

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan :

1. Kebiasaan merokok di RW 03 Desa Padeg kecamatan Cerme Kabupaten Gresik adalah sebagian besar berat 37 orang (47,4%).
2. Kejadian hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik adalah sebagian besar berat 31 orang (39,7%).
3. Ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di RW 03 Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik.

5.2 Saran

1. Bagi Responden atau Masyarakat
Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi masyarakat untuk mengetahui bahwa kebiasaan merokok akan menyebabkan hipertensi dan diharapkan dapat berhenti merokok.
2. Bagi Profesi Kesehatan
Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan profesionalisme dan mutu pelayanan keperawatan khususnya laki-laki perokok dengan hipertensi. dengan hasil penelitian ini tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya laki-laki dengan kebiasaan kurang baik seperti merokok dapat mengurangi risiko yang akan muncul seperti hipertensi.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai informasi mengenai hipertensi yang terjadi akibat kebiasaan merokok sehingga dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pembelajaran khususnya di Keperawatan Medikal Bedah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa melaksanakan penelitian dengan jumlah sampel lebih banyak, mengumpulkan informasi-informasi serta referensi sebanyak-banyaknya mengenai konsep kebiasaan merokok. Instrumen yang digunakan tidak hanya berupa kuesioner dan observasi bisa juga dilakukan dengan wawancara.

