

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil

Tabel 4.1 Hasil Literature Review

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
1.	2016	Effect Of Social Support Systems On The Psychological Well-Being Of The Elderly In Old People Homes In Ibadan	Oyinlola oluwagbemiga	Untuk mengetahui pengaruh sistem dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikososial pada lansia.	Populasi: 3 panti jompo yang berbeda Sampel: 125 peserta Desain penelitian: survey deskriptif Instrument penelitian : indeks	Penelitian menunjukan bahwa dukungan sosial (dukungan emosional, akses informasi, persahabatan, dukungan finansial) berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikososial lansia di panti jompo. Direkomendasikan bahwa, perlu ada nya kerangka structural untuk menangani sistim kompleks pelayanan lansia di semua panti jompo.	Dapat di simpulkan bahwa dukungan sosial sangat berpengaruh terhadap kesejahteraan psikologis pad lansia.

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
					kesejahteraan umum		
2	2016	Psychological Well-Being Among The Left-Behind Elderly In Ethnic Miao Village Of Guizhou Province	Jian hu	Untuk mendeskripsikan kesejahteraan psikologis dan menganalisis factor-faktor yang relevan di antara lasia yang tertinggal di desa etnis miao.	Populasi : lansia di kota yangliutang,kab upaten shibing Sampel : 192 peserta Desai penelitian : survei Instrument : kuisoner kesejahteraan psikologi	skor total kesejahteraan psikologis adalah (67,32 ± 1, 49). Skor dimensi fungsi social, kesehatan mental, fungsi sensibilitas dan vitalitas (72,59 ± 1,98), (69,88 ± 1,48), (66,15 ± 3,32), dan (60,68 ± 1,47), masing-masing). Ada perbedaan signifikan kesejahteraan psikologis pada lanasia tertinggal dengan usia yang berbeda ($t = -2,393, P = 0,018$), pendapatan tahunan keluarga per orang ($F = 2,757, p = 0,029$), sumber dayaekonomi ($F = 5,073, P = 0,007$), berjalan dengan susah payah ($t = 2.145, p = 0,037$), gangguan penglihatan (t	Dapat di simpulkan bahwa pemeriksaan fisik tidak hanya mencegah dan mengobati penyakit mental secara dini tetapi juga meningkatkan status kesehatan mental lansia yang di tinggalkan melalui peningkatan kegiatan keterlibatan sosial dan upaya dukungan emosional di antara lansia yang di tinggalkan.

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
						= 2.067, $P = 0,040$), penyakit dalam dua minggu terakhir ($t = 8,891$, $P = 0,000$), penyakit kronis ($t = 7,827$, $P = 0,000$), dan pemeriksaan fisik ($t = -2,977$, $P = 0,003$).	
3.	2017	Psychological Well-Being In Elderly Adults With Extraordinary Episodic Memory	Amanda cook maher, Stephanie kielb, emmaleigh loyer, Maureen Connelly, aalfred rademaker, M-marsel mesulam, Sandra weintraub, dan mcadams,	Karena kesejahteraan psikologis berkorelasi dengan kinerja kognitif pada orang dewasa yang lebih tua, peneliti ini meneliti apakah aspek kesejahteraan psikologis membedakan superagen kognitif dari rekan	Populasi : peserta di Northwestern university super aging program Sampel : 50 lansia Desain penelitian : uji korelasi	Kelompok tidak beerbeda pada factor demografis, termasuk perkiraan kecerdasan premorbid. Konsisten dengan kriteria inklusi superagers memiliki skor memori episodic yang lebih baik. Dibandingkan dengan rekan sesuai rata-rata secara kognitif, superageers mendukung tingkat hubungan positif dengan orang lain yang lebih tinggi., kelompok tersebut tidak berbeda	Dapat di simpulkan bahwa aspek kesejahteraan psikologis ini mungkin merupakan faktor penting untuk penuaan kognitif yang luar biasa.

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
			regina logan, Emily rogalski	sesuai mereka yang rata-rata untuk usia kognitif.	Instrument : kuisoner Ryff 42 item psychological well-being	pada subskala PWB-42 lainnya.	
4.	2017	Personality, Relationships With Others And Psychological Well-Being: A Pilot Study On The Gabonese Older People	Charlay indomou peppe, eleonore ngoma voumbi, emmin altintas, alain guerrien	Bertujuan untuk Mempromosikan interaksi .sosal dimana orang tua dapat memberikan cinta kasih dan menerimana dukungan sosial.	Populasi : Pannti jompo Sampel : 155 peserta Desain penelitian : studi percontohan pada orang tua gabon Instrument : kuisoner likert	Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterbukaan memiliki pengaruh yang langsung signifikan dan positif terhadap CL dan PSS dan PWB. PSS tidak memiliki efek langsung yang signifikan pada PWB. Oleh karena itu, kami melakukan kembali analisis mediasi tanpa PSS.	Dapat di simpukan bahwa implikasi hubungan dengan orang lain pada PWB lansia. Secara khusus, PSS, dan CL memainkan peran mediasi dalam hubungan antara kepribadian dan PWB.
5.	2018	Living Arrangements And Older	Xupeng mao, wen-ju han	Bertujuan untuk memeriksa hubungan antara	Populasi : lansia di china	Dibandingkan dengan penatua yang tinggal bersama anak-anak	Dapat di simpulakan bahwa peran mediasi

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
		Adults' Psychological Well - Being And Life Satisfaction In China : Is Sosial Support Important?		pengaturan hidup dan kesejahteraan psikologis dan kepuasan hidup orang dewasa tionghoa yang lebih tua, serta peran mediasi dari dukungan sosial.	Lansia pedesaan dan perkotaan yang tinggal di panti jompo Sampel : 222 peserta Desain penelitian: survei Instrument : wawancara tatap muka	mereka, hidup sendiri di kaitkan secara negative dengan kepuasan hidup sesepuh pedesaan, sedangkan lansia perkotaan yang tinggal di panti jompo lebih cenderung merasa puas dengan kehidupan mereka. Dukungan sosial tidak hanya penting untuk kesejahteraan psikologis dan kepuasan hidup pra lansia, tetapi juga memainkan beberapa peran mediasi dengan menerima dukungan finansial formal.	penting yang di mainkan oleh dukungan sosial terhadap hubungan antara pengaturan tempat tinggal dan kesejahteraan ,psikologis dan kepuasan hidup.
6.	2018	Social Support, Physical Activity And Psychological Distress Among	Razak M Gyasi.	Bertujuan untuk mengetahui dukungan sosial, aktivitas fisik, dan tekanan	Populasi : Lansia komunitas di di gana	Temuan menunjukkan bahwa A regular (OR = 0.842;95% CI : 0.610-0.913) dan SS (OR =0,475 ; 95% CI: 0,360-	Dapat di simpulkan bahwa lingkungan yang ramah bagi orang tua dan sumber daya

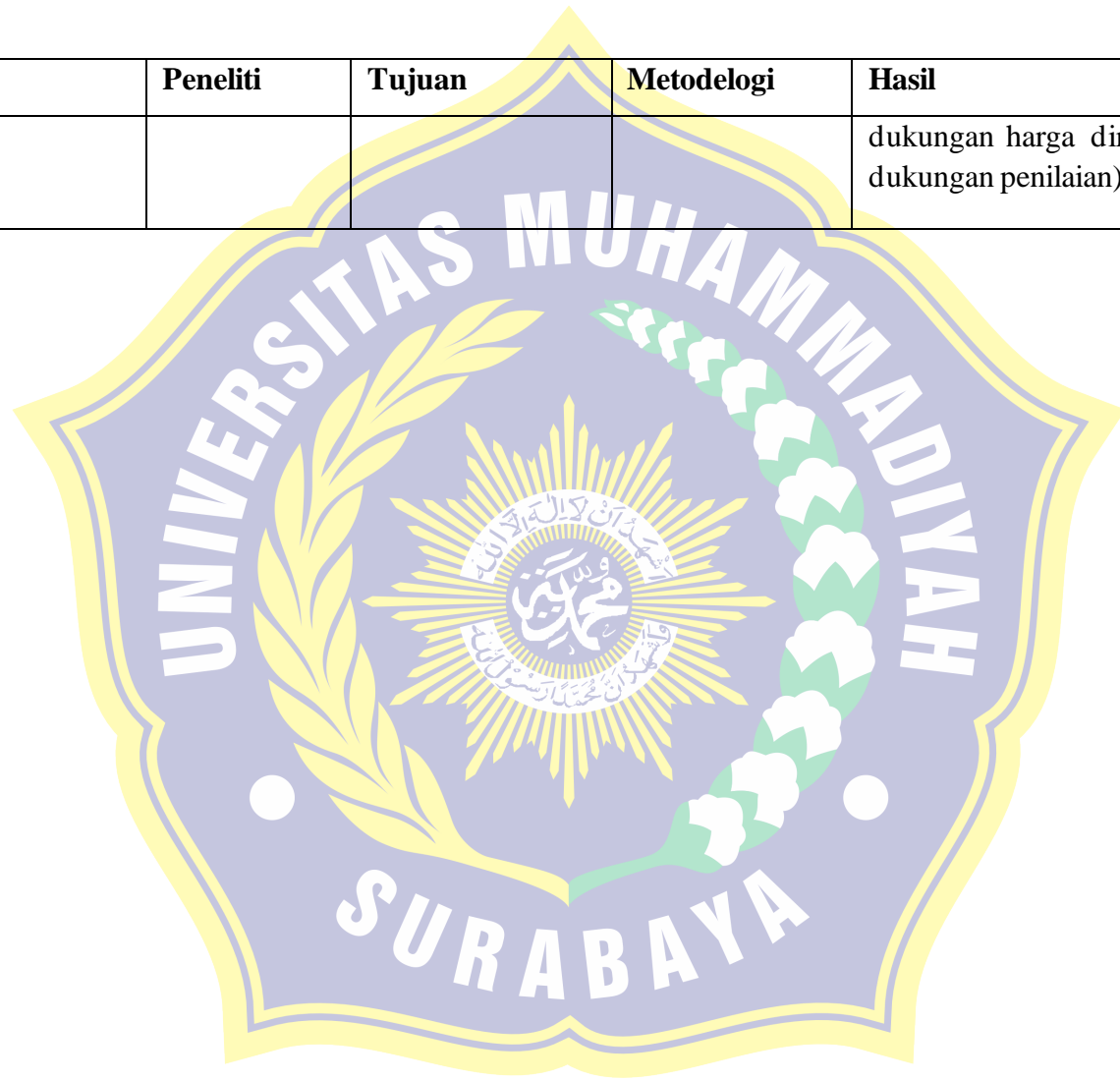
No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
		Community-Dwelling Older Ghanaians		psikologis di antara lansia Ghana yang tinggal di komunitas.	<p>Sampel : 901 beserta</p> <p>Desain penelitian : cross-sectional</p> <p>Instrument : Psikologis kesler (KPDS-K10)</p>	<p>0,626) dikaitkan secara negatif dengan PD setelah di sesuaikan untuk perancu yang relevan secara teoritis. Yang lebih penting lagi, dimasukan istilah interaksi (PA X SS) menunjukkan hubungan negative yang signifikan dari PA biasa dengan hasil PD saat lebvel SS meningkat (OR = 0,651 ; 95% CI adalah perempuan. Usia rata-rata responden adalah 69,88 ± prevalensi tekanan psikologis yang parah di temukan menjadi 13,2 %. Hasil regresi linier berganda sion menunjukkan model yang sinifikan (F (8.181) = 9.02, <0.001), dimana jenis klamin, pendapatan</p>	psikologis untuk orang lanjut usia yang terisolasi secara sosial diperlukan.

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
						subjektif, dan penyakit kronis secara signifikan dikaitkan dengan tekanan psikologis.: 0,376-0,727).	
7.	2018	Prediction Of Psyvhological Well-Being Of The Elderly Based On The Power Of Sress Management And Sosial Support	Abdollahmoa tamedy, ahmad borjali, Maryam sadeqpur.	Bertujuan untuk memprediksi hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan kemampuan mengelola stress dan dukungan sosial.	Populasi : lansia yang tinggal di taheran Lansia yang tinggal di komunitas Sampel : 131 peserta Desain penelitian : deskriptif Instrument : skala kesejahteraan Rif	Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial dan dukungan dan manajemen stress dengan $t = 2,23$ dan $t = 4,79$ masing-masing pada level $\beta = 0,05$ akan memprediksi kesejahteraan psikologi.	Dapat di simpulkan bahwa dukungan sosial dan menejemen stress dapat memprediksi kesejahteraan psikologis lansia.

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
8.	2019	Psychological Distress Among A Sampel Of Older Irania Adults	lotfalinezhad, ya momtaz, M, forouqhan, R, sahaf	Untuk mengidentifikasi status dan factor-faktor yang berhubungan dengan tekanan psikologis pada lansia.	<p>Pupulasi : Komunitas lansia di iran</p> <p>Sampel : 190 peserta</p> <p>Desain penelitian : desain penampang</p> <p>Instrument tekanan psikologis : Kessler (k10)</p>	<p>Dari 190 peserta sekitar 53% adalah perempuan. Usia rata-rata responden adalah $69,88 \pm 7, 58$. Prevalensi tekanan psikologis yang parah di temukan menjadi 13,2%. Hasil regresi linier bergandasion menunjukkan model yang signifikan ($F(8.181) = 9.02.p < 0.001$), di manna jenis kelamin, pendapatan subjektif, dan penyakit kronis secara signifikan dikaitkan dengan tekanan psikologis.</p>	Dapat di simpulkan bahwa tingkat tekanan psikologis yang sedikit tinggi di kalangan lansia, terutama pada kelompok rentan termasuk perempuan, orang miskin, orang berpendidikan rendah, dan orang dewasa lanjut usia.
9.	2020	Social Support Networks And Psychological Well-Being In Groups Ghananian	Razak M, gyasi, david R, Philips, kabila abass	Bertujuan untuk mengetahui jaringan dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis dama kelompok lansia	<p>Populasi : 2 komunitas perkotaan dan pedesaan</p> <p>Sampel :</p>	<p>Beberapa aspek dukungan sosial yang berarti : kontak keluarga / teman ($\beta -0,958, p < 0,05$), focus pasangan ($\beta = 0,887, p < 0,001$), ikatan emosional ($\beta = 0,658, p <$</p>	Dapat di simpulkan bahwa aspek jejaring dukungan sosial yang bermakna merupakan elemen penting dalam

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
		Elderly Living In The Community.		yang tinggal di komunitas.	161 beserta Desain penelitian: Purposive sampling Instrument : kesejahteraan psikologis (pwb)	0,005), menghadiri acara sosial ($\beta = 0,519$, $p < 0,001$) dan pengiriman uang dari anak-anak ($\beta = 0,394$, $p < 0,005$) signi fi terkait erat dengan peningkatan PWB dikemudian hari. Asosiasi ini tetap kuat dan sebagai besar diperkuat setelah memprhitung responden.	memperkuat peluang untuk hubungan interpersonal yang lebih dekat denan orang lanjut usia dapat meningkatkan kesehatan mental, kualitas hidup dan kemandirian mereka.
10.	2020	Psychological Well-Being And Social Support Among The Gereiatrics Populations	Humera shafi, iram paul, shazia sonuala	Bertujuan untuk menyelediki pengaruh dukungan sosial pada kesejahteraan psikologis di antara populasi geriatric.	Populasi : Populasi geiatri Sampel : 140 beserta Desain penelitian : purposive sampling	Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua dimensi kesejahteraan psikologis kecuali pertumbuhan pribadi dan tujuan hidup memiliki korelasi yang signifikan dengan dimensi dukungan sosial (dukugan berwujud, dukungan memiliki,	Dapat di simpulkan kesejahteraan psikologis memiliki korelasi yang signifikan dengan deminsi dukungan sosial.

No	Tahun	Judul	Peneliti	Tujuan	Metodelogi	Hasil	Kesimpulan
						dukungan harga diri dan dukungan penilaian)	



4.2 Uraian Hasil

Dari keseluruhan artikel yang membahas mengenai Gambaran psychological well-being lansia didapatkan hasil sebagai berikut :

Sepuluh artikel yang di *Review* didapatkan sebagian besar Desain yang digunakan berbeda-beda, Sepuluh artikel yang di *Review* didapatkan sebagian besar Metode Desain yang digunakan berbeda-beda, sebanyak 2 artikel menggunakan metode metode survei, 2 artike menggunakan tehnik purposive sampling, metode cross-sectional sebanyak 1, metode deskriptif sebanyak 2 artikel, uji korelasi sebanyak 1 artikel, studi percontontohan pada orang tua 1 artikel, desain penampang sebanyak 1 artikel. Populasi pada 10 artikel yang di rewiw lebih dari seribu populasi sehingga didapatkan sampel yang diharapkan oleh setiap peneliti.

Artikel Oyinlola oluwagbemiga (2016) Penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial (dukungan emosional, akses informasi, persahabatan, dukungan finansial) pengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikososial lansia di panti jompo. Jian hu (2016) skor total kesejahteraan psikologis adalah $(67,32 \pm 1,49)$. Skor dimensi fungsi social, kesehatan mental, fungsi sensibilitas dan vitalitas $(72,59 \pm 1,98)$, $(69,88 \pm 1,48)$, $(66,15 \pm 3,32)$, dan $(60,68 \pm 1,47)$, masing-masing). Amanda cook maher (2017) factor demografis, termasuk perkiraan kecerdasan premorbid, Konsisten dengan kriteria inklusi superagers memiliki skor memori episodic yang lebih baik Dibandingkan dengan rekan sesuai rata-rata secara kognitif, superageers mendukung tingkat hubungan positif dengan orang lain yang lebih tinggi,, kelompok tersebut tidak berbeda pada subskala PWB-42 lainnya. Charlay indomou peppe, (2017) penelitian menunjukkan bahwa keterbukaan memiliki pengaruh yang langsung signifikan dan positif terhadap CL dan PSS dan PWB. PSS tidak memiliki efek langsung yang signifikan pada PWB. Xupeng mao, (2018) . Dukungan sosial tidak hanya penting untuk kesejahteraan psikologis dan kepuasan hidup pra lansia, tetapi juga memainkan beberapa peran mediasi dengan menerima dukungan finansial formal. Razak M Gyasi. (2018) Hasil regresi linier berganda sion menunjukkan model yang signifikan $(F(8,181) = 9.02, <0.001)$, dimana jenis kelamin, pendapatan subjektif, dan penyakit kronis secara signifikan dikaitkan dengan tekanan psikologis.: $0,376-0,727$). Abdollahmoatamedy (2018) Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial dan dukungan dan manajemen stress dengan $t = 2.23$ dan $t = 4,79$ masing-masing pada level $\alpha = 0,05$ akan memprediksi kesejahteraan psikologi. Lotfalinezhad (2019) Hasil regresi linier berganda sion menunjukkan model yang signifikan $(F(8,181) = 9.02, p < 0.001)$, di mana jenis kelamin, pendapatan subjektif, dan penyakit kronis secara signifikan dikaitkan dengan tekanan psikologis. Razak M (2020) aspek dukungan sosial yang berarti : kontak keluarga / teman ($\beta = -0,958, p < 0,05$), focus pasangan ($\beta = 0,887, p < 0,001$), ikatan emosional ($\beta = 0,658, p < 0,005$), menghadiri acara sosial ($\beta = 0,519, p < 0,001$) dan pengiriman uang dari anak-anak ($\beta = 0,394, p < 0,005$) signifikan terkait erat dengan peningkatan PWB dikemudian hari. Humera shafi (2020) Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua dimensi kesejahteraan psikologis kecuali

pertumbuhan pribadi dan tujuan hidup memiliki korelasi yang signifikan dengan dimensi dukungan sosial (dukungan berwujud, dukungan memiliki, dukungan harga diri dan dukungan penilaian).



4.3 Pembahasan

Jurnal 1 (Oyinlola oluwagbemiga, 2016) menunjukkan bahwa dukungan sosial (dukungan emosional, akses informasi, persahabatan, dukungan finansial) berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikososial lansia di panti jompo. Sesuai teori (Ryff, 1989) Dukungan sosial dapat di sarankan individu dari orang lain atau sebaliknya, terdapat empat jenis untuk meningkatkan kesejahteraan psikologi lansia. Menurut peneliti dukungan sosial berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologi bagi lansia.

Jurnal 2 (Jian hu, Jian hu 2016) ada perbedaan yang signifikan kesejahteraan psikologis pada lansia yang tertinggal dengan usia yang berbeda, pendapatan tahunan keluarga per orang dan sumber daya ekonomi. sesuai teori hidup (Ryff, 1994) pendidikan tinggi dan status pekerjaan meningkatkan *psychological well-being*, terutama pada dimensi penerimaan diri dan dimensi tujuan hidup. Ryff & Keyes (1995) mengemukakan bahwa perbedaan usia mempengaruhi perbedaan dalam dimensi-dimensi *psychological well-being*. Menurut peneliti Status kesejahteraan psikologis di antara lansia tertinggal di desa minoritas miao adalah buruk.

Jurnal 3 (Amanda cook maher, 2017) superAges mendukung tingkat hubungan sosial positif yang lebih tinggi. Sesuai teori (Ryff, 1989) Dukungan sosial dapat di sarankan individu dari orang lain atau sebaliknya, terdapat empat jenis untuk meningkatkan kesejahteraan psikologi lansia. Menurut peneliti menunjukkan bahwa aspek kesejahteraan psikologis ini mungkin merupakan factor penting untuk penuaan kognitif yang luarbiasa.

Jurnal 4 (Charlay indomou peppe, et., al. 2017) keterbukaan memiliki pengaruh yang langsung signifikan dan positif terhadap CL dan PSS dan PWB. Sesuai teori dikemukakan oleh Allport (Ryff, 1989). Membina hubungan yang hangat dengan orang lain merupakan salah satu dari *criterion of maturity*. Menurut peneliti implikasi hubungan dengan orang lain pada PWB lansia. Secara khusus, PSS, dan CL memainkan peran mediasi dalam hubungan antara kepribadian dan PWB.

Jurnal 5 (Xupeng mao & wen-jui han, 2018) Dukungan sosial tidak hanya penting untuk kesejahteraan psikologis dan kepuasan hidup pra lansia, tetapi juga memainkan beberapa peran mediasi dengan menerima dukungan finansial formal. Sesuai teori (Ryff, 1989) Dukungan sosial dapat di sarankan individu dari orang lain atau sebaliknya, terdapat empat jenis untuk meningkatkan kesejahteraan psikologi lansia. menurut peneliti pengaturan tempat tinggal memiliki efek langsung dan tidak langsung (melalui dukungan sosial) pada kesejahteraan psikologis dan kepuasan hidup orang dewasa yang lebih tua.

Jurnal 6 (Razak M Gyasi, 2018) aktivitas fisik berpotensi berkontribusi untuk mengurangi tekanan psikologis di antara orang tua yang tinggal di komunitas di Ghana. sesuai teori Hurlock (1979) dikutip oleh Munandar Ashar Sunyoto (1994) menyebutkan masalah-masalah yang menyertai lansia yaitu ketidakberdayaan fisik lansia. Salah satu karakteristik dari kondisi kesehatan mental adalah kemampuan individu untuk memilih dan menciptakan lingkungan yang sesuai dengan kondisi psikisnya. Allport (1961). Menurut peneliti lingkungan yang ramah bagi orang tua dan sumber daya psikologis untuk orang lanjut usia yang terisolasi secara sosial diperlukan.

Jurnal 7 (Abdollahmoatamedy, ahmad borjali & Maryam sadeqpur, 2018) menunjukkan bahwa dukungan sosial dan manajemen stress akan berdampak pada kesejahteraan psikologi pada lansia. Sesuai teori (Ryff, 1989) Dukungan sosial dapat di sarankan individu dari orang lain atau sebaliknya, terdapat empat jenis untuk meningkatkan kesejahteraan psikologi lansia. Menurut peneliti Menunjukkan bahwa variable dukungan sosial dan menejemen stress dan memprediksi variable kesejahteraan psikologis lansia.

Jurnal 8 (lotfalinezhad, ya momtaz, M, forouqhan, & R, sahaf, 2019) jenis kelamin, pendapatan subjektif, dan penyakit kronis secara signifikan dikaitkan dengan tekanan psikologis. Sesuai teori Peneliti Ryff & Keyes (1995) menemukan bahwa dibandingkan pria wanita memiliki skor yang lebih tinggi dari pada dimesni hubungan yang positif dengan orang lain dan dimensi pertumbuhan pribadi. Menurut peneliti tingkat tekanan psikologis yang sedikit tinggi di kalangan lansia, terutama pada kelompok rentan termasuk perempuan, orang miskin, orang berpendidikan rendah, dan orang dewasa lanjut usia.

Jurnal 9 (Razak M, gyasi, david R, Philips & kabila abass, 2020) pendidikan dan karakteristik lokasi secara substansional mempengaruhi asosiasi dukungan sosial dan PWB. Sesuai teori (Ryff, 1989). Salah satu karakteristik dari kondisi Kesehatan mental adalah kemampuan individu untuk memilih dan menciptakan lingkungan yang sesuai dengan kondisi psikisnya. Menurut peneliti Dukungan sosial dapat di sarankan individu dari orang lain atau sebaliknya, terdapat empat jenis untuk meningkatkan kesejahteraan psikologi lansia. Menurut peneliti PWB, jejaring dukungan sosial yang bermakna merupakan elemen peneting di. memperkuat peluang untuk hubungan interpersonal yang lebih dekat

dengan orang lanjut usia dapat meningkatkan kesehatan mental, kualitas hidup dan kemandirian merreka.

Jurnal 10 (Humera shafi, iram paul & shazia sonuala, 2020) dimensi kesejahteraan psikologis kecuali pertumbuhan pribadi dan tujuan hidup memiliki korelasi yang signifikan dengan dimensi dukungan sosial (dukungan berwujud, dukungan memiliki, dukungan harga diri dan dukungan penilaian). Sesuai teori (Ryff, 1989) menyebutkan bahwa aspek-aspek yang menyusun *psychological well-being* antara lain tujuan hidup. Menurut peneliti kesejahteraan psikologis memiliki korelasi yang signifikan dengan deminsi dukungan sosial.

