province	Jian hu	Untuk mendeskripsikan kesejahteraan psikologis dan menganalisis factor-faktor yang relevan di antara lasia yang tertinggal di desa etnis miao.	Populasi : lansia di kota yangliutang,kabupaten shibing Sampel : 192 peserta Instrument : kuisoner kesejahteraan psikologi	skor total kesejahteraan psikologis adalah (67,32 ± 1, 49). Skor dimensi fungsi social, kesehatan mental, fungsi sensibilitas dan vitalitas (72,59 ± 1,98), (69,88 ± 1,48), (66,15 ± 3,32), dan (60,68 ± 1,47), masing-masing). Ada perbedaan signifikan kesejahteraan psikologis pada lanasia tertinggal dengan usia yang berbeda ($t = -2,393$, $P =$

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil
						0,018), pendapatan tahunan keluarga per orang ($F = 2,757, p = 0,029$), sumber daya ekonomi ($F = 5,073, P = 0,007$), berjalan dengan susah payah ($t = 2.145, p = 0,037$), gangguan penglihatan ($t = 2.067, P = 0,040$), penyakit dalam dua minggu terakhir ($t = 8,891, P = 0,000$), penyakit kronis ($t = 7,827, P = 0,000$), dan pemeriksaan fisik ($t = -2,977, P = 0,003$).
3.	2017	Psychological well-being in elderly adults with extraordinary episodic memory	Amanda cook maher, Stephanie kielb, emmaleigh loyer, Maureen Connelly, aalfred rademaker, M-marsel mesulam, Sandra	Karena kesejahteraan psikologis berkorelasi positif dengan kinerja kognitif pada orang dewasa yang lebih tua, peneliti ini meneliti apakah aspek kesejahteraan psikologis	Populasi : peserta di Northwestern university super aging program Sampel :50 lansia Desain penelitian : uji korelasi	Kelompok tidak beerbeda pada factor demografis, termasuk perkiraan kecerdasan premorbid. Konsisten dengan kriteria inklusi superagers memiliki skor memori episodic yang lebih baik. Dibandingkan dengan rekan sesuai rata-rata secara kognitif, superageers mendukung tingkat hubungan positif dengan orang lain yang lebih tinggi., kelompok

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil
			weintraub, dan mcadams, regina logan, Emily rogalski	membedakan superagen kognitif dari rekan sesuai mereka yang rata-rata untuk usia kognitif.	Instrument : kuisoner Ryff 42 item psychological well-being	tersebut tidak berbeda pada subskala PWB-42 lainnya.
4	2017	Personality, relationships with others and psychological well-being: A pilot study on the Gabonese older people	Charlay indomou peppe, eleonore ngoma voumbi, emmin altintas, alain guerrien	Bertujuan untuk Mempromosikan interaksi sosial dimana orang tua dapat memberikan cinta kasih dan menerima dukungan sosial.	Populasi : Pannti jompo Sampel : 155 peserta Desain penelitian : studi percontohan pada orang tua gabon Instrument : kuisoner likert	Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterbukaan memiliki pengaruh yang langsung signifikan dan positif terhadap CL dan PSS dan PWB. PSS tidak memiliki efek langsung yang signifikan pada PWB. Oleh karena itu, kami melakukan kembali analisis mediasi tanpa PSS.
5.	2018	Living arrangements and older adults' psychological well - being and	Xupeng mao, wen-jui han	Bertujuan untuk memeriksa hubungan antara pengaturan hidup dan kesejahteraan	Populasi : lansia di china Lansia pedesaan dan perkotaan yang tinggal di panti jompo	Dibandingkan dengan penatua yang tinggal bersama anak-anak mereka, hidup sendiri di kaitkan secara negative dengan kepuasan hidup sesepuh pedesaan,

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil
		life satisfaction in china : is sosial support important?		psikologis dan kepuasan hidup orang dewasa tionghoa yang lebih tua, serta peran mediasi dari dukungan sosial.	Sampel : 222 peserta Instrument : wawancara tatap muka	sedangkan lansia perkotaan yang tinggal di panti jompo lebih cenderung merasa puas dengan kehidupan mereka. Dukungan sosial tidak hanya penting untuk kesejahteraan psikologis dan kepuasan hidup pra lansia, tetapi juga memainkan beberapa peran mediasi dengan menerima dukungan finansial formal.
6.	2018	Sosial support, physical activity and psychological distress among community-dwelling older ghanaians	Razak M Gyasi.	Bertujuan untuk mengetahui dukungan sosial, aktivitas fisik, dan tekanan psikologis di antara lansia Ghana yang tinggal di komunitas.	Populasi : Lansia di komunitas di gana Sampel : 901 peserta Desain penelitian : cross-sectional Instrument :	Temuan menunjukkan bahwa A regular (OR = 0.842;95% CI : 0.610-0.913) dan SS (OR =0,475 ; 95% CI: 0,360-0,626) dikaitkan secara negatif dengan PD setelah di sesuaikan untuk perancu yang relevan secara teoritis. Yang lebih penting lagi, dimasukan istilah interaksi (PA X SS) menunjukkan hubungan negative yang signifikan dari PA biasa dengan hasil PD saat level SS meningkat (OR = 0,651 ; 95% CI adalah perempuan. Usia rata-rata

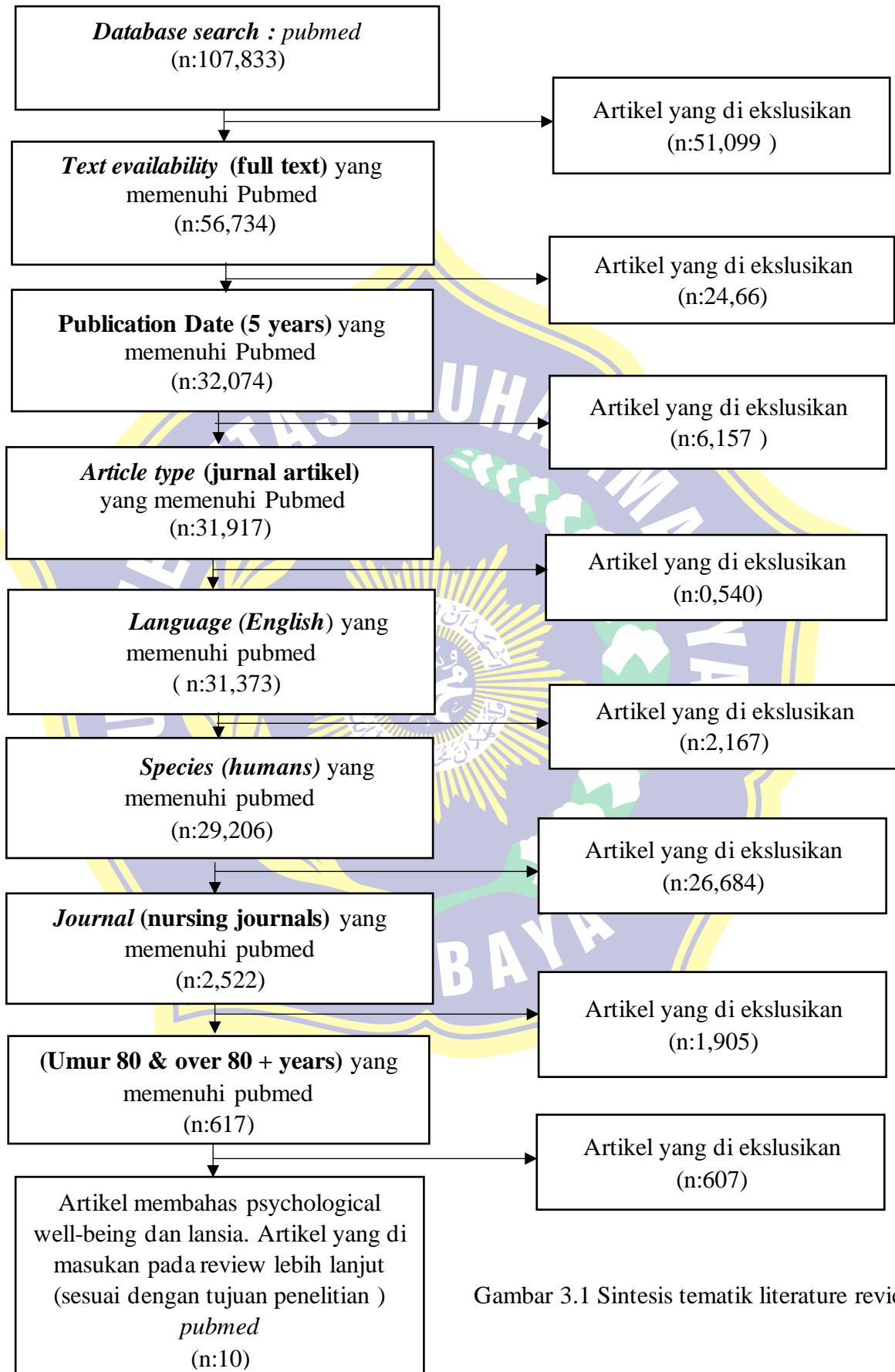
No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil
					Psikologis kesler (KPDS-K10)	responden adalah 69,88 ± prevalensi tekanan psikologis yang parah di temukan menjadi 13,2 %. Hasil regresi linier berganda sion menunjukkan model yang sinifikan (F (8.181) = 9.02, <0.001), dimana jenis klamin, pendapatan subjektif, dan penyakit kronis secara signifikan dikaitkan dengan tekanan psikologis.: 0,376-0,727).
7.	2018	Prediction of psyvhological well-being of the elderly based on the power of sress management and sosial support	Abdollahmoa tamedy, ahmad borjali, Maryam sadeqpur.	Bertujuan untuk memprediksi hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan kemampuan mengelola stress dan dukungan sosial	Populasi : lansia yang tinggal di taهران Lansia yang tinggal di komunitas Sampel : 131 peserta Desain penelitian : deskriptif	Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial dan dukungan dan manajemen stress dengan t = 2.23 dan = t = 4,79 masing-masing pada level beta =0,05 akan memprediksi kesejahteraan psikologi.

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil
					Instrument : skala kesejahteraan Rif	
8.	2019	Psychological distress among a sampel of older irania adults	, lotfalinezhad, ya momtaz, M, forouqhan, R, sahaf	Untuk mengidentifikasi status dan factor-faktor yang berhubungan dengan tekanan psikologis pada lansia.	Populasi : Komunitas lansia di iran Sampel : 190 peserta Desain penelitian : desain penampang Instrument : tekanan psikologis Kessler (k10)	Dari 190 peserta sekitar 53% adalah perempuan. Usia rata-rata responden adalah $69,88 \pm 7, 58$. Prevalensi tekanan psikologis yang parah di temukan menjadi 13,2%. Hasil regresi linier bergandasion menunjukkan model yang signifikan ($F (8.181) = 9.02.p < 0.001$), di manna jenis kelamin, pendapatan subjektif, dan penyakit kronis secara signifikan dikaitkan dengan tekanan psikologis.
9.	2020	Social support networks and psychological well-being in groups ghananian elderly living in the community.	Razak M, gyasi, david R, Philips, kabila abass	Bertujuan untuk mengetahui jaringan dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis dama kelompok lansia	Populasi : 2 komunitas perkotaan dan pedesaan Sampel : 161 beserta	Beberapa aspek dukungan sosial yang berarti : kontak keluarga / teman ($\beta -0,958, p < 0,05$), focus pasangan ($\beta = 0,887, p < 0,001$), ikatan emosional ($\beta = 0,658, p < 0,005$), menghadiri acara sosial ($\beta = 0,519, p < 0,001$) dan pengiriman uang dari anak-

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil
				yang tinggal di komunitas.	Instrument : kesejahteraan psikologis (pwb)	annak ($\beta = 0,394$, $p < 0,005$) signifi terkait erat dengan peningkatan PWB dikemudian hari. Asosiasi ini tetap kuat dan sebagai bear diperkuat setelah memprhitung responden.
10.	2020	psychological well-being and social support among the gereiatrics populations	Humera shafi, iram paul, shazia sonuala	Bertujuan untuk menyelediki pengaruh dukungan sosial pada kesejahteraan psikologis di antara populasi geriatric.	Populasi : Populasi geiatri Sampel : 140 beserta Desain penelitian : purpositive sampling	Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua dimensi kesejahteraan psikologis kecuali pertumbuhan pribadi dan tujuan hidup memiliki korelasi yang signifikan dengan dimensi dukungan sosial (dukugan berwujud, dukungan memiliki, dukungan harga diri dan dukungan penilaian)

Table 3.1 Tabel ekstrasi data

3.5 Sistesis Tematik



Gambar 3.1 Sintesis tematik literature review

Keterangan diagram sintesis tematik :

1. Identifikasi:

Dengan memasukan keyword pencarian “*psychological well-being and elderly*” pada data base pubmed 107,833 artikel.

2. Screening:

Diterbitkan (5 years), ketersediaan teks yaitu *full text*, tipe artikel yaitu artikel jurnal, journal nursing, dipublikasikan dalam bahasa inggris dan humans hasil setelah di screening *pubmed* totalnya 29,206 artikel.

3. Eligible:

Artikel membahas *psychological well-being* pada lansia. Artikel yang dimasukan pada review lebih lanjut (sesuai dengan tujuan penelitian).

4. Include

Sehingga artikel yang sesuai untuk di review didapatkan 10 artikel dari *pubmed*.

