BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 SIMPULAN

Berdasarkan uraian diatas, Gambaran Resiliensi atau ketahanan pasien dengan HIVcukup membuat mereka kesulitan dalam menjalani kehidupannya seperti biasa dilingkungan masyarakat. Jadi sangat diperlukan bantuan dalam penguat ketahanan mereka. Pelayanan Kesehatan di tempat mereka harus lebih aktif dalam melayani mereka yang mengidap HIV agar pasien ini bisa mengerti bagaimana menjalankan aktifitas pada umumnya dan menjelaskan ke masyarakat yang tidak mengidap HIV bahwa HIV ini tidak menular saat mereka tidak melanggar atau melakukan tindakan yang dapat menularkan virus HIV ini. Mayoritas mengatakan HIV mempengaruhi berbagai aspek kualitas hidup mereka. Resiliensi akan meningkat seiring bertambahnya usia dan bertambahnya durasi diketahuinya diagnose HIV dalam dirinya. Dukungan social dan perasaan optimism adalah sumber daya resiliensi yang penting yang dapat membuat pasien pasien ini bangkit dan berjuang dan dapat mengarah pada hasil kesehatan yang lebih baik.

5.2 SARAN

Perlu dilakukan intervensi – intervensi lebih lanjut untuk meningkatkan semangat pasien dengan HIV agar mereka dengan mudah ber-*Resiliensi* sehingga dapat mengarah pada hasil kesehatan yang lebih baik.