

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan, maka di dapatkan kesimpulan bahwa :

1. karakteristik responden berdasarkan pendidikan terbesar adalah SMA sebanyak 13 orang dengan persentase 50%, berdasarkan umur terbanyak usia 54-57 tahun sebanyak 7 responden dengan persentase 26%, berdasarkan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 18 orang dengan persentase 69,2%, berdasarkan riwayat DM menunjukkan bahwa dari 26 responden 13 diantaranya mengalami riwayat DM dengan persentase 50% dan 13 tidak mengalami riwayat DM dengan persentase 50%, dan berdasarkan lama menderita DM <2 tahun sebanyak 17 responden dengan persentase 65,4% dan 2-10 tahun 34,6%.
2. pasien dengan Diabetes Melitus yang mengalami stres sebagian besar mengalami stres sedang sebanyak 22 responden dengan persentase (84,6%).

5.2 Saran

1) Bagi Responden

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi responden pentingnya mengetahui tingkat stres pada pasien Diabetes mellitus sehingga responden bisa mengontrol gula darah salah satunya dengan cara

mengetahui tentang penyakit Diabetes Melitus sehingga kadar gula darah tidak meningkat.

2) Bagi Profesi Kesehatan

Sebahagai bahan untuk meningkatkan program kesehatan, misalnya dengan program Edukasi cara mengontrol stres pada Diabetes Melitus agar pasien dapat mengontrol gula darah dengan baik.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih baik dan hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk melakukan penelitian.

