

BAB 5

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

1. Hasil dari *article review* pada 10 artikel yang telah peneliti lakukan disimpulkan bahwa dukungan sosial dan ekonomi sosial dapat ditawarkan kepada lansia yang dapat membantu menjaga kesejahteraan psikologi.

2. Status sosial ekonomi

Perbedaan kelas sosial juga mempengaruhi kondisi *psychological well-being* seorang individu. Mereka yang menempati kelas sosial yang tinggi memiliki perasaan yang lebih positif terhadap diri sendiri dan masa lalu mereka, serta lebih memiliki rasa kerendahan dalam hidup dibandingkan dengan mereka yang berada di kelas sosial yang lebih rendah.

3. Dukungan sosial

Dukungan sosial dapat di sarankan individu dari orang lain atau sebaliknya untuk mempengaruhi kesejahteraan psikologi, terdapat empat jenis dukungan sosial yaitu: Dukungan emosional (*emotional support*), Dukungan penghargaan (*esteem support*)

Dukungan instrumental (*tangible or instrumental support*).

Dukungan informasional (*informational support*) berpengaruh pada kesejahteraan psikologi lansia.

5.2 Saran

1) Bagi Ilmu Keperawatan

Sebagai bahan dalam meningkatkan profesionalitas serta mutu pelayanan khususnya dalam bidang keperawatan gerontik. Dengan adanya *literature review* ini diharapkan tenaga kesehatan terutama perawat dapat lebih memberikan edukasi terhadap keluarga sebagai upaya peningkatan *psychological well-being* pada lansia.

2) Bagi Instansi

Dari hasil penelitian *literature review* ini dapat digunakan sebagai referensi informasi mengenai signifikansi hasil penelitian sebelumnya mengenai *psychological well-being* pada lansia sehingga dapat digunakan sebagai acuan peningkatan pengetahuan dan penelitian lanjutan dibidang keperawatan khususnya dikeperawatan gerontik.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai permasalahan lain yang dialami oleh lansia, atau meneliti *psychological well-being* dengan sampel yang berbeda. Peneliti juga bisa mengembangkan penelitian mengenai korelasi dari *psychological well-being* dengan berbagai hal lain yang berhubungan dengan lansia.