

SKRIPSI
PENGARUH MEDIA *PICTORIAL HEALTH WARNING* TERHADAP
MOTIVASI MEROKOK PADA REMAJA DI SMP MUJAHIDIN
SURABAYA



Oleh :
HIKMATUL HASANAH
NIM. 20151660011

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

SKRIPSI
PENGARUH MEDIA *PICTORIAL HEALTH WARNING* TERHADAP
MOTIVASI MEROKOK PADA REMAJA DI SMP MUJAHIDIN
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
HIKMATUL HASANAH
NIM. 20151660011

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam pengumpulan skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 29 juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Pipit Festy, SKM, M.Kes

Pembimbing II



Gita Marini, S.Kep.Ns.M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Proposal ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada 29 Juli 2019 oleh mahasiswa atas nama Hikmatul Hasanah NIM 20151660011 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

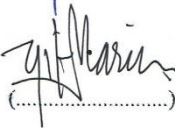
Ketua : **Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

(.....)

Anggota : **Dr. Pipit Festy,SKM,M.Kes**

(.....)

Anggota : **Gita Marini,S.Kep.Ns.M.Kes**

(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan ridho-Nya yang telah dilimpahkan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.

Proposal penelitian ini merupakan suatu proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama proses perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir, memberi pegalaman nyata di lapangan, pemantapan keahlian, menambah wawasan, dan memupuk ketrampilan sesuai dengan program studi yang ditempuh.

Adapun judul dari penelitian ini adalah **"PENGARUH PICTORIAL HEALTH WARNING TERHADAP MOTIVASI MEROKOK PADA REMAJA DI SMP MUJAHIDIN SURABAYA"**. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mengikuti wisuda.

Pemikiran, dorongan dan do'a dari berbagai pihak sangat membantu dalam proses penulisan proposal skripsi. Oleh sebab itu, tidaklah berlebihan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin melakukan penelitian.

3. Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan skripsi.
4. Dr. Pipit Festy,SKM.M.Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Gita Marini.,S.Kep.Ns.M.Kes., selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu.
7. SMP Mujahidin Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Kepada kedua orangtua saya. Bapak saya Hasan yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan, yang tidak pernah melarang saya untuk pergi nribun mendukung Persebaya baik home ataupun away dengan syarat skripsi saya harus selesai tepat waktu. Mamak saya Maya yang tidak pernah putus mendoakan saya, yang selalu menanyakan kapan sidang skripsi supaya cepat lulus dan bekerja. Adik saya Fathur Rosi yang sering saya reportkan untuk mengantar saya, semoga segera menyelesaikan pendidikannya dan melanjutkan ke jenjang yang lebih tinggi.
9. Sahabat terdekat saya Esek-Esek (Intan Shifa' Aulia dan Ismiyatul Khoiriyah), Ciwok(Mak,Yus,Hanip,Peok,Rizal), Nanas Kity (Risa Tery Devana dan Ulfa), Qorax Squad (bersembilan, banyak kalau disebutin ges haha), Tias Noradiyatul Muslimah, kak Marsel, Naldo, Mas alex yang bersedia aku

repotkan dan bersedia riwa-riwi, serta teman-teman yang berada di BonekUms dan Bonekcampus1927 atas doa semangatnya selama menjalani kuliah, walaupun banyak juga yang ngajakin main sampai lupa mengerjakan skripsi☺ tapi alhamdulillah akhirnya selesai juga drama dalam menyusun skripsi ini. Semoga yang belum melakukan sidang skripsi segera mendapatkan acc. Jangan lupa liburan barengnya ya rek listnya jangan hanya wacana.

10. Untuk Achmad arifin yang mau mendengarkan sambatanku dan tidak jarang nangisku hehe terimakasih sudah mau menemani dan membantuku dalam pengerjaan skripsi ini, terimakasih sabarnya terimakasih waktunya☺

11. Kawan-kawan angkatan A11 yang telah bersedia memberikan kesempatan dan informasi pada penulis dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini.

12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan proposal ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Selain itu penulis sangat menyadari bahwa materi yang tersusun dalam skripsi ini, walaupun merupakan hasil upaya yang maksimal namun kiranya masih ada kekurangan dan kelemahannya, bahkan masih jauh dari sempurna. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Harapan kami semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat.

Surabaya, 29 juli 2019

Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Daftar Singkatan.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep PHW (Pictorial Health Warning).....	8
2.1.1 Pengertian PHW (Pictorial Health Warning).....	8
2.2 Konsep Teori Perilaku.....	19
2.2.1 Teori Perilaku.....	19
2.2.2 Proses Perubahan Perilaku.....	27
2.3 Konsep Perilaku Merokok.....	28
2.3.1 Pengertian Perilaku Merokok.....	28

2.3.2	Tahap Perilaku Merokok.....	32
2.3.3	Aspek-Aspek Perilaku Merokok	33
2.3.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	32
2.3.5	Dampak Merokok.....	41
2.4	Teori Motivasi	43
2.4.1	Teori Motivasi.....	43
2.5	Konsep Motivasi	44
2.5.1	Pengertian Motivasi	44
2.5.2	Fungsi Motivasi	45
2.5.3	Komponen Motivasi	45
2.5.4	Proses Motivasi	48
2.5.5	Hirarki Motivasi.....	49
2.5.6	Bentuk Motivasi.....	50
2.5.7	Motivasi Menghisap Rokok.....	50
2.5.8	Pengukuran Motivasi	51
2.6	Konsep Dasar Remaja.....	53
2.6.1	Pengertian Remaja	53
2.6.2	Batasan Usia Remaja	56
2.6.3	Tahap-Tahap Perkembangan Remaja	56
2.6.4	Ciri-Ciri Masa Remaja	57
2.7	Kerangka konseptual	60
2.8	Gambar Pictorial Health Warning.....	61
2.9	Hipotesis	61

BAB 3 METODE PENELITIAN	67
3.1 Desain / Rancangan Penelitian.....	67
3.2 Kerangka Kerja	68
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	69
3.3.1 Populasi.....	69
3.3.2 Sampel.....	69
3.3.3 Teknik Sampling	70
3.4 Variabel Penelitian.....	71
3.4.1 Variabel Independen	71
3.4.2 Variabel Dependen	71
3.5 Definisi Operasional.....	72
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	74
3.6.1 Instrumen	74
3.6.2 Lokasi Penelitian.....	74
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	74
3.6.4 Cara Analisis Data.....	75
3.6.4.1 Pengolahan Data.....	76
3.6.4.2 Analisa Data.....	78
3.7 Etika Penelitian	78
3.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed . Concent)	79
3.7.2 Anonimity (Tanpa Nama)	79
3.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	79

3.7.4	Justice.....	79
3.7.5	Beneficence dan Non Maleficence.....	79
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	81
4.1	Hasil Penelitian	81
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	82
4.1.2	Data Umum	84
4.1.3	Data Khusus	86
4.2	Pembahasan.....	86
4.2.1	Mengidentifikasi Motivasi Merokok pada Remaja Sebelum Diberikan PHW (<i>Pictorial Health Warning</i>).....	86
4.2.2	Mengidentifikasi Motivasi Merokok pada Remaja Sesudah Diberikan PHW (<i>Pictorial Health Warning</i>).....	88
4.2.3	Mengidentifikasi Perbandingan Sebelum dan Sesudah Diberikan PHW (<i>Pictorial Health Warning</i>) terhadap Motivasi Merokok Pada Remaja.....	90
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	93
5.1	Simpulan	93
5.2	Saran	94
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

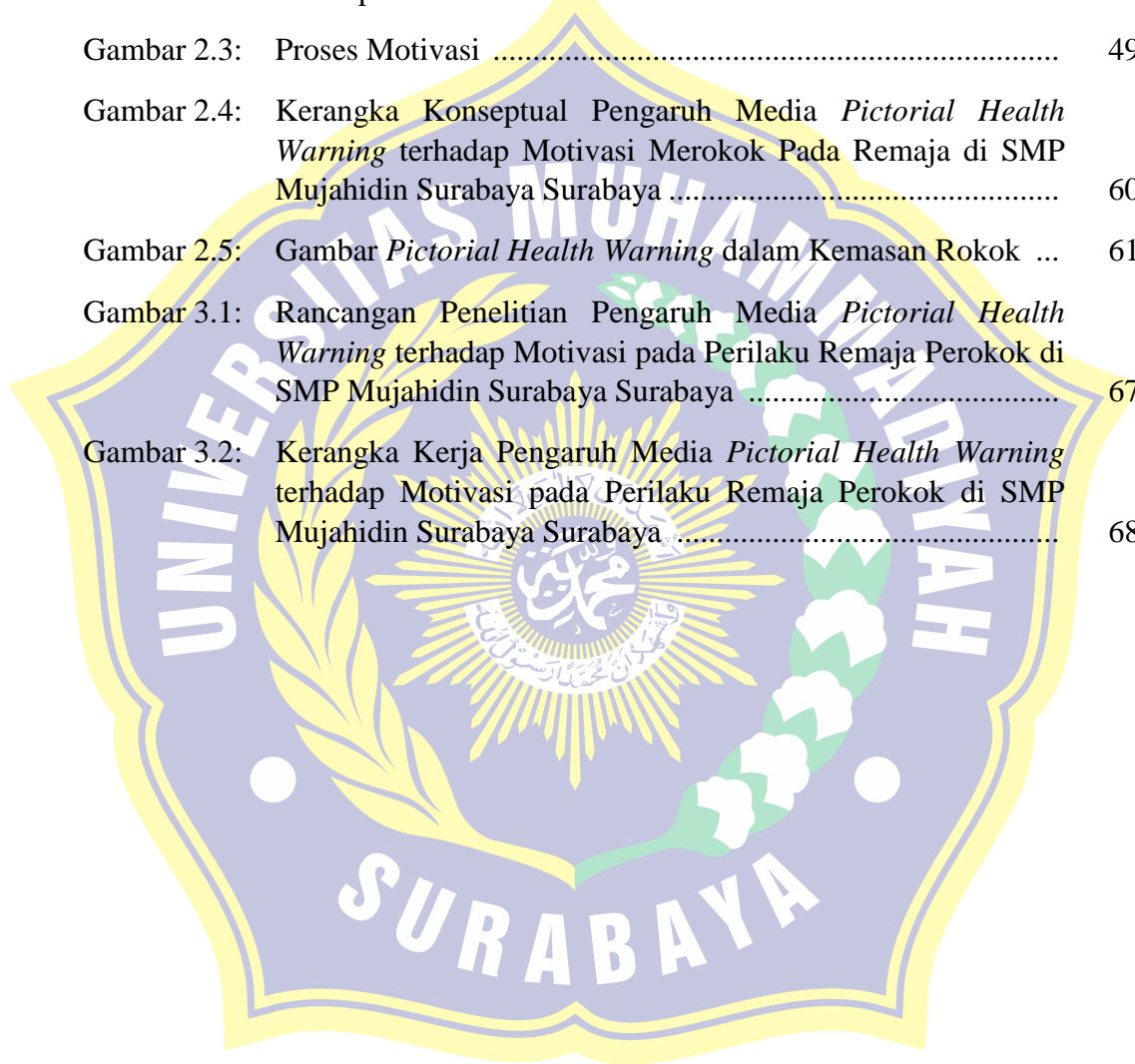
Halaman

Tabel 3.3: Definisi Operasional Pengaruh Media <i>Pictorial Health Warning</i> terhadap Motivasi pada Perilaku Remaja Perokok di SMP Mujahidin Surabaya.....	72
--	----



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Diagram Proses Pelaksanaan Lawrence W Green	20
Gambar 2.2: Kesimpulan dan Teori Green	22
Gambar 2.3: Proses Motivasi	49
Gambar 2.4: Kerangka Konseptual Pengaruh Media <i>Pictorial Health Warning</i> terhadap Motivasi Merokok Pada Remaja di SMP Mujahidin Surabaya Surabaya	60
Gambar 2.5: Gambar <i>Pictorial Health Warning</i> dalam Kemasan Rokok ...	61
Gambar 3.1: Rancangan Penelitian Pengaruh Media <i>Pictorial Health Warning</i> terhadap Motivasi pada Perilaku Remaja Perokok di SMP Mujahidin Surabaya Surabaya	67
Gambar 3.2: Kerangka Kerja Pengaruh Media <i>Pictorial Health Warning</i> terhadap Motivasi pada Perilaku Remaja Perokok di SMP Mujahidin Surabaya Surabaya	68



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 5 : Data Demografi Responden
- Lampiran 6 : Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 7 : Tabel Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 8 : Tabel Frekuensi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 9 : Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Lampiran 10 : Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Pre-Test	: sebelum diberikan perlakuan
Post-Test	: sesudah diberikan perlakuan
PHW	: <i>Pictorial Health Warning</i>



DAFTAR PUSTAKA

- Aditama T.Y. 2006. *Tuberkulosis, Rokok, dan Perempuan*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, pp: 26-40.
- Alimul Hidayat A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- A. Juntika, Nurihsan, Yusuf, Syamsu, 2010, *Landasan Bimbingan dan Konseling*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bakhtiar, A. 2010. *Filsafat Ilmu*, PT Raja Grafindo Persada, Cetakan Kesebelas: Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2016 tentang Pencantuman Peringatan Kesehatan dan Informasi Kesehatan pada Kemasan Produk Tembakau*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi rosaria 2014 tesis *hubungan pengetahuan dan motivasi dengan perilaku merokok pada remaja usia 12 – 15 tahun di desa ngumpul*
- Fuadah, Maziyyatul.2011.*Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Mahasiswa Laki-laki Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2009*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Green, Lawrence dalam Nursalam, 2016. *Teori Perilaku*. Jakarta : Salemba Medika
- Hurlock, Elizabeth B. (1999), *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Terjemahan Istiwidayanti & Soedjarno. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Istiqomah, U. 2003. *Upaya Menuju Generasi Tanpa Rokok*. Cetakan I. CV Setia Aji. Surakarta
- Iqbal Mubarak, Wahit. 2007. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Komalasari, Dian dan Fadilla Helmi, Avin. (2000). *Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja*. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada*, 2. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.

Nasution, Indri Kemala. 2007. *Perilaku Merokok pada Remaja*. Skripsi. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

Mu'tadin, Zainun (2009) . "*Remaja dan rokok*." Jakarta

Notoatmodjo.(2010). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: RinekaCipta

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sarwono, Sarlito W. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada. 2011.

Santrock (2010) John W. Adolescence. *Perkembangan Remaja*. Edisi Keenam. Jakarta: Erlangga.

Potter, PA. Perry, A G. (2005), *Fundamental keperawatan konsep, proses. dan praktik* Edisi 4, Vol Jakarta: EGC

Poltekkes Depkes Jakarta 1. 2012. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika

Rineka Cipta. Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Triyanti. 2006. *Kebiasaan Merokok*. Diakses pada tanggal 29 April 2015.

Wahid, Mubarak. & Chayatin Nurul. (2006). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: penerbit Buku Kedokteran EGC.

Word Bank, "*e-Government: A definition of e-government*. World Bank website," 2015. [Online]. Available: <http://go.worldbank.org/M1JHE0Z280>. [Diakses tanggal 18 Oktober 2016].

Yulianto, Soekardjo, Sajidin M, Festi Pipit, A.Yufi Lestari (2018) *Perilaku Kesehatan Dalam Perspektif Ekonomi, Sosial, & Budaya*.

Mojokerto : YAAMM