BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil dari kajian 11 artikel penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pasien COVID−19 dengan komorbid diabetes mellitus berkontribusi terhadap peningkatan dan memperburuk keparahan penyakit serta meningkatkan resiko terjadinya penyakit kritis.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan dari hasil skripsi literatur review tentang status diabetes mellitus terhadap tingkat keparahan penyakit COVID-19, perlu disarankan untuk memperhatikan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan

   Praktisi kesehatan dokter maupun perawat diharapkan agar lebih memperhatikan faktor penyakit penyerta dalam merawat pasien COVID-19 khususnya dengan komorbid diabetes mellitus yang berkontribusi terhadap prognosis tingkat keparahan penyakit COVID−19.

2. Bagi Rumah Sakit

   Diharapkan bagi pihak rumah sakit lebih melakukan tindakan promotif dan preventif agar tidak terjadi keparahan yang buruk pada pasien COVID−19 khususnya pada pasien dengan komorbid diabetes mellitus.

3. Bagi penderita diabetes mellitus dan masyarakat

   Dengan mengetahui bahwa penyakit COVID−19 dengan komorbid diabetes mellitus meningkatkan tingkat keparahan penyakit, diharapkan bagi masyarakat pada umumya serta khusunya pada pasien diabetes mellitus untuk menjaga kesehatan, melakukan PHBS (Perilaku hidup bersih dan sehat), serta mematuhi protokol kesehatan COVID−19 dengan menerapkan 3M (Memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak dan menghindari kerumunan).

4. Bagi peneliti selanjutnya

   Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan isi dari skripsi literatur review tentang status diabetes mellitus terhadap tingkat keparahan penyakit COVID-19 dengan cakupan yang lebih mendalam terkait variabel yang peneliti temui dalam artikel review ini antara lain tentang usia, lama perawatan, admisi ICU, gangguan biokimia darah dan komplikasi penyakit.