

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI RW 03 DESA PADEG KECAMATAN CERME
KABUPATEN GRESIK**



Oleh :

ERVIANA MAULIDYA FIRDAYANTI

NIM.20151660029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI RW 03 DESA PADEG KECAMATAN CERME
KABUPATEN GRESIK**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

ERVIANA MAULIDYA FIRDAYANTI

NIM.20151660029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erviana Maulidya Firdayanti

NIM : 20151660029

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Erviana Maulidya Firdavanti
NIM. 20151660029

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 21 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Retno Sumara, S.kep., Ns., M.Kep

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada 21 Agustus 2019 oleh mahasiswa atas nama Erviana Maulidya Firdayanti NIM 20151660029 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Suyatno Hadi S,S.Kep.,Ns.M.Ked.Trop

(.....)

Anggota 1 : Retno Sumara, S.kep., Ns., M.Kep

(.....)

Anggota 2 : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr.Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik ”.

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui adakah kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa dijadikan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S.Kep.

Surabaya, Juli 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah,

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunannya skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan meneliti “ Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik ”.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukodiono, MM , selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya dan telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Retno Sumara, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah membimbing dengan sepenuh hati dan kesabaran.
5. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, MS, selaku pembimbing II yang membimbing dengan sepenuh hati dan kesabaran.

6. Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns, M.Ked., Trop, selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan sepenuh hati dan kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
9. Kedua orang tua tercinta Ayah Subandi dan Ibu Siti Romlah yang selalu memberikan dorongan semangat, motivasi serta doa yang tak ada hentinya selama mengerjakan Skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat tercinta dan tersayang Citra Ayu Lailatul Maghfiroh dan Fitri Rahmawati yang telah membantu dalam berbagai hal seperti membantu dalam penelitian, mengarahkan jika ada kesalahan dan Viandika Damara Zahra, Anastasya Irma Suryani, Manggar Sukma Jati dan juga Eldi Suhermis yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi serta doa selama mengerjakan skripsi ini.
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2015 (A11), terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
12. Sahabat dari SMP, SMA, bahkan sampai sekarang Jessica Immanuela dan Astari Indira, yang telah memberikan semangat, motivasi dan dorongan selama mengerjakan skripsi ini.
13. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan kalian semua mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu perawat.

Surabaya, Juli 2019

Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | v |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | vii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 01 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 04 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 05 |
| 1.3.1 Tujuan Khusus | 05 |
| 1.3.2 Tujuan Umum | 05 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 05 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 06 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 06 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 07 |
| 2.1 Konsep Kebiasaan | 07 |
| 2.1.1 Definisi Kebiasaan..... | 07 |
| 2.1.2 Macam-Macam Kebiasaan..... | 08 |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan..... | 09 |
| 2.1.4 Tahap-tahapan Pembentukan Kebiasaan | 10 |
| 2.2 Konsep Hipertensi | 10 |
| 2.2.1 Definisi Hipertensi | 10 |
| 2.2.2 Batasan Hipertensi | 11 |
| 2.2.3 Klasifikasi Hipertensi | 13 |
| 2.2.4 Etiologi | 14 |
| 2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi .. | 16 |
| 2.2.6 Patofisiologi | 21 |
| 2.2.7 Manifestasi Klinis | 23 |
| 2.2.8 Komplikasi | 24 |

| | | |
|--------------|---|-----------|
| 2.2.10 | Diagnosis Hipertensi | 25 |
| 2.2.11 | Faktor yang Mempengaruhi Hasil Tekanan Darah | 29 |
| 2.2.12 | Upaya Pencegahan | 31 |
| 2.2.13 | Upaya Pengobatan | 32 |
| 2.3 | Konsep Merokok | 37 |
| 2.3.1 | Definisi Merokok | 37 |
| 2.3.2 | Klasifikasi Rokok | 39 |
| 2.3.3 | Kandungan Rokok | 40 |
| 2.3.4 | Penyebab Rokok | 43 |
| 2.3.5 | Kategori Perokok | 45 |
| 2.3.6 | Jumlah Rokok | 46 |
| 2.3.7 | Tahapan Perokok | 46 |
| 2.3.8 | Cara Menghisap Rokok | 47 |
| 2.3.11 | Lama Menghisap Rokok Jenis | 48 |
| 2.3.12 | Jenis Rokok yang Dihisap | 48 |
| 2.3.13 | Tempat Merokok | 51 |
| 2.3.14 | Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi | 51 |
| 2.3.15 | Menghentikan Kebiasaan Merokok | 52 |
| 2.5 | Kerangka Konseptual | 56 |
| 2.6 | Hipotesis Penelitian | 57 |
| BAB 3 | METODE PENELITIAN | 58 |
| 3.1 | Desain/Rancangan Penelitian | 58 |
| 3.2 | Kerangka Kerja | 59 |
| 3.3 | Populasi Sampel dan Sampling | 60 |
| 3.3.1 | Populasi | 60 |
| 3.3.2 | Sampel | 60 |
| 3.3.3 | Teknik Sampling | 61 |
| 3.4 | Variabel Penelitian | 62 |
| 3.4.1 | Variabel Bebas | 62 |
| 3.4.2 | Variabel Terikat | 62 |
| 3.5 | Definisi Operasional | 62 |

| | |
|---|-----------|
| 3.6 Kerangka Operasional | 63 |
| 3.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data | 64 |
| 3.6.1 Instrumen | 64 |
| 3.6.2 Lokasi Penelitian | 64 |
| 3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data | 64 |
| 3.6.4 Cara Analisis Data | 66 |
| 3.8 Etik Penelitian | 69 |
| 3.7.1 Informed Consent | 69 |
| 3.7.2 Anonimity | 70 |
| 3.7.3 Confidentiality | 70 |
| 3.7.4 Beneficience dan Non Malefecence | 70 |
| 3.7.5 Justice | 70 |
| 3.9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 71 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 71 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi penelitian..... | 71 |
| 4.1.2 Data Umum (Karakteristik Responden) | 73 |
| 4.1.3 Data Khusus..... | 77 |
| 4.2 Pembahasan..... | 78 |
| 4.2.1 Mengidentifikasi Kebiasaan Merokok Warga RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik..... | 78 |
| 4.2.2 Mengidentifikasi Hipertensi Warga RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik..... | 81 |
| 4.2.3 Menganalisis Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Warga RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik..... | 83 |
| BAB 5 PENUTUP..... | 85 |
| 5.1 Simpulan..... | 85 |
| 5.2 Saran..... | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN..... | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 2.1 | : Klasifikasi Hipertensi Pada Orang Dewasa Menurut Triyanto | 12 |
| Tabel 2.2 | : Klasifikasi Hipertensi Menurut American Society of Hypertension and International Society of Hypertension | 12 |
| Tabel 2.3 | : Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Menurut Sari | 18 |
| Tabel 2.4 | : Pencegahan Hipertensi Menurut Bustan | 31 |
| Tabel 3.1 | : Definisi Operasional Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik | 63 |
| Tabel 4.1 | : Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada Bulan Juli 2019 | 73 |
| Tabel 4.2 | : Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada Bulan Juli 2019 | 74 |
| Tabel 4.3 | : Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada Bulan Juli 2019 | 74 |
| Tabel 4.4 | : Karakteristik Responden Berdasarkan Pernikahan di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada Bulan Juli 2019 | 75 |
| Tabel 4.5 | : Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada Bulan Juli 2019 | 75 |
| Tabel 4.6 | : Karakteristik Responden Berdasarkan Olahraga di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada Bulan Juli 2019 | 76 |
| Tabel 4.7 | : Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Pada Bulan Juli 2019 | 76 |
| Tabel 4.8 | : Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Hipertensi | 76 |

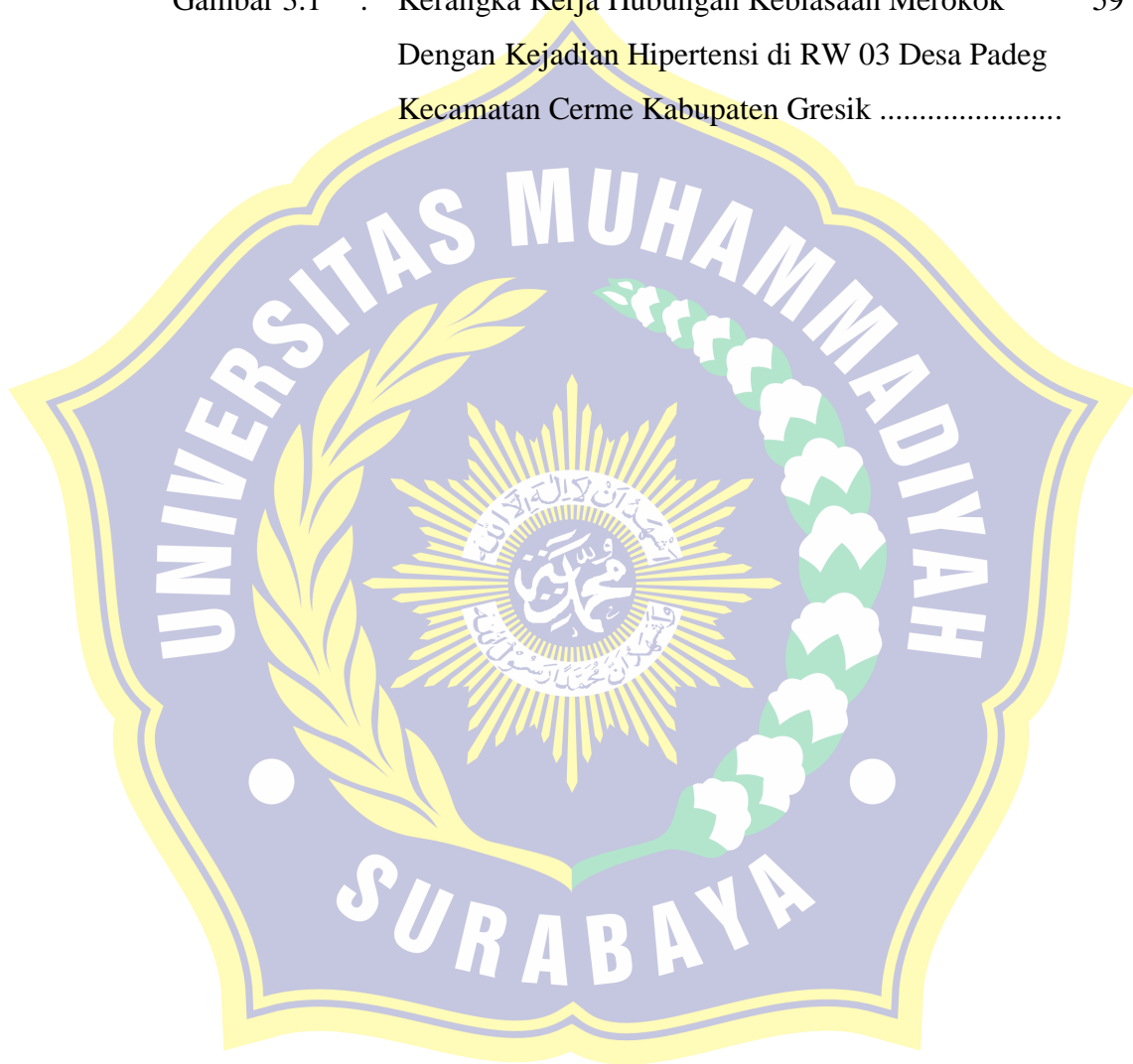
di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten
Gresik Pada Bulan Juli 2019

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 4.9 | : Karakteristik Kebiasaan Merokok | 77 |
| Tabel 4.10 | : Karakteristik Hipertensi | 77 |
| Tabel 4.11 | : Analisis Crosstabulation Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Tahun 2019 | 78 |



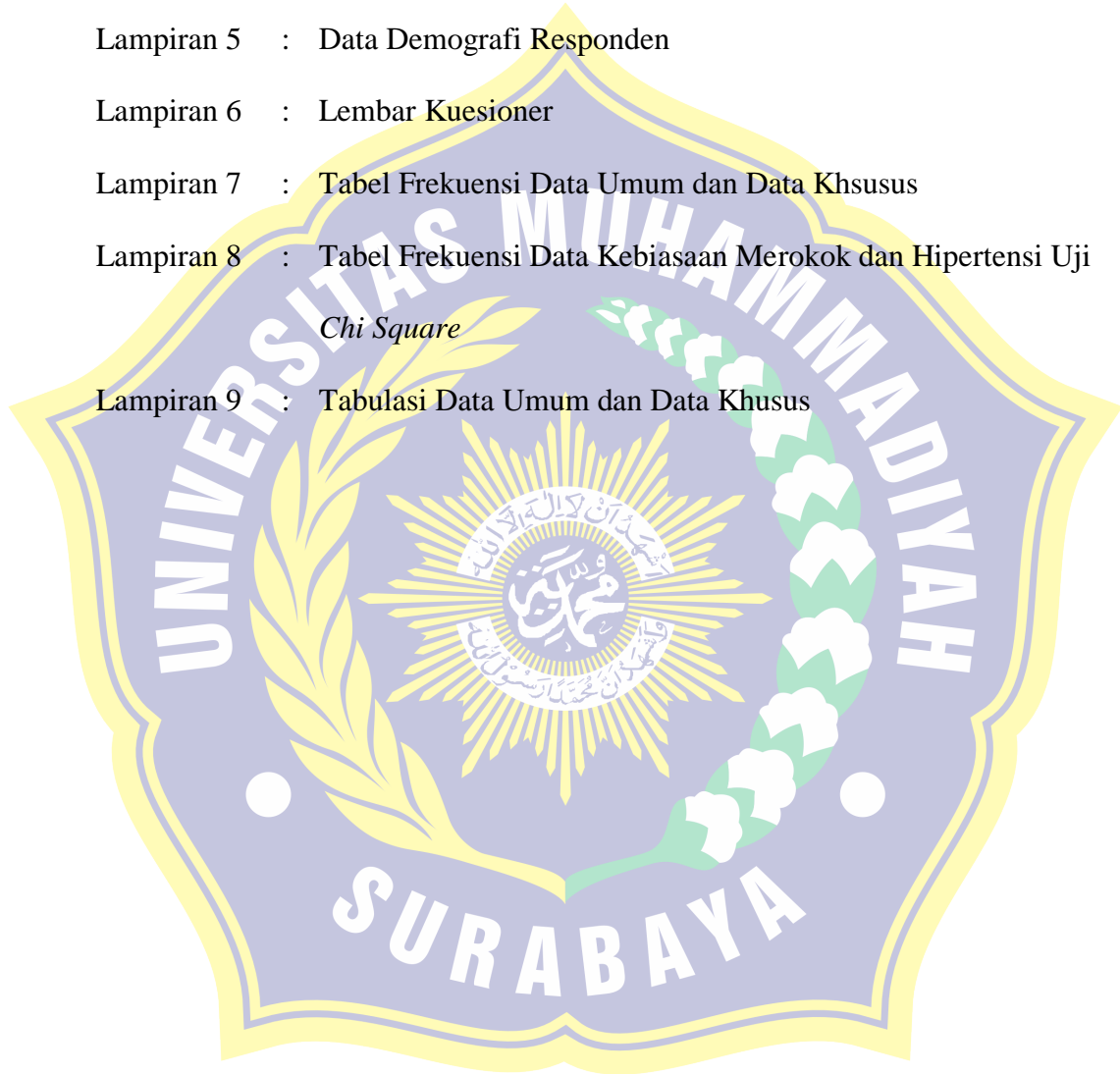
DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 : Kerangka Konsep Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik | 56 |
| Gambar 3.1 : Kerangka Kerja Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik | 59 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengambilan Izin Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Data Demografi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Tabel Frekuensi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 8 : Tabel Frekuensi Data Kebiasaan Merokok dan Hipertensi Uji
Chi Square
- Lampiran 9 : Tabulasi Data Umum dan Data Khusus



DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, Dito & Wulandari, Ari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Impotensi*. Yogyakarta : Andi
- Alimul Hidayat A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta : Heath Books
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi : Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Buckman, Robert. (2010). *Apa Yang Seharusnya Anda Ketahui Tentang Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : PT Citra Aji Pratama
- Dahlan, Sopiudin. (2012). *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian di Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : CV Sagung Seto
- Diwanto, Masde Al. (2009). *Tips Mencegah Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung. Ed. I*. Yogyakarta : Penerbit Paradigma
- Heryani, R. (2014). *Kumpulan Undang-undang dan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Khusus Kesehatan*. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Hidayat,A.A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Hidayat,A.A.A. (2012). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jakarta : Salemba Medika
- Ghozali, Imam. (2016). *Jurnal Skripsi : Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Puri Kabupaten Mojokerto*. www.google scholar.com
- Junaidi, Iskandar. (2011). *STROKE, Waspadai Ancamannya. Ed. I*. Yogyakarta : Penerbit Andi
- Kemenkes RI. (2014). *Infodatin Hipertensi* . Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. (Diakses 19 Desember 2016).
- Kemenkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. (Diakses 17 November 2018).
- Lovastatin, Kohlmeier. (2006). *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher

- Martha, Karnia. (2012). *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : Araska Pinang Merah Residence Kav. 14
- Morrison. (2012). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta : Kencana Prenada Media Grup
- Ngatani. (2006). *Hubungan Kebiasaan Merokok, Minum Alkohol, Kopi, dan Kurang Olahraga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Sopir Angkot Di Terminal Joyoboyo Surabaya*. Surabaya : Universitas Airlangga Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Notoadmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, Soekidjo. (2013). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pudiasuti, Ratna Dewi. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta : 2011.
- Permanasari, I. (2012). *Perokok Laki-laki di Indonesia Capai 67 Persen*. Diakses pada : <http://health.kompas.com> tanggal 24 November 2016.
- Sani, A. (2008). *Hypertension, Current Perspective*. Jakarta : Medya Crea Hal 26-28.
- Sari, Y.N.I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika.
- Soekidjo Notoatmojo. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sukarno, P. A. (2014). *Jumlah Perokok Terus Meningkat, Indonesia Tertinggi Kedua di Dunia*. Diakses pada : pada tanggal 22 November 2014. Universitas Padjajaran.
- Sujarweni, Wiratna V. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Penerbit Gava Media
- Sunyoto, Danang.(2013). *Statistik untuk Paramedis*. Bandung : Penerbit Alfabeta.
- Triyanto Endang. (2014), *Pelayanan Keperawatan Terpadu Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*.Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wiratna, V. Sujarweni. (2014). *Panduan Penelitian Keperawatan dengan SPSS*.Yogjakarta : Pustaka Baru Press

Wulandari, Ari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : Pinang Merah
Residence Kav. 14

\

