BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Didalam beberapa jurnal tersebut membahas tentang kemandirian lansia dalam pemenuhan *activities of daily living* (ADL) yang berpengaruh pada kualitas hidup lansia. Untuk jurnal lainnya membahas tentang dukungan keluarga yang berdampak positif pada kualitas hidup lansia. Dan ada juga jurnal yang membahas pelayanan kesehatan terhadap lansia.

Hasil dari article review pada 10 artikel yang telah peneliti lakukan disimpulkan bahwa kemandirian lansia dalam pemenuhan activities of daily living menunjukkan bahwa lansia tergolong mandiri dan faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia adalah usia, kondisi kesehatan, dukungan sosial dan keluarga.

5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Bagi lansia yang ingin terus meningkatkan kualitas hidupnya, maka disarankan agar tetap mempertahankan kemandirian dengan sering melakukan aktivitas dan kegiatan. Selalu memeriksakan kesehatan secara rutin dan mengikuti pelayanan kesehatan, serta terus meningkatkan pengetahuan dan menambah wawasan tentang pentingnya kesehatan pada usia lanjut.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil dari article review ini diharapkan dapat dijadikan referensi atau informasi dan bahan masukkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan

kesehatan dengan melengkapi fasilitas sarana pelayanan posyandu khususnya yang dapat meningkatkan ADL lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil article review ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk melakukan penelitian selanjutnya baik secara arikel riview maupun penelitian secara langsung tentang faktor kemandirian lansia dalam pemenuhan activities of daily living (ADL).

