

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG  
KORONER DI RUANG RAWAT INAP JANTUNG RUMAH SAKIT  
UMUM HAJI SURABAYA**



**Oleh :**

**SIKIN SUPRIYANTO**

**NIM.20151660037**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG  
KORONER DI RUANG RAWAT INAP JANTUNG RUMAH SAKIT  
UMUM HAJI SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**SIKIN SUPRIYANTO**

**NIM.20151660037**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

## Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sikin Supriyanto

NIM : 20151660037

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Sikin Supriyanto

NIM : 20151660037

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, Sehingga dapat diajukan dalam pengumpulan Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Agustus 2019

Menyetujui

Pembimbing I



(Suyatno HS, S.Kep., Ns, M.kedTrop)

Pembimbing II



(Retno Sumara S. Kep., Ns, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi





(Reliani, S. Kep., Ns, M.Kes)


## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 27 Agustus 2019 oleh mahasiswa atas nama Sikin Supriyanto NIM 20151660037 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI


Ketua : Septian Galuh Winata., S.Kep., Ns.M.Kep (.....)


Anggota 1 : Suyatno HS, S.Kep., Ns., M.kedTrop (.....)

Anggota 2 : Retno Sumara S. Kep., Ns, M. Kep (.....)

### Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya 



(Dr. Mundakir, S. Kep., Ns, M. Kep)

## KATA PENGANTAR

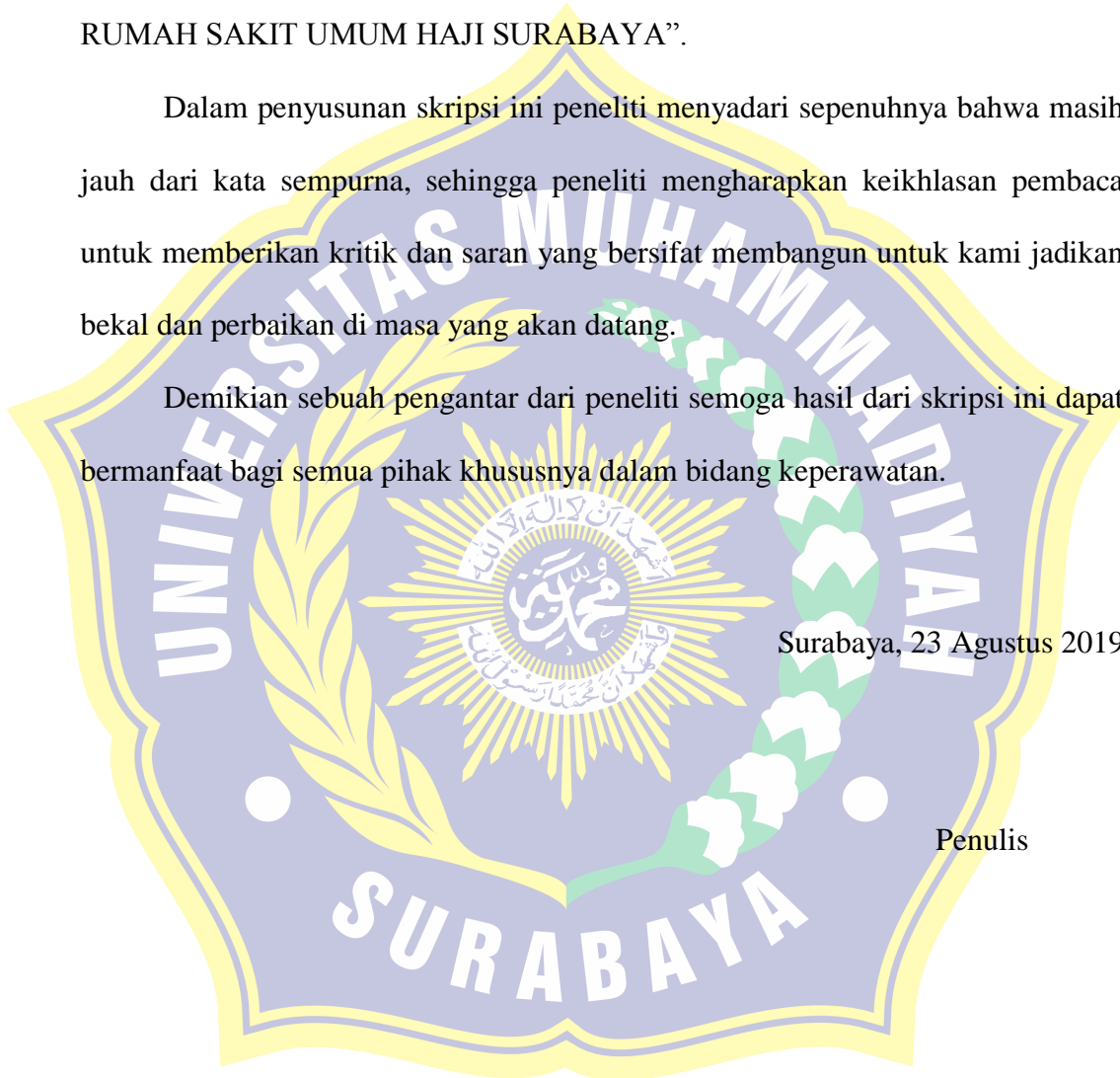
Dengan mengucapkan puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpaham karunia-nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUANG RAWAT INAP JANTUNG RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA”.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal dan perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 23 Agustus 2019

Penulis



## UCAPAN TERIMA KASIH

Saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan ridho-Nya yang telah dilimpahkan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Proposal penelitian ini merupakan suatu proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama proses perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir, memberi pegalaman nyata di lapangan, pemantapan keahlian, menambah wawasan, dan memupuk ketrampilan sesuai dengan program studi yang ditempuh.

Adapun judul dari penelitian ini adalah ” **IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUANG RAWAT INAP JANTUNG RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA** ”. Proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti ujian skripsi dan wisuda.

Pemikiran, dorongan dan do'a dari berbagai pihak sangat membantu dalam proses penulisan proposal skripsi. Oleh sebab itu, tidaklah berlebihan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya.

4. Suyatno HS, S.Kep., Ns., M.kedTrop selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dalam membimbing, memberikan pengarahan dan masukan baik yang berhubungan dengan penelitian maupun berbagi ilmu kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Retno Sumara., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu.
8. Rumah Sakit Umum Haji Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Kedua Orang tua yang tercinta ayahanda Warkim dan ibunda Sarni, orang yang paling hebat didunia ini, orang yang senantiasa mendo'akan, dan memberikan semangat dalam menjalankan pendidikan, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. kakek dan nenek saya Hasim dan Wainah yang selalu mensupport dan mendukung penulis dalam menjalankan pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.
11. Adik penulis Ahmad Dwi Julianto atas do'a dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Ter untuk Lailatur rohemah telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga nya untuk menemani dan support dalam menyelesaikan skripsi ini.



13. Kawan-kawan seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 11 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, semangat, motivasi serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

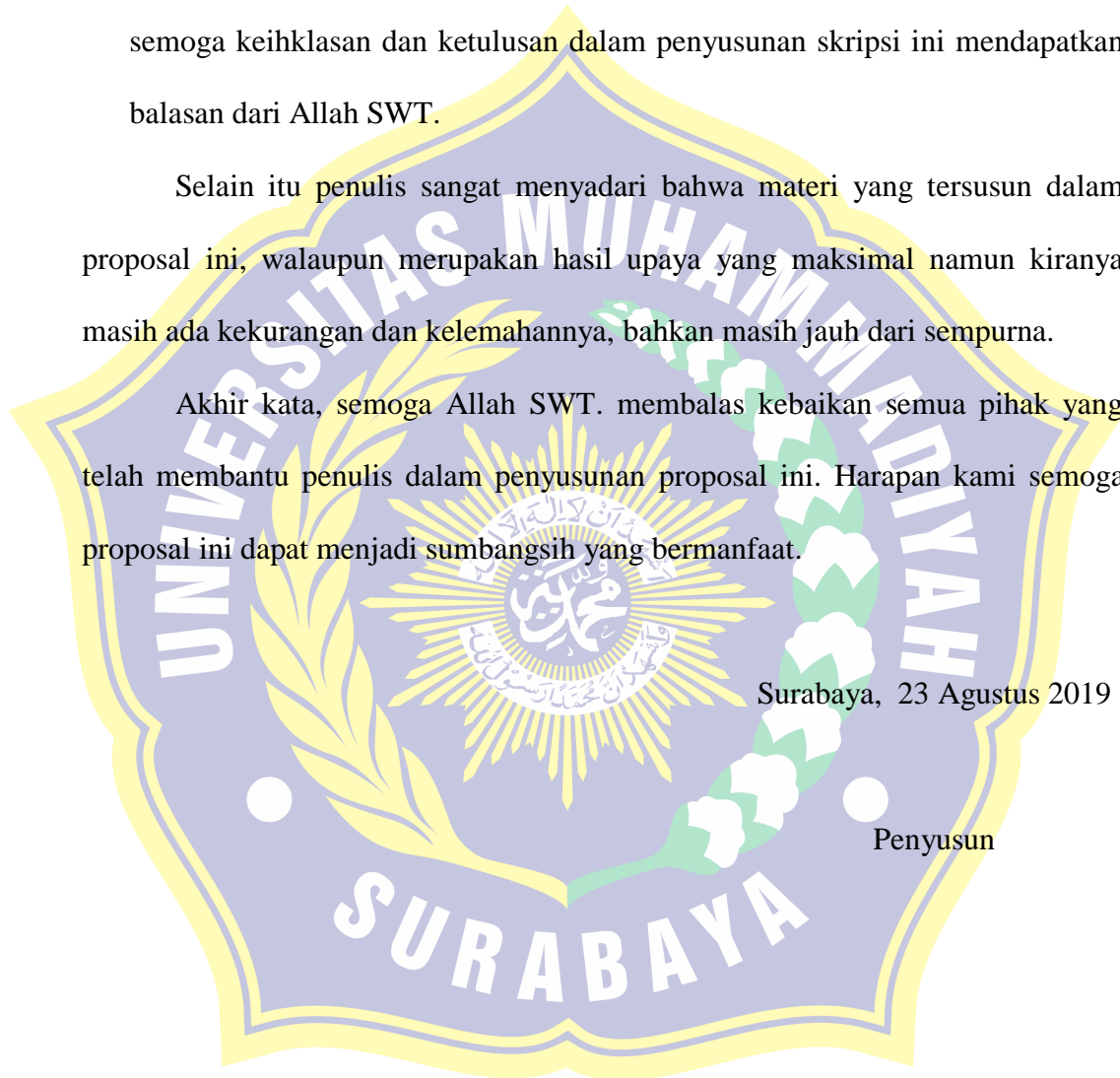
14. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Selain itu penulis sangat menyadari bahwa materi yang tersusun dalam proposal ini, walaupun merupakan hasil upaya yang maksimal namun kiranya masih ada kekurangan dan kelemahannya, bahkan masih jauh dari sempurna.

Akhir kata, semoga Allah SWT. membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal ini. Harapan kami semoga proposal ini dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat.

Surabaya, 23 Agustus 2019

Penyusun



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL PROPOSAL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	viii
<b>BAB I LATAR BELAKANG .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktik .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	7
2.1.4 Manifestasi.....	8
2.1.5 Komplikasi.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan .....	9
2.2 Faktor risiko penyakit jantung koroner .....	11
2.2.1 Faktor yang tidak dapat dirubah.....	11
2.2.2 Faktor yang dapat berubah .....	12
2.3 Kerangka Konsep .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Desain Penelitian .....	20
3.2 Kerangka Kerja .....	20

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	22
3.3.1 Populasi .....	22
3.3.2 Sampel .....	22
3.3.3 Teknik Sampling .....	23
3.4 Variabel Penelitian .....	23
3.5 Definisi Operasional .....	23
3.6 Pengumpulan data dan analisis data .....	27
3.6.1 Instrumen penelitian .....	27
3.6.2 Lokasi dan waktu penelitian .....	27
3.6.3 Prosedur pengumpulan data .....	27
3.6.4 Cara pengolahan data .....	28
3.6.5 Analisis data .....	30
3.6.6 Etika Penelitian .....	30
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	31
4.2 Data Umum .....	31
4.2.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	31
4.2.2 Karakteristik Responden .....	32
4.3 Data Khusus .....	34
4.3.1 Riwayat/Keturunan PJK .....	34
4.3.2 Hipertensi .....	34
4.3.3 Diabetes Melitus .....	35
4.3.4 Obesitas .....	35
4.4 pembasahan .....	36
4.4.1 Identifikasi Faktor Usia Pada Kejadian PJK .....	36
4.4.2 Identifikasi Faktor Jenis Kelamin Pada Kejadian PJK .....	37
4.4.3 Identifikasi Faktor Riwayat/Keturunan PJK Pada Kejadian PJK .....	38
4.4.4 Identifikasi Faktor Hipertensi Pada Kejadian PJK .....	40
4.4.5 Identifikasi Faktor Diabetes Melitus Pada Kejadian PJK .....	41
4.4.6 Identifikasi Faktor Obesitas Pada Kejadian PJK .....	43
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>.....</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Identifikasi Faktor Penyebab Kejadian Penyakit jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya .....	24
---	----



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Identifikasi Faktor Penyebab Kejadian Penyakit jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya	18
Gambar 3.1	Kerangka kerja penelitian Identifikasi Faktor Penyebab Kejadian Penyakit jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya	20



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Data Awal dari Kampus .....	
Lampiran 2 Surat Izin Data Awal dari Rumah Sakit .....	
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden .....	
Lampiran 4 Lembar Formulir Persetujuan Partisipan .....	
Lampiran 5 Data Demografi Responden dan lembar kuesioner .....	



## DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
ACE	: <i>Angiotensin receptor blocker</i>
NITRAT	: Nitrogliserin sublingual
LDL	: <i>low-density lipoprotein</i>
IMT	: indeks massa tubuh



## DAFTAR PUSTAKA

- Al Fajar, kemal. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di *Indonesia : Aanalisis Riskesdas 2013*. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Arifin. 2010. *Evaluasi Pemebelajaran*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Anies. 2015. *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*. Sleman Yogyakarta : Ar-ruz Media.
- Asrul. 2019. *Kadar Asam Urat Serum Dengan Berat Stenosis Pada Penyakit Jantung Koroner*. Ponorogo:Uwais Inspirasi Indonesia.
- Ghani dkk. 2016. *Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner Di Indonesia*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Sumber Daya Dan Pelayanan Kesehatan : Yogyakarta.
- Gunawan dkk. 2018. *Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Indoinesia*. Jurnak Gizi Klinik Indonesia. Vol. 14 mo. 3 ISSN 1693-900X.
- Hidayat. (2010). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta:Salemba Medika.
- Herawati dkk. 2016. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Usia Dewasa Di Rumah Sakit Haji Jakarta*. Jurnal Ilmiah Kesehatan,8(2); Program S1 Keperawatan Universitas MH Thamrin Jakarta Timur.
- Hermawati. 2014. *Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta:Fmedia
- Kabo, Peter. 2014. *Penyakit Jantung Koroner Atau Proses Alamiah?*. Jakarta:Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Indonesia.
- Iskandar dkk. 2017. *Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh*. Jurnal action:Aceh Nutrition Journal Volume 2, Nomor 1. Poltekkes Kemenkes RI Aceh.
- Kurniawardi dkk, 2015. *Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta:Istana Media.
- Lestari dkk. 2014. *Efektivitas Pendidikan Dengan Penerapan The Health Belief Model Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Diare*. Universitas Riau. Volume 1 Nomor 2. Publishing Oktober 2014.
- Nursalam. (2016). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawtaan*. Jakarta:Salemba Medika.



- Nabel, E. G. And Braunwald, E. 2012. *A Tale Of Coronary Arteri Disease And Myocardial Infertion*. The New England Journal Of Medicine. 336:54-63
- Norhasimah. 2014. *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Ramadini dkk. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Stres Dengan Nyeri Dada Pasien Penyakit Jantung Koroner*. Jurnal Human Care. Volume 2, No 3 Tahun 2017. STIKes YPAK Padang.
- Rudi dkk. 2013. *Awas Musuh-musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun Waspada Terhadap Penyakit Stroke, Darah Tinggi, Asam Urat, Dan Jaga Pola Hidup Sehat*. Yogyakarta;PT.Gosyen Publishing : 90.
- Satyabakti dkk. 2016. *Analisis Faktor Yang Dapat Dikendalikan Pada Kejadian Penyakit Jantung Koroner Usia Produktif*. Departemen Epidemiologi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga.
- Setiati dkk. 2014. *Ilmu Penyakit Dalam*. InternaPublishing. Jilid II Edisi IV
- Susilo, Cipto. 2015. *Identifikasi Faktor Usia, Jenis Kelamin Dengan Luas Infark Miokard Pada Penyakit Jantung Koroner Di Ruang ICCU RSD DR. Soebandi Jember*. Prodi S1Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. The Indonesian Journal Of Health Science. Vol. 6, No. 1.
- Sugiyono, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung:Alfabeta.
- Sari. (2017). *Faktor Risiko Pada Pegawai Pabrik Sipil*. UIN Alauddin Makassar.
- Wahyuni. 2014. *Usia jenis kelamin dan riwayat Keluarga Penyakit Jantung Koroner Sebagai Faktor Prediktor Terjadinya Major Adverse Cardiac Event Pada Pasien Sindrom Koroner Akut*. Sarjana Kedokteran.
- Wiarto. 2014. *Mengenal Fungsi Tubuh Manusia*. Gosyen Publishing:Yogyakarta.
- Zahrawardani dkk, 2016. *Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUP Kariadi Semarang*. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Semarang.