

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT STRES PADA PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS DI PKU RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**



Oleh :

ROYYAN SALAM

NIM : 20151660006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SKIRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT STRES PADA PASIEN DENGAN DIABETES
MELITUS DI PKU RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam Prodi Studi
Pendidikan Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :
ROYYAN SALAM
NIM : 20151660006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Royyan Salam

NIM : 20151660006

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Agustus 2019

Yang Menyatakan,



Royyan Salam

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 Agustus 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Retno Sumara, S.Kep.Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.,Ns.,MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Reliani, S. Kep. Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 21 Agustus 2019 Atas Nama ROYYAN SALAM 20151660006 Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.


Pada Tanggal, 19 Agustus 2019

TIM PENGUJI

Ketua : Suyatno Hadi S. S.Kep.,Ns.M.Ked.Trop

Anggota 1: Retno Sumara, S.Kep.,Ns., M. Kep

Anggota 2: Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.,Ns.,MS



(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya




Musaakir, S.kep., Ns., M.kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Identifikasi tingkat stress pada pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya”

Penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 21 Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PLAGIASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Pengertian DM	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Gambaran Klinis	16
2.1.6 Komplikasi	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.8 Penatalaksanaan	23
2.2 Konsep Dasar Stress	30
2.2.1 Pengertian Stress	30
2.2.2 Gejala-gejala Stress	31
2.2.3 Sumber Stress	33
2.2.4 Tingkat Stress	35
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi stress	40
2.3 Kerangka Konsep	42
BAB 3 METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Kerangka Kerja	44
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	45
3.3.1 Populasi	45
3.3.2 sampel	45
3.3.3 Sampling	45

3.4 Identifikasi Variabel	45
3.5 Definisi Operasional	46
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	47
3.6.1 Instrumen	47
3.6.2 Lokasi Penelitian	47
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	47
3.6.4 Analisa data	48
3.7 Etika Penelitian	49
3.7.1 Lembar Persetujuan	49
3.7.2 Anonimity	50
3.7.3 Confidentiality	50
3.7.4 Beneficence dan Non Malafecence	50
3.7.5 Justice	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	52
4.1.2 Data Umum	52
4.1.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan	52
4.1.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan umur	52
4.1.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
4.1.2.4 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Pekerjaan	53
4.1.2.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM	53
4.1.3 Data Khusus	54
4.1.3.1 Tingkat stress pada pasien dengan Diabetes Mellitus	54
4.1.4 Pembahasan	54
4.1.4.1 Identifikasi Tingkat Stress Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus	55
BAB 5 PENUTUP	55
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya pada tahun 2019.
- 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Umur di RS PKU Muhammadiyah Surabaya pada tahun 2019
- 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RS PKU Muhammadiyah Surabaya pada tahun 2019
- 4.5 Diagram Responden Berdasarkan Pekerjaan di RS PKU Muhammadiyah Surabaya.
- 4.5 Diagram Responden Berdasarkan Riwayat Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Surabaya pada tahun 2019
- 4.6 Diagram Responden Berdasarkan lama menderita penyakit Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Surabaya pada tahun 2019.
- 4.7 Karakteristik tingkat stress pada pasien dengan Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Surabaya pada tahun 2019.

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual	41
Gambar 3.2	Kerangka Kerja	44



DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	: Lembar Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Ijn Penelitian
Lampiran 3	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Sebagai Responden
Lampiran 5	: Lembar Data Demografi Responden
Lampiran 6	: Lembar Kuesioner <i>PERCEIVED STRESS SCALE</i> (PSS)
Lampiran 7	: Lembar Standar Operasional Mengukur Skala Stres
Lampiran 8	: Hasil Tabulasi
Lampiran 9	: SPSS
Lampiran 10	: Dokumentasi



DAFTAR PUSTAKA

- Amir, Munir, Samsul. 2007. *Konsep Mengenai Stres*. Jakarta.
- Baradero. 2009. *Penanganan Penyakit DM Tipe 2*. Jakarta.
- Brunner & Suddarth. 2001. *Prevalensi Diabetes mellitus Tipe 2*, Jakarta: Pustaka Populer.
- Goliszek, Andrew, DKK. 2005. *Buku ajar Stres Pada Lansia, Penyebab Stres dan Jenis Stres*. Jakarta.
- Jmojoriti.2015. *Buku Ajar Diabetes Mellitus*.Teori dan penanganan Pada DM, Jakarta.
- Nugroho & Purwati, 2010. *Penelitian Tentang Kejadian Stres di Indonesia Pada Tahun 2008*. Jakarta
- Pangestu. 2007. *Prevalensi Kejadian Diabetes Mellitus di Indonesia*. Jakarta.
- Pusat Data dan Informasi Riset Kesehatan. (2013). Diabetes mellitus. <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/info/infodatin-DiabetesMellitus.pdf>.Diakses pada 03 Februari 2019.12.30.
- Smeltzer & Bare.2008. *Konsep Dasar Diabetes mellitus* .Jogjakarta.
- Sufarino. 2005. *Konsep Stres. Tanda, Gejala, Konsep, dan Penanganan Stres*.Jakarta.
- Tandara Hans. 2013. *Buku Terapi & Pengobatan Penderita Diabetes mellitus*. Bandung.
- Walia. 2005. *Buku Dasar Kejiwaan. Konsep Stres Pada Manusia*. Jakarta.
- Widyanto & Triwibowo. 2013. *Buku Keperawatan Medical Bedah*. Jakarta: EGC. 2013.
- World Healt Organisation (WHO) pada tahun 2000. *Tentang Prevalensi Angka Kejadian Diabetes Mellitu*

