

SKRIPSI
IDENTIFIKASI KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA KLIEN TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA



Oleh :

ISCHAK WIDODO

NIM. 20161660135

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

SKRIPSI
IDENTIFIKASI KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA KLIEN TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS SIDOSERMO SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

ISCHAK WIDODO

NIM. 20161660135

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 03 Februari 2020

Yang Menyatakan



Ischak Widodo

NIM : 20161660135

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang skripsi program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Januari 2020

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Asri, S.Kep, Ns.,MNS

Dosen Pembimbing II



Reliani, S.Kep, Ns.,M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Reliani, S.Kep, Ns.,M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian skripsi pada tanggal 4 Februari 2020 oleh mahasiswa atas nama Ischak Widodo NIM. 20161660135, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Ketua : Dr. Pipit Festy W, SKM, M.Kes

Anggota 1 : Arel, S.Kep. Ns., MNS.

Anggota 2 : Rafiani, S.Kep. Ns., M.Kes



Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Muzakir, S.Kep.Ns., M.Kep.

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ischak Widodo

NIM : 20161660135


Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



ISCHAK WIDODO

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT/Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Identifikasi Kepatuhan Minum Obat Pada Klien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Sidosermo Surabaya” sebagai salah satu persyaratan dalam rangka menyelesaikan program Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep, Ns, M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Pipit Festy W, SKM., M.Kes, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku penguji yang senantiasa telah memberikan bimbingan/masukan yang membangun, mengajari tentang teori-teori baru, dan memberikan motivasi untuk lebih baik ke depannya nanti.
3. Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, serta pembimbing 2 yang senantiasa membimbing, mengajari tentang teori-teori baru, menyempatkan waktu untuk bimbingan, dan memberikan motivasi untuk lebih maju lagi.

4. Asri, S.Kep.,Ns., MNS, selaku pembimbing 1 yang yang senantiasa membimbing, memotivasi, dan memberikan saran-saran yang bermanfaat pada penyusunan skripsi ini.
5. drg. Harjanti, selaku Plt. Kepala Puskesmas Sidosermo Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti.
6. Erfah, Amd. Kep, selaku pemegang program TB di Puskesmas Sidosermo yang telah membantu dalam proses penelitian dan berbagi ilmu selama menyelesaikan skripsi ini.
7. Istri dan anak tercinta serta orang tua yang dengan tulus ikhlas selalu memberikan teladan, motivasi, dan semangat serta kesabarannya dalam setiap keluh kesah, serta untaian do'a selama penulis memulai sampai dengan menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman poli umum Puskesmas Sidosermo yang selalu memberikan semangat dan perhatian sampai skripsi ini selesai.
9. Semua teman seperjuangan, terima kasih untuk segala waktu kebersamaan yang ada dan kebahagiaan bersama kalian selama kuliah.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang juga banyak membantu terselesainya laporan penelitian ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan pembaca.

Surabaya, 30 Januari 2020

Penulis

Ischak Widodo

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan Semesta Alam, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dalam perkuliahan peneliti. Dalam proses penyusunan ini tentunya tidak luput dari bantuan semua pihak yang telah bersedia membimbing dan membantu dengan tulus dan ikhlas.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang paling dominan mempengaruhi kepatuhan minum obat. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan penelitian yang berjudul “Identifikasi Kepatuhan Minum Obat Pada Klien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Sidosermo Surabaya”.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih adanya kurang dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran dalam memperbaiki kesalahan tersebut sehingga layak untuk diteruskan ke tahap selanjutnya.

Demikian pengantar sederhana ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

Surabaya, 30 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Surat Pernyataan Tidak Plagiat.....	v
Ucapan Terima kasih.....	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Arti Lambang, Singkatan, dan Istilah	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi instansi pelayanan kesehatan.....	4
1.4.2 Bagi pasien	5
1.4.3 Bagi ilmu keperawatan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kepatuhan	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan.....	6
2.1.3 Indikator kepatuhan pengobatan TB paru	10
2.2 Konsep Tuberkulosis.....	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Etiologi.....	11
2.2.3 Pathogenesis.....	11
2.2.4 Manifestasi klinik.....	12
2.2.5 Penularan.....	14
2.2.6 Klasifikasi dan tipe klien TB.....	15

2.2.7	Pengobatan klien TB	18
2.2.8	Pengendalian faktor resiko	25
2.2.9	Tatalaksana klien Tuberkulosis.....	29
2.3	Kerangka Teori.....	31
2.3	Kerangka Konseptual	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		33
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Kerangka Kerja	33
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel.....	35
3.3.3	Teknik sampling.....	35
3.4	Variabel Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional.....	36
3.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.7	Prosedur, Teknik, dan Alat Pengumpulan Data.....	37
3.7.1	Prosedur	37
3.7.2	Teknik pengumpulan data.....	38
3.7.3	Instrumen Penelitian.....	38
3.7.4	Pengolahan Data.....	39
3.7.5	Analisa Data.....	39
3.8	Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.1.2	Karakteristik Demografi Responden.....	44
4.1.3	Data Khusus	46
4.2	Pembahasan.....	48
4.2.1	Mengidentifikasi Kepatuhan Berobat pada Penderita TB Paru berdasarkan Dosis Obat	48
4.2.2	Mengidentifikasi Kepatuhan Berobat pada Penderita TB Paru berdasarkan Waktu Minum Obat.....	50
4.2.3	Mengidentifikasi Kepatuhan Berobat pada Penderita TB Paru berdasarkan Aturan Minum Obat	51
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Obat Anti Tuberkulosis	19
Tabel 2.2	Panduan OAT Lini pertama berdasarkan buku pedoman TB	21
Tabel 2.3	Panduan OAT Dosis harian (2(HRZE)/4(HR)).....	21
Tabel 2.4	Panduan dosis harian fase awal dan lanjutan	22
Tabel 2.5	Dosis panduan OAT kombipak kategori 1	22
Tabel 2.6	Dosis panduan OAT KDT Kategori 2 (2(HRZE)S/(HRZE)/5(HRE)).....	23
Tabel 2.7	Dosis harian fase awal dan dosis intermiten fase lanjutan (2(HRZE)S/(HRZE)/5(HR)3E3)).....	23
Tabel 2.8	Dosis panduan OAT Kombipak Kategori 2 (2HRZES/HRZE/5H3R3E3) berdasarkan buku pedoman TB.....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Table 4.1	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	42
Table 4.2	Distribusi responden berdasarkan usia.....	42
Table 4.3	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	43
Table 4.4	Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	43
Table 4.5	Distribusi responden berdasarkan status TB	44
Table 4.6	Distribusi responden berdasarkan efek samping obat	44
Table 4.7	Identifikasi kepatuhan pasien berdasarkan dosis	44
Tabel 4.8	Identifikasi kepatuhan pasien berdasarkan waktu.....	45
Table 4.9	Identifikasi kepatuhan pasien berdasarkan aturan.....	45

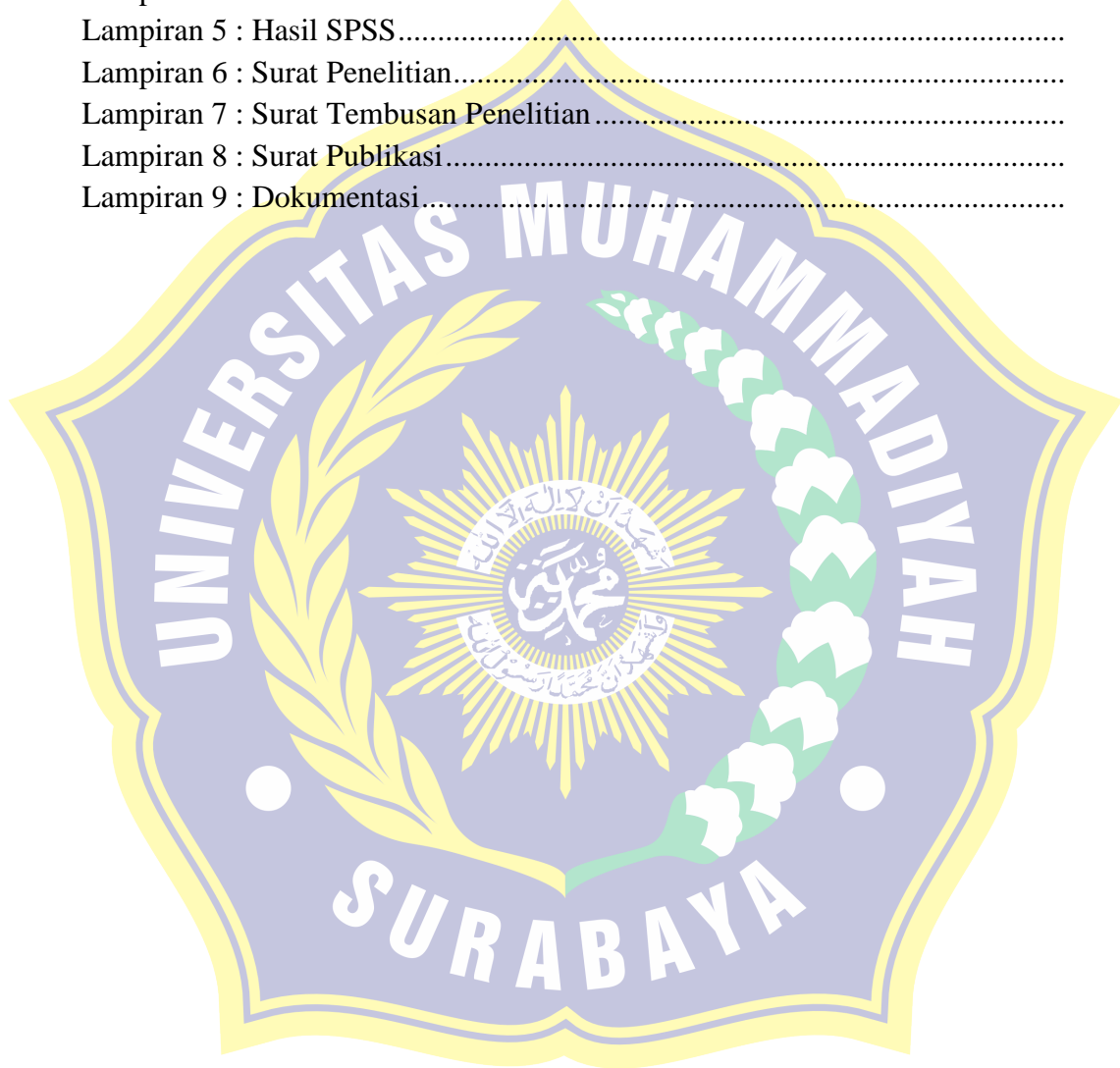
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Identifikasi Kepatuhan
Minum Obat Pada Klien TB Paru di Puskesmas Sidosermo.....32
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 2 : Lembar <i>Informed Consent</i> / Persetujuan menjadi responden.....	
Lampiran 3 : Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	
Lampiran 4 : Tabulasi Hasil Penelitian.....	
Lampiran 5 : Hasil SPSS.....	
Lampiran 6 : Surat Penelitian.....	
Lampiran 7 : Surat Tembusan Penelitian.....	
Lampiran 8 : Surat Publikasi.....	
Lampiran 9 : Dokumentasi.....	



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	= Persen
o	= Derajat

Daftar Singkatan

TB	= Tuberkulosis
Depkes	= Departemen Kesehatan
Kemendes	= Kementerian Kesehatan
RI	= Republik Indonesia
WHO	= <i>World Health Organization</i>
HIV	= <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
DOTS	= <i>Directly Observed Treatment Shortcourse</i>
dsb	= Dan sebagainya
C	= Celcius
OAT	= Obat Anti Tuberkulosis
PMO	= Pengawas Menelan Obat
KDT	= Kombinasi Dosis Tetap
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
BCG	= Bacillus Calmette Guerin
INH	= Isoniazid
ODHA	= Orang Dengan HIV/AIDS
Fasyankes	= Fasilitas Pelayanan Kesehatan
RS	= Rumah sakit
NSW	= <i>New South Wales</i>
Prodi	= Program Studi
S1	= Sarjana

Daftar Istilah

CNR / Case Notification Rate	= Jumlah seluruh pasien TB yang ditemukan dan tercatat diantara 100.000 penduduk di suatu wilayah
Klien	= Penderita/ Pasien
Resisten	= Kebal
Kasus TB	= Kejadian penyakit TB
Kader TB	= Pendamping aktif pasien TB
Mycobacterium Tuberculosis	= Bakteri penyebab penyakit TB
Micron	= Ukuran panjang
Dorman	= Terhambatnya pertumbuhan atau perkembangan
Pot dahak	= Tempat/wadah dahak sebagai sampel tes laboratorium
Kriteria inklusi	= Populasi target yang akan dijadikan subyek penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz. 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta :SalembaMedika.
- Anggraeni, D.S., 2011. *Stop Tuberkulosis*. Bogor Publishing House. Bogor
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Asra Septia, *et al* (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru*. JOM PSIK volume 1 no.2 .
- Avianty. (2005). *Hubungan Dukungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Tuberkulosis Paru*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Volume 4 no. 6.
- Depkes RI. 2011. *Laporan Riset Kesehatan Dasar 2012*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Erawatyningsih, Ema. (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Berobat Pada Penderita Tuberkulosis Paru*. Program Studi Ilmu Keperawatan, FK UGM : Yogyakarta, Vol. 25 No.3
- Farhanisa, dkk. 2014. Kejadian Efek Samping OAT pada Pasien TB Paru di Unit Pengobatan Penyakit Paru-Paru di Provinsi Kalimantan Barat. Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran. Universitas Tanjungpura. <https://media.neliti.com/media/publications/192946-ID-kejadian-efek-samping-obat-anti-tuberkul.pdf>. Diakses pada tanggal 22 Desember 2018.
- Ida Diana Sari, *et al* (2014). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Berobat pada Pasien TB Paru yang Rawat Jalan di Jakarta*. Media Litbangkes, Vol. 26 No. 4, Desember 2016, (243-248).
- Kamalludin. (2009). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penularan TB Paru*. JIKK volume 10 No. 1 Januari (45-50)
- Kartini. (2011). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis*. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Diponegoro.
- Kemenkes. (2016). *Pedoman Nasional Pengendalian TB*. Jakarta
- Misnadiarly. 2009. *Penyakit Infeksi TB Paru Dan ekstra Paru: Mengenal, Mencegah, Menanggulangi TBC Paru*, Edisi Ke 1. Bogor: Penerbit Pustaka populer obor .

- Mutia, Anik dan Cemy Nur Fitria (2016). *Hubungan Tingkat Kepatuhan tentang Tuberkulosis dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas*. JIKK volume 7 No. 1 Januari (41-45)
- Norhamizah, Hardani, dkk (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Klien Tuberkulosis Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis*. Fakultas Ilmu Keperawatan :Universitas Indonesia.
- Notoarmodjo, Soekidjo. 2013. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. (2009). *Pengaruh, Karakteristik, Pengetahuan dan Sikap Petugas Kesehatan Puskesmas Terhadap Pengobatan TB Paru Di Kabupaten Blora*. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol.1/No.1 Semarang Indonesia.
- Niven. (2002). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pasien TB Paru di Kota Tomohon*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Samratulangi Manado.
- Sahat P Manalu, Helper. 2010. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian TB Paru dan Upaya Penanggulangannya*. Jurnal Ekologi Kesehatan Vol. 9 No.4, Desember 2010 : 1340 - 1346. bpk.litbang.depkes.go.id/index.php/jek/article/download/1598/pdf. Diakses pada tanggal 27 April 2019.
- Somantri, I. 2009. *Keperawatan Medikal Bedah: Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta : Salemba Medika
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R dan D*. Bandung: Alfabeta
- Suparayanto. (2010). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Berobat Pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Sleman*. Program Studi Ilmu Keperawatan, FK UGM : Yogyakarta, Vol. 45 No.3.
- Yurissa, Wirya. 2008. *Etika Penelitian Kesehatan*. Pekanbaru. Faculty of Medicine - University of Riau.
- Zahara. (2007). *Hubungan Dukungan Keluarga Klien Tuberkulosis Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis*. Fakultas Ilmu Keperawatan : Universitas Indonesia